中国新聞 文化センター
CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

2026年 4月〜6月

受講生募集
3月1日㈰から受付スタート！

掲載講座以外にも多彩な約700講座!!
クレドビル教室のHPはこちらから
Web利用登録してみよう！
●24時間いつでも申し込み可能
●受講スケジュールが確認できる
※文化センター会員様も新規Web利用登録が必要です

クレドビル教室
広島市中区基町6-78
基町クレド（パセーラ）10階
☎082（962）4111（受付時間…月曜〜土曜9:30〜18:30、日曜9:30〜15:00／祝日休み）

新講座 4月2日㈭〜
女性のための やさしい将棋と教え方
将棋を基礎から学び、お子さんやお孫さんへ分かりやすく伝えるこつを身に付けます。単なる趣味としてだけでなく、脳トレ、認知機能維持、集中力アップ、仲間づくりを図っていきましょう。

日本将棋連盟公認将棋指導員
枡本 秀男
①③木曜
10:00〜12:00
3カ月 6回 18,150円

新講座 4月3日㈮〜
心を整える書道
筆の持ち方、線の引き方、楷書、行書など基礎から始め日常に役立つ実用の書を学びます。あわせて「かな」の優美な世界にも触れていきましょう。

正筆会総務理事
金原 真弓
①③金曜
10:00〜12:00
3カ月 6回 18,150円

新講座 4月5日㈰〜
魅力的なベリーダンス［女性限定］
しなやかな動きで踊りながら、普段使っていない筋肉を使い、体幹を鍛えましょう。ダンス経験がなくても、お腹を出さなくても大丈夫です。美と健康のために始めませんか。

ベリーダンスインストラクター
エセニヤ
①③日曜
10:00〜11:30
3カ月 6回 16,962円

新講座 4月5日㈰〜
自分の声が好きになる ボイストレーニング［女性限定］
「声、心、体で歌う」をイチからレクチャーします。ニューヨークで本格的なレッスンを受け、トレーナーとしては20年以上のキャリアを持つ講師が、歌うための体の使い方、気持ち良く歌える歌い方を分かりやすく伝えます。

シンガー、ボイストレーナー
AKICLAY（アキクレイ）
①③日曜 10:00〜10:50
3カ月 6回 18,282円

新講座 4月6日㈪〜
手描友禅・型友禅
日本の伝統工芸「手描き友禅・型友禅の技法を使い、自分だけの柄や色で、ハンカチ、Tシャツなど身近なものに描けます。図案を使用して描くので、どなたでも描くことができます。

手描友禅・型友禅講師
山内 恵子
①③月曜
13:00〜15:00
3カ月 6回 16,830円

新講座 4月8日㈬〜
ヴァイオリン（30分個人レッスン）
楽器に触れたことがない人から経験者まで、魅力を丁寧に伝えます。上手になりたいという気持ちで、音を楽しみながら、目標を持って練習しましょう。

ヴァイオリン奏者
元広島交響楽団ヴァイオリン奏者
大心池 由美
②④水曜
13:20〜13:50
13:50〜14:20
14:20〜14:50
3カ月 6回 20,262円

新講座 4月8日㈬〜
暮らしの薬膳入門
薬膳と食養生について学びます。薬膳の基本理論を学びながら、食生活を整える工夫を伝えます。外食が多い方にもできる工夫なども紹介します。

国際薬膳師
「暮らしのスパイス」主宰
藤井 真紀
②水曜
15:30〜17:00
3カ月 3回 9,075円
6人以上で開講

新講座 4月10日㈮〜
はじめての健康マージャン
初心者を対象に、牌の種類から基本ルールまで、ゼロから丁寧に学べる入門クラスです。実際に卓を囲みながら実戦形式でゆっくり指導していきます。

マージャン講師
原川 豊
②④金曜
10:00〜12:00
3カ月 6回 18,150円

新講座 4月18日㈯〜
楽しく弾こう！ はじめてのマンドリン
初心者には、楽器の持ち方、ピックの使い方など、基礎から指導します。経験者には、ペースに合わせて、表現力や技術を深められるようにサポートします。音楽を純粋に楽しみましょう。

マンドリン奏者
亀島 紗良
②④土曜 13:20〜14:50
3カ月 6回 18,282円
◎初回変則開講

リニューアル 4月1日㈬〜
大人の貯筋＆ヨガ 〜一生モノの体を作ろう
前半は3種類の道具を使って筋トレ、後半はやさしいヨガです。夕食前の90分、食べて痩せる準備運動と夜ぐっすり眠れる準備のヨガで体を整えましょう。

ヨガスタジオ103代表
全米ヨガアライアンスE-RYT500
金井 富枝
①②③水曜
16:45〜18:15
3カ月 9回 22,473円

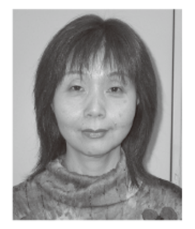
リニューアル 4月1日㈬〜
姿勢改善ヨガ
体が硬くて不調を感じている人、凝り固まった筋肉をほぐし、呼吸と無理のないヨガポーズで、からだを根本から整えていきましょう。

ヨガスタジオ103代表
全米ヨガアライアンス
E-RYT500
金井 富枝
①③水曜
18:30〜19:30
3カ月 6回 11,682円

リニューアル 4月4日㈯〜
ゼロからはじめる 趣味の登山［女性限定］
四季折々の山を歩きながら安全に山を楽しむノウハウも身につけていきましょう。毎回地図読みを実施し、現在位置を特定しながら進みます。（最寄りのJR駅に集合・解散）

広島登山研究所・
日本山岳ガイド協会認定ガイド
今村 みずほ
土曜（月1回）
8:30〜14:00（予定）
3カ月 3回 30,525円 山岳保険料・交通費実費

リニューアル 4月3日㈮〜
はじめての実用ペン・筆ペン
ボールペンでひらがなの練習から行います。筆ペンで氏名、住所の練習とのし書きの練習、ペン字は、教本への提出も可能です。かな、手紙文、横書きや希望により毛筆の指導も受けられます。



小石会理事
細川 玉雲
①③金曜
13:00〜15:00
3カ月 6回 18,150円

リニューアル 4月4日㈯〜
広島県の地形・地質 〜大地の変動を読む〜
広島県内には5億年前から現在に至るさまざまな地質現象とそれに関連する地形が見られます。広島県内各地の地質現象と地形の成り立ちを最新の情報を基に広い視野で紹介します。

日本地質学会正会員
日本火山学会維持会員
河原 富夫
①土曜 13:20〜14:50
3カ月 3回 9,075円

リニューアル 4月5日㈰〜
平人先生が教える油絵・水彩
個人の経験に合わせ、風景、静物画を中心に進めます。自分のイメージや気持ちを絵に表現しながら、個性を生かして描きましょう。年に一度教室作品展と合同での波の会展に出品します。

広島大名誉教授・
二紀会理事
難波 平人
①日曜
13:00〜15:00
3カ月 3回 9,405円

リニューアル 4月6日㈪〜
楽しい1分間スピーチ
人前で思ったように話すことができない方のための講座です。自分の声の再発見や、人の話を聞く技術を知ると、自然とおしゃべりが楽しくなります。紙芝居や絵本などを使用しながら学びます。

フリーランス・アナウンサー
丸子 ようこ
①③月曜
10:00〜11:30
3カ月 6回 18,150円

リニューアル 4月7日㈫〜
いけばな嵯峨御流
嵯峨御所（今の大覚寺）の伝統の中から生まれた嵯峨御流は『伝承花』から『心粧華』までいろいろな様式があります。大いなる宇宙の生命を一瓶に表現する気品と風格を兼ね備えたいけばなです。

華道総司所名誉顧問
石田 恒甫
広島芸南司所司所長
青野 直甫
①②③火曜
18:00〜19:30
3カ月 9回 25,245円

リニューアル 4月13日㈪〜、4月27日㈪〜
油絵・水彩画
各自の好きな画材を使いながら、描きたいもの（花、人物、風景等）を自分らしく自由に描けるよう指導します。ぜひ充実感を味わってください。

日本美術家連盟会員
難波 英子
②月曜、④月曜
10:00〜12:00
3カ月 3回 9,405円

リニューアル 4月14日㈫〜
戦国の海の武士たち ー武吉と宗勝ー
戦国の瀬戸内の海を駆け抜けた村上武吉と乃美宗勝。時には敵味方に分かれながら、互いに敬意を抱きあっていた武吉と宗勝の戦いと生涯を、古文書を読み解きながら一緒に学びましょう。

県立広島大名誉教授
秋山 伸隆
②火曜
13:20〜14:50
3カ月 3回 9,075円

リニューアル 4月22日㈬〜
親鸞聖人と『歎異抄』
『歎異抄』に説かれている親鸞聖人の言葉は、人生の悩みや迷いにそっと寄り添い、生きるヒントを与えてくれます。珠玉の言葉の数々を丁寧に読み解きます。

浄土真宗本願寺派浄円寺住職
博士（文学）
桑原 昭信
④水曜
10:00〜11:30
3カ月 3回 9,405円

リニューアル 4月24日㈮〜
やさしいギター
初歩から経験者まで、それぞれのキャリアに応じて個人指導します。3カ月程度で楽しいアンサンブル（合奏）、一年以内であの美しい曲“愛のロマンス”などが演奏できるように練習していきましょう。

広島ギター協会会員
難波 英子
④金曜
15:00〜16:30
3カ月 3回 9,141円

4月〜再スタート 4月6日㈪〜
はじめてのオカリナ
オカリナは簡単に音が出せるので、初回から「一番星みつけた」が吹けます。初心者は半年でゆっくり13音の運指を覚え、上達を目指しましょう。半年後には、経験者クラスへステップアップします。

オカリナ奏者
中原 千里
①③月曜
13:20〜14:50
3カ月 6回 18,282円
3人以上で開講

『論語』
〜孔子の教えとその周辺の人々〜

『論語』は、世界で最もよく読まれてきた古典の一つです。素読や読解を通して、現代にも通じる孔子の教えを探ります。また、周辺の人々との関わりから孔子像をとらえていきます。

楽山文庫主宰
松本 洋二
②水曜
10:00〜11:30
3カ月 3回 9,075円

建築から見る 歴史・文化・美
2000年程の間の日本と西洋を中心とする世界の建築や庭園について写真を見ながら、なぜそのような形になっているのか、文化や美とは何か、について説明します。

奈良女子大教授
文化庁文化審議会専門委員
藤田 盟児
④月曜
13:00〜15:00
3カ月 3回 8,745円

スピーチ・レベル・シンギング 〜あなたの声の悩み解消
「声が小さい」「かすれる」「歌うと高い声、低い声が出ない」など、声のことで消極的になっていませんか。声は健康のバロメーターです。いつからでも始められます。

ひろしま国際オペラスタジオ
実行委員
山岸 芽美子
①③土曜
13:20〜14:50
3カ月 6回 18,150円

はじめての実用書道
自分の名前をきれいに書きませんか。デジタル社会の中でこそ、きれいな文字で差をつけましょう。サインや、お礼状、のし袋などの書き方から練習します。

書道芸術院総務審査会員
現代刻字研究会会長
安達 春汀
①③木曜
18:30〜20:30
3カ月 6回 20,130円

ソシアルダンス 初心者
正統的な社交ダンスをめざし、楽しくステップが踏めるように、美容を兼ねて一緒に踊りましょう。気軽に踊れるように指導します。

かわさきダンススクール
曽根 慎
石井 千尋
①③土曜
13:20〜14:20
3カ月
6回 10,362円

基本ステップから始めるフラ
ハワイの伝統校カパフラオカメハメハのフラ部門のクムフラの師事で本格派の美しいフラを踊りましょう。美容と健康に最適なフラは、きっとあなたの人生にキラリとした個性を輝かせてくれます。

プアナニフラメイツ主宰
土井 千恵子
毎週水曜
11:10〜12:10
3カ月 12回 26,004円
②④木曜
10:00〜11:00
3カ月 6回 13,002円

プラチナ世代の おしゃれ美体操
60歳以上が対象。ストレッチ、ウオーキング、ダンス、ピラティスを心地よい音楽に合わせて行います。体幹を整え、姿勢を改善し、健康と美で輝きましょう。

おしゃれ美体操主宰
目黒 邦子
①③火曜
15:15〜16:15
②④火曜
14:15〜15:15
3カ月 6回 13,002円

肩甲骨ヨガ® で美しく 〜アクティブに動く
肩こりや背中のこわばり、姿勢などが気になる人へ、肩甲骨から動かす習慣をお勧めします。初心者向けに肩甲骨ワークとやさしいヨガを行います。

mikayoga主宰
MSY協会認定 肩甲骨ヨガ講師
後藤 三歌
②④月曜
10:00〜11:15
3カ月 6回 13,530円

ドイツ語（入門〜中級）
入門は単語の発音、読む・書く・聞く・話すの基本から学びましょう。テキストに沿って課題を進めます。ドイツ文化と習慣を楽しみながら学びましょう。レベル別にコースがあります。

ドイツ語講師
綿貫 ウラ
①③月曜
10:00〜11:30（入門）
11:40〜13:10（中級）
ほか
3カ月 6回 16,830円

イチから始めるスペイン語
中南米のスペイン語を学ぶクラスです。講師おすすめのテキストを使い、単語、発音、文法を覚えながら、簡単な日常会話ができるようになりましょう。

広島修道大非常勤講師
コスメ・ゴメス・エリック
①③土曜
16:00〜17:30
3カ月 6回 16,830円

戸塚刺しゅう
刺しゅうや手作りが好きな方、一緒に戸塚刺しゅうを刺してみませんか。まずはカリキュラムに沿って2作品仕上げます。終了したら、希望の作品も刺していきましょう。

戸塚刺しゅう協会師範総代
久保 瓔子
①③月曜
10:00〜12:00※
3カ月 6回 21,450円
②④土曜
13:00〜16:00※
3カ月 6回 26,730円

羊毛フェルトで 「愛犬」「愛猫」を作ろう
作家・中山みどり先生の認定講座です。羊毛フェルトで本物そっくりな愛犬・愛猫を作りましょう。世界で一つのかわいいウチの子を楽しく一緒に作りませんか。6回で1体作成予定。

中山みどり認定講師
平井 ひろみ
④水曜
15:30〜17:30※
18:00〜20:00※
3カ月 3回 13,035円

「キミ子方式」の水彩画
絵が描けたらステキだなと思っているあなた。「キミ子方式」なら、きっと絵を描く自信と喜びが得られます。独自の描き方を学んで、新しい発見をしてください。

キミ子方式専任講師
西村 尚子
②火曜
10:00〜13:00
3カ月
3回 10,065円

銅版画で遊ぼう エッチング入門
エッチングは、銅版画技法のひとつです。温度や湿度によって作風に変化が出るため、刷り上がりまでどんな作品になるか分からないのも楽しみの一つです。

銅版画講師
黒瀬 嘉通
②④火曜
13:00〜15:00
3カ月 6回 18,810円

切り絵
水彩やパステルを使用した、独特な切り絵です。初心者からベテランまで、創作、完成の喜びを経験しながら、個性を尊重し技量に合わせた指導と和気あいあいの講座を目指しています。

切り絵作家
中村 鳳善
①③金曜
13:00〜15:00
3カ月 6回 18,810円

やさしい陶芸入門
小鉢や湯呑、皿の制作を通して基礎を学び、自由制作へと進みます。自由制作ではより詳しく、新たな方法など、個別に指導を行います。作りたいものを自由に作っていきましょう。

宮島御砂焼対厳窯
日本工芸会正会員
山根 宏造
③日曜
10:00〜12:00※
3カ月 3回 10,065円

木彫り
ブローチから立体彫刻まで、ジャンルを問わず好きな木彫りを制作します。経験は問いません。作品は確実に完成しますので安心して参加してください。

刀魂会主宰
駒澤 聖刀
①②③月曜
13:00〜15:00
3カ月
9回 30,195円

女性のための囲碁（入門）
囲碁は奥行きが深い、とても面白いゲームですが、ルールは簡単です。楽しく打てるようになるまで、丁寧に指導します。一度覚えたら一生楽しめる財産になると思います。

日本棋院紅葉会支部
囲碁三段
畑間 庸子
①③木曜
13:00〜15:00
3カ月 6回 18,150円

小原流
木や花は、それぞれ個性をもち、美しいものです。無心になって花と向き合い、見つめ、語り合うひとときは、きっとあなたに安らぎを与えてくれます。シンプルで美しい生け方を指導します。

小原流一級家元教授
小原流広島西支部
山田 さなみ
①②③金曜
13:20〜14:50
3カ月 9回 25,245円

表千家
技術と知識を、その人の修業期間の長さに応じて教えます。薄茶、濃茶の点前、習事、七事式の一部、茶会での亭主と客の各種の作法、水屋の準備などがあります。

表千家教授
永田 哲也
①②③水曜
10:00〜12:00
13:30〜15:30
15:30〜17:30
18:30〜20:30
3カ月 9回 25,740円

煎茶道三癸亭賣茶流
煎茶点前、作法を学びます。花をいけ、香を焚き、人を招き茶を煎ずるという雅遊、応接の文化を身に付けながら、楽しく学びましょう。

煎茶道 三癸亭賣茶流 家元
◎島村 仙友
煎茶道 三癸亭賣茶流 家元代理補
西本 香風
煎茶道 三癸亭賣茶流 総監
原田 康雲
①②③木曜
10:00〜13:00
3カ月 9回 27,720円

和裁
新しい反物はもちろん、和服の魅力は仕立て直しが出来ることです。寸法が合わなくなった、派手になった八掛を交換したい、お母様の着物をご自身になど、リメークでよみがえります。

日本和裁士会広島県支部長
松島 ひとみ
①②③金曜
14:20〜16:20※
16:25〜18:25※
18:30〜20:30※
3カ月 9回 25,245円

文化箏を楽しむ
日本の箏を約1/2の大きさに改良した、コンパクトでモダンな琴です。分かりやすい数字譜を使い、日本歌曲から映画音楽、クラシックまで、さまざまなジャンルの音楽を合奏で楽しみましょう。

文化箏認定講師
三好 ゆかり
①③火曜
11:40〜13:10
3カ月 6回 17,622円

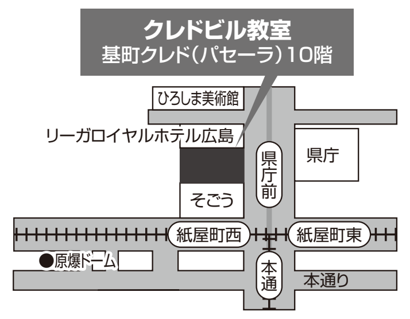
ユニゾン 二部三部女声合唱への誘い
ユニゾンとは多人数で歌っても音は一つ。二部は例えばドミソの三音のうちのどれかが抜けている状態。三部でやっと始まりです。分離唱でクレド・オンリーワン女声合唱団を!

音の輪・麻輪の会主宰
コール・スガンディ指揮者
升田 裕子
②④火曜
10:00〜11:30
3カ月 6回 18,282円

イチから始めるウクレレ
楽譜が読めなくても大丈夫です。指の使い方やドレミの弾き方からゆっくり始めましょう。歌声にあわせて、ウクレレを奏でましょう。

ウクレレ講師
一番ヶ瀬 俊二
②④木曜
10:00〜11:30
3カ月
6回 18,282円

入会のご案内
●受付／入会金2,200円（有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円）と受講料を添えて、直接お申し込みください。ご入金いただいた入会金・年会費は理由のいかんを問わずお返しできません。 ●受講料／3カ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。 ●講座日／原則として毎週講座は3カ月11回もしくは12回、隔週講座は3カ月6回、月3回講座は3カ月9回で設定しています。 ※講座日・時間が、変則の講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。 ●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。 ●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。 ●◎印は名誉講師で常勤ではありません。 ●入会前に、1講座1回のみ体験受講（※を除く）、講座時間内30分500円で見学が可能です（一部不可の講座有）。 ▶入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これは受講者への連絡、お知らせなどに使わせていただきます。



美と健康

特別（全3回） 【1回のみの受講OK】
自分の魅力を 最大限引き出す！ 大人のおしゃれレッスン［女性限定］
今の私が“似合うもの”と“好きなもの”。“自分に似合う”を知っておしゃれを楽しみましょう。魅力を最大限に引き出し、心も前向きになる大人のおしゃれを提案します。

4月＝パーソナルカラーで 自分がもっと素敵に見える色探し。
5月＝骨格タイプを知る。 スタイルアップの鍵!
6月＝顔の印象から似合うテイストを 見つける。心も前向きに!
☆各回講師サポート付きセルフ簡易診断です。

ファッションコンサルサロンSpira認定講師
堺 エミ
4月 9日㈭
5月14日㈭
6月11日㈭
10:00〜11:30
会員 各3,025円
一般 各3,575円
材料費 各100円
定員 各18人

1日
お腹まわりの 悩みをすっきり ケアを学べる セルフリンパ［女性限定］
年齢とともに気になりやすいお腹まわり・くびれの変化にやさしくアプローチ。お腹まわりに重点をおいたセルフリンパケアを学びます。薄着になる季節に向けて、無理なく続けられる「健康美」を目指しましょう。

ボディメンテナンスTake（テイク）主宰
リンパスペシャリスト
NPO法人JASCAT
認定TIDトレーナー
まゆみ
5月29日㈮
10:00〜11:30
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 800円
定員 20人

1日
美肌と健康を叶える クレイケアと美容オイル作り
手首へのクレイパック体験で使い方や特徴を学んだ後は、7〜8種類の香りから選んでオリジナル美容オイルを作ります。天然素材に触れながら、心も体もリフレッシュできる時間を過ごしませんか。

アロマテラピーのskog
中田 祐子
5月26日㈫ 13:00〜15:00
会員 3,025円 一般 3,575円 材料費 2,500円
定員 8人 (2人以上で開講)

1日
蒸籠ひとつで作る からだにやさしい朝ごはん
切って入れて蒸すだけで栄養バランスのよい朝食が完成します。主食、主菜、副菜を同時に調理できる献立や上手な調理のこつなど、簡単・時短・洗い物少なめの蒸籠ごはんを、実演と試食を交えて学びます。

日本野菜ソムリエ協会認定
野菜ソムリエプロ
大西 真由美
4月27日㈪
13:00〜15:00
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 2,000円
蒸籠代 1,000円
定員 10人

1日
スパイスで体を元気に 〜カレースパイスを作ろう〜
ターメリックやクミンなど、体を温め巡りを助けるスパイスの特徴や使い方を、分かりやすく伝えます。ブレンドしたオリジナルカレースパイスは持ち帰りOK。発酵食品とスパイスを組み合わせた食べ物も紹介します。試食もあります。

ハーブ＆アロマスクール代表
大藤 乃利子
6月5日㈮
13:00〜15:00
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 2,750円
定員 10人

1日
納豆の秘密を探る 〜その力と効果的な食べ方〜
納豆の持つその力と効果的に取り入れる方法を学び、からだづくりに役立てましょう。納豆を使った簡単でおいしい料理を試食し、持ち帰りいただきます。

発酵マイスター、管理栄養士
鉄穴森 陽子
4月3日㈮
13:00〜14:30
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 1,500円
定員 12人

1日
知って防ごう！熱中症から身を守るお天気講座
近年、夏の暑さは厳しさを増し、熱中症になる人が増えています。身近な「お天気」を通して、熱中症を防ぐためのポイントを分かりやすく学び、安全で快適な夏を過ごすヒントを伝えます。

気象予報士、防災士、熱中症予防指導員
吉田 英美
5月31日㈰ 13:00〜14:30
会員 3,025円 一般 3,575円
定員 30人

新たな趣味

1日
そば打ち体験
家庭ではなかなかできないそば打ちを体験してみましょう。お昼は打ちたてのおそばをお楽しみください。

豊平手打ちそば保存会会員
前浜 静男
前浜 佳代子
6月14日㈰
10:00〜14:00
会員 3,080円
一般 3,630円
材料費 1,100円
定員 10人 (4人以上で開講)

1日
旬月神楽の 和菓子レッスン〜練りきり
夏を彩る3種類の上生菓子を練りきりで作ります。あんの包み方から、仕上げまでのポイントをしっかり押さえ基本的な技法を伝えます。作るお菓子は「紫陽花」「朝顔」「宵花火」各2個を予定。

旬月神楽 和菓子職人
錦織 恵実
5月29日㈮
13:00〜15:00
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 1,650円
定員 20人 (6人以上で開講)

1日
酒屋のおっさんと蔵元がおくる 日本酒の嗜み〜花酔酒造㈱
酒屋である吉長講師をナビゲーターに、創業明治32年の花酔酒造（庄原市総領町）杜氏の谷本夕季さんをゲストに迎え、日本酒の奥深い魅力を伝えます。全国に先駆けて発売された「純米活性酒どぶ」や昔ながらの製法を守り抜く「吊るし搾り」シリーズなど、蔵自慢の銘酒をテイスティングします。軽食付。
対象:20歳以上。当日、お車でのご来場はご遠慮ください。

6月22日㈪ 11:30〜13:30
会員 3,025円 一般 3,575円 材料費 5,000円
定員 20人

吉長酒店店主
吉長 孝衛

花酔酒造杜氏
谷本 夕季

1日
和の粋を楽しむ 小唄とつま弾き三味線
粋で洒落た三味線音楽に親しんでみましょう。しっとりとした爪弾きの三味線の音色を聞き、短く簡単な小唄を一緒に唄ってみましょう。

小唄本木流師範
本木 寿以香
4月17日㈮
15:00〜16:30
会員 2,882円
一般 3,432円
定員 10人

1日
魅せる夏色 〜ガラスのテーブルコーディネートに フィンガーフードで食卓に彩りを
涼しげなガラスを活用した夏にピッタリのテーブルコーディネートを紹介します。手軽に作れて見た目もおしゃれな「フィンガーフード」の盛り付けのデモンストレーションも。

美器ENSEMBLE 主宰、食空間プロデューサー
日本フィンガーフード協会上級認定講師
菅生 美希
6月23日㈫
11:00〜13:00
会員 3,245円
一般 3,975円
材料費 2,000円
定員 10人

草花に親しむ

1日
季節の草花で作る キャンドルアレンジ
植物の色合いや表情を生かし、日常の暮らしにそっと寄り添うデザインに仕上げます。心落ち着くひとときを過ごしましょう。

（作品サイズ:約横幅直径約30㎝、キャンドルの高さ20㎝）
作品はイメージです

Mou店主
濱村 磨希
6月7日㈰
13:00〜14:30
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 4,000円
定員 15人

1日
やっぱりバラが好き！ バラの魅力にふれ、好みの色で束ねるブーケ
花の女王・バラの魅力を存分に味わいます。赤・ピンク・オレンジのスプレーバラ3色から選んで、扱い方のポイントや美しくまとめるこつを学び、自分好みのブーケに仕上げます。

（作品サイズ:約50㎝）写真はイメージです

フラワーショップ
辰花Tatubana店主
馬場 辰治
5月31日㈰
13:00〜15:00
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 4,400円
定員 20人

特別（全3回） 【1回のみの受講OK】
花とアートを楽しむ
学芸員資格を持つフローリストの美術解説とフラワーアレンジが両方楽しめる内容です。

4月＝美術館で迷わない!絵画の見方エトセトラ& 春色ミックスのミニブーケ
5月＝琳派とモダンアート☆色と形のエトセトラ& 和モダンミニアレンジメント
6月＝切っても切れない!光とアートのエトセトラ& イエローアクセントのミニブーケ

フラワーショップ辰花Tatubana店主
馬場 辰治
4月28日㈫
5月26日㈫
6月23日㈫
13:00〜15:00
会員 各3,025円
一般 各3,575円
材料費 各2,200円
定員 各10人

学びを育てる

特別（6回コース）
ここだけは押さえろ！ 株式投資の“基本のき”
これから株式投資を始めたい人からベテラン投資まで、正しく、着実に利益を上げる方法を身に付ける実践的な内容です。投資家が陥りやすい誤解を解き、今までの常識を覆すこと間違いなし!

広島経済大 経済学部名誉教授
藤谷 則夫
4月14日㈫、4月28日㈫
5月12日㈫、5月26日㈫
6月 9日㈫、6月23日㈫
18:30〜20:00
会員 18,150円
一般 21,450円
定員 20人

特別（6回コース）
認知症予防音楽ケア体操指導員認定講座
認知症予防に効果的な適度な運動と音楽を組み合わせ、脳を活性化させます。実技中心で「楽しみながら」学べ、修了後には、協会の資格を取得できます。地域でのボランティアや家族の介護にも役立ちます。

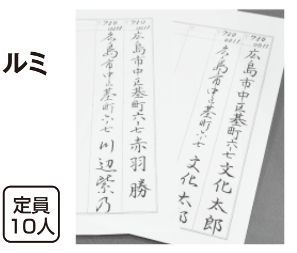
認知症・フレイル予防推進協会理事長
太田 昭彦
認知症予防音楽ケア体操指導員認定講師
増田 裕子
4月2日㈭、4月16日㈭
5月7日㈭、5月21日㈭
6月4日㈭、6月18日㈭
10:00〜13:00
会員 51,282円
一般 54,582円
教材費 3,000円
定員 15人 (5人以上で開講)

1日 説明会＆ミニレッスン体験開催
3月19日㈭ 10:00〜11:15
会員・一般 792円 定員 15人

1日
上田宗箇流の気軽に楽しむ 四季の茶の湯〜端午の節句
端午の節句をテーマに、季節のしつらいや時節の話を交えて美味しいお茶とお菓子をいただきます。日常から離れ、ゆったりとしたひとときを過ごしてください。

上田宗箇流 家元茶事師範
福間 宗伸
4月22日㈬
13:00〜15:00
会員 3,080円
一般 3,630円
材料費 1,000円
定員 10人

1日
美しい字を書こう
冠婚葬祭などの芳名帳やのし袋、季節のはがきなどいざという時に焦らずに自分の名前や住所が書けたらいいですね。あなた専用のお手本をご用意します。



太陽社同人
ヤマモト テルミ
5月17日㈰
10:00〜12:00
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 300円
定員 10人

1日
第2弾・意外と知らない日本語の不思議 〜「子子子子子子子子子子子子」は何と読む
漢字・漢語と和語は異なる言語です。仮名はこの国の大きな発明であり、漢字に音読み・訓読みがあるのもユニークな点といえます。漢語と和語の関係を読み解きながら日本語の成り立ちを考えてみましょう。

広島女学院大非常勤講師
朝倉 孝之
6月4日㈭
10:00〜11:30
会員 3,025円
一般 3,575円
定員 25人

1日
料理包丁を研ぐ
包丁の切れ味は、料理の味を左右します。包丁の研ぎ方を学んだあとに、基本的な持ち方や使い方を学びます。研ぎたい包丁をご持参ください。新しい砥石を1本お持ち帰りいただきます。

定員 12人

専門調理師（日本料理）・専門調理食育推進員
板谷 恭光
4月23日㈭
13:00〜14:30
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 2,700円

1日
大人のための天文学 惑星大接近〜太陽系のおはなし〜
6月上旬に起きる金星と木星の大接近。この機会に太陽系と太陽系内にある天体の特徴とその見どころ、また今夏に起きるおすすめの天文現象などを紹介します。

呉市かまがり天体観測館 館長
山根 弘也
6月7日㈰
13:00〜14:30
会員 3,025円
一般 3,575円
定員 30人 (10人以上で開講)

1日
アルベール・マルケ展の魅力
★ひろしま美術館入館券付 4月11日㈯〜5月31日㈰★

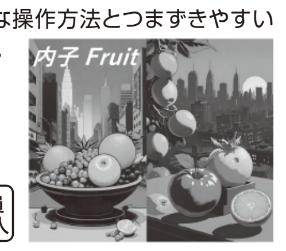
アルベール・マルケの生誕150周年を記念する回顧展。マティスに「北斎のようだ」と言わしめたデッサン力をもつマルケ。水辺の風景を多く描き、その場の空気感までも伝えるマルケの詩情豊かな風景画の魅力を紹介します。

ひろしま美術館学芸課長
水木 祥子
4月24日㈮
13:00〜14:00
会員 2,475円
一般 3,025円
定員 25人

アルベール・マルケ《ル・ピラ》1935年 油彩／カンヴァス ボルドー美術館
©Mairie de Bordeaux, musée des Beaux-Arts, photo, F.Deval.

AIを楽しもう〜はじめてのCanva（キャンバ）

1日
（基礎編） スマホで画像をデザインしてみよう
デザイン作成アプリ「Canva（キャンバ）」を使って、スマートフォンだけで画像のデザインを体験します。基本的な操作方法とつまずきやすいポイントをおさえデザインしてみましょう。
※受講前に、スマートフォンにCANVAのアプリをインストールしてからご参加ください。



4月4日㈯
10:00〜12:00
会員 3,025円 一般 3,575円
教材費 500円
定員 20人

1日
（応用編） スマホで動画をデザインしてみよう
Canva（キャンバ）を使って、スマートフォンだけで動画デザインに挑戦します。テンプレートやアニメーション機能を活用することで、短時間で印象に残る動画を作れます。
※受講前に、スマートフォンにCANVAのアプリをインストールしてからご参加ください。基礎編を習っていなくても受講OK。

4月5日㈰ 10:00〜12:00
会員 3,025円 一般 3,575円
教材費 500円
定員 20人

メディアアーティスト
京都芸術大芸術学部
専任講師
川北 輝

クラフトに挑戦

特別（2回コース）
PPハンドバッグを作ろう
水に強く、軽くて丈夫な「PPバンド」で、実用的でおしゃれなバッグを作りませんか。普段使いはもちろん、買い物やレジャーにもぴったり。ベースの色をアイボリーとブラックの2色から選べます。

クラフトバンドエコロジー協会認定講師
チャーミークラフト
4月11日㈯、4月25日㈯
12:30〜15:30
会員 6,710円 一般 7,810円 材料費 2,000円
定員 6人 (3人以上で開講)

（作品サイズ:約縦20㎝×横24㎝×奥行8㎝ 持ち手含まず）

特別（2回コース）
浴衣地でつくるおしゃれな日傘
着なくなった浴衣や大切にしまっていた和布を使い、和布ならではの風合いや柄を生かしながら、実用的で美しい日傘に仕上げます。世界にひとつの日傘を完成させましょう。

アトリエタカコ主宰
森蔭 孝子
5月29日㈮
6月12日㈮
10:00〜12:00
会員 6,050円
一般 7,150円
材料費 3,000円
定員 6人

作品はイメージです

1日
籐で作る 夏の涼やかな花入れ
しなやかな籐のツルを編み、壁にかけて楽しめる花入れを作ります。形を整えながら仕上げる時間は、心の落ち着く癒やしのひととき。生花やグリーンとも相性抜群です。

バスケタリー作家
前田 八重
6月12日㈮
10:00〜12:00
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 1,300円
（試験管付き）
定員 10人

1日
足にやさしい 布ぞうり
しっかり踏ん張れて外反母趾予防にもなる布ぞうりを作りませんか。履いていると足つぼを刺激し、リフレッシュ効果もあります。お持ちの布を使ってエコに作れるのも魅力です。
各回同じ内容です

布ぞうり作家
宮本 洋子
4月13日㈪
5月18日㈪
6月15日㈪
12:00〜16:00
会員 各4,015円
一般 各4,565円
材料費 各400円
定員 各5人

1日
初心者向け はじめてのDIY
DIYに興味はあるけれど、何から始めればいいのか分からない方にぴったりの入門講座です。道具やその使い方などを学び、スマホスタンドを作りましょう。暮らしをちょっと便利にするアイデアを形にしてみませんか。

DIYリフォームアドバイザー
桑田 和也
6月7日㈰
10:00〜12:30
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 600円
定員 6人

1日
真珠屋さんの パールアクセサリー教室
真珠の街・神戸の案内人が用意した真珠や天然石で、好みのデザインに仕上げます。初めての方は、ネックレスを作りましょう。たくさんの色や形の真珠を選ぶのも楽しみです。
各回同じ内容です

神戸パール・コレクション代表
所神根 孝二
5月28日㈭
5月30日㈯
13:30〜16:00
会員 各3,025円
一般 各3,575円
材料費 各4,000円〜
定員 各6人

1日
上質なエコ素材 “ジェスモナイト”でつくる インテリア雑貨
イギリス発祥の環境に優しい素材『ジェスモナイト』でオリジナルインテリア雑貨を作ってみませんか。ハートのカードスタンドとトレイの2種類を作ります。

Onde主宰・ジェスモナイト作家
寺江 和絵
4月22日㈬
10:00〜12:30
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 2,500円
定員 8人

1日
天然香料で楽しむ 和の香り〜文香〜
文香とは、小さな和紙袋に香料を詰めたもので、その使い方はさまざまです。日本の伝統香料の香りと、ラベンダーの粉末を加えた香りの2種類を作ります。

薫物屋香楽認定 香司
住吉 さおり
5月23日㈯
10:00〜12:00
会員 3,025円
一般 3,575円
材料費 2,500円
定員 10人

出張講座 in 広島銀行 広島東支店
（広島市南区松原町 エールエールA館7階）
※クレドビル教室での事前のお手続きが必要です。

1日
失敗しない服選び “似合う”が分かる！骨格診断
気に入って買った服が似合わない…そんな悩みを解決しませんか。自分のタイプを知り、魅力を引き出すファッションを学びましょう。おしゃれの幅が広がりますよ。

JPFCA認定講師
カラーリスト骨格診断士
友成 ノコ
4月15日㈬
10:00〜12:00
会員・一般 3,025円
定員 10人

1日
暮らしの薬膳 〜薬膳VS食養生〜
健康食と薬膳は何が違うのでしょうか。薬膳の考え方を手がかりに自分の体質や体調を知り、食生活を整える工夫を学びましょう。

国際薬膳師
「暮らしのスパイス」主宰
藤井 真紀
5月27日㈬
10:30〜12:00
会員・一般 3,025円
定員 10人

1日
現役神職が教える 知っているようで知らない 神社の世界
神社は好きだけれど、作法などには自信がない、そんなあなたにおすすめ。現役の神職の講師だからこそ話せる、聞くと明日神社に行きたくなる!?ような話題が満載です。

杉森神社宮司
岡田 光統
6月22日㈪
10:00〜11:30
会員・一般 3,025円
定員 20人