



中国新聞文化センター

CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

[岩国教室]

[大竹教室]

2022年4月～2022年9月講座案内

岩国教室

岩国市麻里布町2丁目2-18
ベルデビル1階

☎0827(24)0217 (受付時間…10:00～18:00/日曜・祝日は休み)

新講座 シニアのための脳トレピアノ

グループレッスンで脳を活性化させるさまざまなトレーニングを行い、音楽知識を共有します。1本指からでも、楽譜が読めなくても大丈夫です。好きな曲が弾けるように、レベルに応じた個人指導も行います。音楽でアンチエイジングを目指し、いきいきと過ごしませんか。

ピアノゆうゆう塾広島西部第3支部長エグゼクティブ講師
政岡 美樹
第②④木曜 10:30～12:00
3ヵ月 6回16,302円



手芸・クラフト・服飾・おしゃべり

ワイヤーレースジュエリー

かぎ針・フェニー針を使い、シルバーワイヤーを「編む」コスチュームジュエリー。将来的にははなやかで美しいワイヤーを使ったオリジナルアクセサリを作りましょう。

(一財)生涯学習開発財団認定講師
重本 和子
第①土曜 13:00～15:00
13:00～16:00
(資格認定コース)
3ヵ月 3回7,425円、11,055円(資格認定コース)



フランス刺しゅう

初めての人も魅せられる素晴らしい刺しゅうをあなたも楽しんでみませんか。

日本手芸作家連合会
助教授
清水 静江
第②④月曜 13:30～15:30
3ヵ月 6回12,210円



入会のご案内

●受付/入会金2,200円(有効期間は1ヵ年、2年目からは年会費550円)と受講料を添えて、直接お申し込みください。●受講料/3ヵ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。●消費税/入会金、受講料には10%の消費税が含まれております。●講座日/原則として毎週講座は3ヵ月12回、隔週講座は3ヵ月6回、月3回講座は3ヵ月9回で設定しています。●講座日・時間は、変則の講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。●◎印は名誉講師で常勤ではありません。※入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これは受講者への連絡、お知らせなどに使わせていただきます。

易学と九星占い(初級・中級)

九星気学・易学・相学(人相・手相)・姓名判断の基礎を学びます。初級クラス(3年)修了後、中級クラス(9ヵ月)に進む事ができます。

第②土曜 13:00～15:00
3ヵ月 3回11,055円



西日本気運協会代表
NPO法人占いの町の会代表
松沢 遊

易学と九星占い(上級)

開運アドバイザー養成講座・初級を修了した方、または、易64卦既習の方を対象。周易を中心に古代中国発祥の易経を学び、筮竹を操作して占う技術も習得します。

第②土曜 15:30～17:30
3ヵ月 3回11,055円

楽しいマジック教室

初めての人も簡単にできるマジックを教えます。目の前で次々と起こる不思議な現象。本格的なマジックを基礎から楽しく学びましょう。

マジシャン
喜助
第①③水曜 18:00～19:30
3ヵ月 6回18,810円



アロマテラピーレッスン

古くから、日本では生薬、海外ではハーブを使って心と体を癒やしてきました。これらの植物の香りを使って日用品を作ります。

オリエンタルアロマテラピー協会
認定講師
野村 綾子
第②④水曜 18:00～20:00
3ヵ月 6回12,210円



スイスメグロー派ガラスリッツェン

ガラス工芸の中で最も繊細で美しいとされるスイス・メグロー派の手彫りによる技術で、光と影の優雅で繊細な世界を描いていきます。

スイス・メグロー派講師
河村 成江
第③火曜 10:00～12:00
3ヵ月 3回10,065円



ビーズアクセサリ

いろいろなビーズで大人向けのアクセサリを作って楽しみませんか。趣味としてはもちろん、認定資格なども取得できます。

日本余暇文化振興会認定講師
木村 まり子
第①水曜 10:00～12:00
10:00～12:30
(資格認定コース)
3ヵ月 3回 7,425円、11,055円
(資格認定コース)



すてきな編物教室

初心者の方、blankのある方、改めて基本を身に付けたい方、大歓迎です。編み図の見方から基礎・応用まで楽しく学んで自分だけの素敵な作品を作りましょう。

(公財)日本手芸普及協会
講師
中本 真里
第②④水曜 10:00～12:00
3ヵ月 6回12,210円



パッチワークキルト

暮らしに役立つパッチワークキルトを楽しみます。バッグ、ぬいぐるみ、タペストリーなど。初心者の方、大歓迎です。

(公財)日本手芸普及協会
パッチワークキルト指導員
梅田 時子
第②④水曜 13:00～15:00
3ヵ月 6回13,530円



セルフケアストレッチ

足指が伸びて広がり、足裏全体で体を支えていると、全身が楽に動かれます。カチカチになった体をのびし、ゆったりと体を動かすので、日頃運動されてない方でも大丈夫です。

理学療法士
足指インストラクター
中元 幸美
第②④木曜 13:30～15:00
3ヵ月 6回16,170円



ストレッチヨガ

自分の身体は自分が責任者です。正しい姿勢を意識して、呼吸と共に身体を動かしましょう。

ヨガ講師
松本 桂生子
水曜 10:30～12:00
金曜 18:30～20:00
3ヵ月 12回19,140円(毎週)
6回11,550円(月2回)



大人のためのやさしいバレエ

バレエの基礎訓練はすべてのポディトレーニングの源です。初心者から、経験者まで指導します。

日野田鶴バレエスタジオインストラクター
◎日野 田鶴
伊藤 麻里代
火曜 18:15～19:30
3ヵ月 12回19,404円



バレエストレッチ

体幹を安定させて正しい姿勢を身に付け、体のバランスを整えます。柔軟力を向上させて美しいボディラインを目指します。

ロシア国立
ベルメレエ学校認定
ワグネル教授法教師
大江 美由紀
第②④火曜 10:00～11:00
3ヵ月 6回16,302円



楽しく始める社交ダンス

初めての人も、大歓迎です。いろいろなダンスの種目を学びます。ダンスを通じたコミュニケーションを体験しませんか。

広島県ダンス教師協会
プロダンスインストラクター
石出 香織
第①③水曜 13:00～14:30
3ヵ月 6回12,342円



ソーシャルダンス

これからソーシャルダンスを始める方に、基本からゆくり丁寧に指導します。

ダンスインストラクター
高嶋 浩子
土曜 15:10～16:40
3ヵ月 12回18,084円



ハワイアン・フラ

ハワイの伝統校カパラオカメハメハ「フラ部門」のクムフラの師事本格的な美しいフラを踊りましょう。初心者の方もお気軽に!

フアナニフラメイツ主宰
土井 千恵子
第②④木曜 18:30～19:30
3ヵ月 6回12,342円



楽しいフラダンス

フラダンスは年齢に関係なく初めての方でも楽しめます。心と身体をリフレッシュしましょう。

九州ハワイアン協会講師
金子 冴子
第①③木曜 [上級] 11:00～12:15
3ヵ月 6回14,652円
[初級] 13:30～14:45
3ヵ月 6回12,342円



60歳からの楽しく踊るいきいき健康フラダンス

初めてでも、無理のないステップと、ゆるやかな動きで楽しむことができます。

九州ハワイアン協会講師
金子 冴子
インストラクター
春口 愛子
第①③火曜 10:20～11:35
3ヵ月 6回12,342円



タップダンス入門

床を踏み鳴らしながら踊るタップダンスは、ご自身で音を出して初めて楽しさがわかります。初心者、大歓迎です。

A.A.TAP Dance
よしえ
第①③月曜 18:30～20:00
3ヵ月 6回14,982円



はじめて習うフラメンコ

姿勢矯正・重心・足の叩き方・腕の使い方・回転など基本をメインに、ダンス未経験の方でも丁寧に指導します。エルカミーノフラメンコスタジオ 講師

クミコ
第①③土曜 [入門] 10:00～11:00
3ヵ月 6回12,342円
[中級] 10:00～12:00
3ヵ月 6回22,242円



はじめてのベリーダンス

基本の動きとコンビネーションを取り入れ、4～6ヵ月で簡単な曲を仕上げていきます。楽しみながら、ほどよく身体がしまり、姿勢も美しくなります。

ベリーダンス講師
Chiara
第①③土曜 13:30～14:30
3ヵ月 6回12,342円



骨盤エクササイズ

身体の土台である骨盤をゴムで締めて、音楽に合わせて行います。授業前後に簡単な歪みチェックを行い、歪みを確認しながら進めます。

健康運動実践指導者
カイロプラクター
鶴田 絵里
金曜 11:00～12:00
3ヵ月 12回16,764円



いけばな池坊

お花の好きなあなた。花葉を立て楽しんでみては。池坊がやさしくお手伝い致します。さあ始めてみましょう。

池坊
山本 恵美子
月曜 17:30～19:30
木曜(毎週②④) 10:00～12:00
3ヵ月 12回19,140円
6回10,230円
3回 6,105円



草月流

「誰でもどこにでもどんな花材でも」。小さないけばなから、大きな空間を美しい花々で制作します。

草月流師範
津原 光喜
第①③水曜 18:00～20:00
3ヵ月 6回10,230円
3回 6,105円



季節のフラワーアレンジメント

暮らしに彩りと潤いを与えてくれる花。あなたの手で、より美しく咲かせてみませんか。

社団法人フラワーデザイナー協会本部講師
廣谷 啓子
第①③木曜 18:00～20:00
3ヵ月 6回11,550円
3回 7,425円



鉛筆からはじめる子ども習字教室

鉛筆を使った習字を丁寧に教えます。はがきの書き方など身に付く内容で、楽しみながら学ぶことを目指します。

日本書芸院一科審査員
広島県書術振興会理事
由源社師範
楠木 緑
第①③土曜 13:30～15:30
3ヵ月 6回10,890円



子どもバレエ

初めてバレエを習うお子さまから、トリーシューズクラスまで、楽しく丁寧に指導します。クラシックバレエのエクササイズ、ストレッチを基本に、美しい心と身体を育成します。

日野田鶴バレエスタジオ主宰
インストラクター
◎日野 田鶴 伊藤 麻里代
火曜 17:00～18:00
3ヵ月 12回 16,764円



趣味・暮らし

健康・ヨガ・バレエ・ダンス

子ども

語学・教養・マナー・香道

会話で学ぶ韓国語

韓国・ソウル出身の講師が指導します。日常生活、ドラマや旅行などでよく使うフレーズを使って、会話しながら楽しく学びます。基礎から始めて、正確で自然な表現を身に付けましょう。

韓国語講師
今泉 京子
第①②③金曜
15:30~17:20
3カ月
9回20,790円



旅行で使えるスペイン語

挨拶と発音から始めます。さまざまな場面面で役に立つ言葉を繰り返し練習します。

メキシコシティ出身スペイン語講師
中島 エバ
第④金曜 17:30~19:00
3カ月 3回6,765円



近世岩国藩の歴史・地誌

「錦川誌」と「求邇雜記」の複製版を読みながら、岩国地方の歴史と一緒に学習しましょう。

岩国地方紙研究会代表
藤重 豊
第④土曜
13:00~14:30
3カ月 3回6,765円



あるある川柳

間抜けな失敗や妙なこだわりなど、素材は生活の中に転がっています。五・七・五の笑える川柳にして、明日への活力に変えませんか。

書道芸術院展 総務 審査員
幹事代表
藤井 雨齊
第①③金曜
15:30~17:00
3カ月
6回13,530円



折形礼法

折形は600年前から上級武士の間で行なわれた日本独特の礼法の1つです。和紙を使って、誕生日、入学・卒業祝など、人の一生の祝いを折り包み贈って楽しみませんか。

小田順子先生の文化学院学院長
小田 順子
正教授
村末 恵美子
森下 初子
第①③金曜
15:30~17:30
3カ月 6回12,210円



四季の香遊び

香道は、香りから見えないものを聞く、伝統文化です。古典文学や花鳥風月を題材にした「組香」で香木の香りを聞き当てる遊びを通し、優雅な香りの世界と一緒に楽しんでいきます。

伽羅を楽しむ会代表
寄本 智水
第②土曜
10:30~12:00
3カ月
3回6,765円



音楽・邦楽

キーボードで習うはじめてのピアノ

ピアノを弾きたいけれど触れたことがない、譜面も読めないという初心者のための講座です。憧れの曲が弾けるまで基礎からゆっくり、丁寧に指導します。

カンオミュージックサークル
認定講師
菅 知子
第②④火曜
11:00~12:00
3カ月
6回16,302円



中高年のための簡単！キーボード演奏

鍵盤に触れるのが初めてでも、ドレミが分からなくても大丈夫。好きな曲を気軽に弾いてみませんか。

カンオミュージックサークル
認定講師
菅 知子
第②④火曜
13:00~14:00
14:00~15:00
3カ月
6回16,302円



ヴォイストレーニング

美しい声を出すための体操、呼吸法を身につけ、発声練習から始めます。心と身体の健康のために、あなただけが持っている美しい声に出会うために、さあ！一緒に歌いましょう。

声楽家
桜川 京子
第①③火曜
13:00~14:30
3カ月
6回16,302円



楽しく始めるジャズボーカル

素敵だけど難しそう、英語が分からないからと思っている方でも気軽に始めてみませんか。英語の歌詞を学びながら楽しくスイングしましょう。

ジャズボーカリスト
蔵本 りさ
第②④火曜
13:30~15:00
3カ月
6回16,302円



気になる講座は「見学」も

見学後10日以内の入会で **500円** キヤッシュバック!

連続講座を1講座30分500円(税込み)で見学いただけます。講座の内容や雰囲気を実際に見て、自分にぴったりの講座を見つけるチャンスぜひご利用ください。10日以内に見学講座へ入会されると500円を返金いたします。※一部見学いただけない講座もあります。(見学は1講座1回限り)

まずは岩国教室にお電話でお問い合わせください。

箏 曲

昔習っていて復習したい方、小さい子どもから高齢の方まで、日本の楽器の楽しさを味わいませんか。

玄恵会主宰、生田流箏曲師範
西本 恵子
第①③月曜 10:30~12:30
3カ月 6回16,302円



楽しい大正琴入門

音楽経験のない人でも気軽に演奏でき、いろいろなジャンルの音楽を味わえます。6カ月で「さくらさくら」など数10曲が弾けるようになります。

上席大師範
岩澤 琴氈
第②④金曜
13:30~15:30
3カ月
6回12,342円



初心者のためのやさしい篠笛教室

童謡や叙情歌などを楽しく学びましょう。3~6カ月で簡単な曲が吹けるように指導します。

篠笛教室主宰
森本 瞳子
第②④火曜
[中級] 10:30~12:00
[初級] 12:15~13:45
3カ月
6回12,342円



尺八入門

趣味の世界から指導者レベルまで、個人の希望にあわせて教えます。ソロで名曲を演奏できるようにします。日本文化を守るため、チャレンジしませんか。洋楽器経験の方、大歓迎です。

(公社)日本尺八連盟
山口県支部支部長
中本 馨山
第②④土曜
13:00~14:30
3カ月
6回12,342円



銭太鼓

銭太鼓は伝統芸能として中国地方各地で守り、受け継がれています。楽しみながら学習していくことを目指しています。安来節保存会の資格審査を受けることができます。

安来節保存会師範
植浦 奉子
第②④月曜
10:30~12:00
3カ月
6回11,682円



LINE 友だち登録募集中

教室のお知らせ、休講状況など最新情報をお知らせします

絵画・デッサン・美術工芸・写真・書道

いちから始める水墨画(入門)

一本の筆から生まれる森羅万象。魔術のような水墨画の世界にご案内します。水墨画の伝統基礎技法から創作まで、幅広く指導します。

南画神会
東方水墨画協会主宰
岡原 大華
第①火曜
10:00~12:00
3カ月 3回8,415円



季節の俳画とはがき絵

四季折々の動植物、行事を絵と俳句で描きます。素材があっても何かしら心ひかれ、間が抜けていてどうしてか心をひきつける絵。そんな俳画は心の遊びなのです。

俳人協会会員
俳画倶楽部「雪花」主宰
池田 由起
第③水曜
13:00~15:00
3カ月 3回7,425円



みんなのアトリエ

色づかいや形の見え方は、人によってさまざまに異なります。その人らしい表現を大切に、互いに刺激あいながら創作活動を行います。

独立美術協会会員
島崎 陽子
第①②③土曜
13:30~15:30
3カ月
9回17,325円



絵 手 紙

ヘタでいい、ヘタがいいの世界。自分の線で、言葉で、色で、今この時のドキドキを伝えていきましょう。ケシゴム印も彫ります。

日本絵手紙協会公認講師
落合 光代
第①③金曜
13:00~15:00
3カ月
6回12,210円(月2回)
3回 7,425円(月1回)



基礎から学ぶ写真塾

ドキュメンタリーのフリーカメラマンの講師が指導します。学卒での授業を中心に、初心者から経験者まで、個別に対応します。楽しく写真に取り組みましょう。

フォトグラファー
湯本 伸
第①③火曜
13:30~15:00
3カ月
6回12,210円



講師募集

それぞれの分野でご活躍中の講師の方々を募集しております。経歴書(顔写真付)と、講座(作品)内容のわかる資料・写真を同封の上、ご送付ください。後日、担当者から連絡させていただきます。なお、いただいた資料・写真は返却できませんので、ご了承ください。

【履歴書送付先】
〒730-0011
広島市中区基町6-78
基町クレド10階
中国新聞文化センター
講師募集担当宛

いちから始める楽しい書

世界でも数少ない「筆」で文字を書く文化。その筆のつくりや、つくりを生かした筆の使い方を一(いち)から学びましょう。

日本書道能力検定協会検定委員
広島書道学院講師
月原 輝河
第②④金曜
10:00~12:00
3カ月
6回12,210円



仕事帰りの書道

習う内容、進める速さなど個人の希望に合わせて。仕事帰りの方や、保育園お迎え帰りに親子一緒など、都合の良い時間帯で無理なく習えます。

書道芸術院展 総務 審査員
幹事代表
藤井 龍仙
第①③金曜
18:00~20:00
3カ月
6回13,530円
6回20,130円(親子)



はじめての篆刻教室

まずは、自分の名前を石に彫ります。いにしへの漢字をデザインした作品を完成させましょう。方寸の世界の芸術を楽しんでください。

岩国篆刻会会長
大石 紗夢
第②水曜
10:00~12:00
3カ月
3回10,065円



カリグラフィー

カリグラフィーとは、ギリシャ語の「美しく書かれたもの」に由来する西洋書道です。「手書きアルファベット」の芸術世界を楽しみましょう。

カリグラフィアーズ・ギルド会員
持山 典子
第①③水曜
10:30~12:00
3カ月
6回16,830円



HPIはこちらから

やさしく たのしい英会話

難しい文法は使わずに、自分の気持ちを短くシャープな表現で相手にサラッと伝えましょう。英語特有の表現を含めて楽しく学習します。

全国通訳案内士
井上 照章
第①③月曜 13:30~15:00
3カ月 6回12,540円



ワイヤーレースジュエリー

かぎ針・フェニー針を使い、シルバーワイヤーを編んで作ります。段階的に多種多様な技術を習得できます。編み物の経験がない方でも丁寧に指導しますので、安心して受講ください。

(一財)生涯学習開発財団認定講師
重本 和子
第②土曜 10:00~12:00
3カ月 3回7,425円



これからはじめる書道教室

基礎から丁寧に指導します。中国の古典を中心に、読書・臨書の作品を学びます。

日本書芸院一科審査員
広島県書道振興会理事
由源社師範
楠木 緑
第②④土曜
16:30~18:00
3カ月 6回10,890円



楽しく始めるジャズボーカル

楽譜が読めなくても英語ができなくても大丈夫!ジャズって難しそう…そんな思いは脱ぎ捨てて、心をスイングさせていきましょう。歌も覚えながら英語歌詞の世界も読み解いていくので、英語の勉強にもなりますよ。

ジャズボーカリスト
蔵本 りさ
第①③金曜
10:30~12:00
3カ月 6回16,302円



楽しいフラダンス入門

初めての方でも、年齢に関係なく、無理のないステップとゆるやかな動きで楽しむことができます。

九州ハワイアン協会
金子 冴子
川田 睦子
第②④月曜
10:00~11:00
3カ月 6回10,362円



はじめてのベリーダンス

ベリーダンスで基本とされる8種の動きを中心に学びます。4~6カ月で簡単な曲を仕上げてください。楽しみながら、ほどよく身体がしまり、姿勢も美しくなります。

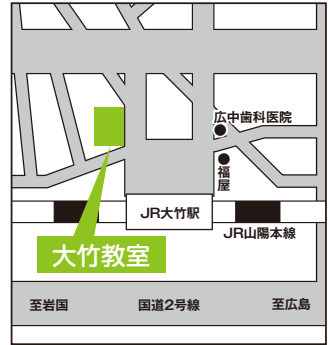
ベリーダンス講師
Chiara
第①③土曜 15:30~16:30
3カ月 6回12,342円



骨盤エクササイズ

骨盤をゴムで締めて行うエクササイズです。簡単なステップを組み合わせ、音楽に合わせて動きます。簡単な歪みチェックも行います。

健康運動実践指導者
カイロプラクター
鶴田 絵里
金曜
13:00~14:00
3カ月
12回16,764円



HPIはこちらから