中国新聞 文化センター
CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

2026年 4月～6月

新しい自分 発見！ 受講生募集

五日市教室のHPはこちらから
Web利用登録してみよう！
●24時間いつでも申し込み可能
●受講スケジュールが確認できる
※文化センター会員様も新規Web利用登録が必要です

五日市教室
広島市佐伯区楽々園4-3-22 和光楽々園ビル3階
☎082(208)2084
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30（火・水・木曜17:00、日曜15:00まで／祝日は休み）

新講座 4月4日(土)～
iPadでお絵描き！はじめてのデジタルイラスト
お持ちのiPadとお絵描きアプリを使って自分だけのオリジナルのイラストを描いてみませんか。線の描き方や色の塗り方、構図のこつなど基礎から丁寧に指導します。
イラストレーター・漫画家 和田 ほっこ
第①③土曜 15:30～17:30
3カ月 6回14,190円
1日 3月21日(土) 15:30～17:30 会員 2,310円 一般 2,860円 定員 10人

新講座 4月16日(木)～
手のひらが教えてくれる幸せのヒント～手相占い入門～
手相占いは統計学であり、親しみやすい占いのひとつです。その人だけのものである「手相」から、持って生まれた性格や生活上で気を付けるポイントなどを読み取り、日々の暮らしに生かしてみませんか。
フラップフォーチュンスクール専任講師 花生
第③木曜 13:30～15:00
3カ月 3回7,755円
1日 3月19日(木) 13:30～15:00 会員 2,310円 一般 2,860円 定員 15人

新講座 4月14日(火)～
基礎から身につく韓国語 入門
ネイティブの発音や文法をゆっくり学び、自然な表現で使える韓国語を身に付けます。韓国文化や生活などの話題も取り上げ、楽しく分かりやすく進めていきます。
韓国語講師 ユン ヘジン
第②④火曜 10:00～11:30
3カ月 6回15,510円
※3人以上で開講

1日 ーUTAKURAー
歌って青春！名曲を声にのせて
心に残る懐かしい名曲を歌いませんか。歌うことは誤嚥や認知予防にもつながります。楽しく声を出しましょう。
全国ゆうゆう塾®エグゼクティブ講師 柄澤 恵子
4月6日(月) 12:30～14:00
会員 2,387円 一般 2,937円 教材費 200円 定員10人

1日 こだわりの
30種類のカレースパイス
スパイスから作るカレーは、いつもと一味違う香りと味わいが楽しめます。香りや特徴、基本の使い方を学び、本格カレースパイスを作りましょう。試食付きです。
杜の街・ハーブハウス主宰 中村 淮子
5月9日(土) 13:00～15:00
会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 1,800円 定員10人

1日 ～外国人と話そう～
慌てない・困らない 使える実践英会話
近年、外国の人と接する機会が増えています。お店や街中で困った経験はありませんか。具体例をもとに、使いやすい表現や文化の違いを楽しく学びましょう。
英会話講師 井上 麻衣子
5月15日(金) 10:00～11:30
会員 2,365円 一般 2,915円 定員10人

1日
住職と学ぶやさしい仏事～仏壇じまいと法要の心得～
仏壇じまいをする時の注意点や知っておくと安心の法要の心得など、役立つ知識とマナーをやさしく学びます。
浄土真宗本願寺派 延命寺住職 徳永 道隆
5月19日(火) 13:00～14:30
会員 2,365円 一般 2,915円 定員10人

1日
ゆっくり鍛える 足腰体幹トレーニングヨガ
ヨガのポーズを通して足腰をゆっくり鍛えます。体の安定感を高め、転ばない体づくりを目指しましょう。
国際ヨガ協会広島南学園トレーナー 有松 藍
5月20日(水) 14:30～16:00
会員 2,387円 一般 2,937円 定員10人

1日
からだリセット！ コリ・痛みすっきりストレッチ
ストレッチで血流の巡りを促し、体が軽くなる心地よさを体感して、コリや痛みを和らげていきましょう。
NPO法人JASCAT認定TIDトレーナー まゆみ
5月25日(月) 12:30～13:30
会員 2,387円 一般 2,937円 定員10人

1日
女性ジャズボーカルの歴史 ー名演が語る時代と人生ー
音楽界を代表するシンガー達の人生をたどり、世界的スターへと成長した歩みを紹介します。独自の歌唱スタイルや音楽史に残る功績をエピソードとともに紐解いていきましょう。
ジャズボーカリスト 蔵本 りさ
5月28日(木) 10:00～11:30
会員 2,387円 一般 2,937円 定員10人

1日
簡単 技あり！ 浴衣の着付けと帯結び
一人でも浴衣をキレイに着るポイントや着崩れしにくいこつを学びます。初心者でも技ありに見える大人の帯結びに挑戦しましょう。
装道礼法きもの学院公認 永井きもの教室講師 永井 百合子
6月3日(水) 14:15～16:15
会員 2,365円 一般 2,915円 定員5人

1日
心と体がほぐれる やさしいフラダンス
ハワイの音楽に合わせて、基本の姿勢や簡単なステップでゆっくり体を動かします。心も体もいきいきする楽しい時間を過ごしませんか。
ナー ホア フラ主宰 マルラニ
6月7日(日) 13:00～14:30
会員 2,387円 一般 2,937円 定員10人

1日
引き上げて整える 表情筋×耳ツボケアで健康美容
表情筋トレーニングとともに、耳ツボを刺激します。リフトアップだけではなく、肩こりや疲れなど日常の悩みもケアしましょう。
顔ヨガ・耳つぼインストラクター MIWAKO
6月20日(土) 13:00～14:30
会員 2,915円 一般 3,465円 材料費 1,000円 定員10人

1日
ぷにぷに多肉の寄せ植え
さまざまな種類を使って彩り豊かなアレンジを行います。植え方のポイントや水やりのこつなども伝えます。
フラワーデザイナー 小野 節子
6月23日(火) 10:00～12:00
会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 1,650円 定員10人

1日
動いて元気！ 健康リズム体操
懐かしの歌謡曲に合わせて気持ち良く体を動かしませんか。無理のない動きで体をほぐし、姿勢や筋力、バランスを整えます。
広島県ダンススポーツ連盟会長 西原 和也
6月25日(木) 10:00～11:30
会員 2,387円 一般 2,937円 定員10人

1日
豊かな人生のために 知っておきたいお金の話
iDeCoやNISAの上手な活用術、年金のしくみや受け取り方の工夫など、今からできる資産形成や活用法について基本のキから学びましょう。
みんなのお金のアドバイザー協会理事 益田 眞一
6月27日(土) 10:00～11:30
会員 2,365円 一般 2,915円 教材費 300円 定員16人

1日
ー巡りを整え体と向き合う時間ー セルフお灸&美容はり灸
セルフお灸で体の不調を温めて整えます。貼る鍼などを使ってむくみやたるみなどのケアも行いましょう。妊婦の方はご遠慮ください。
日本セルフお灸協会代表 鍼灸師 松本 武司
6月27日(土) 13:00～15:00
会員 2,915円 一般 3,465円 教材費 2,500円 定員10人（※3人以上で開講）

1日 ～発声法～
心地よく響く私の声づくり
合唱団の指導者としても活躍中の講師が、発声の練習に役立つアドバイスやテクニックを指導します。声の響きを向上させていきましょう。
合唱指導者・ボイストレーナー 藤咲 真介
6月30日(火) 10:00～11:30
会員 2,387円 一般 2,937円 教材費 200円 定員16人

1日
私のためのハーブティー
美肌や暑さ対策に役立つハーブティーと抗菌や虫よけに使えるハーブスプレーを作ります。ハーブを日々の暮らしに取り入れてみませんか。
杜の街・ハーブハウス主宰 中村 淮子
6月30日(火) 13:00～14:30
会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 2,000円 定員10人

1日 ～グラスリッツェン～
桜の花咲く 冷酒のペアグラス
専用のペンで、グラスの表面を削って桜の花を手彫りします。日々の晩酌や、おもてなしの席に春の彩りを添えてみませんか。
スイス・メグロー派講師 河村 成江
4月17日(金) 13:00～14:30
会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 1,500円 定員5人
サイズ（約縦5cm×横5.5cm）

1日
ちいさな"福守り鬼" ー真多呂人形ー
見ているとほのぼのとするような人形を木目込みの技法で作りませんか。災いや厄を代わりに受け、家を守る"家守り"として一年中飾って楽しめます。
真多呂人形学院雅会主任参事 原田 真梨秋
4月21日(火) 13:00～16:00
会員 2,915円 一般 3,465円 材料費 4,000円 定員5人
サイズ（約高さ8cm×横7cm）

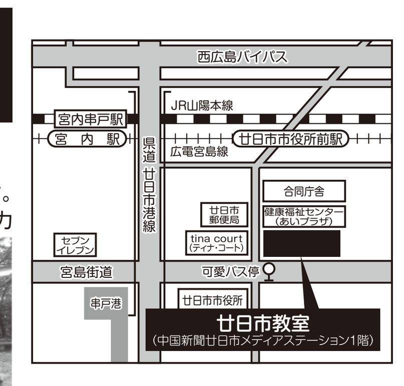
1日 ～母の日の贈り物～
クレイのカーネーション
樹脂粘土を使って、カーネーションを作ります。小花やグリーンの造花と組み合わせて、アレンジします。日頃の感謝を、手作りの花にのせて伝えてみませんか。
クレイクラフト講師 SUZUKO
4月25日(土) 10:00～12:00
会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 800円 定員10人
サイズ（約高さ15cm×横13cm）

1日 ～装いを華やかに～
水引のバラブローチ
水引のアクセサリーはとても軽くて華やかです。特別な場面だけではなく、普段使いの洋服やバッグに添えて和の彩りを楽しみませんか。
めうがや水引軒社中 吉長 孝衛
5月19日(火) 10:00～12:00
会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 2,000円 定員10人
サイズ（約直径3.5cm）

1日
わたし色に輝く オルゴナイトブローチ
自分のラッキーカラーとナンバーを取り入れ、金属パーツや天然石、装飾を使ったブローチ作りを楽しみましょう。
日本数意学オルゴナイト協会認定講師 反木 順恵
6月20日(土) 10:00～12:30
会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 1,500円 定員6人
サイズ（約縦3.5cm×横4cm）

1日
想いを包む 絵手紙の熨斗紙
ひとことの言葉と手描きの絵を添えて、心のこもった熨斗紙を作ります。上手に描くことよりも、想いを込めることを大切に描きましょう。
日本絵手紙協会公認講師 納田 博子
6月26日(金) 10:00～12:00
会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 800円 定員10人

廿日市教室
廿日市市新宮1丁目13-26 中国新聞廿日市メディアステーション1階
☎082(208)2084
お申し込み・お問い合わせは3月24日(火)までに五日市教室へ
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30（火・水・木曜17:00、日曜15:00まで／祝日は休み）



新講座 4月6日(月)～
やさしい 編み物の時間
かぎ針や棒針で、編みたいものに挑戦します。シーズンごとの作品を自ら作り上げる喜びを味わいましょう。
日本手芸普及協会 手編み師範 新 幸子
第①③月曜 10:30～12:30
3カ月 6回12,870円
1日 花のブローチを作ろう 3月23日(月) 10:00～12:00 会員 2,255円 一般 2,805円 材料費 800円 定員 6人

新講座 4月10日(金)～
フルートを奏でよう（個人レッスン）
一人一人のペースに合わせて進めます。楽譜が読めなくても大丈夫。好きな曲が吹けるように、楽しくメロディーを奏でていきましょう。
フルート講師・ブライダル奏者 小田 尚美
第②④金曜 10:00～12:00(30分個人)
3カ月 6回16,632円

1日
脳がいきいき！指一本からの脳トレピアノ
楽器に触れたことがなくても、楽譜が読めなくても大丈夫です。季節の曲を使って楽しく脳を活性化させて「ふるさと」をみんなで弾いてみましょう。
ピアノゆうゆう塾®エグゼクティブ認定講師 井伏 直子
4月16日(木) 13:30～15:00
会員 2,332円 一般 2,882円 教材費 400円(楽譜代・楽器使用料) 定員6人

1日
ゆっくり整える 太極拳&気功
音楽に合わせ、ゆっくりとした動きで呼吸を整えます。無理なく体に負荷をかける動きを通してバランス力を高め、健康づくりをしていきましょう。
太極拳研究家 大石 和博
4月17日(金) 10:00～11:30
会員 2,332円 一般 2,882円 定員5人

楽しく始めるジャズボーカル
英語が出来なくても、譜面が読めなくても大丈夫です。発声や発音練習を行い、歌詞を読み解いて、みんなで歌います。まずは気軽に楽しみましょう。
ジャズボーカリスト 蔵本 りさ
第①③木曜 10:00～11:30
3カ月 6回16,632円

オカリナを吹きたい ※
オカリナは現代人が忘れかけているものを思い起こさせてくれます。オカリナと一緒に呼吸し、先人達の残してくれた美しい音楽を奏でる喜びを味わいませんか。
オカリナ奏者 藤咲 真介
第②④火曜 13:15～14:45(基礎) 15:00～16:30(アンサンブル)
3カ月 各6回16,632円

楽しく学べるウクレレ
優しい音色のウクレレを弾きながら楽しく歌って、ストレス解消をしましょう。楽譜が読めなくてもOK！さあ！一歩踏み出してみましょう。（楽器貸し出しあり）
ウクレレ講師 一番ケ瀬 俊二
第①③火曜 12:30～14:00(初級) 14:30～16:00(中級)
3カ月 各6回13,002円

ミニハープ
膝にのせて演奏します。初級は4人までの少人数制。人差し指だけで弾く伴奏から始めます。中級はメロディを弾きながら曲を仕上げていきましょう。
ハーププレイヤー 大岡 真知子
第②④木曜 10:00～11:30(中級) 11:30～13:00(初級)
3カ月 各6回13,002円

大人の脳トレピアノ
楽器に触れたことがなくても、楽譜が読めなくても大丈夫！脳を活性化させるトレーニングや演奏を楽しくグループで行います。好きな曲にも挑戦しましょう。
ピアノゆうゆう塾®エグゼクティブ認定講師 井伏 直子
第②④木曜 13:30～15:00
3カ月 6回13,992円

高齢者もできる太極拳&気功 ※
太極拳には、さまざまな種類があります。ゆるやかな動きで身体をほぐし、気を身体に巡らせる気功法も行っています。心地よい時間を過ごしましょう。
太極拳研究家 大石 和博
金曜 15:30～17:00
3カ月 12回20,064円

朗読を楽しむ
文章の主題や作品に登場する人物の思いを受け止め、自分なりのイメージを作ります。発音や発声、読みの基本を学び、感情を声に乗せて思いを届けましょう。
朗読・音訳講師 網本 えり子
第①金曜 10:00～11:30
3カ月 3回7,590円

暮らしに活かす書（毛筆・硬筆）
美文字で芳名帳や履歴書、あいさつ状などを書いてみませんか。希望に合わせ、実用書道からアートの世界まで学べます。就職へ向けた資格取得も可能です。
廣島書道学院講師 田中 白雲
第①③金曜 13:00～15:00
3カ月 6回12,870円

実用の筆ペン・ペン字
基本の楷書から行書（筆記体）まで練習しましょう。ペンの持ち方を変えるだけで、字が楽に書けます。美しい字でのし袋、お礼状などが書けるように目指します。
日本書芸院無鑑査 沖本 寿美
第①③土曜、第②④土曜 13:00～15:00
3カ月 各6回12,870円

初歩から始める水墨画
季節の花や風景を自由にのびのびと描けるよう、やさしい描法から始めます。絵心の事はあまり心配しなくても大丈夫です。
アートde水墨 墨愉会顧問 佐伯 勲
第②④月曜、第②④金曜 13:00～15:00
3カ月 各6回12,870円

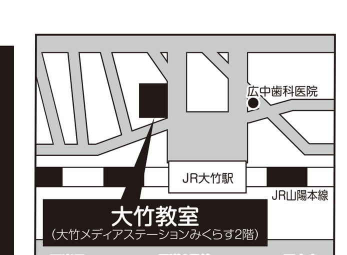
心をつたえる絵手紙 ※
楽しんで描いた元気いっぱいの絵手紙は、自分の人生を豊かにしてくれます。まずは大きくはみ出すくらいのつもりで描いてみましょう。
日本絵手紙協会公認講師 納田 博子
第①③月曜 13:00～15:00
3カ月 6回12,870円

かんたん！楽しい似顔絵教室
簡単な図形から似顔絵のこつをつかみ、著名人などの写真を見て、特徴や表情のとらえ方を学びます。
日本似顔絵師協会会員 うかい くみこ
第②火曜 10:30～12:00
3カ月 3回7,590円

楽しく写す（2週は現地講座） ※
思いのこもった写真を撮るための技を現地で一緒に考察します。広島県内を中心に四季折々の自然美を訪ねましょう。
元中国新聞映像センター長 大村 博
第②④土曜 10:00～12:00(2週は現地)
3カ月 6回16,500円

エレガント・プリザーブドフラワー ※
プリザーブドフラワーで季節のアレンジを楽しみませんか。暮らしのセンスアップやプレゼントにぴったりです。
フェリシテフラワー認定講師 光本 伸枝
第①木曜 13:00～15:00
3カ月 3回7,590円

大竹教室
大竹市新町1-8-24 大竹メディアステーションみくらす2階
☎0827(24)0217
お申し込み・お問い合わせは岩国教室へ（受付時間…10:00～18:00／日曜・祝日は休み）



講座名	講師	日程	時間	3カ月分受講料(円)
やさしくたのしい英会話	井上照章	月(1・3週)	13:30～15:00	6回12,870
ワイヤーレースジュエリー	重本和子	土(2週)	10:00～12:00	3回7,590
これからはじめる書道教室	楠木 緑	土(2・4週)	16:30～18:00	6回11,220
みんなで歌おう	山本恭子	月(1・3週)	10:30～11:30	6回16,632
楽しいフラダンス入門	金子冴子 川田睦子	月(2・4週)	10:00～11:00	6回10,692

入会のご案内

受付／入会金2,200円（有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円）と受講料を添えて、直接お申し込みください。入会金・年会費は理由のいかんを問わずお返しできません。●受講料／3カ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。●講座日／原則として毎週講座は3カ月11回もしくは12回、隔週講座は3カ月6回、月3回講座は3カ月9回で設定しています。

※講座日・時間が、変則の講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。●◎印は名誉講師で常勤ではありません。※入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これらの個人情報は弊社の定める「個人情報に関する管理規定」に沿って適法かつ適正に取扱いいたします。

1講座1回のみ体験受講が可能です（※を除く）。会員以外の方も受講できます。電話予約（事前支払いが必要）またはWeb申し込み（クレジット決済）の上、ご参加ください。見学は1講座1回のみ、30分＝500円です（廿日市教室は見学を受け付けておりません）。詳しくはお問い合わせください。

五日市教室
広島市佐伯区楽々園4-3-22 和光楽々園ビル3階
☎082(208)2084
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30（火・水・木曜17:00、日曜15:00まで／祝日は休み）

健康・ヨガ・ダンス・バレエ

ヨガ健康法
体調や年齢に応じて、全身をバランス良くほぐしましょう。固まっていた身体を少しずつほぐし、快い体験を味わってください。
NPO法人国際ヨガ協会 広島西学園長 荒川 文代
第②④月曜 14:00～15:30
3カ月 6回13,332円

癒やしのアロマヨガ
アロマの香りが漂う心地よい空間の中で「健康に・美しく・幸せに」をテーマにヨガを楽しみましょう。
全米ヨガアライアンスRYT200取得 アロマヨガインストラクター 賀屋 幸子
第②④木曜 13:15～14:15
3カ月 6回12,012円

楽 ヨ ガ
体の使い方や意識を少し変えると楽になることがあります。「がんばらず」「今できることを少しずつ」いろいろな動きや可能性を楽しみましょう。
日本ボディポテンシャル協会 A級公認指導士 下村 美加
金曜 16:00～17:00
3カ月 12回16,764円

はじめての太極拳
ゆるやかな動きと呼吸法を組み合わせて体をリラックスさせます。全身運動なので健康維持にもつながります。
太極拳研究家 ◎坂本 公子 専任講師
水曜 10:15～11:45
3カ月 11回17,787円

合 気 道
しなやかな心と無理のないまるい動き。これが「和と愛の武道」合気道の特徴です。
合気道廿日市道場 小田 祐司 森川 昌茂 檜垣 一美
日曜 10:15～12:15
3カ月 11回17,545円

ソシアルダンス（初級～中級）
家庭やパーティーで、気軽に踊れるように、正しく楽しいステップを指導します。種目はブルース、ワルツ、タンゴなど。
(財)日本ボールルームダンス連盟 広島県支局 小松 映美
水曜 12:30～14:00
3カ月 11回20,207円

ソシアルダンス
初めての人から、基礎からもう一度レッスンしたい上級者まで、一緒に楽しく踊りましょう。
河崎ダンススクール主宰 山﨑 洋平（木曜） 河崎ダンススクール専任講師 近藤 みわ（土曜）
木曜(入門～初級) 10:00～11:30 3カ月 11回23,837円
第①②③土曜(基礎&表現) 16:00～17:30 3カ月 9回16,533円

ソシアルダンス
初心者でも、美容、健康、スポーツを兼ねて始めてみませんか。基本的な動きやステップを中心に指導します。
LGダンス教室経営指導 花本 啓 田川 信枝
金曜 10:15～11:45
3カ月 11回20,207円

健康フラ
ハワイアンのリズムに合わせて、笑顔で踊りましょう。細く長く楽しみながら、心も身体も健康を目指しませんか。
アロハ・ヒロ・フラクラブ主宰 ヒロ村井
第②④木曜 12:00～13:00
3カ月 6回13,332円

楽しくハワイアンダンス ～基礎からのフラ～
楽しんで踊って心も体もリフレッシュ！プルメリアの花のような笑顔あふれるフラダンサーを目指して、一緒に楽しく始めましょう。
ナーメア フラ オカ プアメリア主宰 伊藤 紅女
金曜 14:15～15:45
3カ月 11回20,207円

体幹美をつくるベリーダンス
正しい骨盤のポジションをキープしながら体幹を鍛え、美しい姿勢につなげます。
ベリーダンススタジオ バハル主宰 Yoko
第①③土曜 14:15～15:30
3カ月 6回13,332円

楽しくはじめるフラメンコ
音楽に合わせて振り付けや足のステップ、手の動きなど覚えて、まずは1曲楽しく踊れるようになりましょう。
フラメンコ講師 谷井 茂美
第②④金曜 18:30～19:30
3カ月 6回13,332円

おしゃれ・着付け

スタイルアップ ～わたしの魅力 再発見～ ※
パーソナルカラーと骨格診断で自分が一番似合う色や服のデザインを学びましょう。
JPFCA認定講師カラーリスト骨格診断士 友成 ノコ
第④土曜 10:15～12:15
3カ月 3回10,395円

初歩からはじめるきもの着付け
紬や小紋などカジュアルな着物から始めます。場面に応じた着物の選び方や、帯・小物の格の合わせ方などもお伝えします。
装道礼法きもの学院公認永井きもの教室講師 永井 百合子
第③日曜 13:00～15:00
3カ月 3回7,755円

音楽・楽器・邦楽

仏教讃歌と心のふるさと、そして百人一首も歌いましょう
キリスト教の讃美歌を参考に作られた仏教讃歌。おおいに歌いましょう。
音の輪・麻輪の会主宰 升田 裕子
第①③火曜 14:15～15:45
3カ月 6回16,962円

楽しく歌う童謡唱歌・愛唱歌
懐かしくやさしい気持ちになれる童謡唱歌を一緒に歌いましょう。歌詞の知られざるエピソードや発声法、楽譜の知識も織り交ぜていきます。
声楽家 柴 久美子
第②④金曜 12:30～14:00
3カ月 6回16,962円

楽しく始めるジャズボーカル
英語や譜面が読めない方でも気軽に始められる講座です。ジャズって難しそう。そんな思いは脱ぎ捨てて心をスイングさせていきましょう。
ジャズボーカリスト 蔵本 りさ
第①③木曜 12:15～13:45
3カ月 6回16,962円

シャンソン～パリのエレガンス～
日本語訳詞でシャンソンを歌います。楽譜が読めなくても大丈夫です。歌って元気になりましょう。
シャンソン歌手 吉田 幸子
第③月曜 14:15～15:45
3カ月 3回13,761円

ピアノ（個人レッスン）～レパートリー曲を作ろう～
楽譜を理解しながら、自分のペースで好きな曲を練習しませんか。少しずつ弾ける曲を増やしていきましょう。
ピアノ講師 横山 美香
第①③金曜 17:15～18:45（30分個人）
3カ月 6回16,962円

始めようウクレレ
優しい音色のウクレレを始めてみませんか。弾きながら楽しく歌いストレスを解消しましょう。（楽器貸し出しあり。要予約）
ウクレレ講師 一番ケ瀬 俊二
第①③金曜 15:30～17:00
3カ月 6回13,332円

金曜日のオカリナ
童謡・唱歌から世界の民謡・歌謡曲など、聴き慣れた曲を楽しく演奏しましょう。
エムミュージック講師 渡辺 敦子
第①③金曜 12:15～13:45
3カ月 6回13,332円

やさしい津軽三味線
軽快なリズムやサウンドで人気の津軽三味線を始めてみませんか。楽器や音楽についても説明します。
成田流二代目家元 ◎成田 光義 成田流総師範 成田 光華
第②④金曜 18:30～20:00
3カ月 6回20,922円

絵画・デッサン・美術工芸

楽しいスケッチ（油絵・水彩画）
個性を大切にし、自分にしか描けない作品を仕上げましょう。絵のある楽しい暮らしをお手伝いします。
日展会友 平 久美子
第④土曜 13:00～15:00
3カ月 3回7,755円

自分流の絵を楽しむ
描き方や道具・画材にこだわらず、自由に絵の楽しさを味わいませんか。自分らしい作品を描いてみましょう。
洋画家 吉田 寛志
第②④日曜 10:15～12:15
3カ月 6回13,200円

水彩で花の絵を描こう
水彩、パステル、色鉛筆など、いろいろな画材を使って自由に楽しみましょう。
日洋会評議員 相本 英子
第②④木曜 13:00～15:00
3カ月 5回11,000円

やさしいデッサン
「気軽に絵を描くことを楽しみたい」「基礎としてデッサンを学びたい」そんな希望にお応えします。
新制作協会会員 沼本 秀昭
第①土曜 13:30～15:00
3カ月 3回7,755円

四季を楽しむ俳画
絵や字も素朴であっても何かしら心ひかれ、なぜか心をひきつける絵。現代俳画を基礎から指導します。
雪華倶楽部主宰 池田 由起
第④月曜 13:00～15:00
3カ月 3回7,755円

墨 彩 画
四季折々の風景や花を水墨ではがき絵にしてみませんか。筆に濃淡の墨を含ませ、一筆でサッと描いていきます。
水墨画優美会主宰 栗田 美鶴
第②④土曜 13:00～15:00
3カ月 6回13,200円

バードカービング（入門編）
一つの木片から鳥を彫り出して、絵の具で彩色します。立体を彫るポイント・色付けのこつをお教えします。
日本バードカービング協会会員 平岡 敏伸
第①③土曜 10:15～12:15
3カ月 6回16,500円

オイルパステルで描く カフェ風チョークアート
チョークアートでカフェ風インテリアを描いてみませんか。鮮やかでグラデーションの効いた絵と文字のアートに仕上げましょう。
チョークアートデザイナーズ協会 認定講師 HISAE
第②日曜 10:15～12:15
3カ月 3回7,755円

LINE 友だち募集中
教室のお知らせ、休講状況など最新情報をお届けします

書道・西洋書道

漢字の書で自分磨き
「私は手すじが悪くて、いくら書いても上手になりません」と言われる方でも、自然に美しく楽に書けるように指導します。
広島県書美術振興会理事長 金谷 雷聲 日本書芸院一科審査員 笹井 清響
第②④土曜 18:00～20:00
3カ月 6回16,830円

か な
「いろは」の基本からはじめ、変体がな、俳句・和歌の散らし書きと進み、かな書の美しさを学びます。実用書（毛筆・ペン字）の指導も行います。
広島県書美術振興会常任顧問 村上 俄山 日展会友 新居 新月
第①②③水曜 10:15～12:15 13:00～15:00
3カ月 各9回22,275円

実用の筆ペン・ペン字
基本の楷書から日常使う行書（筆記体）をスムーズに書けるように練習していきましょう。美しい字でのし袋、お礼状などが書けるよう目指します。
日本書芸院無鑑査 沖本 寿美
第①③火曜 13:00～15:00
3カ月 6回13,200円

ご縁を繋げる筆文字 伝筆
伝筆（つてふで）は、筆ペン1本でいつでもどこでも誰にでも描ける筆文字です。文字をかくことが苦手な方でも心があたたまる筆文字が描けるようになります。
(一社)伝筆協会 認定講師 柏原 真智子
第②木曜 10:15～11:45
3カ月 3回9,570円

いけ花・フラワー

池 坊
身近な花材を素直に見つめ、盛花から始めます。季節ごとにさまざまな花材を使って、自分なりの個性を表現してみませんか。
池坊広島睦月会支部 石本 美穂
金曜 10:15～12:15
3カ月 11回17,545円

草月いけばな
古くて新しい日本の美、いけばな。現代に沿った創作が特徴で魅力の草月流を楽しんでみませんか。
草月流師範会理事 髙橋 篁赫
第①③月曜 18:00～20:00
3カ月 6回13,200円

英国風フラワーアレンジを楽しむ
基本と花形に含まれている約束事を学び、生活空間や、季節、行事に合わせた花のアレンジをしていきましょう。
ロイヤルフラワーアレンジメント教授 景山 岐美代
第④日曜 10:15～12:15
3カ月 3回7,755円

エレガント・プリザーブドフラワー
季節のアレンジを中心に、プリザーブドのテクニックを学びましょう。暮らしのセンスアップやプレゼントにぴったりです。
フェリシテフラワー認定講師長 光本 伸枝
第③月曜 13:00～15:00
第②土曜 10:15～12:15
3カ月 各3回7,755円

文芸・教養・話し方

詩の散歩道
詩を持ち寄り、感想や意見を言い合い、講評を行います。文章表現を豊かにする技法の使い方の解説や、現代詩人の作品の鑑賞を通し、書くためのヒントを学びます。
詩人 望月 遊馬
第②日曜 13:00～14:30
3カ月 3回7,755円

楽しむ朗読入門
発声・発音など朗読の基礎を学びながら、自分の声をブラッシュアップしませんか。楽しく読めば、聞いている人も楽しくなります。
スピーチクリニックサロン代表 ◎岸田 朋子 講師 芳川 淳子
第①③火曜 10:30～12:30
3カ月 6回14,190円

朗読で楽しむ日本の名作
名文は、よりよい朗読へと私たちを導いてくれます。アクセントや抑揚（イントネーション）を学び、一段と深く聞きやすい読みを目指しましょう。
朗読・音訳講師 網本 えり子
第②金曜 13:00～14:30
3カ月 3回7,755円

手工芸

手編みで作る可愛い小物
かぎ針編みや棒針編みなどで、小物を作ります。糸のセレクトや編み方次第で、季節を問わず作品づくりが楽しめます。
(公財)日本手芸普及協会手編み講師 森 多美笑
第③月曜 10:15～12:15
3カ月 3回7,755円

誰にでもできる ハワイアンキルト ※
小物から大作まで、自分のペースで針を進めていきましょう。忙しい生活の中に、ゆっくりと流れる自分の時間をつくってみませんか。
ハワイアンキルト講師 山﨑 千歳
第①③木曜 10:15～12:15
3カ月 6回13,200円

やさしい刺しゅうレッスン
難しいステッチは使いません。初心者やシニアの方もチャレンジできるキットを準備しています。
mari.てあみ・ししゅう教室主宰 阿部 まり子
第②④月曜 10:15～12:15
3カ月 6回13,200円

ポーセラーツ（やさしい磁器の絵付け） ※
だれでも手軽に楽しめる磁器の絵付けです。転写紙（シールのようなもの）を組み合わせることでオリジナルを作ることが出来ます。
ポーセラーツインストラクター 大河原 満子
第②月曜 10:15～12:15
3カ月 3回8,085円

語 学

よちよち歩きの英会話
中学英語の知識を使い、テーマに沿って自分の意見を述べて、質疑応答で対話していきます。自分の意思を英語で伝えませんか。
英会話講師 寺田 朗子
第①③水曜 13:00～14:30
3カ月 5回11,000円

英語で読む子どもの本
「子どもの本」とはいえども、内容は表現豊かな文章があふれています。時に英国文化についての話も交えながら進めます。
英国ビアトリクス・ポター協会会員 藤原 康子
第①③木曜 10:30～12:00
3カ月 6回13,200円

ドラマで親しむ英会話
英語学習用のラジオドラマを使って、展開を楽しみながらリスニング力を伸ばします。毎回3分程度のエピソードを聞いて、役立つ英語表現や異文化を学び、理解した内容を自分のことばで表現しましょう。
広島大名誉教授 達川 奎三
第①③木曜 13:00～14:30
3カ月 6回15,510円
※3人以上で開講

趣味・茶道

幸せ算命学～星からのメッセージ ※
算命学は古代中国・殷の時代に起源をもつ東洋の叡智です。生年月日から導かれた星は、さまざまなことを教えてくれます。
(公社)日本易学連合会認定鑑定士 森 千代
第③火曜 13:00～14:30(入門)
第②土曜 10:30～12:00
3カ月 各3回7,755円

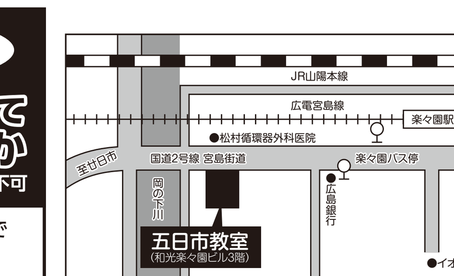
南宗茶華道 立礼式煎茶
多忙な日常と切り離され、ゆったりと優雅な時間の流れを感じながら一煎のお茶をいただきます。日々の疲れをリフレッシュして、美しい所作や和の心を身に付けましょう。
南宗茶華道正教授 榎並 陽光
第③火曜 10:30～12:30
3カ月 3回7,095円

舞 踊

日本舞踊（藤間流）
音に合わせて踊るだけでなく、日常の立ち居振る舞いや日本の美も学んでいきます。
藤間流師範 藤間 恵香
土曜 12:15～14:10
3カ月 9回19,503円

能楽ー仕舞ー金剛流
謡曲（うたい）や仕舞を、初歩から指導します。お能のなかにある美しい「ことば」や「型」に触れながら自ら新しい感性を養いましょう。
金剛流職分 豊嶋 晃嗣
月曜(月2回) 12:15～13:45
3カ月 6回17,622円

掲載講座以外にも さまざまな講座を開催しています

講師募集
文化センターでは各分野で活躍中の講師を募集しております。経歴書（顔写真付）と、講座（作品）内容のわかる資料・写真を同封の上、ご送付ください。後日、担当者から連絡させていただきます。なお、いただいた資料・写真は返却できませんので、ご了承ください。
【履歴書送付先】
〒730-0011
広島市中区基町6-78 基町クレド10階
中国新聞文化センター・講師募集担当宛

気になる講座を"体験"してみませんか
※印は体験不可
1回分の受講料で体験ができます。（1講座1回限り）