



# 中国新聞文化センター

CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

[イオン三原教室]  
[尾道しまなみ教室]  
[府中教室]

2021年10月～2022年3月講座案内

## 府中教室

府中市府川町186-1  
府中天満屋2階

☎0847(45)8476 (受付時間…10:00～15:30/日曜・火曜・祝日・休館日は休み)

### 新講座 癒やしの音色 オカリナ

癒やしの音色が人気です。みんな  
でアンサンブルを楽しみましょう。

オカリナ講師  
松林 路恵  
第①③木曜  
13:30～  
14:30  
3カ月  
6回11,682円



### 総合書道

「漢字、かな、細字、詩文書、  
創作書、古典」が学べます。実  
力に応じて指導します。

筆墨会会員  
伊豆田 敬文  
金曜  
10:15～12:15  
18:00～20:00  
3カ月  
11回19,965円



### 筆ペン(速成)

筆ペンを日常使いにしましよ  
う。10のこつを3カ月で伝授し  
ます。継続受講も可能です。

筆墨会会員  
伊豆田 敬文  
金曜  
10:15～12:15  
18:00～20:00  
3カ月  
11回17,545円



### ペン ボールペン(速成)

ボールペン字で、どんな文字  
でも美しく書ける10のこつを  
3カ月で伝授します。

筆墨会会員  
伊豆田 敬文  
金曜  
10:15～12:15  
18:00～20:00  
3カ月  
11回16,335円



### 基礎からの手書き文字

美しい文字は「正しく書く」こ  
とから始まります。希望の筆記  
具を使い、その場で書いた文字  
を、その都度添削しながら、こ  
つやポイントを説明します。

紫雲書道会師範  
谷川 かおり  
第①③水曜  
13:00～15:00  
3カ月 6回13,860円



### 話し方・コミュニケーション 気持ちがきちんと 伝わる話し方

ことは美人で、好印象に。言  
葉の選び方や気遣いのルール  
をお話しします。

フリーアナウンサー  
橋本 美佐  
第②④木曜  
18:30～20:00  
3カ月  
6回10,890円



### 水彩画

6号のスケッチブックに透明  
水彩絵の具で花や果物・野菜  
などを描きます。時には外で  
風景を描くこともあります。

水彩画講師  
桑田 豊美  
木曜  
15:30～  
17:30  
3カ月  
11回18,150円



### 油絵

心と絵を描いて人生を楽  
しみませんか。キャンパスの張  
り方から下塗りの方法など、基  
本からアドバイスします。

新日本美術協会  
名誉会員  
前原 専二  
土曜  
18:00～  
20:00  
3カ月  
11回18,150円



### 楽しい木彫り

一彫り一彫り進め、作品を  
完成させましょう。基礎の後  
は、自由制作に挑戦します。漆  
仕上げの相談にも応じます。

木彫り工房「森の家」主宰  
森川 捺男  
第①③土曜  
13:00～  
15:00  
3カ月  
6回16,830円



### マスコートの花

油絵の具を練り込んで作る  
マスコートの花は、生花の  
ようなみずみずしさです。

I-C-F-A認定講師  
竹中 陽子  
第①③水曜  
10:00～  
12:00  
3カ月  
6回16,170円



手芸・クラフト・ダンス

### 音楽・楽器・邦楽 マンドリン

楽しい合奏で初心者も気軽  
に演奏できます。曲をマスター  
するたびに喜びも倍増します。

ロゼッタ・  
マンドリーノ代表  
田口 直樹  
第①③金曜  
13:30～  
15:00  
3カ月  
6回14,982円



### 二胡入門

音を出す事から始まり、童謡  
など短く簡単な曲を多く練習  
して技術を習得します。

二胡演奏家  
◎DEN SEN  
日本二胡普及会専任講師  
藤岡 一郎  
第①③金曜  
13:30～15:00(初級)  
15:00～16:30(入門)  
3カ月  
6回20,262円



### 生田流箏曲

日本の伝統芸能「お箏」に親しみま  
しょう。レベルに合わせて指導します。

宮城社大師範  
下川 京子  
月曜10:15～12:15  
3カ月 11回20,207円  
※40分程度の個人レッスン



### しの笛

6カ月過ぎる頃には簡単な  
曲をマスターできます。作譜も  
お手伝いします。

こてまりしの笛会主宰  
船尾 真理子  
第②④金曜  
13:00～15:00  
3カ月  
6回13,002円



### 編み物

さまざまな編み方を学んで、  
自由な色で好みの作品を作り  
ましょう。一本の糸が平面また  
は立体的になる編み物の不思議  
を味わって!

編み物講師  
田辺 久子  
第①③土曜  
10:15～12:15  
3カ月  
6回12,210円



### 健康・ヨガ リラックス気功

ストレス社会に疲れたあなた  
にお勧めします。気功体操で  
リラックスしましょう。

中国道家医学気功八卦循環導功  
◎宮崎 裕子  
升谷 友美  
第①③土曜  
10:00～  
11:30  
3カ月  
6回12,210円



### やさしいヨガ

肩こり、腰痛をやわらげ、慢性  
疲労や運動不足を解消しましよ  
う。体が軽くなり、心も落ち着き  
ます。

米国財団法人  
国際ヨガ振興財団  
日本本部公認指導員  
藤原 典子  
ほか  
金曜  
13:30～15:00  
3カ月  
11回17,545円



### いきいきヨガ

ヨガは何歳からでも始められる  
運動です。いきいきと健康な体で  
過ごしていくことが目的です。

ヨガインストラクター  
石川 説子  
第①③木曜14:00～15:00  
3カ月 6回15,180円



### はつらつ3B体操

運動不足解消に健康体操はい  
かが。ボール、ベル、ベルター  
を使って生き生きライフを。

(公社)  
日本3B体操協会  
公認指導者  
橋高 美根子  
木曜  
10:15～  
12:15  
3カ月  
11回16,940円



### ソーシャルダンス

パーティーでさっそうと踊れるとどん  
なに素敵でしょう。あなたが主役です。

田原ダンスアカデミー 主任  
宮野 賢二  
佐伯 梯子  
水曜  
10:00～11:30  
13:00～14:30  
土曜  
15:30～17:00  
3カ月  
12回18,084円



### いけばな・フラワー・着付け 池坊

「和と美の精神」を基本に、草  
花の清らかさや生命力を表現し  
ます。

池坊華道会府中支部  
中谷 郁枝  
月曜  
15:30～17:30  
18:00～20:00  
3カ月  
11回18,150円



### 池坊

美意識を高め、心の糧となる  
よう指導します。1年受講する  
と皆伝の資格取得が可能です。

池坊華道会府中支部  
宮岡 昌子  
月曜  
10:15～12:15  
3カ月  
11回18,150円



### 嵯峨御流

コップに入れる一輪の花から  
伝承の花までの、多様な様式か  
ら自然の懐を感じましょう。

嵯峨御流華道芸術学院  
副学院長  
唐川 幸洲  
土曜  
15:30～17:30  
3カ月  
12回19,140円



### ロイヤルフラワーアレンジメント

英国スタイルで優雅さが特徴で  
す。シーンに合わせたアレンジを楽  
しみましょう。

ロイヤルフラワーアレンジメント  
正教授  
豊田 秀子  
第②④木曜  
10:15～  
12:15  
3カ月  
6回12,210円



### 近代和装 楽しい着付け教室

民俗衣装の中で、とりわけ美し  
いといわれる着物。分かりやすく  
教えます。

京都きもの学院  
きものコンサルタント  
学院長代理  
内海 愛子  
月曜  
13:00～15:00  
3カ月  
11回18,150円

