



中国新聞文化センター

CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

[イオン三原教室]
[尾道しまなみ教室]
[府中教室]

2024年4月～2024年9月講座案内

イオン三原教室

三原市城町2-13-1
イオン三原店1階

☎0848(62)9111

(受付時間…9:45～17:45/日曜・祝日は休み)

新講座 暮らしを楽しむテーブル煎茶

ほんの少し時間をかけるだけでおいしいお茶を入れることができます。お煎茶の作法を学びながら、季節のお菓子とともに楽しいひと時を過ごしませんか。

日本礼道小笠原流煎茶総師範
廿日出 錦水
第③木曜
10:00～12:00
3カ月 3回7,425円



新講座 四季を彩る フラワーアレンジメント

四季折々の花を格調高く生けて楽しめます。飾る場所やシーンに合わせたアレンジを基礎から学びましょう。

ロイヤルフラワーアレンジメント講師
(専正池坊)
廿日出 秀美
第③火曜 10:00～12:00
3カ月 3回7,425円



新講座 歌って 笑って 音楽体操

笑顔いっぱい楽しく行う、運動と音楽を組み合わせた音楽ケア体操です。顔や舌の運動、発声練習となつかしい遊びを使った「ながら運動」で脳と身体の活性化を目指しましょう。

(一社)国際技能・技術振興財団認定
認知症予防音楽ケア体操指導員
増田 裕子
第①③木曜 13:00～14:00
3カ月 6回15,642円



Web利用登録
してみよう!

イオン三原教室の
ホームページは
こちらから

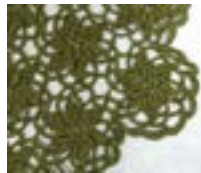


手芸・クニソフト

カスパーリー編み

モチーフをつなぎ合わせるのではなく連続で編んでいきます。糸の始末がないので、表裏両面の趣きを楽しむことができます。

国際カスパーリー編協会教師
谷森 千弘
第②木曜
15:00～17:30
3カ月
3回8,745円



手作りを楽しむ かぎばり編み

季節によって素材を変えながら、身近に使えるかわいい小物を手作りしましょう。初めての方は簡単にできるものから編んでいきます。

手編み講師
谷森 千弘
第①③火曜
13:30～15:00
3カ月
6回11,550円



手 あ み

基礎から始め春夏秋冬、季節に応じた素材を使って作品を完成します。

手あみ・機械あみ研究会
講師指導員
行武 和子
第②④土曜
10:00～12:00
3カ月
6回11,550円



パッチワークキルト(古布の手作り)

思い出の布や古布を使って、基礎パターンを学びながら、こもの、ベスト、インテリアなど楽しく作っていきましょう。

キルト工房
布遊楽主宰
永島 涼子
第②④金曜
13:00～15:00
3カ月
6回13,530円



ハワイアンキルト

ハワイ在住18年、現地のマスターキルター達から伝統的手法を学んだ講師が、日常使いの生活雑貨から大きな作品までサポートします。毎日の暮らしにハワイを取り入れてみませんか。

ハウオリスタジオ代表
杉原 喜代美
第①③月曜
10:00～12:00
3カ月
6回16,830円



レザークラフト

革を素材にして小物、バッグ、インテリアetc.一緒に作ってみませんか。基礎から、カービングなどいろいろな技法を指導します。

どひレザーアートセミナー主宰
土肥 怜子
木曜
10:00～12:00
3カ月 12回
20,460円



深雪アートフラワー

布から一片の花びらや葉っぱを作り、優しく柔らかく表現します。立体的な花姿にまとめた作品は、まさに芸術です。

深雪アートフラワー
本部指定教室
宮宗 リカ
第①③金曜
10:00～12:00
3カ月
6回13,530円



手作り人形

抱き人形、和・洋人形。素朴でかわいらしい、思わず微笑みたくくなるような手作りの布人形です。

人形作家
丸山 ちづる
第①③水曜 10:00～12:00
3カ月 6回10,890円



ねんどの花と人形

いろいろな種類の粘土を使って、季節の花や愛らしい人形を作ります。小物作りから楽しみましょう。

創作紙粘土協会講師
伊藤 智子
第①③金曜
13:00～15:00
3カ月
6回13,530円



大人可愛いリボン刺しゅう

お花の図案が多いリボン刺しゅう。立体的でより花らしくなり、とても華やかな作品ができます。ハンドメイド制作が好きな方におすすめです。

和国日本リボン刺しゅう協会本部
講師
逸見 順子
第②金曜
13:30～15:30
3カ月
3回8,415円



絵画・デッサン・美術工芸・写真

油 絵

鉛筆デッサンから始まります。デッサンと並行し、油彩による油絵の描き方を手ほどきします。

日展会友
大地 千春
金曜 13:00～15:00
3カ月 12回20,460円



水 彩 画

子どものころに描いた絵を、また始めてみませんか。楽しい水彩教室です。スケッチにも出かけます。

日本水彩画会会員
佐藤 玉枝
第①③水曜
13:00～17:30
第②④水曜
13:00～17:30
3カ月
6回17,820円



水 墨 画

水墨画の基礎である四君子から始め、掛け軸などへの作画に進んでいきます。季節の便りに素敵な絵を描き添えてもおしゃれです。

玄画会理事
伊達 紀雪
第①③月曜
13:00～15:00
3カ月
6回11,550円



きもの着付け

初歩から学びたい方、美しく着せられるようになりたい方におすすめ。現代のセンスを取り入れた着付けにも挑戦しましょう。(着物・帯は貸出可)

前田着物きつけ教室
正教授
前田 倭子
田中 美絵
松原 智子
第①③水曜 17:30～19:30
3カ月 6回13,530円



きもの着付け(研究科)

忙しい方も月1回は「きもの日」にしませんか。新しい各種帯結びを学びたい、着付けを忘れたくない、という方が対象です。

第①水曜 17:30～19:30
3カ月 3回7,425円
きもの着付けプロ養成コース(初心者～経験者)
コース修了後、プロとして一人立ちできる技術が身に付きます。進度に合わせた個人指導です。
第①③水曜 17:30～19:30
3カ月 6回13,530円

楽しい絵手紙

日常生活の中で楽しく絵手紙を描いてポストインしてみませんか。

日本絵手紙協会
公認講師
高畦 八重子
第①③水曜
10:00～12:00
3カ月
6回12,210円



金継ぎと蒔絵

陶磁器、漆器などの割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形し、金銀の化粧を施し修繕する技法をお伝えます。さらに、蒔絵で繕う技法を加えて器に新たな魅力を添えます。

漆芸伝承の会 監修
栗原 蘇秀
講師
好沢 亮
第②水曜
14:30～17:15
3カ月
3回10,329円



初心者のための写真教室

毎回、作品をお持ちいただき上達のアドバイスをいたします。

中国新聞写真クラブ
三原支部
藤原 敏明
第①③土曜
13:00～15:00
3カ月
6回11,550円



楽しくなる きもの着付(装道)

日本の行事について話しながら、きものを一人で着られるよう指導します。体形補正の仕方や浴衣、街着、振袖、留袖の着方からたたみ方、きものに合った帯結び等学んでいきます。(公社)全日本きものコンサルタント協会講師

金光 康子、桃井 和子
高木 加奈
第①③土曜
10:00～12:00(初級)
3カ月 6回13,530円
13:00～15:00(中級)
3カ月 6回14,850円



わかる楽しいくらしのマナー

マナーは人生をより幸せに美しく生きていくための知恵であり、思いやりの表現です。冠婚葬祭、年中行事などでの言葉遣い、もてなし方など具体例をあげながら指導します。

装道礼法きもの学院
金光康子教室
金光 康子
第②土曜
10:00～11:30
3カ月 3回7,425円




音楽・楽器

シニアのための脳トレピアノ

指1本から楽しく弾けます。歌やリズムに合わせてゲーム感覚で体を動かしたり、ピアノを弾いたりしながら楽しくレッスンします。

ピアノゆうゆう塾広島東支部長
エグゼクティブ認定講師
酒井 容子
第②④木曜
10:00~11:30
3カ月
6回16,962円



癒やしの音色オカリナ

癒やしの音色が人気です。みんなでアンサンブルを楽しみましょう。

オカリナ講師
松林 路恵
第①③木曜
13:30~14:30
3カ月
6回11,682円



大人からはじめるケンハモ

その日から音を出すことができ、持ち運びも便利なケンハモ。手の置き方やマウスピースのくわえ方など、基礎から始めます。無理なく楽しく上達を目指しましょう。

SUZUKIケンハモ認定講師
加下 久水子
第①③月曜
10:00~11:00(初級)
11:00~12:00(入門)
3カ月 6回14,982円



マンドリン

楽しい合奏で初心者も気軽に演奏できます。曲をマスターするたびに喜びも倍増します。

ロゼッタ・マンドリン代表
田口 直樹
第①③金曜 13:30~15:00
3カ月 6回14,982円



二胡を楽しむ(グループレッスン)

音を出す事から始まり、童謡など短く簡単な曲を多く練習して技術を習得します。

二胡演奏家
◎DEN SEN
日本二胡普及会専任講師
藤岡 一郎
第②④木曜
13:30~15:00(中級)
15:00~16:30(初級)
3カ月
6回20,262円




健康・ヨガ・ダンス

リラックス気功

ストレス社会に疲れたあなたにお勧めします。気功体操でリラックスしましょう。

中国道家医学気功八卦指導功
◎**宮崎 裕子**
升谷 友美
第①③土曜
10:00~11:30
3カ月
6回12,210円



やさしいヨガ

肩こり、腰痛をやわらげ、慢性疲労や運動不足を解消しましょう。体が軽くなり、心も落ち着きます。


米国財団法人国際ヨガ振興財団日本本部公認指導員
藤原 典子
金曜
13:30~15:00
3カ月
11回17,545円



いきいきヨガ

ヨガは何歳からでも始められる運動です。いきいきと健康な体で過ごしていくことが目的です。


ヨガインストラクター
石川 説子
第①③木曜 14:00~15:00
3カ月 6回15,180円



はつらつ3B体操

運動不足解消に健康体操はいかが。ボール、ベル、ベルターを使って生き生きライフを。

(公社)日本3B体操協会公認指導者
橘高 美根子
木曜
10:15~12:15
3カ月
11回16,940円



ソーシャルダンス

パーティーでさっそうと踊れるとどんなに素敵でしょう。あなたが主役です。華麗に踊りましょう。

田原ダンスアカデミー 主任
山田 亮、佐伯 梯子
水曜
10:00~11:30
13:00~14:30
土曜
15:30~17:00
3カ月 12回18,084円




話し方・「コミュニケーション

気持ちがきちんと伝わる話し方

ことば美人で、好印象に。言葉の選び方や気遣いのルールをお話しします。

フリーアナウンサー
橋本 美佐
第②④木曜
18:30~20:00
3カ月
6回10,890円



書道

総合書道

「漢字、かな、細字、詩文書、創作書、古典」が学べます。実力に応じて指導します。

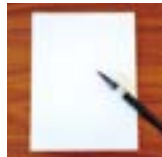
奎星会会員
伊豆田 敬文
金曜
10:15~12:15
18:00~20:00
3カ月
11回19,965円



筆ペン(速成)

筆ペンを日常使いにしましょう。10のこつを3カ月で伝授します。継続受講も可能です。


奎星会会員
伊豆田 敬文
金曜
10:15~12:15
18:00~20:00
3カ月
11回17,545円



ペン ボールペン(速成)

ボールペン字で、どんな文字でも美しく書ける10のこつを3カ月で伝授します。

奎星会会員
伊豆田 敬文
金曜
10:15~12:15
18:00~20:00
3カ月
11回16,335円



基礎からの手書き文字

美しい文字は「正しく書く」ことから始まります。希望の筆記具を使い、その場で書いた文字を、その都度添削しながら、こつやポイントを説明します。

紫雲書道会師範
谷川 かおり
第①③水曜
13:00~15:00
3カ月 6回13,860円




話し方・「コミュニケーション

良い人間関係をつくる話し方&ビジネス暮らしのマナー

会話を磨く話し方、聞き方とマナーの基礎を学びます。発声練習、スピーチ実習など実践中心の講座です。

話力主任講師
ビジネスマナーアドバイザー
森 富代
第②土曜
13:00~15:00
3カ月 3回8,415円



絵画・美術工芸

水彩画

6号のスケッチブックに透明水彩絵の具で花や果物・野菜などを描きます。時には外で風景を描くこともあります。

水彩画講師
桑田 豊美
木曜
15:30~17:30
3カ月
11回18,150円



油絵

心と心を描いて人生を楽しみませんか。キャンバスの張り方から下塗りの方法など、基本からアドバイスします。

新日本美術協会名誉会員
前原 専二
土曜
18:00~20:00
3カ月
11回18,150円



楽しい木彫り

一彫り一彫り進め、作品を完成させましょう。基礎の後は、自由制作に挑戦します。漆仕上げの相談にも応じます。

木彫り工房「森の家」主宰
森川 捺男
第①③土曜
13:00~15:00
3カ月
6回16,830円



LINE

友だち登録募集中

教室のお知らせ、休講状況など最新情報をお知らせします




手芸・クラフト

編み物

さまざまな編み方を学んで、自由な色で好みの作品を作りましょう。一本の糸が平面または立体的になる編み物の不思議を味わってください。

編み物講師
田辺 久子
第①③土曜
10:15~12:15
3カ月
6回12,210円



楽しみながらパッチワーク

毎日の生活で使える実用的な作品を、3カ月に2つを目安に作ります。ベッドカバーなどの大作やバッグ作りも可能です。

(財)日本手芸普及協会認定パッチワーク・キルト講師
河本 順子
第②④水曜
13:00~15:00
3カ月
6回12,210円



大人可愛いリボン刺しゅう

お花の図案が多いリボン刺しゅう。立体的でより花らしくなり、とても華やかな作品ができます。ハンドメイド制作が好きなお方におすすめです。

(財)日本リボン刺しゅう協会本部講師
逸見 順子
第②金曜
10:00~12:00
3カ月
3回8,415円




邦楽

生田流箏曲

日本の伝統芸能「お箏」に親しみましょう。レベルに合わせて指導します。


宮城社大師範
下川 京子
月曜 10:15~12:15
3カ月 11回20,207円
※40分程度の個人レッスン



しの笛

6カ月過ぎる頃には簡単な曲をマスターできます。作譜もお手伝いします。

こてまりしの笛会主宰
船尾 真理子
第②④金曜
13:00~15:00
3カ月
6回13,002円



いけばな

池坊

「和と美の精神」を基本に、草花の清らかさや生命力を表現します。

池坊華道会府中支部
中谷 郁枝
月曜
15:30~17:30
18:00~20:00
3カ月
11回18,150円



嵯峨御流

コップに入れる一輪の花から伝承の花までの、多様な様式から自然の懐を感じましょう。

嵯峨御流華道芸術学院副院長
唐川 幸洲
土曜
15:30~17:30
3カ月
12回19,140円




着付け

近代和装 楽しい着つけ教室

民俗衣装の中で、とりわけ美しいといわれる着物。分かりやすく教えます。

京都市きの学院
きのコンサルタント
学院長代理
内海 愛子
月曜
13:00~15:00
3カ月
11回18,150円



講師募集

それぞれの分野でご活躍中の講師の方々を募集しております。経歴書(顔写真付)と、講座(作品)内容のわかる資料・写真を同封の上、ご送付ください。後日、担当者から連絡させていただきます。なお、いただいた資料・写真は返却できませんので、ご了承ください。

【履歴書送付先】
〒730-0011
広島市中区基町6-78基町クレド10階
中国新聞文化センター・講師募集担当宛

府中教室のホームページはこちらから→

