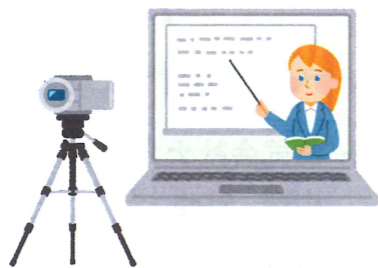


場所を選ばず
好きな時間に
何度でも視聴♪

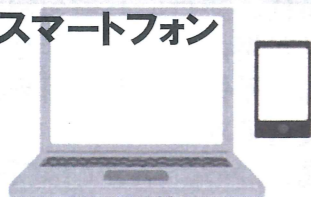


中国新聞文化センター
CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

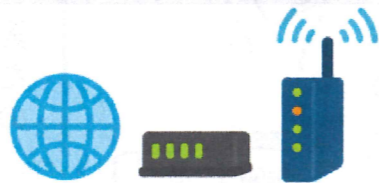
録画配信講座

視聴に必要なもの

パソコン or タブレット
or スマートフォン



インターネット環境



メールアドレス



※(あれば)イヤホン



[音声がかえやすい]

視聴までの流れ

①QRコード、またはインターネットで検索し、
申し込み専用webサイトから申し込み



QRコードを
読み取る

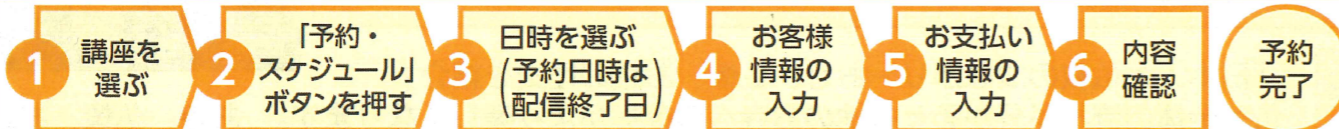
インターネットで検索

クービック 中国新聞文化センター

検索



[申し込み手順]



- ◆視聴料のお支払いは、クレジットカードのみとなります
- ◆予約完了後、受講受け付け確認メール(自動送信)が届きます

②文化センターから視聴URLとパスワードがメールで届きます

- ◆配信開始日より前に予約を完了された方には、配信開始日にメールで視聴URL・パスワードをお送りします
- ◆配信開始日以降のお申込みは、予約完了後、1週間程度で視聴URL・パスワードをお送りします
- ◆迷惑メール対策などで、ドメイン指定を行っている場合、メールアドレス「noreply@coubic.com」の受信許可設定をお願いします

③視聴URLをクリックし、パスワードを入力して視聴

- ◆届いたメールに記載の視聴URL(https://vimeo.com/xxxxxx)をクリックしてください。開いた画面で、メールに記載のパスワードを入力し、送信をクリックして視聴ください

人気の「顔ヨガ」シリーズ

録画配信

10月配信スタート

第2弾

「顔ヨガ」で 顔のたるみ・首のシワ対策

年齢が出やすい口元や首周りを鍛えるポーズを紹介します。道具を使わず、いつでも手軽に行える「美顔健康法」です。ほうれい線や首の横ジワ、二重あごが気になる人はもちろん、予防にもつながります。

フェイシャルヨガ
認定アドバンス
インストラクター
MIWAKO

約30分動画
990円



お申し込みは
こちら↓↓↓



第1弾「脱マスク対策！今日から始める顔ヨガ」

詳細は裏ページ ⇒

問い合わせ先 ☎082(962)4111 (月曜～金曜9:30～17:30 / 土曜・日曜・祝日休み)

中国新聞文化センター クレドビル教室