中国新聞 文化センター

CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

［イオン三原教室］
［尾道しまなみ教室］
［府　中　教　室］

2021年4月～2021年9月 講座案内

イオン三原教室

三原市城町2-13-1
イオン三原店1階
☎0848（62）9111（受付時間…9:45～17:45／日曜・祝日は休み）

新講座 楽しい子どもバレエ

バレエは楽しい!もっとたくさん踊りたい!と思う心を育てます。音楽を聞いて身体を動かす事を基礎から教えていきます。

三原シティバレエ
高砂　裕江
安楽　葵
木曜
17:15～18:15
3カ月　12回18,744円

新講座 わかると楽しい くらしのマナー

マナーは人生をより幸せに美しく生きていくための知恵であり、思いやりの表現です。冠婚葬祭、年中行事などでの言葉遣い、もてなし方など具体例をあげながら指導します。

装道礼法きもの学院
金光康子教室
金光　康子
第②土曜
10:30～12:00
3カ月　3回7,425円

新講座 深雪アートフラワー

布から一片の花びらや葉っぱを作り、立体的な花姿にまとめます。まさに芸術。

深雪アートフラワー
本部指定教室
宮宗　リカ
第①③金曜
10:00～
12:00
3カ月　6回13,530円

新講座 薬膳インストラクター資格取得（初級）

三原初!「薬膳」を基礎から学ぶ資格取得講座です。薬膳を正しく知り、生活に取り入れることは、家庭の「食医」として役立つはずです。毎回薬膳食材のお土産付き。

中医薬膳学院国際中医薬膳師
原口　陽子
第①月曜
12:00～13:30
6カ月　6回13,530円

新講座 筆　遊　び

遊び心で自由に書くことを一番に考え、手がきのぬくもり、すばらしさを伝えます。

筆遊びの会主宰
坂井　朋美
第②火曜
10:00～12:00
3カ月　3回8,415円

絵画・デッサン・美術工芸・写真

油　絵

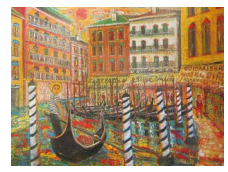
鉛筆デッサンから始めます。デッサンと並行し、油彩による油絵の描き方を手ほどきします。

広島日展会会員
大地　千春
金曜　13:00～15:00
3カ月　12回20,460円

油　絵

自然や身のまわりのモノの美しさを素直に表現するための絵画の要素（1.形と色の表し方　2.空間と動静の表し方　3.構図の工夫）を主にします。

無所属
松竹　紘征
水曜
18:00～
20:00
3カ月　12回
20,460円



水　彩　画

子どものころに描いた絵を、また始めてみませんか。楽しい水彩教室です。スケッチにも出かけます。

日本水彩画会会員
佐藤　玉枝
第①③水曜
13:00～17:30
第②④水曜
13:00～17:30
3カ月　6回17,820円

入会のご案内

●受付／入会金2,200円（有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円）と受講料を添えて、直接お申し込みください。　●受講料／3カ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。　●消費税／入会金、受講料には10%の消費税が含まれております。　●講座日／原則として毎週講座は3カ月11回もしくは12回、隔週講座は3カ月6回、月3回講座は3カ月9回で設定しています。　※講座日・時間は、変則の講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。　●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。　●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。　●◎印は名誉講師で常勤ではありません。　●子どもの対象は年長から小学生までです。　※入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これは受講者への連絡、お知らせなどに使わせていただきます。

水　墨　画

水墨画の基礎である四君子から始め、掛け軸などへの作画に進んでいきます。季節の便りに素敵な絵を描き添えてもおしゃれです。

玄画会理事
伊達　紀雪
第①③月曜
13:00～
15:00
3カ月
6回11,550円

楽しい絵手紙

日常生活の中で楽しく絵手紙を描いてポストインしてみませんか。

日本絵手紙協会
公認講師
高畦　八重子
第①③水曜
10:00～
12:00
3カ月
6回12,210円

金継ぎと蒔絵

陶磁器、漆器などの割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形し、金銀の化粧を施し修繕する技法をお伝えします。さらに、蒔絵で繕う技法を加えて器に新たな魅力を添えます。

漆芸伝承の会 主宰
栗原　蘇秀
第②水曜
14:45～
17:15
3カ月
3回9,405円

初心者のための写真教室

毎回、作品をお持ちいただき上達のアドバイスを行います。

中国新聞写真クラブ
三原支部
藤原　敏明
第①③土曜
13:00～
15:00
3カ月　6回
11,550円

茶道

テーブルで楽しむ お抹茶教室

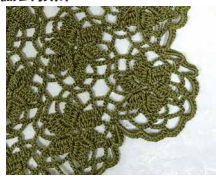
イスに座ってお茶をたてる「立礼式」や「盆点」の講座です。とっさのお客様や気軽にお茶を楽しみたい時にいかがですか。

表千家教授
大森　尚美
第①火曜
10:00～
12:00
3カ月
3回7,425円

手芸・クラフト

カスパリー編み

モチーフをつなぎ合わせるのではなく連続で編んでいきます。糸の始末がないので、表裏両面の趣きを楽しむことができます。



国際カスパリー編協会教師
谷森　千弘
第②木曜
13:00～
15:30
3カ月
3回8,745円

手作りを楽しむ かぎばり編み

季節によって素材を変えながら、身近に使えるかわいい小物を手作りしましょう。初めての方は簡単にできるものから編んでいきます。

手編み講師
谷森　千弘
第②④火曜
13:30～
15:00
3カ月
6回11,550円

手あみ・機械あみ

基礎から始め春夏秋冬、季節に応じた素材を使って作品を完成します。

手あみ・機械あみ研究会
講師指導員
行武　和子
第②④土曜
10:00～
12:00
3カ月
6回11,550円

パッチワークキルト（古布の手作り）

思い出の布や古布を使って、基礎パターンを学びながら、こもの、ベスト、インテリアなど楽しく作っていきましょう。

キルト工房
布遊楽主宰
永島　涼子
第②④金曜
13:00～
15:00
3カ月
6回13,530円

戸塚刺しゅう

さまざまな手法や、ステッチを組み合わせた、繊細で、華やかな刺しゅうです。一針一針、真心を込めた作品で夢を表現しましょう。

戸塚刺しゅう師範
今田　悦子
第①③水曜
13:00～
15:00
3カ月
6回12,210円

レザークラフト

革を素材にして小物、バッグ、インテリアetc、一緒に作ってみませんか。基礎から、カービングなどいろいろな技法を指導します。

どひレザーアートセミナー主宰
土肥　怜子
木曜
10:00～
12:00
3カ月　12回
20,460円

革の染め花

白い牛革を薄くすいたものを使います。染色により柔らかくなり、指技法で形作りして整えます。ビーズを取り入れ一点物のコサージュができあがります。

革の染め花"KEI"
殿山　桂子
第③火曜
10:00～12:00
13:00～15:00
3カ月
3回8,415円

和紙ちぎり絵

日本古来の和紙を使って、素敵な絵を描きます。分かりやすく手ほどきします。

全国和紙ちぎり絵
サークル所属講師
星野　美代子
第②④金曜
10:00～
15:00
3カ月
6回12,210円

手作り人形

抱き人形、和・洋人形。素朴でかわいらしい、思わず微笑みたくなるような手作りの布人形です。

人形作家
丸山　ちづる
第①②③水曜　10:00～12:00
3カ月　9回14,355円

ねんどの花と人形

いろいろな種類の粘土を使って、季節の花や愛らしい人形を作ります。小物作りから楽しみましょう。

創作紙粘土協会講師
伊藤　智子
第①③金曜　13:00～15:00
3カ月　6回13,530円

イオン三原教室

三原市城町2-13-1
イオン三原店1階
☎0848(62)9111（受付時間…9:45～17:45／日曜・祝日は休み）

音楽・楽器

カワイ音楽教室 おとなピアノ

年齢、音楽ジャンルにとらわれない大人のための音楽教室です。（30分個人レッスン）

カワイ音楽教室専任講師

月曜　15:30～20:00
水曜　16:30～20:00
金曜　15:30～20:00
土曜　17:30～20:00
（内30分）
3カ月
10回23,870円～45,320円（入門～上級）
月2回コース
16,962円～35,112円（入門～上級）

健康のためのボイストレーニングとコーラス

ストレッチで体をほぐし発声練習をします。童謡や叙情歌、讃美歌などさまざまな曲を歌いましょう。正しい発声を身に付けると音域が広がり、歌うことが楽しくなります。

ソプラノ歌手
東京芸術大音楽学部声楽科卒
村上　彩子

第①③火曜
10:30～12:00
3カ月　6回13,662円

楽しい作曲教室

歌心があれば大丈夫。楽譜はすぐに読めるようになります。人生の記念に、自作の曲を作ってください。CD化も目指せます。

日本作曲家協会会員
桧山　正照

第①③金曜
10:00～12:00
3カ月
6回12,342円

のむら歌謡教室

まず楽譜を利用して、基礎から練習します。発声・発音・音程など丁寧に指導します。30分程度の個人レッスンです。

三原文化協会
芸能副部長
桧垣　とし子

第②④土曜
13:30～
16:00
3カ月
6回11,682円

童謡や唱歌・抒情歌の楽しみ

楽譜が初めての方、人前で歌うのが苦手な方も大丈夫です。四季折々の懐かしい歌を一緒に歌いましょう。

音楽講師
松島　眞理子

第①③月曜
10:00～
11:30
3カ月
6回12,342円

大人からはじめるケンハモ

その日から音を出すことができ、持ち運びも便利なケンハモ。手の置き方やマウスピースのくわえ方など、基礎からお伝えします。無理なく楽しく上達を目指しましょう。

SUZUKIケンハモ認定講師
加下　久水子

第②④月曜
13:00～
14:00
3カ月
6回14,982円

癒やしの音色オカリナ

癒やしの音色が人気です。みんなでアンサンブルを楽しみましょう。

オカリナ講師
松林　路恵

第②④火曜
10:30～11:30（中級）
11:30～12:30（初級）
3カ月
6回11,682円

素敵に奏でる大人のフルート

フルートを吹くのがはじめての方でも、レッスン1カ月目から童謡など簡単な曲を吹けるよう指導します。30分の個人レッスンです。

元フルートコンコード広島団員
前田　果穂

第①③金曜
12:30～
14:00
3カ月
6回14,982円

フルートアンサンブル

アルテフルート教則本第1巻終了程度の方のための教室です。一緒に楽しく演奏しませんか。ご自身のレベルがわからない方は、ご相談ください。

元フルートコンコード広島団員
前田　果穂

第①③金曜
15:30～
16:30
3カ月
6回18,942円

二胡を楽しむ（グループレッスン）

初心者のための基本練習中心の講座です。二胡と弓の持ち方を丁寧に指導します。3カ月くらいで簡単なメロディーが弾けるようになります。

二胡演奏家
◎DEN　SEN
日本二胡普及会専任講師
藤岡　一郎

第①③木曜
13:30～15:00（初級）
15:00～16:30（入門）
3カ月
6回20,262円

子ども

カワイ音楽教室 こどもピアノ

「個」と「表現」を大切にレッスンします。カワイオリジナルテキスト「サウンドツリー」を使用します。3歳児向けのソルフェージュコースもあります。30分の個人レッスンです。

カワイ音楽教室専任講師

月曜　15:30～20:00
水曜　16:30～20:00
金曜　15:30～20:00
土曜　17:30～20:00（内30分）
3カ月
10回23,870円～32,120円（入門～上級）
20,570円（ソルフェージュコース）

子ども書道教室

筆順、縦画横画など線を書くための筆遣い、文字の形の捉え方など、基本をしっかり学びましょう。

奎星会同人
赤澤　恵雪

木曜
16:30～
18:00
3カ月
12回14,520円

カワイ体育教室

幼・児童期にさまざまな動きの運動を経験すると、自分の体をコントロールする能力が身に付きます。

カワイ体育教室専任講師

火曜　16:15～17:05（幼児コース）
17:15～18:15（チャレンジコース）
18:30～19:30（チャレンジコース）
3カ月　10回20,350円

子どものバレエ

バレエの基礎を指導します。健康的で柔軟な身体を作り、バレエの音楽にのって楽しくレッスンしましょう。（対象年齢は5歳～小学3年生まで）

バレエ&ヨガStudio lala主宰
大古　美織

金曜
16:30～17:30
3カ月
11回22,627円

子どもの絵画造形教室

子どもたちの描きたい、作りたいという心を育て、読みとり、共感することで、自信がつきいきいきと創作に取り組めます。

カワイ絵画造形教室講師
近藤　文恵

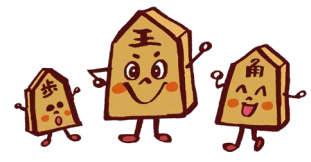
第④土曜
10:00～
12:00
13:00～
15:00
3カ月
3回7,425円

こども将棋教室

コマの動かし方やルールから始め、あいさつやマナー、片付けも指導します。

日本将棋連盟公認普及指導員
村田　敏

第②④水曜　17:00～18:00
3カ月　6回11,550円



書道

漢字・実用書・現代書

漢字を中心に、実用書から創作書（詩文、一字書）まで個人のレベルに合わせ、目標を設定して指導していきます。

奎星会同人
赤澤　恵雪

木曜
10:00～12:00
18:00～20:00
3カ月　12回
19,140円（初級）
21,780円（上級）

書道漢字（総合）

はじめての方は、基礎から指導します。実用書から芸術書まで希望に応じます。生涯学習として一緒に学びましょう。

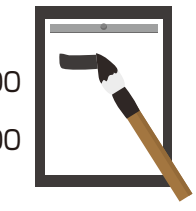
福山書道連盟理事長
林　桂翠

第①③土曜
10:00～12:00
3カ月
6回13,530円

仮名・漢字

仮名ー半懐紙に和歌、俳句を書いています。漢字ー書道雑誌に月例競書作品を、また1年に1度のシルバー展に出品しています。

書芸院一科審査員
三宅　洋子



第②④月曜
10:00～12:00
第②④水曜
10:00～12:00
3カ月
6回12,210円

ボールペン字・実用書

ひらがなカタカナ、漢字などの基礎から、のしの表書き、芳名帳の書き方、その他筆ペンまで指導します。

日本書写硬筆技能一級
橋本　秋華

第①③④木曜　10:00～12:00
3カ月　9回14,355円

いけ花・フラワー

池　坊

草木の命と向き合い、花と人、人との和を大切にしながら稽古します。まずは自由花から始めましょう。

華道家元池坊
三原支部支部長
生田　智子

第①③火曜
13:00～
15:00
3カ月
6回10,890円

池　坊

自由花の形態、表現テクニック、いけ方などの基本を身に付けましょう。月1回立花をおりまぜるコースもあります。

華道家元池坊華道教授
講崎　以久代

月曜
13:00～15:00
3カ月
11回　18,150円
25,410円
（立花コース）

小　原　流

飾る場所に応じた挿法を小原流のカリキュラムにそって基礎から学びます。

小原流福山支部
檀上　豊青

第①②③金曜　18:00～20:00
3カ月　9回14,355円

閑　渕　流

6カ月で基礎的な技術や花型をマスターし、家庭に飾る花を生けることができます。中級・上級の授業もできます。

閑渕流家元
小川　閑渕

金曜
10:00～
12:00
3カ月
12回19,140円

LINE 友だち登録募集中

教室のお知らせ、休講状況など最新情報をお知らせします

嵯峨御流

花を生けることにより報恩感謝の心を養います。この授業を通じ、技と共に潤いのある心のふれあいを深めます。

嵯峨御流三原司所長
大枝　美紀甫

第①②③土曜
10:00～
12:00
3カ月
9回15,345円

暮らしを楽しむ生け花

生け花を気軽に楽しんでみませんか。まずは基本を身に付け、四季折々の花を自分らしく生けてみましょう。

嵯峨御流正教授
中野　剛甫

第①③水曜
13:00～
15:00
3カ月
6回10,890円

幸せを運ぶプリザーブドフラワー
～暮らしに彩りを～

美しい花を長い間楽しめて、ギフトにもインテリアにもできるのが魅力です。さあ、一緒にアレンジしてみましょう!

フェリシテフラワーマスター
藤田　祥子

第④水曜
13:00～
15:00
3カ月
3回7,425円

気になる講座は「見学」を

見学後10日以内の入会で500円キャッシュバック!

連続講座を1講座30分500円（税込み）で見学いただけます。講座の内容や雰囲気を実際に見て、自分にぴったりの講座を見つけるチャンスをぜひご利用ください。10日以内に見学講座へ入会されると500円を返金いたします。※一部見学いただけない講座もあります。（見学は1講座1回限り）

まずは各教室にお電話でお問い合わせください。

イオン三原教室

三原市城町2-13-1
イオン三原店1階
☎0848(62)9111（受付時間…9:45～17:45／日曜・祝日は休み）

ダンス・バレエ

ソシアルダンス

簡単なステップからパーティで楽しめるステップまで丁寧に指導します。

田原ダンスアカデミー主任
宮野　賢二
原田　清美
木曜
12:30～14:00
3カ月
12回18,084円

ソシアルダンス

若い方から、熟年の方まで、年齢に関係なくできるソシアルダンス。基本から丁寧に指導します。

雅ダンススクール主宰
永井　雅人
田中　由紀
田中　拡平
水曜
12:30～14:00
3カ月　11回
17,182円

癒やしのフラダンス

ダンス経験のない方でも気軽に始められるのがフラの良い所です。音楽に合わせて普段使わない体の部分を動かし、健康的な体づくりを目指しましょう。

九州ハワイアン協会インストラクター
水馬　康江
第②④木曜
10:30～11:45
3カ月
6回14,982円

大人のバレエ

初めてでも大丈夫。レッスンで正しい姿勢を身に付け、普段使わない筋肉を意識して使うことで身体をひきしめましょう。

バレエ&ヨガStudio lala主宰
大古　美織
第①③金曜
17:30～18:30
3カ月
6回14,982円

楽しくバレエ

大人からバレエを始めたい方、ダンスのレベルアップをしたい方、クラシック音楽にのって、優雅に踊ってみましょう。

三原シティバレエ主宰
ヒロ　アンラク
安楽　葵
木曜
18:15～19:45
3カ月
12回18,744円

趣味・暮らし

大人の脳トレ!?将棋のすすめ

初級ーコマの動かし方、作法やルールをお伝えします。中級ー実践を交えながら、レベルに合わせてアドバイスします。楽しみながら上達を目指しましょう。

日本将棋連盟公認普及指導員
村田　敏
第②④水曜
10:00~11:00(初級)
11:00~12:00(中級)
3カ月
6回12,210円

服飾・着付け・話し方・コミュニケーション

きもの着付け

初歩から学びたい方、美しく着せられるようになりたい方におすすめ。現代のセンスを取り入れた着付けにも挑戦しましょう。（着物・帯は貸出可）

小田順子きもの文化学院 学院長
小田　順子
正教授
松原　智子、田中　美絵
前田　倭彗子
第①③水曜　18:00～20:00
3カ月　6回10,890円

きもの着付け（研究科）

忙しい方も月1回は「きものの日」にしませんか。新しい各種帯結びを学びたい、着付けを忘れたくない、という方が対象です。

第①水曜　18:00～20:00
3カ月　3回7,425円

きもの着付けプロ養成コース（初心者～経験者）

コース修了後、プロとして一人立ちできる技術が身に付きます。進度に合わせた個人指導です。

第①③水曜　18:00～20:00
3カ月　6回13,530円

楽しくなる きもの着付（装道）

日本の行事についてお話しながら、きものを一人で着られるよう指導します。体型補正の仕方や浴衣、街着、振袖、留袖の着方からたたみ方、きものに合った帯結び等学んでいきます。

（公社）全日本きものコンサルタント協会講師
金光　康子、桃井　和子
第①③土曜
10:00～12:00
13:00～15:00
3カ月
6回10,890円（初級）
6回12,210円（中級）

～話し声を磨こう～ 楽しいボイトレ

自分らしい声、心が伝わる声、通る声、心地よい声、人生が輝く声…声と心と身体を繋げながらボイストレーニングを楽しみます。

元札幌テレビ放送アナウンサー
瀬尾　和子
第③火曜
10:30～12:00
3カ月　3回8,415円

ハーブ&アロマテラピー

ハーブの植物、オイルを使った体にやさしい利用法を学びます。ストレス解消法、コスメグッズなど癒やしの講座です。ライセンスも取得でき、講師としての道も開けます。

ハーブ&アロマスクール代表
大藤　乃利子
第①金曜
13:00～15:00
3カ月
3回7,425円

暮らしを彩るハーブ&アロマ

ハーブやアロマを利用した、生活を楽しむための香りのレシピをいろいろと紹介します。彩りのある心地良い暮らしを楽しんでみませんか。

ハーブ&アロマスクール講師
渡部　美幸
第③土曜
13:00～14:30
3カ月
3回7,425円

健康・ヨガ

太極拳（初級）

形を覚えるところから始めます。精神を集中させ穏やかな気持ちで、緩やかにゆったりと動いてみましょう。

C級指導員
齋藤　興告
月曜
12:30～14:00
3カ月
11回17,545円

やさしいヨガ

肩こり、腰痛をやわらげ、慢性疲労や運動不足を解消しませんか。体は軽くなり、呼吸により心は落ち着きます。

米国財団法人国際ヨガ振興財団日本本部公認指導員
藤原　典子
金曜
10:30～12:00
3カ月
11回17,545円

３Ｂ体操

はつらつとした生活をおくりたい女性のための健康体操です。3種類の補助具を使い、音楽に合わせて体を動かします。

（公社）日本3B体操協会公認指導者
谷口　典子
土曜
10:00～11:30
3カ月　11回
16,940円

スポーツウェルネス吹矢

吹矢式呼吸法で矢を的に飛ばします。血液循環や、冷え症の改善、ストレス解消に役立ちます。ゲーム感覚で楽しみましょう。

（一社）日本スポーツウェルネス吹矢協会公認指導員
木曽　けい子
第①③水曜
14:30～16:00
3カ月
6回12,210円

かんたんエアロビクス

歩く動作を基本にした簡単なエアロビクスです。音楽に合わせて体を動かしながら、体力をつけていきましょう。

フィットネスインストラクター
石川　説子
第②④金曜
14:30～15:30
3カ月
6回15,312円

デューク更家のウオーキングエクササイズ

骨に近い筋肉を鍛えると、神経と筋肉の連結をサポートし、少しずつ美しく歩けるようになります。

デューク更家公認ウオーキングスタイリストプロフェッサー
陣内　千鶴
第②④金曜
18:30～20:00
3カ月　6回19,470円

姿勢美人になりましょう!
～ポスチャーウオーキング～

ポスチャーウオーキングとは「姿勢を整えて歩く」という事。続けることで身体を引き締めて、心も前向きに。男性もどうぞ。

ポスチャースタイリスト・ディレクター
板橋　千代美
第④月曜
10:30～12:00
3カ月
3回12,375円

講師募集

それぞれの分野でご活躍中の講師の方々を募集しております。経歴書（顔写真付）と、講座（作品）内容のわかる資料・写真を同封の上、ご送付ください。後日、担当者から連絡させていただきます。なお、いただいた資料・写真は返却できませんので、ご了承ください。

【履歴書送付先】
〒730-0011
広島市中区基町6-78基町クレド10階
中国新聞文化センター・講師募集担当宛

邦楽・舞踊

箏曲（生田流）

初心者一人一人の個性に合わせて、分かりやすく指導します。30分程度の個人レッスンです。

生田流宮城社師範
浜田　紗智子
火曜　13:00～15:00
3カ月　12回22,044円、12回24,684円（資格者）

箏曲生田流筑紫会

初めての方は箏の名称や楽器の扱いなどの基本から学びます。30分程度の個人レッスンです。

飛梅司大師範　師範
木村　歌勝　天満　歌音
第①③土曜　14:30～20:00
3カ月　6回14,982円

大正琴（琴成流）

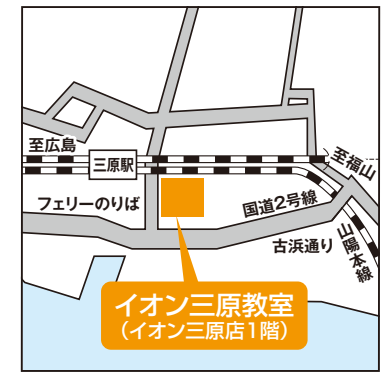
初めての人も2、3曲はアンサンブルで楽しんでみてください。すぐに弾けるよう指導します。

琴成流総師範
山本　陽華
第②④土曜
13:00～15:00
15:00～17:00
3カ月
6回12,342円

し　の　笛

音を初めて出すことから、しの笛の基本を学びます。6カ月を過ぎる頃には簡単な曲が吹けるよう指導します。

こでまりしの笛会主宰
舩尾　真理子
第②④水曜
13:00～15:00
3カ月
6回13,002円



尾道しまなみ教室

尾道市東御所町10-1
しまなみ交流館内
☎0848(62)9111（受付時間…9:45～17:45／日曜・祝日は休み）
※お問い合わせはイオン三原教室へ

童謡や唱歌・抒情歌の楽しみ

楽譜がはじめての方、人前で歌うのが苦手な方も大丈夫です。四季折々の懐かしい歌を一緒に歌いましょう。

音楽講師
松島　眞理子
第①金曜
13:00～14:30
3カ月
3回7,491円

みんなで歌おう

愛唱歌、叙情歌、民謡の中から人気の曲などを一緒に楽しく歌いませんか。正しい発声時の呼吸法についてもお話しします。

尾道市民合唱団団長・指揮者
景山　勝博
第①③水曜
13:00～14:30
3カ月
6回15,972円

シャンソンをおしゃれに歌おう

スタンダードなシャンソンを中心にレッスンします。一緒に楽しく歌いましょう。

日本シャンソン協会正会員
瀬川　澄
第①③水曜
15:00～16:30
3カ月
6回15,972円

健康のためのボイストレーニングとコーラス

ストレッチで体をほぐし発声練習をします。童謡や叙情歌、讃美歌などさまざまな曲を歌いましょう。正しい発声を身に付けると音域が広がり、歌うことが楽しくなります。

ソプラノ歌手
東京芸術大音楽学部声楽科卒
村上　彩子
第③金曜
15:30～17:00
3カ月　3回8,811円

ボビンレース工房

糸の芸術と言われている貴婦人たちを魅了したレースを、本場ベルギーのレース学校で学んだ講師が直接指導します。

レースアカデミー・あんしえんぬ主宰
飯野　美智子
アシスタント
羽原　登美子
岩井　悦子
第③金曜
13:00～15:00
6カ月
6回24,750円

尾道しまなみ教室

尾道市東御所町10-1
しまなみ交流館内
☎0848(62)9111（受付時間…9:45～17:45／日曜・祝日は休み）
※お問い合わせはイオン三原教室へ

暮らしを彩るハーブ&アロマ

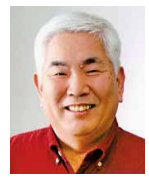
毎日の生活にハーブやアロマを取り入れて体調を整え、健やかな生活を送りませんか。暮らしに役立つアイテムを作りましょう。

ハーブ&アロマスクール講師
渡部　美幸
第③金曜
13:00～14:30
3カ月
3回7,425円

～見て感じて考える～美術の楽しみ方

誰もが知っている有名な画家たちの魅力など、受講生のリクエストに応じてお話します。

元広島市現代美術館副館長
竹澤　雄三
第③水曜
13:00～14:30
3カ月　3回7,425円



水　彩　教　室

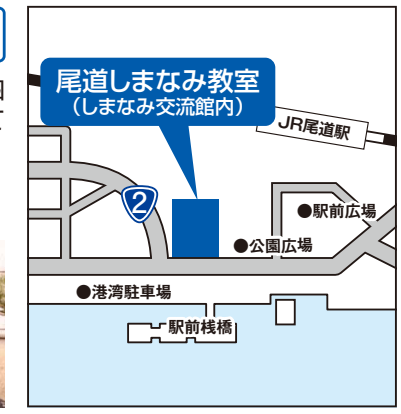
尾道の街、港、家並みを、1回1枚を目標に描き貯めていきます。技術的なことは必要に応じて指導します。

日本水彩画会会員
妹尾　宏
第①③木曜
10:00～12:00
3カ月
6回12,210円

毛　筆　・　硬　筆

希望に応じた指導をします。四季折々、生活の中の書にも触れていきます。

芦辺書苑副理事長
大田　美州
第①③金曜
15:30～17:00
3カ月
6回12,210円



府中教室

府中市府川町186-1
府中天満屋2階
☎0847(45)8476（受付時間…10:00～15:30／日曜・火曜・祝日・休館日は休み）

新講座 楽しい木彫り

一彫り一彫り進め、作品を完成させましょう。基礎の後は、自由制作に挑戦します。漆仕上げの相談にも応じます。

木彫り工房「森の家」主宰
森川　捺男
第①③土曜
13:00～15:00
3カ月
6回16,830円

新講座 編　み　物

さまざまな編み方を学んで、自由な色で好みの作品を作りましょう。一本の糸が平面または立体的になる編み物の不思議を味わって!

編み物講師
田辺　久子
第①③土曜
10:15～12:15
3カ月
6回12,210円

新講座 基礎からの手書き文字

美しい文字は「正しく書く」ことから始まります。希望の筆記具を使い、その場で書いた文字を、その都度添削しながら、こつやポイントを説明します。

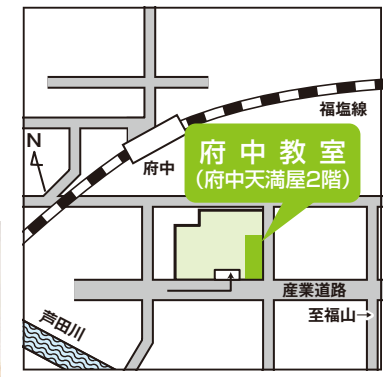
紫雲書道会師範
谷川　かおり
第①③水曜
13:00～15:00
3カ月　6回13,860円

話し方・コミュニケーション

気持ちがきちんと伝わる話し方

ことば美人で、好印象に。言葉の選び方や気遣いのルールをお話しします。

フリーアナウンサー
橋本　美佐
第②④木曜
18:30～20:00
3カ月
6回10,890円



いけ花・フラワー・着付け

池　　坊

「和と美の精神」を基本に、草花の清らかさや生命力を表現します。

池坊華道会府中支部
中谷　郁枝
月曜
15:30～17:30
18:00～20:00
3カ月
11回18,150円

池　　坊

美意識を高め、心の糧となるよう指導します。１年受講すると皆伝の資格取得が可能です。

池坊華道会府中支部
宮岡　昌子
月曜
10:15～12:15
3カ月
11回18,150円

嵯峨御流

コップに入れる一輪の花から伝承の花までの、多様な様式から自然の懐を感じましょう。

嵯峨御流華道芸術学院
副学院長
唐川　幸洲
土曜
15:30～17:30
3カ月
12回19,140円

ロイヤルフラワーアレンジメント

英国スタイルで優雅さが特徴です。シーンに合わせたアレンジを楽しみましょう。

ロイヤルフラワーアレンジメント
正教授
豊田　秀子
第②④木曜
10:15～12:15
3カ月
6回12,210円

近代和装 楽しい着つけ教室

民俗衣装の中で、とりわけ美しいといわれる着物。分かりやすく教えます。

京都きもの学院
きものコンサルタント
学院長代理
内海　愛子
月曜
13:00～15:00
3カ月
11回18,150円

書道・絵画・デッサン

総合書道

「漢字、かな、細字、詩文書、創作書、古典」が学べます。実力に応じて指導します。

広島県美展審査員
伊豆田　雪岳
金曜
10:15～12:15
18:00～20:00
3カ月
11回19,965円

筆ペン（速成）

筆ペンを日常使いにしましょう。10のこつを3カ月で伝授します。継続受講も可能です。

広島県美展審査員
伊豆田　雪岳
金曜
10:15～12:15
18:00～20:00
3カ月
11回17,545円

ペン ボールペン（速成）

ボールペン字で、どんな文字でも美しく書ける１０のこつを３カ月で伝授します。

広島県美展審査員
伊豆田　雪岳
金曜
10:15～12:15
18:00～20:00
3カ月
11回16,335円

水　　彩　　画

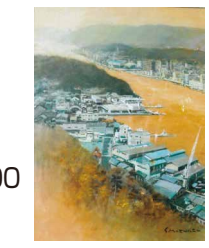
6号のスケッチブックに透明水彩絵の具で花や果物・野菜などを描きます。時には外で風景を描くこともあります。

水彩画講師
桑田　豊美
木曜
15:30～17:30
3カ月
11回18,150円

油　　絵

心和む絵を描いて人生を楽しみませんか。キャンバスの張り方から下塗りの方法など、基本からアドバイスします。

新日本美術協会
名誉会員
前原　専二
土曜
18:00～20:00
3カ月
11回18,150円



音楽・楽器・邦楽

マンドリン

楽しい合奏で初心者も気軽に演奏できます。曲をマスターするたびに喜びも倍増します。

ロゼッタ・
マンドリーノ代表
田口　直樹
第①③金曜
13:30～15:00
※4月のみ変更あり
3カ月
6回14,982円

二胡入門

音を出す事から始まり、童謡など短く簡単な曲を多く練習して技術を習得します。

二胡演奏家
◎DEN　SEN
日本二胡普及会専任講師
藤岡　一郎
第①③金曜
13:30～15:00(初級)
15:00～16:30(入門)
3カ月
6回20,262円

生田流箏曲

日本の伝統芸能「お箏」に親しみましょう。レベルに合わせて指導します。

宮城社大師範
下川　京子
月曜10:15～12:15
3カ月　11回20,207円
※40分程度の個人レッスン

し　の　笛

6カ月過ぎる頃には簡単な曲をマスターできます。作譜もお手伝いします。

こでまりしの笛会主宰
舩尾　真理子
第②④金曜
13:00～15:00
3カ月
6回13,002円

手芸・クラフト・ダンス

マスコアートの花

油絵の具を練り込んで作るマスコアートの花は、生花のようなみずみずしさです。

I·C·F·A認定講師
竹中　陽子
第①③水曜
10:00～12:00
3カ月
6回16,170円

健康・ヨガ

リラックス気功

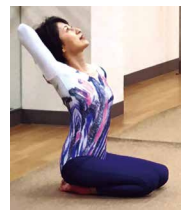
ストレス社会に疲れたあなたにお勧めします。気功体操でリラックスしましょう。

中国道家医学気功八卦循導功
◎目黒　やすし
宮崎　裕子
第①③土曜
10:00～11:30
3カ月
6回12,210円

やさしいヨガ

肩こり、腰痛をやわらげ、慢性疲労や運動不足を解消しましょう。体が軽くなり、心も落ち着きます。

米国財団法人
国際ヨガ振興財団
日本本部公認指導員
藤原　典子
ほか
金曜
13:30～15:00
3カ月
11回17,545円



いきいきヨガ

ヨガは何歳からでも始められる運動です。いきいきと健康な体で過ごしていくことが目的です。

ヨガインストラクター
石川　説子
第①③木曜14:00～15:00
3カ月　6回15,180円

はつらつ３B体操

運動不足解消に健康体操はいかが。ボール、ベル、ベルターを使って生き生きライフを。

（公社）
日本3B体操協会
公認指導者
橘髙　美根子
木曜
10:15～12:15
3カ月
11回16,940円

ソシアルダンス

パーティーでさっそうと踊れるとどんなに素敵でしょう。あなたが主役です。

田原ダンスアカデミー 主任
宮野　賢二
佐伯　悌子
水曜
10:00～11:30
13:00～14:30
土曜
15:30～17:00
3カ月
12回18,084円