



中国新聞文化センター [クレドビル教室]

CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

2026年4月～2026年9月 講座案内

クレドビル教室

広島市中区基町6-78
基町クレド(パセーラ)10階

☎082(962)4111 (受付時間…月曜～土曜9:30～18:30、日曜9:30～15:00 / 祝日休み)

文芸・教養

リニューアル 戦国の海の武士たち-武吉と宗勝-

戦国の瀬戸内海を駆け抜けた村上武吉と乃美宗勝。時には敵味方に分かれながら、互いに敬意を抱きあっていた二人の戦いと生涯を、古文書を読み解きながら一緒に学びましょう。

県立広島大名教授

秋山 伸隆

②火曜 13:20～14:50

3ヵ月 3回 9,075円



リニューアル 広島県の地形・地質～大地の変動を読む～

広島県内には5億年前から現在に至る地質現象とそれに関連する地形が見られます。県内各地の地質現象と地形の成り立ちを最新情報をもとに広い視野で紹介いたします。

日本地質学会正会員、日本火山学会維持会員

河原 富夫

①土曜 13:20～14:50

3ヵ月 3回 9,075円



リニューアル 親鸞聖人と『歎異抄』

『歎異抄』に説かれている親鸞聖人の言葉は、人生の悩みや迷いにこそと寄り添い、生きるヒントを与えてくれます。珠玉の言葉の数々を丁寧に読み解きます。

浄土真宗本願寺派浄土寺住持、博士(文学)

桑原 昭信

④水曜 10:00～11:30

3ヵ月 3回 9,405円



いい文章を書く-一文の力で心をみがく-

見たこと、考えたことを文章にして伝えるのは難しいものです。編集者として多くの作家の文章執筆の現場に立ち会い、自らも『文藝春秋』『週刊文春』で記事を書いた講師が、その技術を伝えます。

元文藝春秋各誌編集長

高橋 一清

③土曜 10:00～11:30 ほか

3ヵ月 3回 9,075円



短歌入門

短歌の31音は独特の形です。短いようで長い。長いようで短い。31音を使いこなす言葉が、風景が、人生が、新しい色を帯びることでしょう。

月刊歌誌「真樹」主幹

山本 光珠

①③月曜 10:00～11:30

3ヵ月 6回 18,150円



「源氏物語」を読み解く

「源氏物語」の登場人物で、紫式部と同じ受領層に属する空蝉、夕顔、末摘花らを取り上げ、それぞれの生き方に焦点をあてます。作者が登場人物に託した思いをともに探りましょう。

鳴門教育大名教授

世羅 博昭

①③水曜 13:20～14:50

3ヵ月 6回 18,150円



「論語」～孔子の教えとその周辺の人々～

「論語」は、世界で最もよく読まれてきた古典の一つです。素読や読解を通して、現代にも通じる孔子の教えを探ります。また、周辺の人々との関わりから孔子像をとらえています。

桑山文庫主宰

松本 洋二

②水曜 10:00～11:30

3ヵ月 3回 9,075円



古文書を読みましよう(入門)

主に江戸時代に書かれたものをテキストとして読解する力をつけていきます。古文書が書かれた時代や社会の状況、古文書の内容から分かることなども解説します。

広島国際学院大 学術研究員

棚橋 久美子

③水曜 11:40～13:10

3ヵ月 3回 9,075円



建築から見る歴史・文化・美

2000年程の間の日本と西洋を中心とする世界の建築や庭園について写真を見ながら、なぜそのような形になっているのか、文化や美とは何か、について説明します。

奈良女子大教授、文化庁文化審議会専門委員

藤田 盟児

④月曜 13:00～15:00

3ヵ月 3回 8,745円



近現代絵画の魅力

19世紀後半から表現スタイルを変遷させるアートの流れと相互の関連性を把握し、作品や作者への理解と制作への動機や背景を知ると、絵画鑑賞の楽しみが増えますよ。

元愛知淑徳大教授

小田 茂一

②金曜 11:40～13:10

3ヵ月 3回 9,075円



いい文章を書く 一文の力で心をみがく- 高橋一清	③土曜 10:00～11:30 13:20～14:50 3ヵ月 3回 9,075円
書評から始める文章術 有末和生(有須和也)	②水曜 18:30～20:00 3ヵ月 3回 9,075円
私小説としての自分史を書く 有末和生(有須和也)	③火曜 15:00～16:30 3ヵ月 3回 9,075円
「わたし史」を作ろう 石田信夫	②土曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 10,230円
詩のある暮らし 石川敏夫	④金曜 13:20～14:50※ 3ヵ月 3回 10,230円
てづくり絵本を楽しもう くぼ英樹	②火曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 9,405円
10枚童話を書いてみよう くぼ英樹	②火曜 15:00～16:30 3ヵ月 3回 9,405円
世界の名作日本語でおどる! アーサー・ヒナード	④火曜 18:30～20:30 3ヵ月 3回 9,075円
短歌 西田郁人	①③土曜 15:00～16:30 3ヵ月 6回 18,150円
短歌 山本光珠	③金曜 15:30～17:00 3ヵ月 3回 9,075円
短歌入門 山本光珠	①③月曜 10:00～11:30 3ヵ月 6回 18,150円
俳句 鈴木厚子	①③火曜 13:20～14:50 3ヵ月 6回 17,160円
はじめての俳句 鈴木厚子	①③火曜 11:40～13:10 3ヵ月 6回 17,160円
俳句入門 塩田佐喜子	①③月曜 13:00～15:00 3ヵ月 6回 17,160円

ゆとりの俳句 池田由起	②金曜 11:40～13:10 3ヵ月 3回 10,065円
俳句へのお誘い～楽しい句会 妙田節子	②月曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 9,075円
「源氏物語」の舞台裏-「小右記」を読む- 下向井龍彦	②④土曜 10:00～11:30 3ヵ月 6回 18,150円
「源氏物語」を読み解く 世羅博昭	①③水曜 13:20～14:50 3ヵ月 6回 18,150円
漱石に親しむ 松本洋二	①水曜 11:40～13:10 3ヵ月 3回 9,075円
『論語』～孔子の教えと その周辺の人々～ 松本洋二	②水曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 9,075円
漢詩を楽しむ 朝倉孝之	①③月曜 13:20～14:50 3ヵ月 6回 18,150円
日本文学と漢詩 朝倉孝之	①③土曜 13:20～14:50 3ヵ月 6回 18,150円
中国の書の歴史と鑑賞 宮崎洋一	④土曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 9,405円
古文書を読みましよう(入門) 棚橋久美子	③水曜 11:40～13:10 3ヵ月 3回 9,075円
シルクロードと日本と広島 松崎 哲	①③月曜 10:00～11:30 3ヵ月 6回 18,150円
「古事記」とわたしたち 中道豪一	②金曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 9,075円
古地図と歩く広島 中道豪一	④金曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 9,075円

【座学】 ちょっとアカデミックな街歩き 「ひろしま地歴ウォーク」 執筆者	②日曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 9,075円
大人のおざらい日本史 佐々木卓也	②木曜 11:40～13:10 3ヵ月 3回 9,405円
武士の形成と平安時代の地方政治 下向井龍彦	①③金曜 13:20～14:50 3ヵ月 6回 18,150円
戦国の海の武士たち -武吉と宗勝- 秋山伸隆	②火曜 13:20～14:50 3ヵ月 3回 9,075円
広島県の地形・地質 ～大地の変動を読む～ 河原富夫	①土曜 13:20～14:50 3ヵ月 3回 9,075円
考古学から探る古代史 脇坂光彦【4月・7月休講】	②月曜 13:20～14:50※ 3ヵ月 2回 6,050円
宮島に生きた先人たちの足跡をひも解く 船附洋子	②木曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 9,075円
国宝を巡る旅 渡辺郁夫	④土曜 15:00～16:30 3ヵ月 3回 9,075円
建築から見る歴史・文化・美 藤田盟児	④月曜 13:00～15:00 3ヵ月 3回 8,745円
歎異抄講座 渡辺郁夫	③日曜 13:20～14:50 3ヵ月 3回 9,075円
親鸞聖人にあった人々 -妙好人に学ぶ生き方- 神 英雄	④月曜 11:40～13:10 3ヵ月 3回 9,075円

仏様と一緒に心豊かな日暮らし入門 清胤弘英、清胤祐子	②④水曜 13:20～14:50 3ヵ月 6回 18,150円
神社のお話八百万(やおよろず) 岡田光統	④月曜 13:20～14:50 3ヵ月 3回 9,075円
親鸞が仰いだ法然のことば 武田一真	②月曜 13:20～14:50 3ヵ月 3回 10,230円
「浄土三部経」を読む -いのちを物語るの経典- 武田一真	②月曜 15:00～16:30 3ヵ月 3回 10,230円
親鸞聖人と『歎異抄』 桑原昭信	④水曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 9,405円
仏教 お釈迦様の教え 桑原昭信	④水曜 13:20～14:50 3ヵ月 3回 9,405円
美術への誘い 竹澤雄三	①火曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 9,405円
近現代絵画の魅力 小田茂一	②金曜 11:40～13:10 3ヵ月 3回 9,075円
イタリアの地方都市を巡る ～美術と文化に親しむ～ 小島純子	③水曜 13:20～14:50 3ヵ月 3回 9,075円
日本の美意識と芸術 青木孝夫	④木曜 13:00～15:00 3ヵ月 3回 9,735円
人生100年時代の老年学 狩谷明美	④日曜 10:00～11:30 3ヵ月 3回 9,405円
実践・株式講座 青盛健二郎	④水曜 18:30～20:00※ ④木曜 11:40～13:10※ 3ヵ月 3回 10,230円

話し方・コミュニケーション

リニューアル 楽しい1分間スピーチ

人前で思ったように話すことができない方のための講座です。自分の声の再発見や、人の話を聞く技術を知ると、自然とおしゃべりが楽しくなります。紙芝居や絵本などを使用しながら学びます。

フリーランス・アナウンサー

丸山 ようこ

①③月曜 10:00～11:30

3ヵ月 6回 18,150円



楽しい話し方教室

人と上手に話したい、話がまとまらず長くなる、などと悩んでいる方。発声・滑舌、表現の仕方など、自分の内面を見つめながら進めていきますよ。

元広島ホームテレビアナウンサー

土井 美幸

②④日曜 11:40～13:10(基礎)

13:20～14:50

3ヵ月 6回 18,150円



印象UPのための話し方講座

職場やプライベートで対人場面はつきもの。発声・スピーチ・表現力を組み合わせたレッスンで、好印象な話し方を身に付けましょう。昨日の自分より、一歩進んだ今日の自分へ。

フリーランスMC

大代 方美

①③土曜 17:00～18:30

3ヵ月 6回 18,150円



スピーチ・レベル・シンキング

～あなたの声の悩み解消

「声が小さい」「かすれる」「歌うと高い声、低い声が出ない」など、声のことで消極的になっていませんか。声は健康のバロメーターです。いつからでも始められます。

ひろしま国際オペラスタジオ実行委員

山岸 芽美子

①③土曜 13:20～14:50

3ヵ月 6回 18,150円



上手な司会・朗読術(上級編)

発音・発声の基礎を終了した方向けの講座です。司会や朗読など、人前で声の出し方、あなたに合った朗読法を探します。さあ、一緒に始めませんか。

フリーランス・アナウンサー

内海 雅子

②④木曜 19:00～20:30

3ヵ月 6回 18,150円



Let'sエクサボイス 美声づくりと会話のコツ

発声、発音、滑舌、腹式呼吸に必要な筋力を鍛えます。日常会話のコミュニケーション力と心身のバランスの向上を目指し、独自のプログラムで楽しく学びましょう。

①③金曜

10:30～12:30

3ヵ月 6回 19,470円

エクサボイス主宰、(南セット)フリー会長

福島 美智子



楽しく読もう!朗読講座

美しい言葉を声のにせ、脳を活性化し、心を整えませんか。発声、滑舌などの基礎を身に付けながら、楽しく名作の世界を体感しましょう。表現力や思考の柔軟性も高まります。

①③金曜

13:20～14:50

3ヵ月 6回 18,150円

やさしい朗読

小説、エッセイ、詩など文学作品の全編または抜粋を教材に、読み手の個性を生かす朗読を指導します。さまざまな題材に触れていくと、日常でもいろいろな物に目が向くようになります。

①③火曜 10:00～11:30

①③木曜 10:00～11:30

3ヵ月 6回 18,150円



朗読・音訳講師

網本 えり子

ボランティアのための朗読

文学作品の全編または抜粋を教材に、自分の話し方のくせや特徴を知り、その原因をともに探しましょう。読み聞かせなどのボランティアに役立つ朗読術を伝えます。

②日曜 10:00～12:00

③日曜 10:00～12:00

3ヵ月 3回 10,065円

童話で学ぼう 朗読の時間

人間にとって大切なものを思い起こさせる「心の時間」を持ちませんか。愛され読み継がれてきた童話から届けられるメッセージを受け止めて、一緒に語りの時間を過ごしましょう。

元NHKBSキャスター

藤野 能子

②木曜 13:20～14:50※

④木曜 13:20～14:50※

3ヵ月 3回 9,075円



楽しい朗読教室

文学作品、絵本、エッセイ、詩などいろいろなジャンルの作品を楽しく読みましょう。声を出すことは健康のためにも良いことです。あなたの声で、お話の世界を表現してみませんか。

元中国放送アナウンサー

森岡 三恵

①③木曜

15:00～16:30

3ヵ月 6回 17,160円





健康・ヨガ

リニューアル 姿勢改善ヨガ

体が硬くて不調を感じている人、凝り固まった筋肉をほぐし、呼吸と無理のないヨガポーズで、からだを根本から整えていきましょう。

ヨガスタジオ103代表
全米ヨガアライアンス
E-RYT500
金井 富枝
①③水曜
18:30~19:30
3ヵ月 6回 11,682円



リニューアル 大人の貯筋&ヨガ

前半は3種類の道具を使って筋トレ、後半はやさしいヨガです。夕食前の90分、食べて痩せる準備運動と夜ぐっすり眠れる準備のヨガで体を整えましょう。

ヨガスタジオ103代表
全米ヨガアライアンスE-RYT500
金井 富枝
①②③水曜
16:45~18:15
3ヵ月 9回 22,473円



リニューアル ゼロからはじめる

趣味の登山 [女性限定]
四季折々の山を歩きながら安全に山を楽しむノウハウも身につけていきましょう。毎回地図読みを実施し、現在位置を特定しながら進みます。(最寄りのJR駅に集合・解散)

広島登山研究所・
日本山岳ガイド協会認定ガイド
今村 みずほ
土曜(月1回)
8:30~14:00(予定)
3ヵ月 3回 30,525円 山岳保険料・交通費実費



肩甲骨ヨガ®で美しく

アクティブに動く
肩こりや背中のかたまり、姿勢などが気になる人へ、肩甲骨から動かす習慣をお勧めします。初心者向けに肩甲骨ワークとやさしいヨガを行います。

mikayoga主宰
MSY協会認定 肩甲骨ヨガ講師
後藤 三歌
②④月曜
10:00~11:15
3ヵ月 6回 13,530円



ストレスマネジメント・ヨーガ

インドの古典と心理学など、ヨーガ療法のエッセンスを分かりやすく解説し、実習します。ストレスマネジメント教育も紹介し、受講生の要望や心身の状態に合わせてプログラムを組みます。

ヨーガ療法士(インド中央政府認定)・
博士(保健学)
野坂 見智代
④日曜 12:30~14:30
3ヵ月 3回 8,085円



プラチナ世代のおしゃれ美体操

60歳以上が対象。ストレッチ、ウォーキング、ダンス、ピラティスを心地よい音楽に合わせて行います。体幹を整え、姿勢を改善し、健康と美で輝きましょう。

おしゃれ美体操主宰
目黒 邦子
①③火曜
15:15~16:15
②④火曜
14:15~15:15
3ヵ月 6回 13,002円



“美躍体”ボディ・メイクスクール

[女性限定]
1クラス5人限定!月1回のボディ・セルフメンテナンス。ストレッチと呼吸で、しなやかな筋肉を目覚めさせ、姿勢と体全体を整えていきます。

ゼロトレ公認インストラクター
骨盤調整アドバイザー
加藤 裕美
③水曜 10:30~12:00
12:30~14:00
14:15~15:45
3ヵ月 6回 12,375円



健康を保つためのストレッチ

[女性限定]
ストレッチ体操、エアロビクス、美容体操などをとりまぜて、モデルエイジの方にも出来るように、アレンジしました。あなたに適した動きを楽しく運動処方します。

美容体操研究家
伊藤 澄子
毎週金曜 11:00~12:00
3ヵ月 12回 18,084円



転倒防止イス体操

肩、腰、膝の痛みが原因でついつい運動不足になりがちなお方におすすめ。筋肉の緊張をほぐし、楽しく椅子を使った体操を中心にいきます。

フィットインジャパン専任講師
漆本 由夏
①②③月曜 10:00~11:00
3ヵ月 9回 18,513円



歩く脳トレ!スクエアステップ

スポーツ医学などを専門とする大学教員が考案した運動です。ステップを踏みながら楽しく体を動かすし、転倒や認知症の予防をしていきます。

FLAP conditioning zone 専任講師
山城 龍平
②④火曜 13:20~14:20
3ヵ月 6回 9,570円



姿勢改善ヨガ 金井富枝	①③水曜 18:30~19:30 3ヵ月 6回 11,682円
からだを心を整えるヨガ 金井富枝	②④水曜 18:30~19:30 3ヵ月 6回 11,682円
大人の貯筋&ヨガ ~一生モノの体を作ろう 金井富枝	①②③水曜 16:45~18:15 3ヵ月 9回 22,473円
きれいになるヨガ&ピラティス ヨガスタジオ103専任講師	毎週土曜 9:50~10:50 3ヵ月 12回 23,364円
いつまでもアクティブに! シニアピラティス 清水聡子	②④水曜 14:40~15:40 3ヵ月 6回 11,682円
やさしいヨガ「沖ヨガ」 灰田奈穂子	毎週月曜 9:50~10:50、12:10~13:10 3ヵ月 12回 17,820円
楽ヨガ [女性限定] 下村美加	①③火曜、②④火曜 9:50~10:50 ①③木曜、②④木曜 14:40~15:40 3ヵ月 6回 9,702円
ヨガ健康法 水口紀子	①③火曜 13:30~15:00 3ヵ月 6回 15,642円
あなたもできるヨーガセラピー 大下和美	①③水曜、②④水曜 10:00~11:00 3ヵ月 6回 11,550円
初めての肩甲骨ヨガ®~ゆっくり動く 後藤三歌	①③月曜 10:00~11:15 3ヵ月 6回 13,530円
肩甲骨ヨガ®で美しく~アクティブに動く 後藤三歌	②④月曜 10:00~11:15 3ヵ月 6回 13,530円
心も体も元気になるヨーガ のままりこ	②④月曜 11:00~12:00 ①③日曜 12:30~13:30 3ヵ月 6回 11,550円

50代からの ヨーガセラピー [女性限定] 宇治木敏子	②④火曜 10:30~12:00 3ヵ月 6回 17,490円
日曜昼活のヨーガセラピー 宇治木敏子	②日曜 13:30~15:00 3ヵ月 3回 8,745円
ストレスマネジメント・ヨーガ 野坂見智代	④日曜 12:30~14:30 3ヵ月 3回 8,085円
シニアのためのヨガ 國安恭加	①③日曜 11:10~12:10 3ヵ月 6回 11,550円
自彊術(じきょうじゅつ) 中村佳子	毎週月曜 12:00~13:30 3ヵ月 12回 24,420円 ①③月曜 12:00~13:30 3ヵ月 6回 12,210円
プラチナ世代の おしゃれ美体操 目黒邦子	①③火曜 15:15~16:15 ②④火曜 14:15~15:15 3ヵ月 6回 13,002円
いきいき健康体操 (ゆっくりストレッチコース) FITNESS&TRAINING B-1専任講師	毎週木曜 11:20~12:20 3ヵ月 12回 18,084円
いきいき健康体操 FITNESS&TRAINING B-1専任講師	毎週木曜 12:30~13:30 3ヵ月 12回 18,084円
いきいき健康椅子体操 FITNESS&TRAINING B-1専任講師	毎週木曜 13:45~14:45 3ヵ月 12回 18,084円
何歳になっても膝軽やかに歩こう ~9種のエクササイズと 筋力トレーニング 久代邦子	②④火曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,150円

“美躍体” ボディ・メイクスクール [女性限定] 加藤裕美	③水曜 10:30~12:00 12:30~14:00 14:15~15:45 3ヵ月 3回 12,375円
ゆっくり鍛える体幹トレーニング まゆみ	②④木曜 10:00~11:00 3ヵ月 6回 11,682円
10年先も姿勢美人 骨盤底筋系・ストレッチ ~ゆっくり~ TOMOKO	①③金曜 13:30~14:30 3ヵ月 6回 12,870円
10年先も姿勢美人 骨盤底筋と 全身ストレッチ体操 TOMOKO	①③金曜 14:45~15:45 3ヵ月 6回 12,870円
3B体操 田川武子	毎週水曜 14:30~15:30 3ヵ月 12回 17,820円
健康を保つための ストレッチ [女性限定] 伊藤澄子	毎週金曜 11:00~12:00 3ヵ月 12回 18,084円
やさしいバレエストレッチ 島村陽子	毎週金曜 13:00~14:30 3ヵ月 12回 31,284円
バレエストレッチ ~体を美しくしなやかに [女性限定] 榊原美和	①③火曜 12:20~13:20 3ヵ月 6回 11,682円
ボディコンディショニング with美容バレエ [女性限定] YUMI	①③金曜 11:15~12:45 3ヵ月 6回 15,642円
日曜に朝活!バーオソル 野村恵子	①③日曜 9:50~10:50 3ヵ月 6回 10,362円

青竹エクササイズで脳と体ほぐし 藪木三恵	④月曜 13:30~15:00 3ヵ月 3回 6,831円
転倒防止イス体操 フィットインジャパン専任講師	①②③月曜 10:00~11:00 3ヵ月 9回 18,513円
歩く脳トレ!スクエアステップ 山城龍平	②④火曜 13:20~14:20 3ヵ月 6回 9,570円
太極拳 坂本公子、専任講師	毎週水曜 13:30~14:30 18:30~19:30 毎週土曜 14:40~15:40 3ヵ月 12回 18,084円
護身武術 心体育道 廣原 誠	①③木曜 14:40~15:40(中級) ②④木曜 14:40~15:40(初級) 3ヵ月 6回 9,570円
心杖術~護身と健康~ 廣原 誠	①③金曜、②④金曜 19:00~20:00 3ヵ月 6回 9,570円
合気道(高校生以上) 合気道広島会専任講師	毎週月曜 17:30~19:00 毎週水曜 19:00~20:30 毎週土曜 19:00~20:30 3ヵ月 12回 20,460円
スポーツウエルネス吹矢 内藤里美	②④月曜 13:30~15:00 ①③木曜 9:40~11:10 3ヵ月 6回 12,210円
初心者向け健康ダーツ 坂本 伎	②④金曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,150円
ゼロからはじめる 趣味の登山 [女性限定] 今村みずほ 【7~9月休講】	土曜(月1回) 8:30~14:00(予定) ※ 3ヵ月 3回 30,525円 山岳保険料交通費実費 日程・登山場所案内別途あり

書道・西洋書道

新講座 心を整える書道

筆の持ち方、線の引き方、楷書、行書など基礎から始め、日常に役立つ実用の書を学びます。あわせて「かな」の優美な世界にも触れていきましょう。

正筆会総務理事
金原 真弓
①③金曜 10:00~12:00
3ヵ月 6回 18,150円



リニューアル はじめての実用ペン・筆ペン

ボールペンでひらがなの練習から行います。筆ペンで氏名、住所の練習とのし書きの練習、ペン字は、教本への提出も可能です。かな、手紙文、横書きや希望により毛筆の指導も受けられます。

小石会理事
細川 玉雲 ①③金曜 13:00~15:00
3ヵ月 6回 18,150円



かな書道

いろはの単体から変体かな、色紙短冊と進めます。テキストは桑田哲舟「かなの美」を使用します。

日展会員、広島県書美術振興会常任顧問
村上 俄山
日本書芸院一科審査員 管波会相談役
岡野 彩月
①②③月曜 10:00~12:00 ほか
3ヵ月 9回 27,225円



かな書道・ペン習字・実用書道

かなは、テキスト「香邨かな帖」を使用し、いろはの単体から学びます。手紙やハガキ、あて名など実用的なものも指導します。

日本書芸院専任、広島日展会員
山上 君代
②③④水曜 15:30~17:30 ほか
3ヵ月 9回 27,225円



かな・実用書・ペン

これからの時代に適応しながらも、心がほっとする贅沢な時を過ごしませんか。実用書・仮名・ペンなど、お好きなものを指導します。

広島県書美術振興会評議員
木村 青苑
①③土曜 13:00~15:00
3ヵ月 6回 18,150円



かな書道・実用書道

心静かに筆を持つ時間を楽しんでみませんか。競争誌「書の友」へ、漢字、ペン字の出品が可能です。習い方を選んで受講できます。

日本書芸院一科審査員、広島県書美術振興会常任理事
元木 香鶴
②④水曜 10:00~12:00
3ヵ月 6回 18,150円



はじめての実用書道

自分の名前をきれいに書きませんか。デジタル社会の中でこそ、きれいな文字で差をつけましょう。サインや、お礼状、のし袋などの書き方から練習します。

書道芸術院総務審査員 現代刻字研究会会長
安達 春汀
①③木曜 18:30~20:30
3ヵ月 6回 20,130円



西洋書道 たのしいカリグラフィー

専用のペンとインクを使ってアルファベットを美しく書く技術を学びます。さまざまなテクニックを使いながら小作品や季節のカード作りも紹介します。

カリグラフィアーズ・ギルド会員
山根 知子
②④火曜 13:00~15:00
3ヵ月 6回 21,450円



かな書道 村上俄山、岡野彩月	①②③月曜 10:00~12:00 13:00~15:00 3ヵ月 9回 27,225円
かな書道・ペン習字・実用書道 山上君代	②③④水曜 15:30~17:30 18:00~20:00 3ヵ月 9回 27,225円
新 心を整える書道 金原真弓	①③金曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 18,150円
かな書道 中川博子	②④土曜 10:00~12:00 ※ 3ヵ月 6回 18,150円
かな・実用書道 ◎黒田賢一、大槻千穂	②④木曜 10:00~12:00 ※ 3ヵ月 6回 18,150円
かな・実用書・ペン 木村青苑	①③土曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,150円

かな書道・実用書道 元木香鶴	②④水曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 18,150円
漢字書道 藤井深青	①③金曜 15:30~17:30、18:00~20:00 3ヵ月 6回 18,150円
漢字書道 実用の毛筆 林 幽桂	①②③火曜 10:00~12:00 3ヵ月 9回 27,225円 ①③火曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,150円
書道入門(毛筆・硬筆) 金谷雷聲	①③土曜 10:00~12:00、13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,150円
総合書道 原田遊山	①③金曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 20,130円
自分流の書を磨く 原田遊山	①③金曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 20,130円
心に響く書 船橋玉苑	①③金曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 20,130円

古典から学ぶ美文字技 杉岡陽水	①③月曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,150円
実用の書 ペン字・毛筆 安河内静雲	①③水曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,150円
はじめての実用書道 安達春汀	①③木曜 18:30~20:30 3ヵ月 6回 20,130円
実用ペン・筆ペン 細川玉雲	②④火曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,150円
はじめての実用ペン・筆ペン 細川玉雲	①③金曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,150円
筆ペンで遊び・学ぶ ヤマモトテルミ	②④水曜 13:00~15:00 ※ 3ヵ月 6回 18,150円
くせ字を直すペン字 堀田佳風	②④金曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,150円

前衛書道 佐野麻理子	②④土曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,150円
初めての篆刻と奥深い書 安達春汀	①③火曜 13:00~15:00 ※ 3ヵ月 6回 20,130円
篆刻入門 入江遼太	②④水曜 10:00~12:00 13:00~15:00 ②④土曜 18:00~20:00 3ヵ月 6回 20,130円
美しいカリグラフィー-西洋書道(上級) 伊藤弥生	①③月曜 15:00~17:00 3ヵ月 6回 21,450円
美しいカリグラフィー-西洋書道(初級) 伊藤弥生	①③月曜 18:30~20:30 3ヵ月 6回 18,150円
西洋書道 たのしいカリグラフィー 山根知子	②④火曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 21,450円

新講座 魅力的なベリイダンス [女性限定]

しなやかな動きで踊りながら、普段使っていない筋肉を使い、体幹を鍛えましょう。ダンス経験がなくても、お腹を出さなくても大丈夫です。美と健康のために始めませんか。

ベリイダンスインストラクター エセニヤ

①③日曜 10:00~11:30
3ヵ月6回 16,962円



バレエ 経験者

クラシックのバレエ・センターレッスンを通って、個々に合った自分磨きをします。時には踊りを楽しみ、表現する喜びを感じましょう。バレエ経験のある人対象です。

バレエ講師 岡本 光津子

①③木曜、②④木曜 11:15~12:45
3ヵ月6回 16,962円



ソーシャルダンス 初心者

正統的な社交ダンスをめざし、楽しくステップが踏めるように、美容を兼ねて一緒に踊りましょう。気軽に踊れるように指導します。

河崎ダンススクール

菅根 慎 石井 千尋
①③土曜 13:20~14:20
3ヵ月6回 10,362円



はじめての楽しいフラダンス

ハワイアンメロディーが心を癒やし、適度な動きが血行を良くして、健康増進に繋がります。初めての方を対象に、基礎から楽しく踊れるよう指導します。

九州ハワイアン協会講師

金子 冴子 中浦 よし江 石森 直美
②④土曜 11:10~12:10
3ヵ月6回 11,682円



リフレッシュ!ラプリー・フラ

お勤め帰りのひと時、心地よいハワイアンメロディーに合わせて、優雅に踊るフラでリフレッシュして帰りませんか。フラの基本から楽しく学びます。

広島ハワイアン・ソサエティ フラ代表 上西 チカ子
①③金曜 18:30~19:30
3ヵ月6回 13,662円



基本ステップから始めるフラ

ハワイの伝統校カパワオカマヘメハのフラ部門のクムフラの師事で大格派の美しいフラを踊りましょう。美容と健康に最適なフラは、きっとあなたの人生にキラリとした個性を輝かせてくれます。

フアナニフラメイツ主宰 土井 千恵子

毎週水曜 11:10~12:10
3ヵ月12回 26,004円
②④木曜 10:00~11:00
3ヵ月6回 13,002円



みんなで楽しくフォークダンスを!

フォークダンスが初めてという人こそ足を一歩、踏み出してみませんか。仲間と共に音楽に合わせて踊り、社会性も養いましょう。元氣な毎日が送れるものと信じています。

(公社)日本フォークダンス連盟 1級公認指導者

野崎 隆子
②④水曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 14,982円

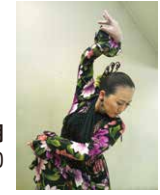


はじめてのフラメンコ

初めての人は姿勢矯正から始め、足の運び方、上半身、腕、手首、指先の動き、とゆっくり学んでいきます。少しずつフラメンコのリズムを体にしみこませていきましょう。

スペイン舞踊スタジオ 「秋」-Aqui-主宰

秋友 ともみ 富本 良美、田中 志朋
①③木曜 10:00~11:00
3ヵ月6回 11,682円



やってみようタップダンス(初心者)

簡単なステップから練習するので、安心して参加してください。新しいステップを覚えて、音楽にあわせて踊る楽しさを体感しませんか。

Hiroshima Tap Sisters

上島 百恵 上島 彩
毎週土曜 13:30~14:30
3ヵ月12回 26,664円



大人のストリートダンス

ゼロから始めるレッスンで、誰でも無理なく参加できます。今流行のダンスボーカルユニットやK-POPシンガーの曲を使って楽しくレッスンしていきます。

ダンススタジオFLEX インストラクター KYON

毎週月曜 19:00~20:00
3ヵ月12回 23,364円



バレエ経験者 榎原美和	①③火曜 13:40~14:40 3ヵ月6回 13,662円
バレエ経験者 岡本光津子	①③木曜、②④木曜 11:15~12:45 3ヵ月6回 16,962円
体にやさしい美容バレエ BASIC [女性限定] YUMI	②④火曜 12:30~14:00 3ヵ月6回 16,962円
ソーシャルダンス (かわさきダンススクール) 菅根慎、石井千尋	①②③水曜 9:50~10:50 (中級) 11:00~12:00 (中級) 3ヵ月9回 17,523円 ①②③金曜 9:50~10:50 (初級) 3ヵ月9回 15,543円 ①③土曜 13:20~14:20 (初心者) 3ヵ月6回 10,362円
ソーシャルダンス (中級) 箕岡政章	毎週水曜 12:10~13:10 13:20~14:20 毎週金曜 12:10~13:10 3ヵ月12回 23,364円
ソーシャルダンス (入門~初級) 隅田敬治	②③④火曜 15:40~17:10 3ヵ月9回 22,473円

ソーシャルダンス (入門・初級) 花本 啓、田川信枝	毎週金曜 13:20~14:20 3ヵ月12回 20,724円
楽しいフラダンス (中級) 金子冴子、中浦よし江	①③月曜 10:00~11:00※ 3ヵ月6回 13,002円
ゆったりフラダンス (初級) 金子冴子、中浦よし江	①③月曜 11:10~12:10※ 3ヵ月6回 12,342円
65歳からのいきいき健康フラダンス (初級) 金子冴子、石森直美	①③火曜 11:10~12:10※ 3ヵ月6回 12,342円
60歳からの楽しく踊るいきいき健康フラダンス (初級) 金子冴子、中浦よし江	①③土曜 11:10~12:10※ 3ヵ月6回 12,342円
楽しいフラダンス (初級) 金子冴子、中浦よし江	②④土曜 10:00~11:00 3ヵ月6回 12,342円
はじめての楽しいフラダンス 金子冴子、中浦よし江、石森直美	②④土曜 11:10~12:10 3ヵ月6回 11,682円
楽しいハワイアン・フラ 大原有美子	①③月曜 13:30~15:00 3ヵ月6回 18,678円
リフレッシュ!ラプリー・フラ 上西チカ子	①③金曜 18:30~19:30 3ヵ月6回 13,662円
ラプリー・フラ入門 上西チカ子	①③日曜 11:00~12:00 3ヵ月6回 13,662円

ラプリー・フラ 上西チカ子	①②③火曜 14:30~15:30 3ヵ月9回 20,493円 ①③日曜 12:10~13:10 3ヵ月6回 13,662円
ラプリー・ステージ・フラ 上西チカ子	②④日曜 11:00~13:00※ 3ヵ月6回 26,862円
基本ステップから始めるフラ 土井千恵子	毎週水曜 11:10~12:10 3ヵ月12回 26,004円 ②④木曜 10:00~11:00 3ヵ月6回 13,002円
健康フラダンス (タニ・フラグループ) 田中恵子	②④木曜 14:30~16:00 3ヵ月6回 16,962円
健康フラダンス (タニ・フラグループ) 石田喜葉	①②③土曜 14:30~15:30 3ヵ月9回 16,038円
楽しいフォークダンス 藤山禮子	①③水曜 12:20~13:20 ①③木曜 10:00~11:00 3ヵ月6回 10,362円
みんなで楽しくフォークダンスを! 野崎隆子	②④水曜 10:30~12:00 3ヵ月6回 14,982円
はじめてのフラメンコ 秋友ともみ、富本良美、田中志朋	①③木曜 10:00~11:00 3ヵ月6回 11,682円

音楽を楽しむタップダンス 上島百恵、上島 彩	毎週土曜 12:20~13:20 3ヵ月12回 26,664円
やってみようタップダンス (初心者) 上島百恵、上島 彩	毎週土曜 13:30~14:30 3ヵ月12回 26,664円
大人のストリートダンス KYON	毎週月曜 19:00~20:00 3ヵ月12回 23,364円
魅力的なベリイダンス [女性限定] エセニヤ	①③日曜 10:00~11:30 3ヵ月6回 16,962円

クレドビル教室のHPはこちらから

1日講座などの情報も掲載しています。Web申し込みも可能です。

Web利用登録してみよう!

- 24時間いつでも申し込み可能
- 受講スケジュールが確認できる

※文化センター会員も新規Web利用登録が必要です

ABC 語学

日常英会話

自分の関心のあることや、身近に起こった出来事などを英語で話すクラスです。日常の会話で使う便利な表現を紹介します。

英会話講師 ハーバート 雅子

①③火曜 10:00~11:30
3ヵ月6回 16,830円



ウェルカム英会話

中学英語の復習をしながら、簡単な英語表現で楽しく日常会話ができるようにゆっくりと学びます。アットホームな雰囲気の中、実践形式で進めていきます。

ひろしま通訳ガイド協会会員 佐々木 順子

②④水曜 15:00~16:30
3ヵ月6回 18,150円



楽しく話すための簡単英語(入門)

「外国の人と英語で話してみたい」というあなたの思いを叶える講座です。身近で起きた出来事や時事ニュース、季節の行事などについて話しながら、日常で使える英語表現を学びましょう。

広島文化学園短期大非常勤講師 川端 真規子

②④月曜 13:20~14:50
3ヵ月6回 17,490円



すぐに使えるハングル(入門)

初めて学ぶ方を対象に発音・文字練習からスタートします。自己紹介、とっさの一言やK-POP、旅の思い出話にも触れながら、楽しく練習しましょう。*入門6ヵ月コース

ハングル講師 田辺 浩次

①③月曜 18:30~20:00 ほか
3ヵ月6回 16,830円



アドバンスト・ロシア語

基礎的なロシア語能力を有する方が対象です。文献等の読解や和文訳読のトレーニングを積み重ねます。ロシア理解を深め、多面的に考えていきましょう。

広島大名教授 井上 研二

②④土曜 10:00~11:30
3ヵ月6回 23,430円



旅を楽しむためのイタリア語

イタリア旅行に役立つ会話と、美術館を巡るための心構えや美術用語を一緒に学びませんか。さあ、イタリア語を覚えて美しいイタリアに行きましょう。

イタリア語講師 イタリア国立トゥッシーヤ大文化財保存学専攻 小島 純子

③水曜 11:40~13:10
3ヵ月3回 8,415円



やさしく入門フランス語

入門後半の位置づけです。フランス語の文法や会話を学びながら、料理やシャンソン、フランス各地の魅力など、楽しくゆっくり学びましょう。

広島修道大非常勤講師 浜屋 昭

②④土曜 15:00~16:30
3ヵ月6回 18,150円



ドイツ語 入門

単語の発音、読む・書く・聞く・話すの基本から学びましょう。テキストに沿って課題を進めます。ドイツ文化と習慣を楽しみながら学びましょう。

ドイツ語講師 綿貫 ウラ

①③月曜 10:00~11:30
3ヵ月6回 16,830円



イチから始めるスペイン語

中南米のスペイン語を学ぶクラスです。講師おすすめのテキストを使い、単語、発音、文法を覚えながら、簡単な日常会話ができるようになりましょう。

広島修道大非常勤講師 コスメ・ゴメス・エリック

①③土曜 16:00~17:30
3ヵ月6回 16,830円



はじめてのチェコ語

初級文法だけでなく、文化的魅力も学びます。言語は、異文化理解の「窓」です。チェコ語を入口に、あなたもこの国の魅力に浸ってください。

広島修道大 国際コミュニティ学部教授 矢田部 順二

①③土曜 11:40~13:10
3ヵ月6回 20,130円



英文法から学ぶ英会話 伊達友美	②④月曜 15:00~16:30 3ヵ月6回 18,150円
日常英会話 ハーバート雅子	①③火曜 10:00~11:30 3ヵ月6回 16,830円
絵本で英語 ハーバート雅子	②④火曜 10:00~11:30 3ヵ月6回 16,830円
身近な話題を英語で話そう ハワートン・リチャード	①③火曜 13:20~14:50 (初級) ②④火曜 13:20~14:50 (中級) 3ヵ月6回 16,830円
伝える英会話 ~ドラマチック コミュニケーション~ 寺田明子	②④水曜 10:00~11:30 3ヵ月6回 16,830円
ウェルカム英会話 佐々木順子	②④水曜 15:00~16:30 3ヵ月6回 18,150円
熟年からのチャレンジ英会話I 佐々木順子	②④木曜 15:00~16:30 3ヵ月6回 18,150円
熟年からのチャレンジ英会話II 佐々木順子	②④水曜 13:20~14:50 3ヵ月6回 18,150円
楽しく話すための簡単英語(入門) 川端真規子	②④月曜 13:20~14:50 3ヵ月6回 17,490円

英会話を楽しもう ジョン・メンシング	①③木曜 10:00~11:30 (初級) 11:40~13:10 (入門) 3ヵ月6回 16,830円
広島を英語でガイドしよう ジョン・メンシング	②④木曜 11:40~13:10 3ヵ月6回 16,830円
「ひろしまと日本文化」を紹介する英会話 今田裕子	②④月曜 11:40~12:40 (入門) 3ヵ月6回 14,850円 ②④月曜 10:00~11:30 (経験) 3ヵ月6回 18,150円
字幕を愉しむ 貝嶋 崇	②金曜 16:40~18:10 3ヵ月3回 9,141円
楽しいハングル 朴 玉蘭	①③火曜 13:20~14:50 (中級I) ②④木曜 11:40~13:10 (初級II) ①③火曜 11:40~13:10 (初級I) ②④木曜 13:20~14:50 (初級I) ①③火曜 15:30~17:00 (入門) 3ヵ月6回 16,830円

すぐに使えるハングル 田辺浩次	①③月曜 18:30~20:00 (入門) ②④土曜 10:00~11:30 (入門) ②④月曜 18:30~20:00 (初級) ①③土曜 10:00~11:30 (初級) 3ヵ月6回 16,830円
シニアのためのゆっくり韓国語入門 金 明子	②④月曜 15:00~16:30 3ヵ月6回 16,830円
女性のための旅する台湾中国語入門 松川昭子	毎週木曜 18:30~20:00 3ヵ月12回 33,660円
すぐに使える中国語(入門) 田辺浩次	②④木曜 18:30~20:00 3ヵ月6回 16,830円
アドバンスト・ロシア語 井上研二	②④土曜 10:00~11:30 3ヵ月6回 23,430円
イタリア好きの集まるイタリア語 加島裕美	①③水曜 13:20~14:50 (入門) ②④水曜 13:20~14:50 (初級) 3ヵ月6回 16,830円
旅を楽しむためのイタリア語 小島純子	③水曜 11:40~13:10 3ヵ月3回 8,415円
やさしく入門フランス語 浜屋 昭	②④土曜 15:00~16:30 3ヵ月6回 18,150円

また始めるフランス語 浜屋 昭	②④土曜 13:20~14:50 3ヵ月6回 18,150円
フランス語で学ぼう フランスの歴史 デュモン・グレゴリ	②④金曜 10:00~11:30 3ヵ月6回 16,830円
ドイツ語 綿貫ウラ	①③月曜 10:00~11:30 (入門) 11:40~13:10 (中級) 16:00~17:30 (初級) 17:40~19:10 (初・中級) 3ヵ月6回 16,830円
イチから始めるスペイン語 コスメ・ゴメス・エリック	①③土曜 16:00~17:30 3ヵ月6回 16,830円
スペイン語で名作を読みましょウ 中島エバ	②④水曜 11:40~13:10 3ヵ月6回 16,830円
チェコ語 中級 矢田部順二	①③土曜 10:00~11:30 3ヵ月6回 21,450円
はじめてのチェコ語 矢田部順二	①③土曜 11:40~13:10 3ヵ月6回 20,130円
ゆっくり学ぼう 初めての手話 河合知義	①③土曜 10:00~11:30 3ヵ月6回 16,830円

新講座 手描友禅・型友禅

日本の伝統工芸、手描友禅・型友禅の技法を使い、自分だけの柄や色で、ハンカチ、Tシャツなど身近なものに描けます。図案を使用して描くので、どなたでも描くことができます。



手描友禅・型友禅講師
山内 恵子
①③月曜
13:00~15:00
3カ月 6回 16,830円

可愛い手縫い小物を作ろう

手縫いの基本を学びながら、簡単でかわいくできるバッグやポーチ、通帳入れなどの小物を作ってみませんか。布選びに合わせ、作品選びとお好みでカスタマイズも可能です。



ハンドメイド作家
廣本 千昭
④土曜
10:30~12:00※
3カ月 3回 9,405円

初めてのストレッチ編み

日本で生まれた世界に類を見ない編み物です。2本の鉤針を使った引き抜きばかりの簡単な編み方で自由に作品ができあがります。驚きと感動を、ぜひ味わってください。



NKM手芸協合理事・主幹
松尾 桂子
①③月曜
13:00~15:00
3カ月 6回 18,810円

フランス刺繍deヴィクトリアン小物

刺繍の技法を基礎から学び、レースやビーズ、リボンなどを使って、ミニ額やポーチなどのヴィクトリアン小物を作ります。かわいくて美しいものが大好きな人、一緒に制作を楽しみましょう。



手芸作家
畑中 かおり
④火曜 10:00~12:00
3カ月 3回 10,725円

ダネラ

デンマークで考案された手芸です。ぬり絵のようにダネラ糸とハンドミシンで豪華な品を完成させます。タペストリー、玄関マットなどオリジナル絨毯を作ります。



日本ダネラ協会西地区瀬戸内支部
池田 恵子
②火曜
10:00~12:00※
3カ月 3回 10,230円

ワイヤークラフト

ラジオペンチを使って手軽に楽しめるクラフトです。花入れ、かごなどの実用品から、リースやモビールなどの飾り物まで、暮らしに合わせた自分サイズのワイヤー作品を作ります。



ワイヤークラフト工房hana*hana主宰
入江 明美
②金曜
13:00~15:00
3カ月 3回 11,385円

イマリエステンドグラス

スタンドグラスを、お気に入りの空間に飾ってみませんか。ご自身が作りたいもの、できるだけでご希望に沿った形で制作していきます。個人のレベルに合わせて指導します。



イマリエステンドグラス主宰
今中 里絵子
④金曜 13:00~16:00
3カ月 3回 14,025円

羊毛フェルトで「愛犬」「愛猫」を作ろう

作家・中山みどり先生の認定講座です。羊毛フェルトで本物そっくりな愛犬・愛猫を作ります。世界で一つのかわいいウチの子を楽しく一緒に作りませんか。6回で1体作成予定。



中山みどり認定講師
平井 ひろみ
④水曜 15:30~17:30※
18:00~20:00※
3カ月 3回 13,035円

パッチワーク

小さな布をつなぎ合わせていくうちに、不思議なパターンが生まれてくるパッチワーク。クッション・バッグ・タペストリーなど、あなただけのオリジナルのパッチワークライフを楽しんでみませんか。



日本キルトアート協会会員
賀茂 サチ子
①②③木曜
13:00~15:00
3カ月 9回 22,275円

手編み

棒針編み、かぎ針編み、アフガン編みなどの基礎技術を学びます。今年の流行を把握し、流行のニットや、ヨーロッパやカナダに伝わる伝統的なニットなどを編んでみましょう。



KCS手編み講師
景山 岐美代
①③水曜
13:00~15:00※
3カ月 6回 18,150円

ポピンレース

ヨーロッパ各地に伝わり、かつては王侯貴族を飾った繊細で美しいレースです。織台の上で何本かのポピン(糸巻き)をねじったり、交差させたりするだけのステッチで、さまざまなデザインを楽しめます。



日本手芸作家協会会員講師
藤田 美津子
②④水曜
10:00~12:00※
3カ月 6回 20,130円

刺繍deアート

刺繍を思いきり楽しむ専科コースです。糸で絵を描くように刺繍を制作してみませんか。自由な発想で、ただ一つだけの作品に取り組みみましょう。



ファイバー・アート作家
長神 乃笛
①火曜
10:00~12:00※
3カ月 3回 10,065円

深雪アートフラワー

カットした白い布に着色して形成し、それぞれの花にまめ上げます。コサージュ、季節の花など、花の取り合わせやレイアウトを学べます。



深雪アートフラワー本部
指定教室講師
空井 美江
②④火曜
10:00~12:00※
3カ月 6回 16,830円

シルバーアクセサリー

純銀粘土の特徴を生かし、自由な発想で作ってみましょう。みなさんそれぞれの個性があり、お互い良い刺激を受け合いながら、和気あいあいと作品作りをしています。



日本貴金属粘土協会
公認講師
村上 美子
②④金曜
10:00~12:00※
3カ月 6回 18,150円

手彫りガラス(グラスリツェン)

透明なガラスに手彫りでモチーフを彫り上げます。ステップリング(点描)を随所に取入れて、よりリアルな作品に仕上げます。時間を要しますが、それが楽しい時間となるよう指導します。



手彫りガラス教室Koyotto代表
林 トヨ子
②④日曜
10:00~12:00
3カ月 6回 18,150円

フルーツ&ソーパークーピング

クーピングとは、野菜や果物、石鹸に彫刻するタイの伝統工芸です。ナイフ一本で美しい花や鳥を施し、パーティーの装飾や贈り物として楽しんでください。



タイ・クーピング講師
川内 信枝
②④火曜
15:30~17:30
3カ月 6回 20,130円

熟年からのパッチワーク・キルト

暮らしを彩るパッチワーク作品を中心に作ります。パッチワークのパターン、スターフラワーハウスなど、ハギレの縫い合わせ方の基礎を学んだ後、レベルに合わせて制作しましょう。



日本手芸普及協会
パッチワークキルト指導員
梅田 時子
①③月曜
10:00~12:00
3カ月 6回 18,150円

編物を楽しもう

初心者には簡単な作品を順序立てて提案し、経験者には研究課題として希望の作品を作っていただきます。日本編物検定の指導も対応します。一緒に楽しみながら編んでいきましょう。



日本編物検定協会師範
吉川 弘子
②木曜
13:00~15:00※
3カ月 3回 9,405円

トルコ伝統手芸 イーネオヤ

イーネオヤはトルコのレース編みの一種です。1本の縫い針を使って、結び目の連続でさまざまな花のモチーフのレースを作ります。基礎から立体の花の仕組みまでレッスンします。



編み物作家
仙田 和加子
③木曜
15:30~17:30※
3カ月 3回 10,065円

リボン刺しゅう・ヨーロッパ刺しゅう

リボン刺しゅうやヨーロッパ刺しゅうの基本技法から始めましょう。リボンや糸の素材の選び方、カルトナーージュ、ソーイングなど、更に心とこめく作品に仕上げる技術も身に付けていきましょう。



日本手芸普及協会
認定講師
高橋 秀子
③水曜
10:00~12:00
3カ月 3回 10,725円

トール&デコラティブペインティング

一定のストロークの練習後、身近なウェルカムボード、タオルハンガーなど木製材料を使用し、色付けします。絵心の無い方も全く心配いりません。家の中を自分の作品で飾りましょう。



「アトリエ・アジィ」代表
藤井 節子
②④水曜
12:30~14:30※
3カ月 6回 20,130円

創作ビーズ織り

ビーズ織りのペンダント、ネックレス、ベルトなどの小物、アクセサリーをはじめバッグなどを順を追って創作します。織機を使って高級ビーズを布のように織りあげていきます。



サカタカコ創作ビーズ織り代表
◎佐古 孝子
専任講師
角一 真由美
①金曜
10:00~12:00※
3カ月 3回 11,385円

真多呂人形(木目込創作人形)

ひな人形、干支飾り、美人人形など、基礎から創作まで、優美で個性溢れる人形を制作していきましょう。教授資格を取得できるコースもあります。



真多呂人形学院雅会理事
大野木 真恒華
①③木曜
13:00~15:00※
②④土曜
13:00~15:00※
3カ月 6回 20,130円

ポップアップ切り絵

1枚の紙を切ったり、折ったりしながら、毎回2時間で立体的な作品を完成させます。広島風景や世界遺産、動物などさまざまなジャンルの作品を作ってみましょう。



切り絵・折紙紙建築作家
小川 敏明
④水曜
13:00~15:00
3カ月 3回 9,405円

韓国伝統パッチワーク「ポジャギ」

全て韓国より取り寄せた絹や麻を使って、カラフルな色の組合せを楽しみながら、透け感のある作品や、裏をつけない一重の縫い方などにチャレンジします。組みひもにも挑戦します。



ポジャギ講師
園田 鶴代
①土曜
10:00~12:30
3カ月 3回 11,385円

私の手編み

初めての方は、基礎からゆっくり編んでみましょう。経験者は、ご自身の編みたい作品を仕上げていきましょう。男女関係なく、一緒に編んでみませんか。



日本手芸普及協会
手あみ師範・魔法の1本針講師
猪 清美
①③日曜
10:00~12:00
3カ月 6回 18,810円

日本刺しゅう

日本の伝統的な刺しゅうを学び、習得して技術の向上を目指しましょう。個々のデザインで、好みの作品を制作します。絹糸の光沢と美しい色を楽しみませんか。



日本手芸作家協会助教授
水谷 いつみ
②④木曜
10:00~12:00
3カ月 6回 18,150円

ハーダンガー刺しゅう

ノルウェーのハーダンガー地方に伝わる伝統的な区限刺しゅうで、優雅で上品な味わいがあります。刺し方は簡単で、幾何学模様が多く、日本の和室や洋室にも調和する作品が作れます。



日本手芸作家協会講師
小田切 加代子
①月曜 13:00~15:00
3カ月 3回 10,230円
①③木曜 10:00~12:00
3カ月 6回 20,460円

藤・かずらのバッグ&アート

かずらや藤を編む、組む、絡めるなどのテクニックを使い、普段使いのバッグ、ランシェードやタペストリーなどのインテリアまで、オリジナルティに富んだ作品を創り出しましょう。



バスケットリー作家
前田 八重
①②③火曜
10:00~12:00
3カ月 9回 30,195円
①③火曜、②④木曜
10:00~12:00
3カ月 6回 20,130円

ビーズ編み・オートチュール刺しゅう

針と糸で編むビーズステッチ、レース糸や変わり糸にビーズを通してかぎ針で編むジュエリークロッシェ、オートチュール刺しゅうなどを基礎から学びます。あなただけのアクセサリーを作ってみませんか。



アクセサリーインストラクター
堀田 桂子
③木曜
13:00~12:00
3カ月 3回 10,230円

ドールドレス 基礎

1/6ドール、22cmドールのドレスや小物を手作りしてみませんか。初めの3カ月は講師オリジナルキットでカリキュラムに沿って進め、その後は希望に合わせてワンランク上のドール服を目指しましょう。



ドール服作家
栗田 千裕
②木曜 13:00~15:00
3カ月 3回 10,065円

心を贈る水引細工

水引細工は、贈る人の気持ちを結んで形にする伝統工芸です。基本の結び方から始めて、少しずつ難易度の高い結びを習得しましょう。季節の飾りや髪飾りなどを作ってみませんか。



めうがや水引軒社中
吉長 孝衛
①木曜
10:00~12:00
3カ月 3回 10,065円

今さら聞けない手縫いの基本

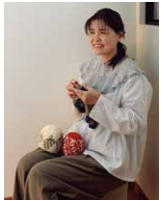
手縫いの基本となる縫い方(本返し縫い、半返し縫いなど)や、ボタン付け、ファスナー付けから始めましょう。バッグやポーチなど小物を制作しながら学びます。個人のペースで挑戦してみませんか。



ハンドメイド作家
廣本 千昭
②木曜
10:30~12:00※
3カ月 3回 9,405円

はじめてのかぎ針

かぎ針の持ち方から始めます。簡単な編み方を覚えると、四角形、円形、立体的な作品まで編めるようになります。毎月講師が作品の編み図と材料を用意します。皆さんで同じものを編み進めましょう。



日本手芸普及協会
かぎ針編み講師
齋藤 史
②水曜 10:00~12:00
3カ月 3回 9,075円

戸塚刺しゅう

刺しゅうや手作りが好きな方、一緒に戸塚刺しゅうを刺してみませんか。まずはカリキュラムに沿って2作品仕上げます。終了したら、希望の作品も刺していきましょう。



戸塚刺しゅう協会師範総代
久保 環子
①③月曜
10:00~12:00※
3カ月 6回 21,450円
②④土曜
13:00~16:00※
3カ月 6回 26,730円

スマッキング刺しゅう

生地の様様や印を付けたものに刺しゅう糸等を使ってスマッキング刺しゅうをしていきます。初めは刺し方を練習し、小物やバッグを制作します。



手芸作家
村上 千栄
③水曜
10:00~12:00
3カ月 3回 9,735円

かずら工芸

あけび、藤、山ウドなど自然素材を使って、花籠やバッグなど自身の発想を形にして楽しいオブジェを作ります。ご自宅用に、プレゼント用に、ぜひ手作りのかごを作ってみませんか。(免状制度あり)



ほし草の風かづら工房代表
大藤 乃利子
松本 久美子
③火曜
10:00~12:00
3カ月 3回 10,065円

私のビーズアクセサリ&マクラメ

ビーズを使ったアクセサリを作ります。針と糸で編んでいくビーズステッチやかぎ針で編んでいくビーズクロッシェ、ビーズ織り、ひもを結びながら作っていくマクラメなど、幅広く習っていただけます。



ビーズアーティストデザイナー
山田 恵美
②木曜
13:00~15:30
3カ月 3回 10,065円

リニューアル 油絵・水彩画

各自の好きな画材を使いながら、描きたいもの(花、人物、風景等)を自分らしく自由に描けるよう指導します。ぜひ充実感を味わってください。

日本美術家連盟会員
難波 英子
②月曜、④月曜
10:00~12:00
3ヵ月 3回 9,405円



水彩画入門

季節折々の花や果物、野菜をモチーフに描いていきます。初めての方は、鉛筆デッサンから始め、次に彩色へと進みます。描く喜び・楽しさを味わいませんか。



光風会会員、日展会友
坂上 泰江
毎週金曜 18:30~20:30
3ヵ月 12回 37,620円

リニューアル 平人先生が教える 油絵・水彩

個人の経験に合わせ、風景、静物画を中心に進めます。自分のイメージや気持ちに絵に表現しながら、個性を生かして描きましょう。年に一度教室作品展と合同で「波の会展」に出品します。

広島大名誉教授・二紀会理事
難波 平人
①日曜 13:00~15:00
3ヵ月 3回 9,405円



はじめての「デッサン」 ~淡彩・油絵を楽しむ~

モチーフをしっかりとみつけて、そこから学び取ると、モノの見かたが変わり、新たな発見があると思います。まずはデッサン力を楽しく養っていきましょう。

光風会評議員 日展会友
追田 嘉弘
②④水曜 18:00~20:00
3ヵ月 6回 18,810円



楽しく美しく油絵・水彩

デッサン、構図のとりにかた、絵の具の使い方など、基礎知識から専門的なことまで、幅広く学びます。絵を描く楽しさや、色彩の美しさを感じる心を育て、美意識を高くもつことを目指します。

日展会友
社河内 綾子
②④木曜
10:00~12:00
3ヵ月 6回 18,810円



「キミ子方式」の水彩画

絵が描けたらステキだなと思っているあなた。「キミ子方式」なら、きっと絵を描く自信と喜びが得られます。独自の描き方を学んで、新しい発見をしてください。

キミ子方式専任講師
西村 尚子
②火曜
10:00~13:00
3ヵ月 3回 10,065円



油絵・水彩画 難波英子	②月曜、④月曜 10:00~12:00 3ヵ月 3回 9,405円
平人先生が教える油絵・水彩 難波平人	①日曜 13:00~15:00※ 3ヵ月 3回 9,405円
人物画を楽しむ 田谷行平	毎週水曜 13:00~15:00 3ヵ月 12回 37,620円
デッサンから始める油絵 本家浩一	②④日曜 9:50~11:50、12:45~14:45 3ヵ月 6回 18,810円
はじめての「デッサン」 ~淡彩・油絵を楽しむ~ 追田嘉弘	②④水曜 18:00~20:00 3ヵ月 6回 18,810円
水彩・油絵 正守荘志	①③火曜 15:30~17:30、18:00~20:00 3ヵ月 6回 18,810円
絵画教室 新延泰雄	①②③金曜 10:00~12:00、13:00~15:00 3ヵ月 9回 28,215円
鉛筆デッサンから始める 水彩・パステル・油絵 高山博子	①③木曜 10:30~12:30 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,810円
楽しく描ける油絵 平 久美子	②④火曜 10:15~12:15 3ヵ月 6回 18,810円
楽しく美しく油絵・水彩 社河内綾子	②④木曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 18,810円
水彩・油絵・パステル 星加哲男	①③火曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 18,810円

水彩とパステルで描く花の絵 星加哲男	②水曜 10:00~12:00 3ヵ月 3回 9,405円
花を描く~水彩スケッチ~ 星加哲男	①③水曜 12:20~14:20、14:20~16:20 3ヵ月 6回 18,810円
たのしい水彩画 仁井美智子	②④月曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,810円
水彩画 栗林忠孝	②④木曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,810円
「キミ子方式」の水彩画 西村尚子	②火曜 10:00~13:00 3ヵ月 3回 10,065円
風景スケッチ&水彩を楽しむ 倉本郁夫	①③日曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 18,810円
水彩画 旅のスケッチ 坂上泰江	①③水曜 15:30~17:30 3ヵ月 6回 18,810円
水彩画入門 坂上泰江	毎週金曜 18:30~20:30 3ヵ月 12回 37,620円
小さな水彩画 藤井 悟	②④土曜 13:00~15:00、15:30~17:30 3ヵ月 6回 17,490円
やさしいデッサン 沼本秀昭	②木曜 18:00~20:00 3ヵ月 3回 9,405円
イチから始める絵画のキホン 洲澤雅雄	①③日曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 18,810円
絵が上手くなるスケッチ術 森下恭介	①③金曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,810円
ポタニカルアート 近藤京子	②④金曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,150円

日本画(基礎・中級) 王 培	①③火曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,810円
色鉛筆で描く季節の花 谷脇哲也	②火曜、④金曜 13:00~17:00 3ヵ月 3回 23,925円
色鉛筆で描く季節の静物 谷脇哲也	②④月曜、②④木曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 24,750円
細密画入門 谷脇哲也	①③水曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 30,030円
墨に挑む水墨画入門 岡原闊鶴	②月曜 10:00~12:00※ 3ヵ月 3回 11,880円
芥子園画伝に学ぶ南画の描法 岡原闊鶴	②日曜 10:00~12:00※ 3ヵ月 3回 12,375円
山水画・花鳥画専科 岡原闊鶴、高橋春杏	②木曜 10:00~12:00※ 3ヵ月 3回 13,530円
水墨画を楽しむ 幸田雅苑	②④金曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,810円
俳画 池田由起	②水曜 13:00~15:00 3ヵ月 3回 10,065円
写仏から仏画へ 杏紅妙順	④火曜 13:00~15:00※ 3ヵ月 3回 10,065円
木版画 横山隆雄	②④木曜、①③金曜、①③土曜 15:30~17:30※ 3ヵ月 6回 18,810円

楽しいはなが 平野智子	①③火曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,810円
銅版画で遊ぼうエッチング入門 黒瀬嘉通	②④火曜 13:00~15:00※ 3ヵ月 6回 18,810円
切り絵 中村鳳善	①③金曜 13:00~15:00 3ヵ月 6回 18,810円
絵手紙 香川道子	③月曜 10:00~12:00 ②火曜 10:00~12:00 ②木曜 13:00~15:00 3ヵ月 3回 8,580円
心をつたえる絵手紙 納田博子	④火曜 10:00~12:00※ 3ヵ月 3回 8,415円 ①③木曜 13:00~15:00※ 3ヵ月 6回 16,830円
楽しい絵手紙 西田喬子	①③土曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 17,160円
心がなごむパステルアート 上嶋智子	④月曜 13:00~15:00 3ヵ月 3回 9,405円
リアルかわいい似顔絵 うかいこみこ、いまなまじゅん	②土曜 13:00~15:00 3ヵ月 3回 9,075円
はじめてさんのやさしいイラスト つくえゆき	③火曜 13:00~15:00 3ヵ月 3回 10,065円

美術工芸・写真

やさしい陶芸入門

小鉢や湯呑、皿の制作を通して基礎を学び、自由制作へと進みます。自由制作ではより詳しく、新たな方法など、個別に指導を行います。作りたいものを自由に作っていきましょう。

宮島御砂焼対蔵
日本工芸会正会員
山根 宏造
③日曜
10:00~12:00※
3ヵ月
3回 10,065円



楽しい陶芸

陶芸を始めてみませんか。初めは土に親しむため、手ひねりで湯呑み、皿等実用作品を作ります。また、窯元を訪ねて釉薬、本焼きも楽しみましょう。

宮島焼圭斎窯日本現代工芸本会員
◎川原 圭斎、川原 圭二
①③火曜
15:30~
17:30※
3ヵ月 6回 20,130円
②日曜
10:00~
14:30※
3ヵ月 3回 18,975円



お仕事帰りの趣味の陶芸

誰でも楽しめる陶芸がモットーです。基本の粘土の扱い方を習った後、自分の作りたい作品を作ります。土の手触りを感じつつ、一緒におしゃべりしながら、いろいろな物を作りましょう。

創作陶磁「炎」主宰
藤家 憲子
①③金曜
18:00~
20:00※
3ヵ月
6回 20,130円



漆芸・金継ぎ

日本の美「漆芸」の基本技術を学び、蒔絵・螺鈿などの技法で自分が使うお椀や盆などを作ります。大切な器や思い出の品を伝統の修復法「金継ぎ」で器に新たな命を与えましょう。

広島県無形文化財「一国斎盛絵」
技術保持者
金城 一国斎
①③金曜
18:00~20:00※
①③日曜
12:30~14:30※
3ヵ月
6回 24,750円



金継ぎ/蒔絵

割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形しその部分に金銀の化粧を施し、器を修繕する技法です。繕いの後を新たな景色となす、日本独特の文化であり美学です。更に蒔絵で繕う技法を加えて、器に新たな魅力を添えます。

監修:滋養漆芸の会主宰 担当:滋養漆芸の会認定講師
栗原 蘇秀 好沢 亮
④木曜
10:00~13:00※
13:30~16:30
17:45~20:45
3ヵ月 3回 11,385円



木彫り

ブローチから立体彫刻まで、ジャンルを問わず好きな木彫りを制作します。経験は問いません。作品は確実に完成しますので安心して参加してください。

刀魂会主宰
駒澤 聖刀
①②③月曜
13:00~
15:00
3ヵ月
9回 30,195円



やさしい仏さまを彫る

自然木を生かした仏さまや、オリジナルな表現の自分仏を制作します。彫刻の基本から応用まで、自分のペースで技術を修得できます。

刀魂会主宰
駒澤 聖刀
①土曜 13:00~17:00
3ヵ月 3回 18,975円



仏像彫刻

彫ることは祈ること。心の内の御仏に出会うこと。やさしい浮き彫り(レリーフ)から立体像まで、自分の手で仏像を彫ってみませんか。5本組みの彫刻刀で初歩から指導します。

仏師
◎山高 龍雲
大塚 行雲
③日曜
10:30~
15:00※
3ヵ月
3回 18,975円



やさしい仏像彫刻

自分の手で自分の仏像を彫る喜びを体験する教室です。基礎的地紋彫りから仏足、仏手、仏頭そして全体像へと彫り進めていきます。「石の上にも三年」で継続してみましょ。

仏師
米田 宗胤
①③月曜
15:30~
17:30※
3ヵ月
6回 21,450円



桐塑(とうそ)創作人形

桐の木の粉にのりなどを混ぜ、こねて粘土状にしたものを、桐の木の芯につけて形作るオリジナルの人形作りです。まず最初の3ヵ月で重女を制作し、4ヵ月目からは、自分好みの人形を作っていきます。

創作人形作家
奥 富久枝
①③金曜
13:00~
16:00※
3ヵ月
6回 24,750円



表装

一幅の軸や額に仕上げられる喜びを味わいませんか。表装様式の解説から、被装表体の製法および使用する和紙の選定、作業工程の説明、実技までを指導します。

富岡泰雅堂
◎富岡 昭則
①③土曜
10:00~
12:00※
13:00~
15:00※
3ヵ月
6回 20,130円



掛け軸をつくる

日本画、書、水彩画の作品の裏打ちをしてみませんか。一幅の掛け軸に仕上がるまでの作業工程を学び、実技から簡単な修理などを行います。

露花の会主宰
山本 隆夫
①③土曜
15:30~
17:30※
3ヵ月
6回 18,810円



琉球紅型染

繊細な色彩や大胆な配色、図形の素材が魅力です。型置きした色刺しから始めます。木綿、麻、正絹など順に進め、基礎技術を身に付けましょう。好きな物を好きな色で作ってみませんか。

紅型染瑞染会主宰
上園 瑞代
②④火曜
15:30~17:30
①③水曜
10:00~12:00
3ヵ月
6回 20,790円



楽しく写す

押せば写り、撮ったその場で確認もできますが、人々から共感を得て、コンテストに「入選」する写真となると、そう簡単ではありません。思いのこもった写真を撮るための技術を習得しましょう。

元中国新聞映像センター長
大村 博
①③水曜
10:00~11:30
(3週は現地)
3ヵ月 6回 20,130円



楽しく写す 旬フォト

広島県を中心に中国地方の自然や行事などその時々旬の撮影ポイントと撮り方を説明します。中国新聞セレクトに連載中の「旬フォト紙上講座」の解説や、各種写真コンテスト入賞のこつも教えます。

元中国新聞映像センター長
大村 博
②④日曜
10:00~
11:30
3ヵ月
6回 18,150円



中国山地の山野草を撮る

風景写真や花の写真を撮るには基本的な技があります。撮りたい写真が自由に撮れるようになるヒントを学んでください。写真は心の動きを瞬間のうちに凍結する作業、感動へ続く道なのです。

元中国新聞社写真部長
表北孝真塾主宰
紺野 昇
①③火曜
10:00~11:30
(1週は現地)
3ヵ月 6回 20,130円



渡橋博美の「花を撮る」

初心者を対象に、実践的にカメラの撮影を学びながら、自然に親しみ植物への理解を深めます。広島市植物公園での撮影実習(偶数月/現地集合)と教室での撮影実習(奇数月)ですすめです。

リコーフोटアカデミー講師
渡橋 博美
③日曜
10:00~11:30
(偶数月は現地)
3ヵ月 3回 10,065円



七宝アート

長年、技術研鑽を積んだ講師陣による、懇切丁寧な指導を約束します。仲間とワイワイ楽しみながら、プロ級のアクセサリや額絵を完成させましょう。

ぐるーぶ塾
七宝アート講師
名田 和子
三田 榮子
①③木曜
18:00~
20:00
3ヵ月
6回 19,470円



新講座 女性のためのやさしい将棋と教え方

将棋を基礎から学び、お子さんやお孫さんへ分かりやすく伝えるコツを身に付けます。単なる趣味としてだけでなく、脳トレ、認知機能維持、集中力アップ、仲間づくりを図っていきましょう。

日本将棋連盟公認将棋指導員
橋本 秀男

①③木曜 10:00~12:00
3カ月 6回 18,150円



新講座 はじめての健康マージャン

初心者を対象に、牌の種類から基本ルールまで、ゼロから丁寧に学べる入門クラスです。実際に卓を囲みながら実践形式でゆっくり指導していきます。

麻雀講師
原川 豊

②④金曜 10:00~12:00
3カ月 6回 18,150円



新講座 暮らしの薬膳入門

薬膳と食養生について学びます。薬膳の基本理論を学びながら、食生活を整える工夫を伝えます。外食が多い方にもできる工夫なども紹介します。

国際薬膳師、「暮らしのスパイス」主宰
藤井 真紀

②水曜 15:30~17:00
3カ月 3回 9,075円



女性のための囲碁(入門)

囲碁は奥行きが深い、とても面白いゲームですが、ルールは簡単です。楽しく打てるようになるまで、丁寧に指導します。一度覚えたら一生楽しめる財産になると思います。

日本棋院紅雲会支部 囲碁三段
畑間 庸子

①③木曜 13:00~15:00
3カ月 6回 18,150円



アンティークス最新情報と鑑賞

アンティークスの本場ロンドンでオークションにかけられたばかりのホットで希少価値の高い美術品などを広く紙上鑑賞します。素晴らしいアンティークスの数々を味わってください。

サザビーズ装飾美術コース修了
佐々木 順子

①金曜 11:40~13:10
3カ月 3回 9,075円



マインドフルネス

自律神経のバランスを取り、慈しみの心を育てるエクササイズで、あなたの内側にあるたくさんの輝きを引き出しましょう。

NPO法人ワンシード理事
マインドフルネスファシリテーター
尾崎 智子

②火曜 13:20~14:50
3カ月 3回 8,415円



易学と九星占い 初級

九星気学、易学(周易)、暦、相学(手相人相)の基礎から習得します。占いだけではなく、暦や易にまつわる歴史や哲学も学び、オススメ開運スポットも紹介していきます。

西日本啓運協会代表
NPO法人占い小町の会代表
松沢 遊

③土曜 11:40~13:10
3カ月 3回 10,230円



美と健康のアロマ時間

日々の生活に香りを取り入れ、「健やかに美しく 幸せに」暮らしませんか。心と体のゆらぎを整えて、生活の質を高めましょう。

AEAJアロマセラピーインストラクター
賀屋 幸子

④火曜 10:00~11:30
3カ月 3回 9,405円



暮らしに役立つ薬膳養生

薬膳茶や伝統茶、季節の野菜や果物、生薬でも使われるスパイス、年齢ごとの食養生など、薬膳素材の働きや組み合わせを学びます。希望者には薬膳資格の取得にも対応します。

中医薬膳学院代表、国際中医師、国際中医薬膳師
原口 陽子

①火曜 11:40~13:10 ほか
3カ月 3回 9,075円



大人の嗜み 酒とワイン

年を重ねたものだけがお酒の嗜み。ワインをベースに、旬のものやその時季にあったお酒の楽しみ方を紹介します。

吉長酒店店主
吉長 孝衛

②木曜 15:30~17:30
3カ月 3回 9,405円



LINE 友だち登録 募集中

教室のお知らせなど最新情報をお知らせします

やさしい囲碁講座 天方 淳	②④火曜 10:00~12:00 ①③水曜 10:00~12:00(初級) 3カ月 6回 18,150円
女性のための囲碁(入門) 畑間庸子	①③木曜 13:00~15:00 3カ月 6回 18,150円
将棋 栗栖久幸	②④土曜 10:00~12:00(経験) 13:00~15:00(入門) 3カ月 6回 17,160円
新 女性のためのやさしい将棋と教え方 橋本秀男	①③木曜 10:00~12:00 3カ月 6回 18,150円
新 はじめての健康マージャン 原川 豊	②④金曜 10:00~12:00 3カ月 6回 18,150円
脳と体の活性化 廣瀬芳枝	②④水曜 10:00~11:30※ 3カ月 6回 18,150円
頭の体操をしよう ~そろばん・あんさん~ 猪足裕子、深雪	①③火曜 10:30~12:00 3カ月 6回 18,150円
アンティークス最新情報と鑑賞 佐々木順子	①金曜 11:40~13:10 3カ月 3回 9,075円
マインドフルネス 尾崎智子	②火曜 13:20~14:50 3カ月 3回 8,415円

笑顔になれるパルーンアート ジャンビー(吉長孝衛)	②木曜 10:00~11:30 3カ月 3回 9,075円
幸せを運ぶ算命学 ~星からのメッセージ~ 森 千代	①月曜 13:20~14:50 ③月曜 13:20~14:50 ②日曜 13:20~14:50※ 3カ月 3回 10,065円
やさしく学ぶ算命学 嶋田禎子	②金曜 13:20~14:50(入門) ③金曜 13:20~14:50※ 3カ月 3回 10,065円
易学と九星占い 松沢 遊	③土曜 11:40~13:10(初級) 13:20~14:50(上級) 3カ月 3回 10,230円
四柱推命 渡邊春静	②木曜、①土曜 15:30~17:00(初級) ①土曜 17:30~19:00(入門) 3カ月 3回 9,405円
ハーブ・アロマの楽しみ方 大藤乃利子、原 真実、重吉里佳	④月曜 10:00~11:30 3カ月 3回 10,065円
アロマセラピーの健康法 大藤乃利子、原 真実、重吉里佳	②木曜 11:40~13:10 3カ月 3回 10,065円
美と健康のアロマ時間 賀屋幸子	④火曜 10:00~11:30 3カ月 3回 9,405円

心と体が喜ぶ中国茶 (経験) 井手加代子	③水曜 10:00~12:00 ①木曜 13:00~15:00 3カ月 3回 9,075円
基本から学ぶ中国茶 井手加代子	③水曜 13:00~15:00 3カ月 3回 9,075円
暮らしに役立つ薬膳養生 原口陽子	①火曜 11:40~13:10、13:20~14:50 3カ月 3回 9,075円
暮らしの薬膳~五味と調味料 藤井真紀	②水曜 13:00~15:00 3カ月 3回 10,065円
新 暮らしの薬膳入門 藤井真紀	②水曜 15:30~17:00 3カ月 3回 9,075円
野菜ごはん教室 ~季節の野菜で 健康づくり~ 大西真由美	③金曜 10:00~11:30 3カ月 3回 9,405円
チーズの魅力(ワイン付) 大田京子	④金曜 15:00~16:30 3カ月 3回 11,715円
チーズを究める(ワイン付) 杉山真理子	③金曜 18:30~20:00 3カ月 3回 11,715円
大人の嗜み 酒とワイン 吉長孝衛	②木曜 15:30~17:30 3カ月 3回 9,405円
酒屋のおっさんのワイン講座 吉長孝衛	③土曜 18:00~20:00 3カ月 3回 9,405円

いけ花・フラワー

リニューアル 嵯峨御流

嵯峨御所(今の太皇太后)の伝統の中から生まれた嵯峨御流は「伝承花」から「心粧華」までいろいろな様式があります。大いなる宇宙の生命を一瓶に表現する気品と風格を兼ね備えたいけばなです。

華道総司所名譽顧問
石田 恒甫

広島芸南司所司長
青野 直甫

①②③火曜
18:00~19:30
3カ月 9回 25,245円



池 坊

楽しく花を生けてみませんか。花と向き合い、心のやすらぎ、楽しさを伝えたいと思います。基本から応用まで丁寧に指導します。

池坊広島支部常任幹事
小川 由紀子

②④金曜
13:20~14:50
3カ月 6回 17,490円



小 原 流

木や花は、それぞれ個性をもち、美しいものです。無心になって花と向き合い、見つめ、語り合うひとときは、きっとあなたに安らぎを与えてくれます。シンプルで美しい生け方を指導します。

小原流一級家元教授 小原流広島西支部
山田 さなみ

①②③金曜 13:20~14:50
3カ月 9回 25,245円



草月いけばな

花をいけるしあわせ。あなただけの表現を求めて。草月いけばなの多彩な表現のノウハウを役立ててください。パリエティーに富んだいけばなを楽しめます。師範取得も可能です。

草月流師範会理事
高橋 篁赫

②水曜 18:30~20:00
3カ月 3回 9,405円
①③木曜 16:50~18:20 ほか
3カ月 6回 17,490円



仏前供華と生活の花

池坊いけばなの楽しさにふれ、仏華にも取り組みます。各自の経験に応じ、伝書なども紐解きながら指導します。現地講座では寺院の仏華や立て花(仏前供華の花)などを学びます。

浄土真宗本願寺派僧侶
池坊広島広陽支部元支部長
龍口 恵以子

①水曜
13:20~14:50
3カ月 3回 9,405円



池坊 筒井清子	①②③木曜 10:00~11:30 ①②③土曜 13:20~14:50 3カ月 9回 25,245円
池坊 井田 忠	①③金曜 10:00~11:30※ 3カ月 6回 16,830円
池坊立華道場 井田 忠	②④火曜 10:00~11:30※ 3カ月 6回 30,030円
池坊 原本昌明、青野早池子	①②③月曜 18:30~20:00 3カ月 9回 25,245円 ①③月曜 18:30~20:00 3カ月 6回 17,490円
池坊 西原美香	②④土曜 10:00~11:30 3カ月 6回 17,490円
池坊 黒田章代	①③水曜 15:00~16:30 16:40~18:10 ②④土曜 15:00~16:30 3カ月 6回 17,490円

池坊 小川由紀子	②④金曜 13:20~14:50 3カ月 6回 17,490円
いけばなを始めよう 前田勝恵	④土曜 13:20~14:50 3カ月 3回 9,405円
閑澗流 小川閑澗	①②③木曜 13:20~14:50 3カ月 9回 25,245円
幽雅流 池田幽心	①②③火曜 13:20~14:50 3カ月 9回 25,245円
嵯峨御流 石田恒甫、青野直甫	①②③火曜 18:00~19:30 3カ月 9回 25,245円
未生流 立木礼甫	①③金曜 10:00~11:30 3カ月 6回 17,490円
いけばな塾(未生流) 三樹禎甫、堀野信甫	①③水曜 10:00~11:30 3カ月 6回 16,830円
未生流 佐古喜代甫	①③月曜 13:20~14:50 3カ月 6回 16,830円

小原流 山田さなみ	①②③金曜 13:20~14:50 3カ月 9回 25,245円
いけばな小原流 脇田豊文	①③火曜 11:40~13:10 3カ月 6回 17,490円
いけばな小原流 田中恵雲	②④金曜 10:00~11:30 3カ月 6回 17,490円
草月流 佐々木千寿、高和美智子	①③木曜 13:20~14:50※ 15:00~16:30※ 3カ月 6回 16,830円
草月いけばな 高橋篁赫	②水曜 18:30~20:00 3カ月 3回 9,405円 ①③木曜 16:50~18:20 18:30~20:00 3カ月 6回 17,490円
茶花と茶趣の花 峰 観揚	②金曜 10:00~12:00 3カ月 3回 10,395円

いけばな南宗茶華道 亀尾千景	②④火曜 18:30~20:00 3カ月 6回 17,490円
仏前供華と生活の花 龍口恵以子	①水曜 13:20~14:50※ 3カ月 3回 9,405円
フラワー心理セラピー&アレンジメント 玉川ミヤ子	②火曜 13:20~14:50 3カ月 3回 8,415円
ハイセンスなヨーロッパデザイン 菅原良子	①③木曜 10:00~11:30※ 3カ月 6回 18,150円
ロイヤルフラワーアレンジメント 森森民恵	④木曜 10:00~11:30 3カ月 3回 9,405円
幸せを運ぶ プリザーブドフラワー 鍵本志乃	③月曜 18:00~20:00 ①木曜 13:00~15:00 3カ月 3回 9,075円
生花をプリザーブドフラワーに! ◎竹田洋子、中原智恵美、川下静子	④金曜 10:00~12:00 3カ月 3回 9,075円

子ども

子どもの自己肯定感を育むベビーマッサージ

乳児期の親子の触れ合いは、子どもの心の発達に大きく影響するといわれます。発達心理学をもとに、実践を交えて楽しく学びます。対象:生後1カ月~18カ月の乳児の母子、父子どちらもOK。

日本タッチ・コミュニケーション協会理事長
ベビーマッサージ講師
宇治木 敏子

②水曜 12:20~13:50※
3カ月 3回 10,065円



書道入門 毛筆・硬筆(小学生まで)

鉛筆、筆の正しい持ち方から始め、正しい姿勢と正しい筆順で課題に取り組みましょう。競書雑誌への出品は段階の取得もでき、毎日の励みになります。字は一生活もの。素敵なお字が書ける大人を目指しましょう。

日展会友、日本書芸院理事
金谷 雷聲

①③土曜 10:00~12:00
13:00~15:00
3カ月 6回 13,530円



初めての茶道~古儀茶道敷内流(小・中学生)

古儀茶道と称される敷内流のお稽古を通じて、茶道の楽しみを分かりやすく伝えます。茶道の楽しみに触れていただき、日本の伝統文化の奥深さを体感してください。

古儀茶道敷内流 小免教授
古本 雄星

②④日曜 13:00~15:00
3カ月 6回 11,880円



講師募集

それぞれの分野でご活躍中の講師の方々を募集しております。経歴書(顔写真付)と、講座(作品)内容のわかる資料・写真を同封の上、ご送付ください。後日、担当者から連絡させていただきます。なお、いただいた資料・写真は返却できませんので、ご了承ください。

【履歴書送付先】
〒730-0011
広島市中区基町6-78基町クレド10階
中国新聞文化センター・講師募集担当宛

上田宗箇流

広島のに400年連続として伝えられた日本を代表する武家茶道です。おいしく服加減のよいお茶をたてること、おいしくお茶をいただくことを学びます。楽しみながら、日常生活をより豊かなものにしましょう。

①②③月曜 10:00~12:00
13:00~15:00
15:30~17:30
18:30~20:30
3ヵ月 9回 25,740円



お茶を楽しむ
~男性のために~

日本を代表する武家茶道です。お道具や歴史の話聞きながら、楽しみつつ客作法を中心に学びましょう。

①月曜 18:30~20:30
3ヵ月 3回 8,580円



上田宗箇流 家元茶事師範
福間 宗伸

上田宗箇流

広島のに伝えられた上田宗箇流茶道の講座です。お茶やお菓子のいただき方からスタートし、お盆点前、平点前、また季節のお点前を学んでいきましょう。

上田宗箇流 家元教授補
田中 幸恵
①③日曜 10:00~12:00
3ヵ月 6回 17,160円



表千家

技術と知識を、その人の休業期間の長さに応じて教えます。薄茶、濃茶の点前、習事、七事式の一部、茶会での亭主と客の各種の作法、水屋の準備などがあります。

表千家教授
永田 哲也
①②③水曜 10:00~12:00
13:30~15:30
15:30~17:30
18:30~20:30
3ヵ月 9回 25,740円



初めての茶道~古儀茶道敷内流~

敷内流は京都に400年以上続く流派です。お点前だけではなく、茶道具の見方や茶道の歴史など講義も取り入れます。正座が苦手な方には椅子も用意します。

古儀茶道敷内流 小免教授
古本 雄星
②④日曜 13:00~15:00
3ヵ月 6回 18,480円



上田宗箇流

広島のに400年伝わる武家茶道です。凛とした空気の中で、季節感を大切に、お茶やお菓子のいただき方、おもてなしの仕方と一緒に学びましょう。

上田宗箇流 家元正教授
猪野 宗可
①③日曜 13:00~15:00
3ヵ月 6回 17,160円



裏千家

基礎と常識、基本点前、道(精神)、学(茶道文化)、実(技を通じて実践と働き)三要素の把握につとめます。お茶とお菓子のいただき方だけを学ぶ、客作法のみのお稽古も大歓迎です。

①②③木曜 15:30~17:30
①②③金曜 10:00~12:00
13:00~15:00
15:30~17:30
18:30~20:30
3ヵ月 9回 25,740円

仕事のお茶の作法

難しく考えず、靴を脱ぎ、畳の上でゆったりとくつろぎ、一日の疲れが取れる一服のお茶。心の底からリフレッシュしましょう。作法も一から学べるのが魅力です。

①②③木曜 18:30~20:30
3ヵ月 9回 25,740円

日曜茶道で癒やしの時間~裏千家

基本の知識とお点前から学びましょう。「道・学・実」道を分かりやすく伝えます。お茶とお菓子のいただきながら有意義な時間を過ごしませんか。

②日曜 10:00~12:00
3ヵ月 3回 8,580円

裏千家(濃茶と薄茶)

毎回薄茶と濃茶の両方をお稽古します。昔習っていた方も、もう少し深めたいと思っている方も、気軽にご参加ください。

①③火曜 13:00~15:00※
3ヵ月 6回 18,480円

裏千家教授
岩本 宗誠



煎茶道 松蓮流

ペットボトルのお茶は手軽ですがいつも同じ味です。お茶にはそれぞれの好みがあります。まずは茶葉に適したお茶の味を引き出す、おいしい茶の入れ方を修得していただきます。

松蓮流家元
中村 松継
①②③火曜 10:00~12:00
3ヵ月 9回 25,740円



趣向を楽しむ茶の湯

茶道は日本の伝統文化です。初歩の点前から所作・作法を学び、お茶会に気負いなく参加できるよう指導していきます。季節のお菓子やお花で四季を楽しみましょう。

裏千家淡交会 広島第一支部参与
片淵 宗幸
②④土曜 10:00~12:00※
3ヵ月 6回 18,480円

裏千家

茶の湯の修練を基礎から学び、人の心の和を尊び、四季折々の和菓子と抹茶の融合を楽しみます。生活空間にマッチした立礼、道具の取り合わせを、生活の中より見立て、茶道の神髄を学びましょう。

裏千家淡交会 広島第一支部参与
川西 宗隆
片淵 宗幸
②④土曜 13:00~15:00
3ヵ月 6回 18,480円



煎茶道三癸亭賣茶流

煎茶点前、作法を学びます。花をいけ、香を焚き、人を招き茶を煎するという雅遊、応接の文化を身に付けながら、楽しく学びましょう。

煎茶道 三癸亭賣茶流 家元
島村 仙友
煎茶道 三癸亭賣茶流 家元代理補
西本 香風
煎茶道 三癸亭賣茶流 総監
原田 康雲
①②③木曜 10:00~13:00
3ヵ月 9回 27,720円



南宗茶華道 煎茶道

一煎のお茶をいただきながら、感性を澄まし、風雅な世界へ。日常と切り離された空間の中で、対話を楽しみながら、ゆったりとした時間の流れを感じてください。正座が難しい方はイスもあります。

②土曜 18:00~20:30
3ヵ月 3回 10,230円



南宗茶華道 立礼式煎茶

茶道を通してホッとする時間を過ごしてみませんか。ああ美味しい、と言っていただけける入れ方や、季節の飾りやしつらいなどを身に付けましょう。初めての方も気軽にどうぞください。

④木曜 18:00~20:30
3ヵ月 3回 10,230円

南宗茶華道正教授
榎並 陽光



服飾・着付け

洋裁

洋装の基礎、デザイン、パターン作り、縫い方、立裁断の技法も取り入れ、より良い洋服作りを指導します。また着物のリフォーム、ニット素材など、洋服づくりを楽しみましょう。

アトリエタカコ主宰
森蔭 孝子
①②③月曜 10:00~12:00
3ヵ月 9回 27,225円



おしゃれリフォーム洋裁

着られなくなった洋服や思い出の服、タンスに眠っている着物などをリメイクして、時代を先取りしましょう。サイズ直しや破れなどの補修も学べるので、日常の裁縫に活用できます。

アトリエタカコ主宰
森蔭 孝子
①③火曜 13:00~15:00
3ヵ月 6回 18,150円



和裁

新しい反物はもちろん、和服の魅力は仕立て直しができることです。寸法が合わなくなった、派手になった八掛を交換したい、お母様の着物をご自身になど、リメイクでよみがえります。

日本和裁士会広島県支部長
松島 ひとみ
①②③金曜 14:20~16:20※
16:25~18:25※
18:30~20:30※
3ヵ月 9回 25,245円



ミシンでもできる和裁

現代にマッチした仕立て方で縫ってみませんか。タンスの中に眠っている着物や帯などをすてきに直して楽しめます。お気に入りの布での子ども物から大人物、高級仕立てまで分かりやすく指導します。

舞衣和裁学院講師
竹添 イツコ
②④水曜 10:00~12:00※
13:00~15:00※
3ヵ月 6回 18,150円



きもの着付け(初歩)

自分で着物を着て、新たな自分を発見しませんか。日本文化と和服のすばらしさを感じてください。着付用具を使わない手結びで、簡単に着付けを学べます。

山口博子着付教室代表
山口 博子
①②③火曜 11:20~13:20
3ヵ月 9回 25,245円
①③金曜 18:30~20:30
3ヵ月 6回 18,150円



きもの着付け 入門

着物は難しい、苦しいと思いませんか。着方のコツを学ぶと、着物が身近になります。まずは持っている着物を着られるようになります。プロの着付け師が、丁寧に指導します。

美和きもの教室講師
島 加奈子
①水曜 13:00~15:00
3ヵ月 3回 12,375円



前結び セルフ和装着付け

「前で結んで後ろへクルル!!」前結びはすべての帯結びを身体の前で結ぶ方法なので、1人で簡単に着付けができます。楽に着られる方法を学んで、きものを楽しみませんか。

前結び宗家 きの和装学苑支部長
和装アドバイザー
中林 亘富美
①③土曜 13:00~15:00
3ヵ月 6回 18,150円



第3土曜は きものDAY

しまったままではもったいない。初めての方も、手が後ろに上がりにくくなって帯結びが難しくなった方も簡単にきれいに結べるようになります。浴衣から外出着まで楽しく着て、きものでお出かけしましょう。

京都きものコンサルタント協会認定
むつみ京都きもの学院 きもの教授
赤名 京子
③土曜 10:00~12:00
3ヵ月 3回 9,075円



邦楽・舞踊

能楽=仕舞=金剛流

広島所縁の若手能楽師が謡曲や仕舞を丁寧に指導します。お能のなかには、美しい「ことば」や「型」などがたくさんあります。これらに触れながら自ら新しい感性を養いましょう。

金剛流職分
豊嶋 晃嗣
月曜(月2回) 15:50~18:20
3ヵ月 6回 30,162円
時間内1時間コース3ヵ月 6回 14,982円



初歩からの楽しい小唄と三味線

楽器の持ち方、弾き方から説明し、短いフレーズの練習曲を覚えます。各自の能力に応じてレッスンします。個別指導、グループ指導を織りまぜ「津軽じょんから節」の完奏を目標としています。

日本小唄連盟正会員、広島邦楽舞踊協会理事
本木 寿以裕
①③火曜 15:30~17:00
3ヵ月 6回 17,292円



文化箏を楽しむ

日本の箏を約1/2の大きさに改良した、コンパクトでモダンな琴です。分かりやすい数字譜を使い、日本歌曲から映画音楽、クラシックまで、さまざまなジャンルの音楽を合奏で楽しみましょう。

文化箏認定講師
三好 ゆかり
①③火曜 11:40~13:10
3ヵ月 6回 17,622円



日本の心、癒やしの尺八

深い呼吸の優しい呼吸で、柔らかな音色を奏でましょう。全く経験のない方でもその日から音が出るようになります。尺八の貸し出しもできます。

上田流尺八道家元講師・弘龍斎大師範
山本 観山
②④木曜 19:00~20:30
3ヵ月 6回 18,282円



能楽=仕舞=金剛流 豊嶋晃嗣	月曜(月2回) 15:50~18:20 3ヵ月 6回 30,162円 時間内1時間コース 3ヵ月 6回 14,982円
謡曲(喜多流) 大上富也	①③火曜 13:20~14:50※ 3ヵ月 6回 18,282円
はじめての謡曲 ~平安の物語を謡おう~ 大島衣恵	③水曜 17:50~19:20 3ヵ月 3回 9,141円
謡曲(観世流) 教誓圭子	①③土曜 10:00~12:00 3ヵ月 6回 17,292円
初歩からの楽しい小唄と三味線 本木寿以裕	①③火曜 15:30~17:00 3ヵ月 6回 17,292円
小唄とつま弾き三味線 本木寿以香	②④金曜 13:20~14:50 3ヵ月 6回 17,292円
長唄三味線 杵屋勝巴介	②④土曜 13:20~14:50 3ヵ月 6回 17,292円

津軽三味線(入門・基礎) ◎成田光義、成田光謡	②④火曜 12:30~14:00 ①③水曜 19:00~20:30 3ヵ月 6回 21,582円
楽しい津軽三味線 島村舟山	①③水曜 16:10~17:40 3ヵ月 6回 18,282円
楽しい沖繩民謡と三線 関 洋	①③土曜 13:20~14:50 (入門~初級) ①③土曜 15:00~16:30 (初級~中級) 3ヵ月 6回 18,282円
箏曲(生田流) 西本恵子	②④金曜 11:40~13:10 13:20~14:50 3ヵ月 6回 18,282円
箏曲(生田流) 本名聖子	①②③水曜 10:00~11:30※ 3ヵ月 9回 27,423円
はじめての箏曲(生田流) 本名聖子	①②③水曜 11:40~13:10※ 3ヵ月 9回 27,423円

童謡から始める 普及着のお琴 高林茂子	①③金曜 16:40~20:30 (時間内1時間) 3ヵ月 6回 18,282円
箏曲(30分個人レッスン) 山崎賀子	①③火曜 15:00~18:00※ 3ヵ月 6回 21,582円
やさしい文化箏(琴)教室 西本恵子	②④火曜 15:50~17:20 3ヵ月 6回 18,282円
文化箏を楽しむ 三好ゆかり	①③火曜 11:40~13:10 3ヵ月 6回 17,622円
篠笛 島村喜八郎	①③月曜 15:00~16:30 3ヵ月 6回 18,282円
60歳から始める健康尺八 山本観山	②④月曜 10:00~11:30 11:40~13:10(入門) 3ヵ月 6回 18,282円
日本の心、癒やしの尺八 山本観山	②④木曜 19:00~20:30 3ヵ月 6回 18,282円

日本舞踊(花柳流)

古典舞踊を基本から学びます。民謡や演歌なども取り入れて指導します。楽しく踊りながら、踊りを通して美しい立ち振る舞いを学び、礼儀作法も身に付けませんか。

(公社)日本舞踊協会広島県支部相談役、雅豊会主宰
花柳 雅豊
①②③ 土曜 11:00~12:00
3ヵ月 9回 27,423円



尺八 小谷幽山	①③水曜 17:20~18:50(入門) ①③木曜 17:20~18:50 3ヵ月 6回 18,282円
日本舞踊(花柳流) 花柳雅豊	①②③土曜 11:00~12:00※ 3ヵ月 9回 27,423円

気になる講座を
「体験」してみませんか
1回分の受講料で体験ができます
(1講座1回限り。※印は体験不可)

新講座 自分の声が好きになる
ボイストレーニング[女性限定]

ニューヨークで本格的なレッスンを
受け、トレーナーとして20年以上の
キャリアを持つ講師が、「声、心、体
で歌う」をイチからレクチャーします。

シンガー、ボイストレーナー
AKICLAY(アキクレイ)
①③日曜
10:00~10:50
3ヵ月 6回 18,282円



歌へ・語れ
シャンソンは面白い!

歌の基本を学び、楽曲が持つ魅力を
体感しながら、歌う人がもつ個性・力量
を伸ばします。生伴奏の効果で歌う
ことへの面白さが増し、感情表現が
豊かになることでしょう。

作曲家
沖田 義春
②④月曜
10:00~11:30 ほか
3ヵ月 6回 23,562円



高らかにオペラを歌おう 山岸芽美子	①③木曜 18:20~19:50 3ヵ月 6回 20,262円
みんなで楽しく歌いましょう ~オペラ・アリア夢紀行~ [女性限定] 山岸芽美子	①③月曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 20,262円
楽しい音楽 ~日本の歌・芸術歌曲・ オペラまで 平福知夏	②④月曜 18:30~20:00 3ヵ月 6回 18,282円
イタリアソングを歌いましょう 加島裕美	②④水曜 15:00~16:30 3ヵ月 6回 18,282円
歌へ・語れ シャンソンは面白い! 沖田義春	①③月曜 13:20~14:50※ 16:40~18:10 ②④月曜 10:00~11:30※ 16:40~18:10※ ①③木曜 16:40~18:10 3ヵ月 6回 23,562円 ④木曜 15:00~18:00※ 3ヵ月 3回 21,681円
シャンソンを おしゃれに歌おう 瀨川 澄	①③金曜 10:00~11:30 13:20~14:50 3ヵ月 6回 20,262円
楽しい ジャズ・ヴォーカル ~swingの魅力 佐藤いより 松本さつき 村上めぐみ	④日曜 13:00~15:00(上級) 3ヵ月 3回 10,131円 ②④月曜 15:00~16:30(中級I) ②④木曜 18:30~20:00(中級II) 3ヵ月 6回 19,602円 ④月曜 11:40~13:10(入門I) ④日曜 11:00~12:30(入門II) 3ヵ月 3回 9,471円
JazzVocal入門 ~憧れのスタンダード ナンバーを歌おう AYACO	②④火曜、②④木曜 13:20~14:50 3ヵ月 6回 20,262円
「美しき日本のうた」より 童謡・唱歌をアカペラで 林隆一郎	②④土曜 15:00~16:30 3ヵ月 6回 18,282円
楽しく歌う 童謡・唱歌・愛唱歌 柴 久美子	①③木曜 13:20~14:50 3ヵ月 6回 18,282円
みんなで歌おう~童謡からオペラまで 乗松恵美	②④金曜 15:00~16:30 3ヵ月 6回 18,282円
歌おう!懐かしの「昭和歌謡曲」 上西しんじ	②水曜 13:20~14:50 3ヵ月 3回 9,141円

新講座 ヴァイオリン
(30分個人レッスン)

楽器に触れたことがない人から経験
者までが対象です。上手になりたいと
いう気持ちで、音を楽しみながら、目標
を持って練習しましょう。
ヴァイオリン奏者、元広島交響楽団ヴァイオリン奏者
大心池 由美

②④水曜
13:20~13:50
13:50~14:20
14:20~14:50
3ヵ月 6回 20,262円



ユニゾン 二部三部女声合唱への誘い

ユニゾンとは多人数で歌っても音は
一つ。二部は例えばドミソの三音のうち
のどれかが抜けている状態。三部で
やっと始まりです。分離唱でクレド・
オンリーワン女声合唱団を!

音の輪・麻輪の会主宰
コーラス・スキャンディ指揮者
升田 裕子
②④火曜
10:00~11:30
3ヵ月 6回 18,282円



新講座 楽しく弾こう!
はじめてのマンダリン

初心者には、楽器の持ち方、ピックの
使い方など、基礎から指導します。経験
者には、ペースに合わせて、表現力や
技術を深められるようにサポートし
ます。音楽を純粋に楽しみましょう。

マンダリン奏者
亀島 紗良
②④土曜
13:20~14:50
3ヵ月 6回 18,282円



カラオケサークル

カラオケやピアノで分かりやすく丁寧
にレッスンします。楽譜が読めなくても
大丈夫です。演歌、歌謡曲、ニューミュー
ジック、今流行の曲を、皆さんと楽しく
歌いましょう。
児玉ユミ音楽院
専任講師

①③月曜
10:00~
11:30 ほか
3ヵ月
6回 18,282円 ほか



リニューアル ハーモニカ(初心者)

ハーモニカの正しい持ち方、吹き方
など基礎から学び、ベース奏法等の
中級レベルを目指す講座です。また、
施設へ慰問演奏なども行います。仲間
とともに潤いのある人生を楽しみま
しょう。

ハーモニカ認定指導員
唐見 俊一郎
①③金曜
11:40~13:10
3ヵ月 6回 18,282円



イチから始めるウクレレ

楽譜が読めなくても大丈夫です。
指の使い方やドレミの弾き方から
ゆっくり始めましょう。歌声にあわせて、
ウクレレを奏でましょう。

ウクレレ講師
一番ヶ瀬 俊二
②④木曜
10:00~11:30
3ヵ月
6回 18,282円



リニューアル やさしいギター

初歩から経験者まで、それぞれの
キャリアに応じて指導します。3ヵ月
程度で楽しいアンサンブル(合奏)、
一年以内であの美しい曲「愛のロマ
ンス」などが演奏できるように練習し
ていきましょう。

広島ギター協会会員
難波 英子
④金曜
15:00~16:30
3ヵ月 3回 9,141円



リスタート はじめてのオカリナ

オカリナは簡単に音が出せるので、
初回から「一番星みつけた」が吹け
ます。初心者は半年でゆっくり13音
の運指を覚え、上達を目指しましょう。
半年後には、経験者クラスへステップ
アップします。

オカリナ奏者
中原 千里
①③月曜
13:20~14:50
3ヵ月 6回 18,282円
※3人以上で開講



JAZZの「聴き方、楽しみ方」入門

ジャズの楽しみかたは人それぞれ。
現役のミュージシャンが、いろいろな
角度からゆっくりと楽しむ方法を伝え
ます。と一緒にListen to music♪

サクソフプレーヤー
藤井 政美
④木曜
11:40~13:10
①金曜
18:30~20:00 ほか
3ヵ月 3回 9,141円



日本と世界の名曲を歌う 増田由香	①③水曜 14:30~16:00 3ヵ月 6回 18,282円
ユニゾン・二部・三部 女声合唱への誘い [女性限定] 升田裕子	②④火曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,282円
~心に響く歌~ 仏教讃歌と日本の歌を歌おう 升田裕子	①③木曜 13:20~14:50 3ヵ月 6回 18,282円
楽譜なしで歌う楽しいコーラス ~正しい発声響きあう声~ [女性限定] 升田裕子	②④木曜 13:20~14:50 3ヵ月 6回 18,282円
めざせ!男声の為の 「声もイケメン!」 [男性限定] 升田裕子	①③木曜 15:00~16:30 3ヵ月 6回 18,282円
カラオケサークル 児玉ユミ音楽院 専任講師	①③月曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,282円 ①②③木曜 11:40~13:10 3ヵ月 9回 27,423円
シニアのための 歌って倶楽部 -UTAKURA- 政岡美樹	①③火曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,282円
歌でボランティア活動しよう 久保幸代	①③火曜 13:20~14:50 3ヵ月 6回 18,282円
歌うのが楽しくなる 発声法 大崎巴樹代	①③月曜 10:00~11:30(入門) ②④月曜 10:00~11:30(入門) ①③木曜 10:00~11:30 ②④木曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,282円
楽しく歌う発声法 ~クラシックな発声で 気持ちよく歌おう 柴 久美子	③金曜 15:00~16:30 3ヵ月 3回 9,141円
あなたの声を100%ひき出す ~健康的な声づくり 二野宮賀子	②④木曜 15:00~16:30 3ヵ月 6回 18,282円
歌で引き出す自分の魅力 升田裕子	④月曜 13:20~14:50 3ヵ月 6回 9,141円
ポイトレジム 山岸芽美子	②④土曜 11:40~13:10、13:20~14:50 3ヵ月 6回 18,282円

ボイストレーニング ~声も体も美しく [女性限定] MAKI	①③水曜 13:20~14:50 3ヵ月 6回 18,282円
自分の声が好きになる ボイストレーニング [女性限定] AKICLAY(アキクレイ)	①③日曜 10:00~10:50 3ヵ月 6回 18,282円
おどなのピアノ 中川清美	①③火曜 10:00~11:30(中級) 11:40~13:10(初級) ②④金曜 10:00~11:30(初級) 11:40~13:10(初級) 3ヵ月 6回 18,282円
始めよう 大人のピアノ 藤川美年子	②④土曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,282円
シニアのための脳トレピアノ 川野恵美	②④水曜 10:00~11:30、11:40~13:10 3ヵ月 6回 18,282円
チェンバロを弾こう 小田 郁枝	①金曜 10:00~11:30 ③金曜 10:00~11:30 3ヵ月 3回 9,141円
大人の鍵盤ハーモニカ 出射かおり	①③水曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,282円
ハーモニカ(初心者) 唐見俊一郎	①③金曜 11:40~13:10 3ヵ月 6回 18,282円
ヴァイオリン (30分個人レッスン) 大心池由美	②④水曜 13:20~13:50※ 13:50~14:20※ 14:20~14:50※ 3ヵ月 6回 20,262円
ヴァイオリン (60分個人レッスン) 大心池由美	①③月曜 15:00~16:00※ 16:00~17:00※ 17:00~18:00※ 3ヵ月 6回 31,482円
バイオリン~奏でる音色~ (60分個人レッスン) 井野上恭子	①土曜 13:20~14:20※ 14:20~15:20※ 15:20~16:20※ 3ヵ月 3回 19,371円
心に響く調べ~ギター教室 橋本勇夫	①③水曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,282円
やさしいギター 難波英子	④金曜 15:00~16:30 3ヵ月 3回 9,141円
クラシックギター~レベルアップ 山田一彦	①③金曜 11:40~13:10 3ヵ月 6回 18,282円
アコースティックギター 福田康作	①③水曜 11:40~13:10 3ヵ月 6回 18,282円

楽しく弾こう! はじめてのマンダリン 亀島紗良	②④土曜 13:20~14:50 3ヵ月 6回 18,282円
楽しく歌って弾こう!ウクレレ 上西しんじ	①③水曜 15:00~16:30 3ヵ月 6回 18,282円
イチから始めるウクレレ 一番ヶ瀬俊二	②④木曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,282円
癒やしの音色・ やさしいライアー(竖琴) 松原里香	①③火曜 15:00~16:30 3ヵ月 6回 18,282円
二胡で楽しくアンサンブル 平中恵子	①③火曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,282円
楽しいマリンバ 浅田三恵子	②④金曜 13:30~15:00(初級) 15:00~16:30(中級) 3ヵ月 6回 18,282円
心安らぐ癒やしの音色~カリンバ 出射かおり	②④水曜 10:00~11:30 3ヵ月 6回 18,282円
フルート(個人レッスン) 井田美穂	②④火曜 17:30~20:30(30分) 3ヵ月 6回 20,262円
楽しいフルート(個人レッスン) 東 比允守	②④水曜 16:40~19:40(30分) 3ヵ月 6回 20,262円
たのしいオカリナ 佐々木八重	②④火曜 10:00~11:30(上級) ①③金曜 13:20~14:50(初級~中級) 3ヵ月 6回 18,282円
はじめてのオカリナ 中原千里	①③月曜 13:20~14:50 3ヵ月 6回 18,282円
オカリナ~ステップアップ 中原千里	①③金曜 15:00~16:30 3ヵ月 6回 18,282円
ソルフェージュ中級 北林聖子	②金曜 10:00~11:30 3ヵ月 3回 9,141円
Jazzの 「聴きかた、楽しみ方」入門 藤井政美	①火曜 13:20~14:50 ④木曜 11:40~13:10 ①金曜 18:30~20:00 3ヵ月 3回 9,141円
自分だけの美しいメロディー 10選のために 松本憲治	④金曜 10:00~11:30 3ヵ月 3回 9,141円

入会・受講のご案内

- 受付/入会金2,200円(有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円)と受講料を添えて、直接お申し込みください。ご入金いただいた入会金・年会費は理由のいかんを問わずお返しできません。
- 受講料/3ヵ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。
- 講座日/原則として毎週講座は3ヵ月11回もしくは12回、隔週講座は3ヵ月6回、月3回講座は3ヵ月9回で設定しています。講座日・時間は、変則の講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。
- 講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。
- 受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。
- ◎印は名誉講師で常勤ではありません。
▶入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これらの個人情報は弊社の定める「個人情報に関する管理規定」に沿って適法かつ適正に取扱いいたします。

1講座1回のみ体験受講が可能です(※を除く)。会員以外の方も受講できます。電話予約(事前支払いが必要)またはWeb申し込み(クレジット決済)の上、ご参加ください。見学は1講座1回のみ、30分=500円です。詳しくはお問い合わせください。

