



[岩国教室] 中国新聞文化センター [大竹教室]

CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

2024年4月～2025年3月講座案内

岩国教室

岩国市麻里布町2丁目2-18
ベルデビル(受付1階)

☎0827(24)0217 (受付時間…10:00～18:00/日曜・祝日は休み)

バレエ・ダンス

大人のためのやさしいバレエ

バレエの基本動作は、すべてのボディトレーニングの源です。ストレッチからはじめて、バーを使ったレッスン、フロア全体を使って踊るセンターレッスンをを行います。踊りを楽しみ、表現力を養いましょう。

日野田バレエスタジオ
インストラクター
◎日野 田鶴
伊藤 麻里代
火曜 18:15～19:30
3カ月 12回19,404円



バレエストレッチ

体幹を安定させて正しい姿勢を身に付けると、体のバランスが整います。柔軟性を向上させて美しいボディラインを目指します。

ロシア国立
ベルミバレエ学校認定
ワガノフ教授法教師
大江 美由紀
第②④火曜 10:00～11:00
3カ月 6回16,302円



楽しく始める社交ダンス

初めての人、大歓迎です。いろいろなダンス種目を学びます。ダンスを通じて、さまざまな人とコミュニケーションを楽しみましょう。

広島県ダンス教師協会会員
プロダンスインストラクター
石出 香織
第①③水曜 13:00～14:30
3カ月 6回12,342円



ソーシャルダンス

楽しく！美しく！をモットーにブルース、ジルバ、ワルツなど、基本からゆっくり丁寧に指導します。

ダンスインストラクター
高嶋 浩子
金曜 15:10～16:40
3カ月 12回18,084円



基本ステップから始めるフラ

ハワイの伝統カバフラオカメハメハ「フラ部門」のクムフラの師事、本格的な美しいフラを踊りましょう。初心者もお気軽に。

フアナニフラメイツ主宰
土井 千恵子
第②④木曜 18:30～19:30
3カ月 6回12,342円



健康・ヨガ

セルフケアストレッチ

足指を広げて伸ばし、足裏全体で体を支えると、全身を楽に動かせます。カチカチになった体を伸ばし、ゆったりと体を動かすので、日頃運動をしていない人でも大丈夫です。

理学療法士
足指インストラクター
中元 幸美
第②④木曜 13:30～15:00
3カ月 6回16,170円



楽しいフラダンス

フラダンスは年齢に関係なく楽しめます。ハワイアンメロディに合わせて踊りながら、心と体をリフレッシュしましょう。

九州ハワイアン協会講師
金子 冴子
第①③木曜 11:00～12:15
3カ月 6回14,652円
初級 13:30～14:45
3カ月 6回12,342円



60歳からの楽しく踊るいきいき健康フラダンス

初めての人でも、無理のないステップと、ゆるやかな動きで楽しむことができます。

九州ハワイアン協会講師
金子 冴子
インストラクター
春口 愛子
第①③火曜 10:20～11:35
3カ月 6回12,342円

タップダンス入門

床を踏み鳴らしながら踊るタップダンスは、自身で音を出して初めて楽しさが分かります。初心者、大歓迎です。

A.A.TAP Dance
よしえ
第①③月曜 18:30～20:00
3カ月 6回14,982円



はじめて習うフラメンコ入門

姿勢矯正・重心・足の叩き方・腕の使い方・回転など基本をメインに、ダンス未経験者でも丁寧に指導します。

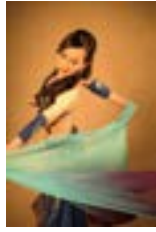
エルカミーノ
フラメンコスタジオ
講師
クミコ
第①③土曜 10:30～12:00
3カ月 6回17,622円



はじめてのベリーダンス

基本の動きとコンビネーションを取り入れ、4～6カ月で簡単な曲を仕上げていきます。楽しみながら、ほどよく身体がしまり、姿勢も美しくなります。

ベリーダンス講師
Chiara
第①③土曜 13:30～14:30
3カ月 6回12,342円



骨盤エクササイズ

骨盤や肩周りなどをゴムで締めて、骨盤体操を行います。慣れてきたら音楽に合わせて簡単なエアロビクスを行い、最後にストレッチで整えます。

健康運動実践指導者
カイロプラクター
鶴田 絵里
第②④土曜 10:00～11:00
3カ月 6回12,342円



音楽・楽器

ヴォイストレーニング

美しい声を出すための体操と呼吸法を身に付けた後、発声練習を行います。心と体の健康のために、あなただけが持っている美しい声に出会うために。さあ、一緒に歌いましょう。

声楽家
桜川 京子
第①③火曜 13:00～14:30
3カ月 6回16,302円



楽しく始めるジャズボーカル

英語が出来なくても、譜面が読めなくても大丈夫です。発声や発音練習を行い、歌詞を読み解いて、みんなで歌います。ジャズは難しいというイメージがありますが、まずは気軽に楽しみましょう。

ジャズボーカリスト
蔵本 りさ
第②④火曜 13:30～15:00
3カ月 6回16,302円



キーボードで習うはじめてのピアノ

ピアノに触れたことがないけれど弾いてみたい。譜面も読めない、という初心者のための講座です。憧れの曲を弾いてみませんか。

カシオミュージックサークル認定講師
菅 知子
第②④火曜 11:00～12:00
3カ月 6回16,302円



中高年のための簡単！キーボード演奏

鍵盤に触れるのが初めてでも、ドレミが分からなくても大丈夫。好きな曲を気軽に弾いてみませんか。

カシオミュージックサークル認定講師
菅 知子
第②④火曜 13:00～14:00
14:00～15:00
3カ月 6回16,302円



シニアのための脳トレピアノ

グループレッスンで脳を活性化させるさまざまなトレーニングを行います。1本指からでも、楽譜が読めなくても大丈夫です。好きな曲が弾けるように、指導を行います。

ピアノゆうゆう塾
広島西部第3支部長
エグゼクティブ講師
政岡 美樹
第②④木曜 10:30～12:00
3カ月 6回16,302円



ストレッチヨガ

自分の身体を知ることから始めましょう。正しい姿勢を意識して、呼吸と共に身体を動かします。

ヨガ講師
松本 桂生子
水曜 10:30～12:00
金曜 18:30～20:00
3カ月 12回19,140円(毎週)
6回11,550円(月2回)



教養・語学

近世岩国藩の歴史・地誌

吉川広家が岩国に入封して廃藩置県までの歴史について「岩国年代記」を読みながら学びます。(寛政年間から幕末まで)

岩国地方紙研究会代表
藤重 豊
第④土曜 13:00～14:30
3カ月 3回6,765円



あるある川柳

間抜けな失敗や妙なこだわりなど、素材は生活の中に転がっています。「五・七・五」の17音のリズムに合わせてクスッと笑える川柳を読み解いてみましょう。

書道芸術院展 総務 審査員、幹事代表
藤井 雨齋
第①③金曜 15:30～17:00
3カ月 6回13,530円



書道・西洋書道

一から始める楽しい書

世界でも数少ない「筆」で文字を書く文化。その筆のつくりや、つくりを生かした筆の使い方を一(いち)から学びましょう。

日本書道能力検定協会検定委員
広島書道学院講師
月原 燐河
第②④金曜 10:00～12:00
3カ月 6回12,210円



仕事帰りの書道

習う内容、進める速さなど個人の希望に合わせて。仕事帰りや、保育園のお迎え帰りに親子一緒に、都合の良い時間帯で無理なく始めませんか。

書道芸術院展 常任総務 審査員
幹事代表
藤井 龍仙
第①③金曜 18:00～20:00
3カ月 6回13,530円
6回20,130円(親子)



はじめての篆刻教室

まずは、自分の名前を石に彫ります。いにしへの漢字をデザインした作品を完成させましょう。方寸の世界の芸術を楽しんでください。

岩国篆刻会会長
大石 紗夢
第②水曜 10:00～12:00
3カ月 3回10,065円



カリグラフィー

カリグラフィーとは、ギリシャ語の「美しく書かれたもの」に由来する西洋書道です。「手書きアルファベット」の芸術世界を楽しみましょう。

カリグラフィアーツギルド会員
持山 典子
第①③水曜 10:30～12:00
3カ月 6回16,830円



はじめての俳句

五・七・五のリズムで四季の移ろいの感動を表現する定型詩です。ものの見方を広げ、言葉選びの楽しさや、日々の中での感動を見つけてみましょう。

現代俳句協会会員
草葉同人
上重 石峰
第①③月曜 13:30～15:00
3カ月 6回12,210円



会話で学ぶ韓国語

韓国・ソウル出身の講師が指導します。日常生活、ドラマや旅行などでよく使うフレーズを使って、会話をしながら楽しく学びます。基礎から始めて、正確で自然な表現を身に付けましょう。

韓国語講師
今泉 京子
第①②③金曜 15:30～17:20
3カ月 9回20,790円



絵画・写真

みんなのアトリエ

色づかいや形の見え方は、人によってさまざまです。その人らしい表現を大切に、子どもから大人まで互いに刺激しあひながら創作活動を行います。

独立美術協会会員
島崎 陽子
第①②③土曜 13:30～15:30
3カ月 9回17,325円



季節の俳画とはがき絵

四季折々の動植物、行事を絵と俳句で描きましょう。素朴であっても心ひかれ、何かしら心をひきつける絵。そんな俳画は心の遊びなのです。現代俳画を基礎から指導します。

俳人協会会員
雪華倶楽部主宰
池田 由起
第③水曜 13:00～15:00
3カ月 3回7,425円



絵手紙

ヘタでいい、ヘタがいいの世界。自分の線で、言葉で、色で、今この時のドキドキを伝えていきましょう。ケシゴム印も彫ります。

日本絵手紙協会公認講師
落合 光代
第①③金曜 13:00～15:00
3カ月 6回12,210円、3回7,425円



基礎から学ぶ写真塾

ドキュメンタリーのフリーカメラマンの講師が指導します。座学での授業を中心に、写真のトリミングや構図などを個別に分かりやすく解説します。

フォトグラファー
湯本 伸
第①③火曜 13:30～15:00
3カ月 6回12,210円



手芸・クラフト

ワイヤーレースジュエリー

かぎ針・フェニー針を使い、シルバワイヤーを「編む」コスチュームジュエリーです。しなやかで美しいワイヤーを使ったオリジナルアクセサリーを作れるようになります。

(一財)生涯学習開発財団認定講師
重本 和子
第①土曜 13:00~15:00
13:00~16:00 (資格認定コース)
3ヵ月 3回7,425円、11,055円(資格認定コース)



フランス刺しゅう

基本的な刺しゅうテクニックを学んで、自由刺しゅうに入ります。初めての人も魅せられる素晴らしい刺しゅうをあなたも楽しんでみませんか。

日本手芸作家連合会 助教授
清水 静江
第②④月曜 13:30~15:30
3ヵ月 6回12,210円



スイスメグロ派 グラスリッツェン

グラスリッツェンとは、手彫りガラス工芸のことです。光と影の優雅で繊細な世界にふれ、ガラスに彩りを加えてみませんか。基本となる図案はあるので初めての人でも大丈夫です。

スイス・メグロ派講師
河村 成江
第③木曜 14:00~16:00
3ヵ月 3回10,065円



ビーズアクセサリ

いろいろなビーズで大人向けのアクセサリを作って楽しみませんか。趣味としてはもちろん、認定資格なども取得できます。

日本余暇文化振興会認定講師
木村 まり子
第①水曜 10:00~12:00
10:00~12:30 (資格認定コース)
3ヵ月 3回 7,425円、11,055円 (資格認定コース)



いけばな・フラワー

いけばな池坊

お花の好きなあなた。花葉を立て楽しんでみませんか。池坊がやさしくお手伝いします。さあ始めてみましょう。

池坊 **山本 恵美子**
月曜 17:30~19:30
木曜 10:00~12:00
3ヵ月 12回19,140円、6回10,230円、3回 6,105円



草月流

初心者から経験者、資格取得を希望の人、どなたでも年齢を問わず歓迎します。季節や行事に合わせて、いろいろな花材で制作をしましょう。

草月流師範 **笹西 春花**
第①③水曜 17:00~19:00
3ヵ月 6回10,230円、3回6,105円



すてきな編物教室

初心者、プランクのある人、改めて基本を身に付けたい人、大歓迎です。編み図の見方から基礎・応用まで学んで、自分だけの素敵な作品を楽しみましょう。

(公財)日本手芸普及協会 講師
弘津 真里
第②④水曜 10:00~12:00
3ヵ月 6回12,210円



パッチワークキルト

バッグ、ぬいぐるみ、タペストリーなど、暮らしに役立つパッチワークキルトを楽しみます。初心者、大歓迎です。

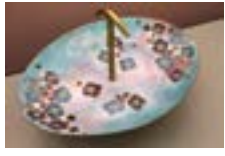
(公財)日本手芸普及協会パッチワークキルト指導員
梅田 時子
第②④水曜 13:00~15:00
3ヵ月 6回13,530円



誰でもできる七宝焼

金属とガラスの合体工芸である七宝焼でアクセサリから立体物まで、オリジナル品を作りましょう。自分だけの宝物を作りませんか。

財団法人手芸作家連合会
中屋 方子
第③金曜 10:00~12:00
3ヵ月 3回9,075円



易学と九星占い

「易経」「気学」「暦」を使い、日々をより良くするための占いができる。運命学の世界を、優しく楽しくひも解いていきましょう。

西日本管理協会代表 NPO法人占い小町の会代表
松沢 遊
第④土曜 13:00~15:00
3ヵ月 3回11,055円



楽しいマジック教室

目の前で次々と起こる不思議な現象。初めての人も簡単にできるマジックを教えます。本格的なマジックを基礎から楽しく学びましょう。

マジシャン **喜助**
第①③水曜 18:00~19:30
3ヵ月 6回18,810円



アロマセラピーレッスン

古くから日本では生薬、海外ではハーブを使い、心と体を癒やしてきました。植物の香りを使って日用品や活用方法を学びましょう。

オリエンタルアロマセラピー協会 認定講師
野村 綾子
第②④水曜 18:00~20:00
3ヵ月 6回12,210円



邦楽

箏曲(生田流)

昔習っていて再開したい人、興味のある人。子どもから高齢者まで、琴の音の楽しさを味わいませんか。

玄恵会主宰、生田流箏曲師範
西本 恵子
第①③月曜 10:30~12:30
3ヵ月 6回16,302円



楽しい大正琴入門

キーボードを弾くように音を奏でる大正琴は、音楽経験のない人でも気軽にさまざまなジャンルの曲を演奏できます。6ヵ月で「さくらさくら」など数10曲が弾けるようになります。

首席大教師 **岩澤 琴氈**
第②④金曜 13:00~15:00
3ヵ月 6回12,342円



向上のための やさしい篠笛教室

篠笛を吹けるようになったけれど、もっと上手になりたい人のための講座です。技術を高め、出したい音が出るように、思い描く表現ができるようになります。

瞳子篠笛教室主宰 **森本 瞳子**
第②④火曜 10:30~12:00
12:15~13:45
3ヵ月 6回12,342円



初心者のための やさしい篠笛教室

篠笛を吹くための音の出し方、構え、運指の基礎から学びます。童謡や叙情歌などをゆっくり練習していきましょう。

瞳子篠笛教室主宰 **森本 瞳子**
第②④火曜 14:15~15:45
3ヵ月 6回12,342円



尺八入門

趣味の世界から指導者レベルまで、個人の希望にあわせて教えます。日本文化を守るため、チャレンジしませんか。洋楽器経験者、大歓迎です。

(公社)日本尺八連盟 山口県支部支部長
中本 聲山
第②④土曜 13:00~14:00
3ヵ月 6回12,342円



香道

四季の香遊び

香道は、香りから見えないものを聞く、伝統文化です。古典文学や花鳥風月を題材にした「組香」で香木の香りを聞き当てます。優雅な香りの世界を一緒に楽しんでみませんか。

加藤を楽しむ会代表
香本 智水
第②土曜 10:30~12:00
3ヵ月 3回6,765円



鉛筆からはじめる こども習字教室

鉛筆を使った習字を丁寧に教えます。はがきの書き方などが身に付く内容で、楽しみながら学ぶことを目指します。(3歳~中学生)

日本書院一科審査員 広島県書道美術振興会理事 由源社師範
楠木 緑
第①③土曜 13:30~15:30
3ヵ月 6回10,890円



学研教室(算数・国語)

勉強の基礎となる算数と国語を同時に学習し、「考える力」を育てます。低学年のうちに机に向かう習慣を身に付けましょう。(対象小学1年~6年生) 学研教室FC指導者 専任講師
月曜・木曜(週2回) 15:30~18:30(内60分程度)
3ヵ月 24回27,720円



LINE 友だち登録募集中
教室のお知らせ、休講状況など最新情報をお知らせします



気になる講座は「見学」を
見学後10日以内の入会で
500円
キャッシュバック!
連続講座を1講座30分500円(税込)で見学いただけます。講座の内容や雰囲気を実際に見て、自分にぴったりの講座を見つけるチャンスぜひご利用ください。10日以内に見学講座へ入会されると500円を返金いたします。*一部見学いただけない講座もあります。(見学は1講座1回限り)

まずは岩国教室にお電話で
お問い合わせください。

岩国教室のホームページはこちらから



やさしくたのしい 英会話

難しい文法は使わずに、自分の気持ちを短くシャープな英語表現で、相手にサラッと伝えましょう。英語特有の表現を含めて楽しく学習します。

全国通訳案内士
井上 照章
第①③月曜 13:30~15:00
3ヵ月 6回12,540円



ワイヤーレース ジュエリー

かぎ針・フェニー針を使い、シルバワイヤーを編んで作ります。基本編みから段階的に多種多様な技術を習得していきましょう。編み物の経験がない人でも丁寧に指導しますので、安心してご受講ください。

(一財)生涯学習開発財団 認定講師
重本 和子
第②土曜 10:00~12:00
3ヵ月 3回7,425円



これからはじめる 書道教室

基礎から丁寧に指導します。中国の古典を中心に、競書・臨書の作品を学びます。

日本書院一科審査員 広島県書道美術振興会理事 由源社師範
楠木 緑
第②④土曜 16:30~18:00
3ヵ月 6回10,890円



楽しく始める ジャズボーカル

ジャズで難しそう…そんな思いは脱ぎ捨て、心をスイングさせていきましょう。歌を覚えながら英語歌詞の世界も読み解いていくので、英語の勉強にもなります。

ジャズボーカリスト
蔵本 りさ
第①③金曜 10:30~12:00
3ヵ月 6回16,302円



楽しい フラダンス入門

初めての人でも、年齢に関係なく、ハワイアンメロディーに合わせて無理のないステップとゆるやかな動きで楽しみましょう。

九州ハワイアン協会
金子 冴子
川田 睦子
第②④月曜 10:00~11:00
3ヵ月 6回10,362円



はじめての ベリーダンス

ベリーダンスで基本とされる8種の動きを中心に学びます。4~6ヵ月で簡単な曲が踊れるように仕上げます。身体をしなやかに動かすことで、ほどよく身体がしまり、姿勢も美しくなります。

ベリーダンス講師
Chiara
第①③土曜 15:30~16:30
3ヵ月 6回12,342円



入会のご案内

●受付/入会金2,200円(有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円)と受講料を添えて、直接お申し込みください。 ●受講料/3ヵ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。 ●講座日/原則として毎週講座は3ヵ月12回、隔週講座は3ヵ月6回、月3回講座は3ヵ月9回で設定しています。 ※講座日・時間は、変則の講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。 ●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。 ●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。 ●◎印は名誉講師で常勤ではありません。 ※入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これらの個人情報は弊社の定める「個人情報に関する管理規定」に沿って適法かつ適正に取扱いいたします。

講師募集

それぞれの分野でご活躍中の講師を募集しております。経歴書(顔写真付)と、講座(作品)内容のわかる資料・写真を同封の上、ご送付ください。後日、担当者から連絡させていただきます。なお、いただいた資料・写真は返却できませんので、ご了承ください。

【履歴書送付先】
〒730-0011
広島市中区基町6-78基町クレド10階
中国新聞文化センター・講師募集担当宛



大竹教室のホームページはこちらから

