



中国新聞文化センター

CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

[イオン三原教室]
[尾道しまなみ教室]
[府中教室]

2026年4月～2026年9月 講座案内

イオン三原教室

三原市城町2-13-1
イオン三原店1階

☎0848(62)9111

(受付時間…9:45～17:45/日曜・祝日は休み)

手芸・クラフト・趣味・暮らし

カスパリー編み

かぎ針を用いて、モチーフを連続して編んでいきます。一本の糸で仕上げるので、糸の始末もなく、表裏の趣きを楽しむことができます。

国際カスパリー編協会の教師

谷森 千弘

第②木曜

15:00～
17:30

3カ月
3回8,910円



手作りを楽しむ かぎばり編み

季節によって素材を変えながら、身近に使えるかわいい小物を手作りしましょう。初めての方は簡単にできるものから編んでいきます。

手編み講師

谷森 千弘

第①③火曜

13:30～
15:00

3カ月
6回11,880円



パッチワークキルト (古布の手作り)

思い出の布や古布を使って、基礎パターンを学びながら、こもの、ベスト、インテリアなど楽しく作っていきましょう。

キルト工房
布遊楽主宰

永島 涼子

第②④金曜

13:00～
15:00

3カ月 6回13,860円



ハワイアンキルト

ハワイ在住18年、現地のマスターキルター達から伝統的手法を学んだ講師が、日常使いの生活雑貨から大きな作品までサポートします。毎日の暮らしにハワイを取り入れてみませんか。

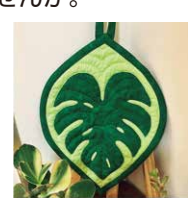
ハウオリスタジオ代表

杉原 喜代美

第①③月曜

10:00～
12:00

3カ月 6回17,160円



レザークラフト

革を素材にして小物、バッグ、インテリアetc.一緒に作ってみませんか。基礎から、カービングなどいろいろな技法を指導します。

どひレザーアートセミナー主宰

土肥 怜子

木曜

10:00～
12:00

3カ月
12回21,120円



深雪アートフラワー

布から一片の花びらや葉っぱを作り、優しく柔らかく表現します。立体的な花姿にまとめた作品は、まさに芸術です。

深雪アートフラワー本部指定教室

宮宗 リカ

第①③金曜

10:00～
12:00

3カ月
6回13,860円



ねんどの花と人形

いろいろな種類の粘土を使って、季節の花や愛らしい人形を作ります。小物作りから楽しみましょう。

創作紙粘土協会講師

伊藤 智子

第①③金曜 13:00～15:00

3カ月 6回13,860円



暮らしに役立つ薬膳養生(初級)

薬膳料理や食養生など、薬膳素材の働きや組み合わせを学びます。希望により薬膳インストラクター資格取得にも対応します。

中医薬膳学院代表

国際中医師

国際中医薬膳師

原口 陽子

第①月曜

10:30～12:00
12:30～14:00

3カ月
3回6,930円



油絵

鉛筆デッサンから始めます。デッサンと並行し、油彩による油絵の描き方を手ほどきします。

日展会友

大地 千春

金曜

13:00～15:00

3カ月 12回21,120円



水彩画

子どもの頃に描いた絵を、また始めてみませんか。スケッチにも出かける楽しい水彩教室です。

日本水彩画会会員

佐藤 玉枝

第①③水曜

第②④水曜

13:00～17:30

3カ月
6回18,150円



音楽・楽器・邦楽

童謡や唱歌・抒情歌の 楽しみ

楽譜が初めての方、人前で歌うのが苦手な方も大丈夫です。四季折々の懐かしい歌を一緒に歌いましょう。

音楽講師

松島 真理子

第①③月曜

10:00～11:30

3カ月
6回12,672円



のむら歌謡教室

まず楽譜を利用して、基礎から練習します。発声・発音・音程など丁寧に指導します。(30分個人レッスン)

三原文化協会
芸能副部長

桧垣 とし子

第②④土曜

12:30～
16:00

3カ月
6回12,012円



うた倶楽部

「あの頃」に戻り、仲間と一緒に懐かしの名曲を歌って楽しいひと時を過ごしませんか。「みんなで歌を歌いたい」「声を出したい」方におすすめです。

カワイ音楽教室専任講師

第①③金曜 13:00～14:00

3カ月 6回13,992円



楽しい絵手紙

季節感を大切に、身のまわりのもので感じたままに描いてみましょう。

日本絵手紙協会
公認講師

高畦 八重子

第①③水曜

10:00～
12:00

3カ月
6回12,540円



基礎から学ぶ墨彩画

筆の運び方や墨の濃淡のつけ方などを学び、季節の風物詩を描いてみましょう。ハガキ絵、短冊、色紙、扇面、掛け軸などの作品完成まで指導します。

水墨画講師

藤井 正勝

第②④木曜

13:00～
15:00

3カ月
6回17,160円



癒やしの音色オカリナ

癒やしの音色が人気です。みんなでアンサンブルを楽しみましょう。

オカリナ講師

松林 路恵

第②④火曜 10:30～11:30(中級)

11:30～12:30(初級)

3カ月 6回12,012円



マンドリン

楽器の持ち方など基礎から学びます。簡単な合奏を少しずつ取り入れ、音を合わせる喜びが味わえます。心豊かな生活を一緒に楽しみませんか。

ロゼッタ・
マンドリーノ代表

田口 直樹

第②④木曜

12:30～14:00
(入門)

14:00～15:30

3カ月
6回15,312円



二胡を楽しむ(グループレッスン)

初心者のための基本講座です。二胡と弓の持ち方を丁寧に指導します。3カ月くらいで簡単なメロディーが弾けるようになります。

二胡演奏家

◎DEN SEN

日本二胡普及会専任講師

藤岡 一郎

第①③木曜

10:30～12:00(初級)

13:00～14:30(中級)

14:30～16:00(初級)

3カ月 6回20,592円



金継ぎと蒔絵

陶磁器、漆器などの割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形し、金銀の化粧を施し修繕する技法をお伝えします。さらに、蒔絵で繕う技法を加えて器に新たな魅力を添えます。

漆芸伝承の会 監修

栗原 蘇秀

講師

好沢 亮

第②水曜

14:30～17:15

3カ月 3回10,494円



初心者のための 写真教室

毎回、作品をお持ちいただき上達のアドバイスを行います。

中国新聞写真クラブ
三原支部

藤原 敏明

第①③土曜

13:00～
15:00

3カ月
6回11,880円



カワイ音楽教室 おとなピアノ

年齢、音楽ジャンルにとらわれない大人のための音楽教室です。(30分個人レッスン)

カワイ音楽教室専任講師

月曜 15:30～20:00

水曜 16:30～20:00

金曜 15:30～20:00

土曜 17:30～20:00

(内30分)

3カ月

10回26,070円～47,520円(入門～上級)

月2回コース

20,592円～40,392円(入門～上級)



キーボードピアノ (グループレッスン)

はじめての方も、両手で弾けるように、指の動かし方、楽譜の読み方など、基礎からお伝えします。簡単な曲から始めましょう。

ピアノ講師

松島 真理子

第①③水曜

10:00～11:30
11:45～13:15

3カ月
6回12,672円



箏曲生田流筑紫会

箏の名称や楽器の扱いなどの基本から学びます。(30分個人レッスン)

飛梅司大師範 師範

木村 歌勝 天満 歌音

第①③土曜 14:30～20:00

3カ月 6回15,312円



大正琴(琴成流)

初めての人も2、3曲はアンサンブルで楽しんでみてください。すぐに弾けるよう指導します。

琴成流総師範

山本 陽華

第②④土曜

13:00～
15:00

15:00～
17:00

3カ月

6回12,672円



しの笛

音を初めて出すことから、しの笛の基本を学びます。6カ月を過ぎる頃には簡単な曲が吹けるよう指導します。

こてまりしの笛会主宰

船尾 真理子

第②④水曜

13:00～
15:00

3カ月
6回13,332円



いけ花・フラワー

池坊

草木の命と向き合い、花と人、人との和を大切にしながら稽古します。まずは自由花から始めましょう。

華道家元池坊教授
生田 智子
第①③火曜
13:00～
15:00
3カ月
6回11,220円



池坊

自由花の形態、表現テクニック、いけ方などの基本を身に付けましょう。月1回立花をおりませるコースもあります。

華道家元池坊華道教授
講崎 以久代
月曜
13:00～
15:00
3カ月
12回20,460円
28,380円
(立花コース)



小原流

飾る場所に応じた挿法を小原流のカリキュラムにそって基礎から学びます。

小原流福山支部
檀上 豊青
第①②③金曜 18:00～20:00
3カ月 9回14,850円



閑淵流

6カ月で基礎的な技術や花型をマスターし、家庭に飾る花を生けることができます。中級・上級の授業もできます。

閑淵流家元
小川 閑淵
第①②③金曜
10:00～
12:00
3カ月
9回16,830円



嵯峨御流

花を生けることにより報恩感謝の心を養います。この授業を通じ、技と共に潤いのある心のふれあいを深めます。

嵯峨御流三原所相談役
大枝 美紀甫
第①③土曜
10:00～
12:00
3カ月
6回11,220円



暮らしを楽しむ生け花

生け花を気軽に楽しんでみませんか。まずは基本を身に付け、四季折々の花を自分らしく生けてみましょう。

嵯峨御流正教授
中野 剛甫
第①③水曜
13:00～
15:00
3カ月
6回11,220円



幸せを運ぶプリザーブドフラワー

～暮らしに彩りを～
美しい花を長い間楽しめて、ギフトにもインテリアにもできるのが魅力です。さあ、一緒にアレンジしてみましょう!

フェリシテフラワーマスター
藤田 祥子
第④水曜
13:00～
15:00
3カ月
3回7,590円



四季を彩るフラワーアレンジメント

四季折々の花を格調高く生けて楽しめます。飾る場所やシーンに合わせたアレンジを基礎から学びましょう。

ロイヤルフラワーアレンジメント講師(専正池坊)
廿日出 秀美
第③火曜
10:00～
12:00
3カ月
3回7,590円



テーブルで楽しむお抹茶教室

イスに座ってお茶をたてる「立礼式」や「盆点」の講座です。気軽にお茶を楽しみませんか。

表千家教授
大森 尚美
第①火曜
10:00～
12:00
3カ月
3回7,590円



暮らしを楽しむテーブル煎茶

ほんの少し時間をかけるだけでおいしいお茶を入れることができます。お煎茶の作法を学びながら、季節のお菓子とともに楽しいひと時を過ごしませんか。

日本礼道小笠原流煎茶総師範
廿日出 錦水
第③水曜 10:00～12:00
3カ月 3回7,590円



書道

書道漢字(総合)

はじめての方は、基礎から指導します。実用書から芸術書まで希望に応じます。生涯学習として一緒に学びましょう。

日展会友
林 桂翠
第①③土曜
第②④木曜
10:00～12:00
3カ月
6回13,860円



仮名・漢字

仮名は半懐紙に和歌、俳句を書いています。漢字は書道雑誌に月例競書作品を、また1年に1度のシルバー展に出品しています。

書芸院一科審査員
三宅 洋子
第②④水曜
10:00～12:00
3カ月
6回12,540円



ボールペン習字・実用書

ひらがなカタカナ、漢字などの基礎から始めます。のしの表書き、芳名帳の書き方、その他筆ペンまで指導します。

日本書写硬筆技能一級
橋本 秋華
第①③木曜 10:00～12:00
3カ月 6回12,540円



はじめてのペン習字

自分の名前、住所が手書きで美しく書けるよう、ゆっくり練習します。きれいな見せるコツなど、少しずつ覚えていきましょう。

硬筆書写講師
藤田 祥子
第②④水曜
10:30～
12:00
3カ月
6回12,540円



学び直し 書写書道

「NHKわくわく授業」にも出演した講師が、小学校教員の経験を生かして楽しく分かりやすく教えます。レベルに合わせて個別指導します。

広島大・比治山大
安田女子大非常勤講師
藤井 浩治
第②④金曜
10:00～12:00
3カ月
6回13,860円



文芸・教養・着付け・マナー

自分らしい文章の書き方

相手に明確に伝わり、かつ読みやすい文章をつづるにはコツがあります。表現力を磨き、メールなど日常の場面でも生かせるように学びます。

フリーライター
國安 ひろみ
第④水曜
10:00～
12:00
3カ月
3回7,590円



きもの着付け

普段着から礼装着までトータルに学び、着付けを楽しみましょう。仕事として身に付けたい方にも対応します。

前田着物きつけ教室正教授
前田 倭子、長谷部 徳子
講師
前田 侑子、山内 利奈
第①水曜
17:30～19:30
3カ月 3回8,580円
第①③水曜
17:30～19:30
3カ月 6回13,860円



楽しくなるきもの着付(装道)

日本の行事について話しながら、きものを一人で着られるよう指導します。体形補正の仕方やきもの着方からたたみ方、帯結び等学んでいきます。

(公社)全日本きものコンサルタント協会講師
金光 康子、桃井 和子、高木 加奈
第①土曜 10:00～12:00(初級)
3カ月 3回7,590円
第③土曜 13:00～15:00(中級)
3カ月 3回8,250円
第①③土曜
10:00～12:00(初級)
3カ月 6回13,860円
13:00～15:00(中級)
3カ月 6回15,180円



わかると楽しい 暮らしのマナー

マナーは人生をより幸せに美しく生きていくための知恵であり、思いやりの表現です。冠婚葬祭、年中行事などでの言葉遣い、もてなし方など具体例をあげながら指導します。

装道礼法きもの学院
金光康子教室
金光 康子
第②土曜
10:00～11:30
3カ月 3回7,590円



入会のご案内

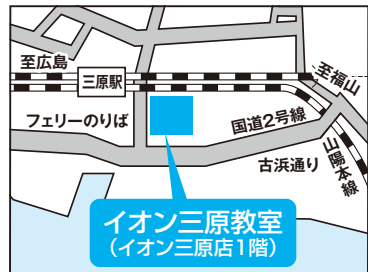
●受付/入会金2,200円(有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円)と受講料を添えて、直接お申し込みください。入会金・年会費は理由のいかんを問わずお返しできません。●受講料/3カ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。●講座日/原則として毎週講座は3カ月11回もしくは12回、隔週講座は3カ月6回、月3回講座は3カ月9回で設定しています。＊講座日・時間は、変則の講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。●◎印は名誉講師で常勤ではありません。●子どもの対象は年長から小学生までです。＊入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これらの個人情報は弊社の定める「個人情報に関する管理規定」に沿って適法かつ適正に取扱いいたします。

◆の講座は、1回のみ体験が可能です。会員以外の方も受講できます。電話予約と、事前支払いの上ご参加ください。見学は1講座1回(30分)、500円です。詳しくはお問い合わせください。

気になる講座を

“体験”してみませんか

◆のある連続講座は
1回分の受講料で体験ができます。
(1講座1回限り。要事前予約)



イオン三原教室のホームページはこちらから→



健康・ヨガ

太極拳(初級)

形を覚えるところから始めます。精神を集中させ穏やかな気持ちで、緩やかにゆったりと動いてみましょう。

C級指導員
齋藤 興告
月曜
12:30~
14:00
3カ月
12回20,064円



やさしいヨガ

肩こり、腰痛をやわらげ、慢性疲労や運動不足を解消しませんか。体が軽くなり、呼吸により心も落ち着きます。

米国財団法人
国際ヨガ振興財団日本本部
公認指導員
藤原 典子
金曜
10:30~
12:00
3カ月
11回18,150円



3B体操

はつらつとした生活をおくりたい女性のための健康体操です。3種類の補助具を使い、音楽に合わせて体を動かします。

(公社)日本3B体操協会公認指導者
谷口 典子
土曜
10:00~
11:30
3カ月 11回
17,545円



ソシアルダンス

簡単なステップからパーティで楽しめるステップまで丁寧に指導します。あなたの趣味に加えてみませんか。

田原ダンスアカデミー
主任
とろぶ あき
山田 亮
火曜
11:30~13:00
3カ月
11回17,182円



大人のバレエ

初めてでも大丈夫。レッスンで正しい姿勢を身に付け、普段使わない筋肉を意識して使うことで身体をひき締めましょう。

バレエ&ヨガStudio
lala主宰
大古 美織
第①③金曜
17:30~18:30
3カ月
6回15,312円



かんたんエアロビクス

歩く動作を基本にした簡単なエアロビクスです。音楽に合わせて体を動かしながら、体力をつけていきましょう。

フィットネス
インストラクター
石川 説子
第②④火曜
14:00~
15:00
3カ月
6回15,642円



体幹づくり ~整えて鍛える~

呼吸を意識しながら、全身のストレッチと筋トレで体幹づくりをしていきます。姿勢が気になる人、無理のない筋トレを身につけたい人におすすめです。

健康運動指導士
榎田 沙希
第②④火曜
10:00~
11:00
3カ月
6回15,972円



脳と身体 のストレッチ

椅子に座ってできるストレッチで体をほぐし、動かしながら脳トレすることで、脳と体の活性化が期待できます。いろいろな動きで、飽きずに続けることができます。

健康運動指導士、JCCAシニアスペシャリスト
榎田 沙希
第①③火曜
10:00~
11:00
3カ月
6回15,312円



楽しみ大人バレエ

大人からバレエを始めたい方、ダンスのレベルアップをしたい方、クラシック音楽にのって、優雅に踊ってみましょう。

三原シティバレエ主宰
高砂 裕江
安樂 葵
木曜
18:15~19:45
3カ月
12回30,624円



美しい姿勢と体幹を鍛える 大人のバレエ

体全体を呼吸とともにゆっくりとストレッチし、柔軟でしなやかな体づくりをします。体幹を鍛え、筋力アップを目指しましょう。

三原シティバレエ主宰
高砂 裕江
第②④金曜
13:00~
14:00
3カ月
6回15,312円



デューク更家の ウォーキングエクササイズ

いつまでも元気に若々しく、美しく歩くにはどうすればよいのかアドバイスします。一緒にエクササイズしましょう。

デューク更家公認ウォーキング
スタイリストプロフェッサー
陣内 千鶴
第②④金曜
18:30~20:00
3カ月 6回19,800円



スポーツウェルネス 吹矢

吹矢式呼吸法で矢を的に飛ばします。血液循環や、冷え症の改善、ストレス解消に役立ちます。ゲーム感覚で楽しみましょう。

(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会
公認指導員
木曾 けい子
第①③水曜
14:30~
16:00
3カ月
6回12,540円



認知症予防 音楽ケア体操

顔や舌の運動、発声練習と、なつかしい遊びを使った「ながら運動」で脳と身体の活性化を目指します。月に1回、みんなで歌って笑って楽しい時間を過ごしましょう。

(一社)国際技能・技術振興財団認定
認知症予防音楽ケア体操指導員
増田 裕子
第②木曜
13:00~14:00
3カ月
3回7,986円



癒やしのフラダンス

ダンス経験のない方でも気軽に始められるのがフラの良い所です。音楽に合わせて普段使わない体の部分を動かし、健康的な体づくりを目指しましょう。

九州ハワイアン協会
インストラクター
水馬 康江
第②④木曜
10:30~
11:30
3カ月
6回15,312円



LINE 友だち登録 募集中

教室のお知らせ、休講状況など最新情報をお知らせします



子ども

カワイ音楽教室 こどもピアノ

「個」と「表現」を大切にレッスンします。カワイオリジナルテキスト「サウンドツリー」を使用します。3歳児向けのソルフェージュコースもあります。(30分個人レッスン)

カワイ音楽教室専任講師
月曜 15:30~20:00
水曜 16:30~20:00
金曜 15:30~20:00
土曜 17:30~20:00
(内30分)
3カ月
10回24,420円~32,670円(入門~上級)
9回27,621円(ソルフェージュコース)



カワイ体育教室

幼・児童期にさまざまな動きの運動を経験すると、自分の体をコントロールする能力が身に付きます。

カワイ体育教室専任講師
火曜 16:15~17:05(幼児コース)
17:15~18:15(チャレンジコース)
18:30~19:30(チャレンジコース)
3カ月 10回20,900円



楽しい子どもバレエ

バレエは楽しい!もっとたくさん踊りたいと思う心を育てます。音楽を聞いて身体を動かす事を基礎から教えていきます。

三原シティバレエ主宰
高砂 裕江、安樂 葵
木曜 16:45~18:15
3カ月 12回30,624円



子どもの絵画造形教室

子どもたちの描きたい、作りたいという心を育て、読みとり、共感することで、自信が付きいきいきと創作に取り組みます。

カワイ絵画造形教室講師
近藤 文恵
第④土曜
10:00~
12:00
13:00~
15:00
3カ月
3回7,590円



尾道しまなみ教室

尾道市東御所町10-1
しまなみ交流館内

☎0848(62)9111

(受付時間…9:45~17:45/日曜・祝日は休み)
※お問い合わせはイオン三原教室へ

シャンソンをおしゃれに歌おう

スタンダードなシャンソンを中心にレッスンします。一緒に楽しく歌いましょう。

日本シャンソン協会
正会員
瀬川 澄
第①③水曜
15:00~16:30
3カ月
6回16,302円



みんなで歌う楽しいコーラス

正しい発声時の呼吸法を取り入れながら、季節の歌、なつかしい曲と一緒に歌いませんか。二部合唱で響き合う楽しさも味わいましょう。

音楽家
柳川 豊香
第①③水曜
13:00~14:30
3カ月
6回16,302円



水彩スケッチ~尾道を描く~

尾道の街、港、家並みを、1回1枚を目標に描き貯めていきます。個人のレベルに合わせ必要に応じて技術指導します。

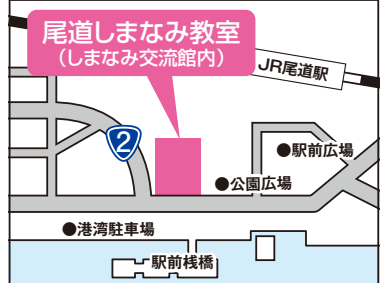
日本画家
日本美術院 特待
廣藤 良樹
第①③木曜
10:00~12:00
3カ月
6回12,540円



毛筆・硬筆

希望に応じた指導をします。四季折々、生活の中の書にも触れていきます。

芦辺書苑副理事長
大田 美州
第①③金曜
15:30~17:00
3カ月
6回12,540円



尾道
しまなみ教室の
ホームページは
こちらから→



話し方・コミュニケーション

気持ちがいちと伝わる話し方

ことば美人で、好印象に。言葉の選び方や気遣いのルールをお話します。

フリーアナウンサー
橋本 美佐
第②④木曜
18:30~20:00
3カ月 6回11,220円
第④土曜
10:00~11:30
3カ月 3回7,590円



良い人間関係をつくる話し方&ビジネス・暮らしのマナー

会話力を磨く話し方、聞き方とマナーの基礎を学びます。発声練習、スピーチ実習など実践中心の講座です。

話し方主任講師
ビジネスマナーアドバイザー
森 富代
第②土曜
13:00~15:00
3カ月 3回8,580円



書道

総合書道

「漢字、かな、細字、詩文書、創作書、古典」が学べます。実力に応じて指導します。

奎星会会員
伊豆田 敬文
金曜
10:15~12:15
18:00~20:00
3カ月
11回20,570円



筆ペン(速成)

筆ペンを日常使いにしましょう。10のこつを3カ月で伝授します。継続受講も可能です。

奎星会会員
伊豆田 敬文
金曜
10:15~12:15
18:00~20:00
3カ月
11回18,150円



健康・ヨガ・ダンス

リラックス気功

ストレス社会に疲れたあなたにお勧めします。気功体操でリラックスしましょう。

中国道家医学
気功八卦循環功
◎宮崎 裕子
升谷 友美
第①③土曜
10:00~11:30
3カ月
6回12,672円



やさしいヨガ

肩こり、腰痛をやわらげ、慢性疲労や運動不足を解消しましょう。体が軽くなり、心も落ち着きます。

米国財団法人
国際ヨガ振興財団
日本本部公認指導員
藤原 典子
ほか
金曜
13:30~15:00
3カ月 11回18,150円



ペン ボールペン(速成)

ボールペン字で、どんな文字でも美しく書ける10のこつを3カ月で伝授します。

奎星会会員
伊豆田 敬文
金曜
10:15~12:15
18:00~20:00
3カ月
11回16,940円



基礎からの手書き文字

美しい文字は「正しく書く」ことから始まります。希望の筆記具を使い、その場で書いた文字を、その都度添削しながら、こつやポイントを説明します。

紫雲書道会師範
谷川 かおり
第①③水曜
13:00~15:00
3カ月 6回14,190円



いきいきヨガ

ヨガは何歳からでも始められる運動です。いきいきと健康な体で過ごしていくことが目的です。ヨガインストラクター

石川 説子
第①③木曜 14:00~15:00
3カ月 6回15,510円



はつらつ3B体操

運動不足解消に健康体操はいかが。ボール、ベル、ベルターを使って生き生きライフを。

(公社)
日本3B体操協会
公認指導者
橋高 美根子
木曜
10:15~11:45
3カ月
11回17,545円



ソシアルダンス

パーティーでさっそうと踊れるとどんなに素敵でしょう。あなたが主役です。華麗に踊りましょう。

田原ダンスアカデミー 主任
山田 亮、佐伯 梯子
水曜 10:00~11:30
13:00~14:30
土曜 15:30~17:00
3カ月 11回17,182円



手芸

編み物

さまざまな編み方を学んで、自由な色で好みの作品を作りましょう。一本の糸が平面または立体的になる編み物の不思議を味わってください。

編み物講師
田辺 久子
第①③土曜
10:15~12:15
3カ月 6回12,540円



音楽・楽器・邦楽

シニアのための脳トレピアノ

指1本から楽しく弾けます。歌やリズムに合わせてゲーム感覚で体を動かしたり、ピアノを弾いたりしながら楽しくレッスンします。

ピアノゆうゆう塾
広島東部支部長
エグゼクティブ認定講師
酒井 容子
第②④木曜
10:00~11:30
3カ月
6回17,292円



大人からはじめるケンハモ

その日から音を出すことができ、持ち運びも便利なケンハモ。手の置き方やマウスピースのくわえ方など、基礎から始めます。無理なく楽しく上達を目指しましょう。

SUZUKIケンハモ認定
講師
加下 久水子
第①③月曜
10:00~11:00(初級)
11:00~12:00(入門)
3カ月 6回15,312円



癒やしの音色オカリナ

癒やしの音色が人気です。みんなでアンサンブルを楽しみましょう。

オカリナ講師
松林 路恵
第①③木曜
13:30~14:30
3カ月 6回12,012円



マンドリン

楽しい合奏で初心者も気軽に演奏できます。曲をマスターするたびに喜びも倍増します。

ロゼッタ・マンドリーノ代表
田口 直樹
第①③金曜 13:30~15:00
3カ月 6回15,312円



二胡を楽しむ(グループレッスン)

音を出す事から始まり、童謡など短く簡単な曲を多く練習して技術を習得します。

二胡演奏家
◎DEN SEN
日本二胡普及会専任講師
藤岡 一郎
第②④木曜
13:30~15:00(中級)
15:00~16:30(初級)
3カ月 6回20,592円



生田流箏曲

日本の伝統芸能「お箏」に親しみましょう。レベルに合わせて指導します。

宮城社大師範
下川 京子
月曜 10:15~12:15
3カ月 11回20,812円 ※40分程度の個人レッスン



しの笛

6カ月過ぎる頃には簡単な曲をマスターできます。作譜もお手伝いします。

こでまりしの笛会主宰
松尾 真理子
第②④金曜
13:00~15:00
3カ月 6回13,332円



いけば花

嵯峨御流

コップに入れる一輪の花から伝承の花までの、多様な様式から自然の懐を感じましょう。

嵯峨御流華道芸術学院
主任教授
唐川 幸洲
第②④土曜
10:00~12:00
3カ月 6回11,220円



着付け

近代和装 楽しい着つけ教室

民俗衣装の中で、とりわけ美しいといわれる着物。分かりやすく教えます。

京都きもの学院
きものコンサルタント
学院長代理
内海 愛子
月曜 13:00~15:00
3カ月 11回18,755円



府中教室のホームページはこちらから→



気になる講座は「見学」を

見学後10日以内の入会で
500円 キヤッシュバック!

連続講座を1講座30分500円(税込み)で見学いただけます。講座の内容や雰囲気を実際に見て、自分にぴったりの講座を見つけるチャンスぜひご利用ください。10日以内に見学講座へ入会されると500円を返金いたします。※一部見学いただけない講座もあります。(見学は1講座1回限り)

まずは各教室にお電話でお問い合わせください。

講師募集

それぞれの分野でご活躍中の講師の方々に募集しております。経歴書(顔写真付)と、講座(作品)内容のわかる資料・写真を同封の上、ご送付ください。後日、担当者から連絡させていただきます。なお、いただいた資料・写真は返却できませんので、ご了承ください。

【履歴書送付先】
〒730-0011
広島市中区基町6-78基町クレド10階
中国新聞文化センター・講師募集担当宛