



中国新聞文化センター [五日市教室] [廿日市教室]

CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

2024年4月～2024年9月講座案内

五日市教室

広島市佐伯区楽々園4-3-22 和光楽々園ビル3階

☎082(208)2084

受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30 (火・水・木曜17:00 / 日曜15:00まで / 祝日は休み)

新講座 デッサン・水彩

～いい顔してる植物を描こう～

絵を描く時の基本であるデッサンを学び、技術や知識を身に付けませんか。植物の構造や本質を捉え、それぞれが思う植物の魅力を作品にして表現しましょう。



画家 吉村 織那
第①③月曜 13:00～15:00
3ヵ月 6回12,870円

新講座 大人の脳トレピアノ

ピアノを楽しみながら脳を活性化させるトレーニングをグループレッスンで行います。楽譜が読めなくても一本指からでも始められます。使う指を少しずつ増やして自分の好きな曲を演奏しましょう。



全国ピアノゆうゆう塾
テクニカル1級認定講師
雨宮 美紀
第①③火曜 12:30～14:00
3ヵ月 6回13,992円

新講座 癒やしのアロマヨガ

アロマの香りが漂う心地よい空間の中でヨガを始めませんか。「健康に・美しく・幸せに」をテーマに一緒に楽しみましょう。



全米ヨガアライアンスRYT200取得
アロマヨガインストラクター
賀屋 幸子
第②④木曜 13:15～14:15
3ヵ月 6回11,550円

新講座 楽しくはじめるフラメンコ

立ち方や歩き方の基礎から始めます。音楽に合わせて振りや足のステップ、手の動きなど一つ一つ覚えさせます。個性を生かして自分を表現しながら、まずは1曲楽しく踊れるようになりましょう。



フラメンコ講師
谷井 茂美
第②④金曜 18:30～19:30
3ヵ月 6回13,002円

新講座 日曜日のフラ

フラを踊ると気持ちが明るく元気になります。何才からでも始められます。まずは足のステップや手の動き、笑顔の練習を楽しみましょう。



ナーホアフラ主宰
マルラニ
第②④日曜 14:00～15:00
3ヵ月 6回13,002円

新講座 日曜は親子でフラの日

親子で一緒にフラを始めませんか。笑顔と表現力を身に付けながら、子ども(小学生)でも楽しく踊れるフラを練習します。楽しいひとときを過ごしましょう。



ナーホアフラ主宰
マルラニ
第②④日曜 12:45～13:45
3ヵ月 6回19,404円(親子料金)
9,372円(子どものみ)

新講座 詩の散歩道

詩を持ち寄り、感想や意見を言い合い、講評を行います。文章表現を豊かにする技法などを解説します。現代詩人の作品鑑賞を通して詩の理解を深め、書くためのヒントを学びませんか。



詩人 望月 遊馬
第②日曜 13:00～14:30
3ヵ月 3回7,590円

池坊

自然に育まれた草木の姿に思いを寄せながら、自由花・生花・立花に和と美を求めます。一人ひとりのカリキュラムに合わせて心豊かに楽しく学んでいきましょう。



池坊広島支部
横山 邦子
水曜 13:00～15:00
3ヵ月 11回16,940円

池坊

身近な花材を素直に見つめ、盛花から始めます。季節ごとにさまざまな花材を使って、自分なりの個性を表現してみませんか。



池坊広島睦月会支部
石本 美穂
金曜 10:15～12:15
3ヵ月 11回16,940円

池坊

投入、盛花、自由花、また伝統的な格調あるいけ花を学習します。生活の中にいけ花の美を溶け込ませながらも、行事、来客、日常などの目的に合わせた指導をしていきます。



華道池坊広島広島支部最高顧問
原本 昌明
土曜 10:00～12:00
3ヵ月 11回16,940円(毎週)
6回12,870円(月2回)

草月いけばな

古くて新しい日本の美、いけばな。現代に沿った創作が特徴であり魅力の草月流を楽しんでみませんか。



草月流師範会理事
高橋 望赫
第①③月曜 18:00～20:00
3ヵ月 6回12,870円

嵯峨御流

嵯峨御所(今の大覚寺)の伝統の中から生まれた嵯峨御流は、『伝承花』から『心粧華』まで色々な様式があります。初心者から丁寧に指導します。



華道総司所名譽顧問
石田 恒甫
広島芸南司所司長
青野 直甫
第①③日曜 10:15～12:15
3ヵ月 6回12,870円

小原流

シンプルな構成、花の配色美、自然の季節美、形象美とそれぞれの異なった美しさを楽しみながら創造性豊かな心を育ててみましょう。



小原流広島支部支部長
小林 佳世
金曜 13:00～15:00
3ヵ月 11回16,940円

英国風フラワーアレンジを楽しむ

基本と花形に含まれている約束事を学び、現在の私達の生活空間に合った花のアレンジや季節、行事に合わせた花のアレンジをしていきましょう。



ロイヤルフラワーアレンジメント教
景山 岐美代
第④日曜 10:15～12:15
3ヵ月 3回7,590円

エレガント・プリザーブドフラワー

季節アレンジを中心にプリザーブドのテクニックを学んでいきましょう。暮らしのセンスアップやプレゼントにぴったりです。



フェリシテフラワー
認定講師長
光本 伸枝
第③月曜 13:00～15:00
第②土曜 10:15～12:15
3ヵ月 各3回7,590円

生花からのプリザーブドフラワー

生花や草花にプリザ(保存)液を使用し、手作りのプリザーブドフラワーを仕上げます。素敵なアレンジも一緒に楽しみましょう。



日本バイオフラワー協会認定講師
◎竹田 洋子
日本バイオフラワー協会講師
金口 千賀子
小川 幸子
第①月曜 10:15～12:15
3ヵ月 3回8,085円

花・Hana倶楽部

お花のある暮らしを提案します。生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーなどを使ってフラワーアレンジメント、リースなどを創作します。



フラワーデザイナー
小野 節子
第②火曜 10:15～12:15
3ヵ月 3回7,590円

手芸・クラフト

手編み

棒編み、かぎ針編み、アフガン編みなどの基礎技法を学びます。流行を把握し、「私」のニットを編みあげる喜びを味わいませんか。バッグやポーチなど小物作りも楽しめます。



広島ファッション専門学校校長
◎戸谷 清子
専任講師
景山 岐美代
第②④火曜 13:00～15:00
3ヵ月 6回12,870円

誰でもできるハワイアンキルト

小物から大作まで、自分のペースで針を進めていきましょう。忙しい生活の中に、ゆっくりと流れる自分の時間をつくってみませんか。



ハワイアンキルト講師
山崎 千歳
第①③木曜 10:15～12:15
3ヵ月 6回12,870円

戸塚刺しゅう

ヨーロッパの刺しゅうを日本人にあったさまざまなステッチと立体感のある独特なものに完成させた刺しゅうです。クッションや小物など、いろいろと刺して楽しみましょう。



戸塚協会師範総代
坪井 久子
第①③水曜 10:15～12:15
3ヵ月 6回16,170円

楽しい刺しゅうの世界

刺しゅうってこんなにいろいろなジャンルがあるの?と驚かれるような作品に取り組みませんか。ジャンルに沿ってキットを用意します。



(公財)日本手芸普及協会
刺しゅう師範
mari.てあみ・ししゅう教室主宰
阿部 まり子
第②④水曜 10:15～12:15
3ヵ月 6回12,870円

やさしい刺しゅうレッスン

難しいステッチは使いません。初心者やシニアの方もチャレンジできるキットを準備しています。



(公財)日本手芸普及協会刺しゅう師範
mari.てあみ・ししゅう教室主宰
阿部 まり子
第②④月曜 10:15～12:15
3ヵ月 6回12,870円

つまみ細工 彩り華つまみ

初めてでもきれいに仕上がるつまみ細工の作り方を教えます。お好きな色の布を選んで、初心者は三段刺つまみから、彩り華つまみ。経験者は未作成の作品から制作します。



彩り華つまみ主宰
北山 裕子
第①火曜 10:15～12:15
3ヵ月 初級3回7,590円
上級3回9,240円

つる・かざら工芸

アケビのつるやかざらを材料に、ハンドバックやプランターカバーなどに挑戦してみませんか。ゆるみのある編み方など基本から指導します。



ジョイス迎見グループ講師
高橋 洋子
第①土曜 10:15～12:15
3ヵ月 3回7,590円

押し花

小さな草花からバラやランまで、押し花絵にしていきます。飾るだけでなく、バッグやアクセサリーなど、オリジナル作品で生活を楽しく演出しましょう。



ワールドプレスフラワー協会
本部講師
藤田 昌子
第②④月曜 13:00～15:00
3ヵ月 6回12,870円

ポーセラーツ

だれでも手軽に楽しめる磁器の絵付けです。転写紙(シールのようなもの)を組み合わせることでオリジナルを作ることが出来ます。



ポーセラーツ
インストラクター
大原 満子
第②月曜 10:15～12:15
3ヵ月 3回7,920円

グラスリッツェン

スイス生まれの手彫り技術で、光と影の優雅で繊細な世界に触れてみませんか。カリキュラムに沿って自身で好きな作品を楽しみましょう。



スイス・メグロー派
グラスリッツェン講師
河村 成江
第②金曜 13:00～15:00
3ヵ月 3回10,230円

トール&デコラティブペインティング

一定の技法をマスターすれば、見本通りに描け、個性を活かした自分流のアレンジもOKです。木材のほかに、布やブリキにも描いていきます。



ラギディアン主宰
◎山崎 由美子
専任講師
福原 まり子
第②④月曜 13:00～15:00
3ヵ月 初級6回12,870円
中級6回16,500円

手編みで作る可愛い小物

かぎ針編みや棒針編みなどで、小物を作ります。糸のセレクトや編み方次第で、季節を問わず作品づくりが楽しめます。

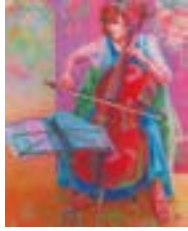


(公財)日本手芸普及協会
手編み講師
森 多美笑
第③月曜 10:15～12:15
3ヵ月 3回7,590円

手芸・クラフト

楽しく美しく 油絵

デッサン、構図の取り方、絵の具の使い方など、基礎知識から専門的なことまで幅広く学びましょう。



日展会友
社河内 綾子
火曜
13:30~15:30
3カ月
11回20,570円

楽しく描ける絵画教室

楽しい雰囲気の中で、自分にしか描けない作品を描くお手伝いをします。スケッチ旅行や美術鑑賞など感動する気持ちを作品にしましょう。



日展会友
平 久美子
第②④木曜
10:15~15:00
3カ月
6回20,460円

油 絵

表現スタイルはさまざま。自由に、個性を生かして描いてみませんか。初めての人には基礎から指導します。創造の世界を一緒に体験しましょう。



二科会 会員
高松 良幸
金曜
10:15~12:15
3カ月
11回20,570円

水彩・油絵教室

さあ、楽しく描きましょう。大切なことは心ゆくまで自己表現できること。そのための作品作りを進めていきます。(色鉛筆、パステルも可)



日展会友
社河内 綾子
第①②③土曜
13:30~15:30
3カ月 9回17,820円

語 学

よちよち歩きの英会話

中学英語の知識を使い、楽しく英語を話しましょう。テーマに沿って自分の意見を述べて、質疑応答で対話していきます。相手に自分の意思を英語で伝えるためのクラスです。



英会話講師
寺田 朗子
第①③水曜
13:00~14:30
3カ月 6回12,870円

楽しいスケッチ (油絵・水彩画)

個性を大切に、初歩から基本に沿って、自分にしか描けない作品を仕上げていきましょう。絵のある楽しい暮らしをお手伝いします。



日展会友
平 久美子
第④土曜
13:00~15:00
3カ月
3回7,590円

自分流の絵を楽しむ

描き方や道具・画材にこだわらないで、自由に絵の楽しさを味わってみませんか。自分らしい作品を描いてみましょう。



洋画家
吉田 寛志
第②④日曜
10:15~12:15
3カ月
6回12,870円

はじめてみよう人物画

人物を描いてみたい、と思ったらぜひ一緒に。鉛筆・木炭・水彩・コンテ・油彩など自分に合う画材を見つけて描いていきましょう。



日洋会評議員
相本 英子
第②④水曜
15:30~17:30
3カ月
6回13,530円

気軽に楽しむスケッチ

絵を描いてみたいけれど、どう描いてよいか…と一歩を踏み出せない方を対象にした教室です。感動や思いを自由にスケッチブックに表現してみませんか。



二科会会友
金折 文男
第①③木曜
10:15~12:15
3カ月
6回12,870円

水彩で花の絵を描こう

花一輪から植物を中心に、季節の花を描いていきます。水彩、パステル、色鉛筆など、いろいろな画材を使って自由に楽しみましょう。



日洋会評議員
相本 英子
第②④木曜
13:00~15:00
3カ月
6回12,870円

水彩画

物を写し取る基本的なことから始めましょう。静物画が主ですが、時には風景を描きに近郊にも出かけてます。



日本水彩画会会員
吉戸 一芳
第②④金曜 15:30~17:30
3カ月 6回12,870円

水彩画

生涯学習として、水彩画を基礎から学び、描く事の喜びを見いだしませんか。静物を主として、風景、人物も取り入れて指導します。



日本水彩画会会員
津賀 忠子
第①③日曜
13:00~15:00
3カ月
6回12,870円

日本画

上手く描くことを考えず、素直に楽しんで描いてください。色々な技法を楽しみながら、個性に応じた指導をします。



日本美術院院友
宮川 晋
金曜
13:00~15:00
3カ月
11回20,570円

初歩から始める水墨画

まずは、水墨画の基本を習得しましょう。四季の花や風景を自由にのびのびと描けるよう、やさしい描法から始めます。個性を大切にしながら、描けた「うれしさ」を味わいませんか。



アートde水墨
墨愉会顧問
佐伯 勲
第②④土曜
15:30~17:30
3カ月
6回12,870円

四季を楽しむ俳画

絵や字も素朴であっても何かしら心ひかれ、なぜか心をひきつける絵。そんな俳画は心の遊びです。現代俳画を基礎から指導します。



俳画倶楽部「雪花」主宰
池田 由起
第④月曜
13:00~15:00
3カ月
3回7,590円

墨彩画

四季折々の風景や花を水墨ではがき絵にしてみませんか。筆に濃淡の墨を含ませ、一筆でサッと描いていきます。



水墨画優美会主宰
栗田 美鶴
第②④土曜
13:00~15:00
3カ月
6回12,870円

心をつたえる絵手紙

楽しんで描いた元気いっぱいのお手紙は、自分の人生を豊かにしてくれます。まずは大きくはみだすぐらいのつもりで描くことから始めましょう。



日本絵手紙協会公認講師
納田 博子
第②日曜
10:15~12:15
13:00~15:00
3カ月
各3回7,590円

木 版 画

絵が描けなくても彫刻刀で木を彫ることに興味がある方歓迎。絵は描くことから始めます。まずは見学から。



(一社)
日本美術家連盟会員
日本版画会会員
横山 隆雄
第①③土曜
12:10~14:10
3カ月
6回16,170円

誰でもできる仏像彫刻入門

自分の手で仏像を彫る喜びを味わってください。仏像彫刻は本来難しい作業ですが、「線彫」「浮彫」「丸彫」と進めていけば、だんだんと彫ることができるようになります。



仏師
米田 宗胤
第①③日曜
10:15~12:15
13:00~15:00
3カ月
各6回16,170円

バードカービング (入門編)

一つの木片から鳥を彫り出して、絵の具で彩色します。立体を彫るポイント・色付けのコツをお教えます。世界でただ一つのオリジナルを作りませんか。



日本バードカービング協会会員
平岡 敏伸
第①③土曜
10:15~12:15
3カ月
6回16,170円

パステルぬりえ

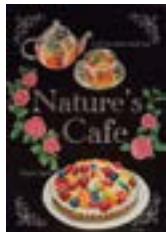
パステルコンテをパウダー状にして、指やコットンを使って色を塗っていきます。集中して取り組むので達成感があり、きれいな色合いに仕上がります。指先を使うので、脳の活性化も期待できます。



日本パステルアロマセラピー協会インストラクター
たじみえりか
第②月曜
10:15~12:15
3カ月
3回7,590円

オイルパステルで描く カフェ風チョークアート

チョークアートでカフェ風インテリアを描いてみませんか。オイルパステルの画材を使って鮮やかでグラデーションの効いた絵と文字のアートに仕上げましょう。



チョークアートデザイナーズ協会
認定講師
HISAE
第②日曜
10:15~12:15
3カ月 3回7,590円

俳句入門

「花鳥風月」日本の美しい自然、行事、動植物を俳句の世界で味わいませんか。俳句の約束ごとを句会形式で楽しく学び、作句力をつけていきます。季語を取り入れて俳句という自分史を作りましょう。



俳人協会会員
池田 由起
第④月曜
11:00~12:30
3カ月 3回7,590円

やさしい浄土真宗入門

消えもしない、奪われもしない「生命の充実感」を仏教に求めてみませんか。できるだけ分かりやすく、楽しく、皆様と一緒に味わっていきたく思います。



浄土真宗本願寺派
延命寺住職
徳永 道隆
第④火曜
13:00~14:30
3カ月 3回7,590円

楽しむ朗読入門

発声・発音など朗読の基礎を学びながら、自分の声をブラッシュアップしませんか。楽しく読めば、聞いている人も楽しくなります。



スピーチクリニックサロン代表
講師
岸田 朋子
芳川 淳子
第①③火曜
10:30~12:30
3カ月
6回13,860円

LINE 友だち登録募集中

教室のお知らせ、休講状況など最新情報をお知らせします

漢字

実用の書から創作まで、希望に合わせて指導します。書の道は奥深く自分の精神を鍛える楽しい趣味です。集中力を養い、継続する根性と、すべての五感を豊かにし、相対することで自然に精神的、肉体的体感を鍛えられます。

日本書芸院参与
藤井 清響
水曜 15:30~17:30
3カ月 11回19,360円



漢字の書で自分磨き

「私は手すじが悪くて、いくら書いても上手になりません」と言われる方でも、自然に美しく楽に書けるように指導します。

日展会員
金谷 雷聲
日本書芸院一科審査員
笹井 清響
第②④土曜
18:00~20:00
3カ月
6回16,500円



かな

「いろは」の基本からはじめ、変体かな、俳句・和歌の散らし書きと進み、かな書の美しさを学びます。実用書(毛筆・ペン字)の指導も行います。

広島県書美術振興会理事
村上 俄山
日展会員
新居 新月
第①②③水曜
10:15~12:15
13:00~15:00
3カ月 各9回21,780円



実用の筆ペン・ペン字

基本の楷書から日常使う行書(筆記体)をスムーズに書けるように練習していきます。ペンの持ち方を変えるだけで、字が楽に書けます。美しい字でのし袋、お礼状などが書けるよう目指します。

日本書芸院無鑑査
沖本 寿美
第①③火曜
13:00~15:00
3カ月 6回12,870円



スタイルアップ~わたしの魅力再発見~

持って生まれた色素や体のラインは、個人のスタイルを決める際の重要なポイントです。パーソナルカラーと骨格診断で自分が一番似合う色や服のデザインを学び、もっとおしゃれを楽しみませんか。

JPFCA認定講師
カラーリスト骨格診断士
友成 ノコ
第④土曜
10:15~12:15
3カ月 3回10,230円



南宗茶華道~仕事のあとの煎茶立礼式~

多忙な日常と切り離され、ゆったりと優雅な時間の流れを感じながら一煎のお茶をいただきます。仕事などの疲れをリフレッシュして、美しい所作や和の心を身に付けましょう。

南宗茶華道正教授
榎並 陽光
第①金曜
18:00~20:00
3カ月 3回6,930円



ご縁を繋げる筆文字 伝筆

伝筆(つてふで)は、筆ペン1本です。いつでもどこでも誰にでも描ける筆文字です。文字をかくことが苦手な方でも心があたたまる、なんとなくムードのある筆文字が描けるようになります。

(一社)伝筆協会 認定講師
柏原 真智子
第②木曜
10:15~11:45
3カ月
3回8,580円



カリグラフィー

アルファベットを美しく手書きするカリグラフィー。歴史あるさまざまな書体の基礎から応用まで、ご自分のペースで学べるクラスです。

カリグラフィースキルト
会員
持山 典子
第①③金曜
18:30~20:00
3カ月
6回16,500円



やさしい篆刻入門

篆刻は、自分の好きな文字や絵を印材に「彫り」、それを「押し」、「鑑賞」して楽しむ芸術です。初心者も、好きな一文字から始めてみませんか。

扶桑印社同人
入江 遼太
第①③月曜
15:30~17:30
3カ月
6回12,870円



刻字~三次元の書を楽しむ~

自分で書き、自分で刻んで、書を立体化することにより、新しい魅力と多様性が生まれます。額・雅印・表札などを作り、現代生活に取り入れてみましょう。

穿井会主宰
坪井 マキ
第④土曜
18:00~20:00
3カ月 3回9,240円



仏教讃歌と心のふるさと、そして百人一首も歌いましょう

明治時代、キリスト教の讃美歌を参考に仏教讃歌が作られ始め、今も新しい立派な曲が沢山生まれています。おおいに歌いましょう。

音の輪・麻輪の会主宰
升田 裕子
第①③火曜
14:15~15:45
3カ月 6回16,632円



楽しく歌う童謡唱歌・愛唱歌

だれでも口ずさめて、だれでも懐かしくやさしい気持ちになれる童謡唱歌と一緒に歌いましょう。歌詞の知られざるエピソードや発声法、楽譜の知識も織り交ぜていきます。

声楽家
柴 久美子
第②④金曜
12:30~14:00
3カ月
6回16,632円



楽しく始めるジャズボーカル

英語や譜面が読めない方でも気軽に始められる講座です。歌詞の意味も読み解くので、英語の勉強にもなります。ジャズって難しそう。そんな思いは脱ぎ捨てて心をスイングさせていきましょう!

ジャズボーカリスト
蔵本 りさ
第①③木曜
12:15~13:45
3カ月
6回16,632円



シャンソン~パリのエレガンス~

日本語訳詞でシャンソンを歌います。楽譜が読めなくても大丈夫です。歌って元気になります。

シャンソン歌手
吉田 幸子
第③月曜
14:15~15:45
3カ月
3回13,596円



大人の脳トレピアノ

1本指でもOK!楽譜が読めなくても大丈夫です。脳を活性化させるトレーニングをキーボードで楽しみながら、グループでアンサンブルする曲と、ご自分の弾きたい曲の二本立て。オンライン補講も可能です。

(一社)全国ピアノ/ゆうゆう塾
エクセクティブ講師
中田 のぞみ
第②④火曜
12:30~14:00
3カ月 6回13,992円



脳トレ歌って倶楽部 -UTAKURA-歌ってハッピー

昭和歌謡を中心に、季節の歌や流行歌など好きな曲を歌います。歌詞の暗記や曲に関係した簡単なクイズ、連想ゲームなど脳のトレーニングも取り入れて楽しく授業を進めます。

全国ピアノ/ゆうゆう塾
エクセクティブ認定講師
柄澤 恵子
第②④月曜
10:15~11:45
3カ月 6回13,992円



楽しく上達 カラオケレッスン

昭和歌謡曲や演歌、他にも好きなジャンルから曲を選んでレッスンします。音程やリズム感をアップさせ、レパートリーを増やししながら楽しく上達を目指しましょう。

ラテンピアニスト・アレンジャー
桑原 京子
第②④水曜
15:45~17:15
3カ月
6回16,632円



中高年のための楽しいキーボード演奏

鍵盤を触るのが初めてでも、楽譜が読めなくても大丈夫。指1本で演奏できる自動伴奏機能を内蔵したキーボードで、あなたも演奏する楽しさを実感してみませんか。

カシオミュージックサークル講師
菅 知子
第②④木曜
10:15~11:45
第①③金曜
13:00~14:35
3カ月 各6回15,312円



始めようウクレレ

優しい音色のウクレレを始めませんか。弾きながら楽しく歌い、ストレスを解消しましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です。(楽器貸出あり。要予約)

ウクレレ講師
一番ヶ瀬 俊二
第①③金曜
15:30~17:00
3カ月
6回13,002円



たのしいオカリナ

初心者にもおすすめのクラスです。仲間同士が楽しみながらゆとりを持って進めていきます。

オカリナ講師
佐々木 八重
第②④火曜
14:15~15:45
3カ月 6回13,002円



オカリナ

オカリナの素朴で優しい音色に親しみながら、人々の「癒やし」に役立つ事を願っています。

オカリナ講師
佐々木 八重
第①③水曜
10:15~11:45
3カ月
6回13,002円



金曜日のオカリナ

童謡・唱歌から世界の民謡・歌謡曲など、聴き慣れた曲を楽しく演奏しましょう。

EMミュージック
クラウンヴァイオリン講師
渡辺 敦子
第①③金曜
12:15~13:45
3カ月
6回13,002円



やさしい津軽三味線

軽快なリズムやサウンドで人気の津軽三味線を始めてみませんか。津軽三味線の楽器や音楽についても説明しながら、ゆっくりと練習します。

成田流二代目家元
◎成田 光義
成田流総師範
成田 光華
第②④金曜
18:30~20:00
3カ月 6回20,592円



篠 笛

篠笛は日本の伝統的な木管楽器で、シンプルな構造の横笛です。さまざまな曲を数多く吹くうちに、自然に篠笛らしい息づかいや音程使い、日本的な間拍子が身に付きます。

風声会講師
坪井 育子
第①③金曜
10:15~11:45
3カ月 6回14,652円



日本舞踊(藤間流)

日本舞踊の魅力は着物を着た所作、動きの美しさなどにあります。音に合わせて踊るだけでなく、日常の立ち居振る舞いや日本の美も学んでいきます。

藤間流師範
藤間 恵香
土曜
12:15~14:10
3カ月 12回25,344円



能楽一仕舞一金剛流

謡曲(うたい)や仕舞を、初歩から指導します。お能のなかには、美しい「ことば」や「型」などがたくさんあります。これらに触れながら自ら新しい感性を養いましょう。性別年齢は問いません。

金剛流職分
豊嶋 晃嗣
月曜(月2回)
12:15~13:45
3カ月 6回17,292円



趣味・暮らし 幸せ算命学~星からのメッセージ~

算命学は古代中国・殷の時代に起源をもつ東洋の叡智です。生年月日から導かれた星は、さまざまなことを教えてくれます。自分が最も輝くために第一歩を踏み出しましょう。

(公社)日本易学連合会認定鑑定士
森 千代
第③火曜
13:00~14:30(入門)
第②土曜
10:30~12:00
3カ月 各3回7,590円



暮らしの中のハーブ&スパイス

暮らしの中にハーブやスパイスを上手に取り入れてみませんか。栽培・料理・クラフトなど四季を通して使いこなせるように指導します。

ジャパンハーブソサエティ
広島支部長
中村 准子
第③土曜
15:30~17:30
3カ月
3回8,580円



気になる講座は「見学」を
見学後
10日以内の
入会で
キャッシュバック!

連続講座を1講座30分500円(税込み)で見学いただけます。講座の内容や雰囲気を実際に見て、自分にぴったりの講座を見つけるチャンスぜひご利用ください。10日以内に見学講座へ入会されると500円を返金いたします。※一部見学いただけない講座もあります。(見学は1講座1回限り)※五日市教室は見学を受け付けておりません。

まずは五日市教室にお電話でお問い合わせください。

Web利用登録
してみよう!

五日市教室の
ホームページは
こちらから→

音楽を楽しむ リズムトレーニング(幼児~小学3年生)

遊びに近い感覚でさまざまな音楽に触れながら、リズム感や表現力を鍛えませんか。子どもの感性を磨き、音感や運動能力などを高めましょう。

ミュージックびあちゅーれ主宰
松崎 愛実
第②土曜
14:30~15:30
3カ月
3回6,996円



キッズバレエ(5歳~小学3年生)

クラシックバレエの簡単な基礎ポジションとステップから始めます。お子さまの集中力を高め、体のラインを美しくするための指導をしていきます。

中田千湖バレエシアター 講師
◎中田 千湖 中田 絢子
月曜 16:00~17:00
(未就学児)
月曜 17:10~18:20
(小学1~3年生)
3カ月
各12回21,384円



合気道(中・高校生)

しなやかな心と無理のないまいる動き。これが「和と愛の武道」合気道の特徴です。年齢、性別を問わず、どなたでも気軽に始めることができます。

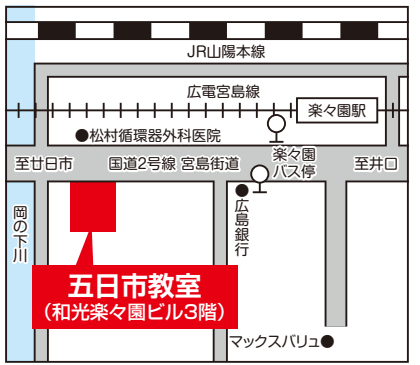
合気道廿日市道場
藤村 法行
森川 昌茂
檜垣 一美
日曜
10:15~12:15
3カ月 11回13,310円



子ども書道(硬筆・毛筆)(幼稚園児~高校生)

正しくきれいな字が書けるように、基本から丁寧に指導します。滑らかにのびのびと書いてみましょう。

日展会員
金谷 雷聲
日本書芸院一科審査員
笹井 清響
第②④土曜
18:00~20:00
3カ月 6回13,200円



五日市教室

広島市佐伯区楽々園4-3-22
和光楽々園ビル3階

☎082(208)2084

受付時間...10:00~13:00、14:00~18:30
(火・水・木曜17:00/日曜15:00まで/祝日は休み)

健康・ヨガ・ダンス・バレエ

ヨガ健康法

体調や年齢に応じて、全身をバランス良くほぐすことを大切にしています。固まっていた身体を少しずつほぐしていきます。快い体験を味わってみてください。

NPO法人国際ヨガ協会
広島西学園長
荒川 文代
第②④月曜
14:00~15:30
3カ月 6回12,870円



楽 ヨ ガ

骨格や関節をイメージしながら動いてみます。体の使い方や意識を少し変えると楽になることがあります。「がんばらず」「今できることを少しずつ」いろいろな動きや可能性を楽しみましょう。

日本ボディポテンシャル協会
A級公認指導士
下村 美加
金曜
16:00~17:00
3カ月 12回15,840円



体幹ストレッチ(女性限定)

ストレッチをしっかり行った後に体幹などのトレーニングをしていきます。数年後の自分が軽くなるように身体を柔らかく、筋肉を育てていきましょう。

NPO法人JASCAT認定TIDトレーナー
ボディメンテナンスTake主宰
まゆみ
第①③月曜
10:15~11:45
3カ月 6回12,870円



合気道

しなやかな心と無理のないまるい動き。これが「和と愛の武道」合気道の特徴です。年齢、性別を問わず、どなたでも気軽に始めることができます。

合気道廿日市道場
藤村 法行
森川 昌茂
檜垣 一美
日曜 10:15~12:15
3カ月 11回16,940円



気功&太極拳

気功は身体のエネルギーを鍛え、健康保持を目的としています。準備運動として気功をおこない、簡単な入門太極拳からはじめていきましょう。

太極拳研究家
◎坂本 公子
専任講師
火曜
10:15~11:45
3カ月 11回16,940円



太極拳

中国の伝統武術として発展、継承されてきた太極拳は、柔和で連綿とした弧の線でまとめられ、人体に無理なく動の中で静を求めます。

太極拳研究家
◎坂本 公子
専任講師
土曜
10:15~11:45
3カ月 11回16,940円



はじめての太極拳

ゆるやかな動きの中にも武術の基本の動きが含まれ、呼吸法と組み合わせ体でリラックスさせます。しっかり体を動かす全身運動なので健康維持にもつながります。

太極拳研究家
◎坂本 公子
専任講師
水曜
10:15~11:45
3カ月 11回16,940円



ソーシャルダンス(準中級)

家庭やパーティーで、だれもが気軽に踊れるように、正しく楽しいステップを指導します。種目はブルース、ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャ、マンボなど。

財団法人ポールのダンス連盟
広島県支部
小松 映美
水曜
12:30~14:00
3カ月 12回21,384円



ソーシャルダンス

初めての人から、基礎からもう一度レッスンしたい上級者まで、一緒に楽しく踊りましょう。

河崎ダンススクール主宰
◎河崎 繁樹
河崎ダンススクール専任講師
山崎 洋平(木曜)、近藤 みわ(土曜)
木曜(入門~初級)
10:00~11:30
3カ月 11回23,232円
第①②③土曜(基礎&表現)
16:00~17:30
3カ月 9回16,038円



ソーシャルダンス

初心者でも、楽しみながら美容、健康、スポーツを兼ねて始めてみませんか。基本的な動きやステップを中心に指導します。

LGダンス教室経営指導
花本 啓
田川 信枝
金曜
10:15~11:45
3カ月 11回19,602円



はじめてのバレエ

日常生活の息抜きにバレエを始めませんか。体の軸を鍛えてきれいな姿勢、しなやかな動きを身に付けましょう。

中田千湖バレエシアター
◎中田 千湖
講師
中田 絢子
第①③木曜
14:15~15:45
3カ月 6回17,292円



基本ステップから始めるフラ

ハワイの伝統校カパフラオカメハメハのフラ部門のクムフラの師事による本格派の美しいフラを踊りましょう。初心者も基本ステップから始めるので安心です。

フアナニフレイメイツ主宰
土井 千恵子
第①②③水曜
14:30~15:30
3カ月 9回16,038円



健康フラ

ハワイアンのリズムに合わせて、右に左にステップしつつ、笑顔で踊ることを目指します。細く長く楽しみながら、心も身体も健康でいきましょう。

アロハヒロ・フラクラブ主宰
ヒロ村井
第②④木曜
12:00~13:00
3カ月 6回13,002円



楽しくハワイアンダンス

楽しく踊ることで心も体もリフレッシュ!ブルメリアの花のような笑顔あふれるフラダンサーを目指して、一緒に楽しく始めましょう。

ナーメアフラオカフアメリア
主宰
伊藤 紅女
金曜
14:15~15:45
3カ月 11回19,602円



体幹美をつくるベリーダンス

関節をほぐし可動域を広げ、正しい骨盤のポジションをキープしながらダンス特有の動きで体幹を鍛え、美しい姿勢に繋がります。

ベリーダンススタジオ
パハル主宰
Yoko
第①③土曜
14:15~15:30
3カ月 6回13,002円



廿日市教室

廿日市新宮1丁目13-26
中国新聞廿日市メディアステーション1階

☎082(208)2084

受付時間...10:00~13:00、14:00~18:30
(火・水・木曜17:00/日曜15:00まで/祝日は休み)

新講座 朗読を楽しむ

文章の主題や作品に登場する人物の思いを受け止め、自分なりのイメージを作ります。発音や発声、読みの基本を学び、感情を声に乗せて思いを届けましょう。

朗読・音訳講師
網本 えり子
第①金曜 10:00~11:30
3カ月 3回7,425円



楽しく始めるジャズボーカル

英語が出来なくても、譜面が読めなくても大丈夫です。発声や発音練習を行い、歌詞を読み解いて、みんなで歌います。まずは気軽に楽しみましょう。

ジャズボーカリスト
蔵本 りさ
第①③木曜
10:00~11:30
3カ月 6回16,302円



オカリナを吹きたい ※

オカリナは現代人が忘れてしまっているものを思い起こさせてくれます。オカリナと一緒に呼吸し、先人達の残してくれた美しい音楽を奏でる喜びを一緒に味わってみませんか。

オカリナ奏者
藤咲 真介
第②④火曜
13:15~14:45(基礎)
15:00~16:30(アンサンブル)
3カ月 各6回16,302円



楽しく学べるウクレレ

優しい音色のウクレレを弾きながら楽しく歌い、認知症予防やストレス解消をしましょう。楽譜が読めなくてもOK!さあ!一歩踏み出してみましょう。(楽器貸出あり)

ウクレレ講師
一番ヶ瀬 俊二
第①③火曜
12:30~14:00
14:30~16:00
3カ月 6回12,672円



ミニハーブ

膝にのせて演奏するミニハーブを気軽に奏でてみませんか。初級は4人までの少人数制。人差し指だけで弾く伴奏から始めます。中級はメロディを弾きながら曲を仕上げていきましょう。

ハーブプレイヤー
大岡 真知子
第②④木曜
10:00~11:30(中級)
11:30~13:00(初級)
3カ月 各6回12,672円



高齢者もできる太極拳 ※

太極拳を始めませんか。ゆるやかな太極拳の動きと腹式呼吸で身体の柔軟さを取り戻し、ウイルスに負けない健康な体づくりを目指しましょう。

太極拳研究家
大石 和博
金曜
15:30~17:00
3カ月 12回19,140円



やさしくたのしい英会話

難しい文法は使わずに、短くシャープな表現で自分の気持ちを相手にサラッと伝えましょう。英語特有の表現を含めて、楽しく学習します。

全国通訳案内士
井上 照章
第②④木曜
13:30~15:00
3カ月 6回12,540円



『論語』を味読する ※

21世紀を生きるための人間力を多量に内蔵している『論語』全巻を味読します。豊かに生きるための知恵を体得します。

高知大名誉教授
山根 三芳
第②金曜
10:30~12:00
3カ月 3回7,425円



暮らしに活かす書(毛筆・硬筆)

美文字で芳名帳や履歴書、あいさつ状などを書いてみませんか。希望に合わせ、実用書道からアートの世界まで学べます。就職へ向けた資格取得も可能です。

広島書道学院講師
田中 白雲
第①③金曜
13:00~15:00
3カ月 6回12,540円



実用の筆ペン・ペン字

基本の楷書から行書(筆記体)まで練習しましょう。ペンの持ち方を変えるだけで、字が楽に書けますよ。美しい字でのし袋、お礼状などが書けるように目指します。

日本書院無鑑査
沖本 寿美
第①③土曜、第②④土曜
13:00~15:00
3カ月 各6回12,540円



初歩から始める水墨画

季節の花や風景を自由にのびのびと描けるよう、やさしい描法から始めます。絵心の事はあまり心配しなくても大丈夫です。

アートde水墨 墨愉会顧問
佐伯 勲
第②④月曜
13:00~15:00
第②④金曜
13:00~15:00
3カ月 各6回12,540円



心をつたえる絵手紙 ※

楽しんで描いた元気いっぱい絵手紙は、自分の人生を豊かにしてくれます。まずは大きくはみ出すくらいのもついでに描いてみましょう。

日本絵手紙協会公認講師
納田 博子
第①③月曜
13:00~15:00
3カ月 6回12,540円



かんたん!楽しい似顔絵教室

簡単な図形から似顔絵のこつをつかみ、著名人などの写真を見て、特徴や表情のとらえ方を学びます。

日本似顔絵協会会員
うかい くみこ
第②火曜
10:30~12:00
3カ月 3回7,425円



楽しく写す(2週は現地講座) ※

楽しく写すをモットーに思いのこもった写真を撮るための技を現地と一緒に考察します。広島県内を中心に四季折々の自然美を訪ねましょう。一枚の写真がもたらす感動を求めて。

元中国新聞映像センター長
大村 博
第②④土曜
10:00~12:00(2週は現地)
3カ月 6回16,170円



エレガント・プリザーブドフラワー ※

プリザーブドフラワーで季節のアレンジを楽しみませんか。暮らしのセンスアップやプレゼントにぴったりです。

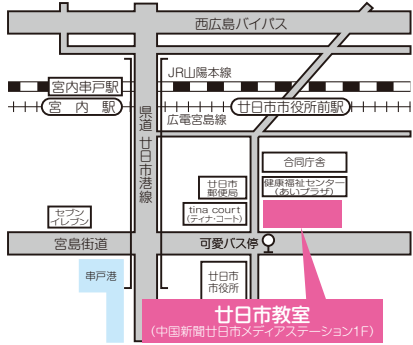
フェリシテフラワー認定講師
光本 伸枝
第①木曜
13:00~15:00
3カ月 3回7,425円



すてきな手編みで手づくり生活 ※

編物の基礎を学ぶとともに、プラスαの技法を取り入れて、オンリーワンのオリジナルニットを目指します。

(公財)日本手芸普及協会
手編師範広島第49リーダー
西本 世子
第①③月曜
10:30~12:30
3カ月 6回12,540円



廿日市教室のホームページはこちら



入会のご案内

●受付/入会金2,200円(有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円)と受講料を添えて、直接お申し込みください。入会金・年会費は理由のいかんを問わずお返しできません。●受講料/3カ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。●講座日/原則として毎週講座は3カ月11回もしくは12回、隔週講座は3カ月6回、月3回講座は3カ月9回で設定しています。●講座日・時間は、変更の講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。●◎印は名誉講師で常勤ではありません。●子どもの対象は年長から小学生までです。●入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これらの個人情報は弊社の定める「個人情報に関する管理規定」に沿って適法かつ適正に取扱いたします。

※の無い講座は、1回のみ体験受講が可能です。体験受講は、会員以外の方も受講できます。電話予約の上、事前に窓口で受講料を現金でお支払いください。30分500円で見学も可能です(1講座1回のみ。一部の講座、廿日市教室は見学を受け付けておりません)。詳しくはお電話でお問い合わせください。