中国新聞 文化センター 受講生募集

CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

日々の暮らしに輝きを
2026年7月～9月

イオン三原教室

三原市城町2-13-1
イオン三原店1階
☎0848(62)9111（受付時間…9:45～17:45／日曜・祝日は休み）

1日 ハンドマッサージセラピスト養成講座

精油を使ったハンドマッサージの理論と実技を学びます。家族とのスキンシップや介護・医療・ボランティアにも役立つ内容です。講座修了後には修了証を渡します。

(公社)日本アロマ環境協会認定
アロマセラピスト
岩本　尚美
7月11日㈯
13:00～15:00
会員　6,710円　一般　7,260円
材料費　4,400円
定員18人

1日 ヘッドマッサージセラピスト養成講座

精油の香りに癒やされながら、ヘッドマッサージの基礎を学びます。頭や目の疲れ、肩こりなどのケアに役立つ手技を、わかりやすく教えます。講座修了後には修了証を渡します。

(公社)日本アロマ環境協会認定 アロマセラピスト
岩本　尚美
7月16日㈭
13:30～15:30
会員　6,710円　一般　7,260円
材料費　4,400円
定員18人

1日 真珠屋さんのパールアクセサリー教室

色や形の違うパールの中から選んで、自分好みのデザインのアクセサリーを仕上げましょう。自分へのご褒美や贈り物にいかがですか。プロならではのパールの知識や裏話もお楽しみに。

神戸パール・コレクション代表
所神根　孝二
8月28日㈮
13:30～16:00
会員　2,530円　一般　3,080円
材料費　4,000円～
定員6人

1日 ～暮らしに生かす絵手紙～熨斗紙を描こう

「ありがとう」「嬉しい」の気持ちを、手描きの絵と言葉で伝えてみませんか。熨斗紙以外に封筒に描くこともできます。消しゴムで一文字のネーム印も作ります。

日本絵手紙協会公認講師
高畦　八重子
9月7日㈪
10:00～12:00
会員　2,310円　一般　2,860円
材料費　300円
定員5人

絵画・デッサン・美術工芸・写真

油　　絵 ◆

鉛筆デッサンから始めます。デッサンと並行し、油彩による油絵の描き方を手ほどきします。

日展会友
大地　千春
金曜
13:00～15:00
3カ月
12回21,120円

水　彩　画

子どものころに描いた絵を、また始めてみませんか。スケッチにも出かける楽しい水彩教室です。

日本水彩画会会員
佐藤　玉枝
第②④水曜
13:00～17:30
3カ月　6回18,150円

基礎から学ぶ墨彩画

筆の運び方や墨の濃淡のつけ方などから学び、季節の風物詩をはがきや短冊、掛け軸などに描いていきましょう。

水墨画講師
藤井　正勝
第②④木曜
13:00～15:00
3カ月
6回17,160円

楽しい絵手紙 ◆

季節感を大切に、身のまわりの物を感じたままに描いてみましょう。

日本絵手紙協会公認講師
高畦　八重子
第①③水曜
10:00～12:00
3カ月　6回12,540円

楽しいこといろいろしてますか？

金継ぎと蒔絵

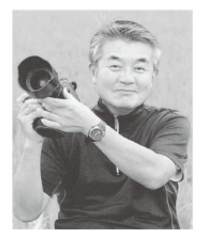
陶磁器、漆器などの割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形し、金銀の化粧を施し修繕する技法を伝えます。さらに、蒔絵で繕う技法を加えて器に新たな魅力を添えます。

漆芸伝承の会 監修
栗原　蘇秀
講師
好沢　亮
第②水曜
14:30～17:15
3カ月　3回10,494円

初心者のための写真教室 ◆

直近の作品をお持ちいただきアドバイスし、上達の一歩を歩み始めるための手助けをします。

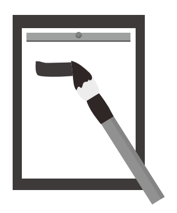
中国新聞写真クラブ三原支部
藤原　敏明
第①③土曜
13:00～15:00
3カ月　6回11,880円



書道

仮名・漢字

仮名は半懐紙に和歌、俳句を書いています。漢字は書道雑誌に月例競書作品を、また1年に1度のシルバー展に出品しています。



書芸院一科審査員
三宅　洋子
第②④水曜
10:00～12:00
3カ月　6回12,540円

ボールペン習字・実用書 ◆

ひらがな・カタカナ・漢字の基礎から始めます。のしの表書きや芳名帳の書き方、その他筆ペンでの書き方も希望に合わせて学べます。さまざまなシーンで自信をもってかける力が身につきます。

日本書写硬筆技能一級
橋本　秋華
第①③木曜
10:00～12:00
3カ月
6回12,540円

学び直し 書写書道

「NHKわくわく授業」にも出演した講師が、小学校教員の経験を生かして楽しく分かりやすく教えます。レベルに合わせて個別指導します。

広島大・比治山大・安田女子大
非常勤講師
藤井　浩治
第②④金曜
10:00～12:00
3カ月　6回13,860円

書道漢字（総合） ◆

はじめての人には、基礎から指導します。実用書から芸術書まで希望に応じます。生涯学習として一緒に学びましょう。

日展会友
林　桂翠
第②④木曜
第①③土曜
10:00～12:00
3カ月
6回13,860円

茶道

テーブルで楽しむ お抹茶教室 ◆

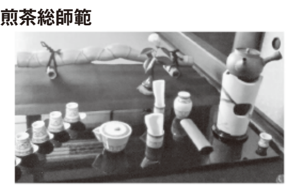
イスに座ってお茶をたてる「立礼式」や「盆点」の講座です。気軽にお茶を楽しみませんか。

表千家教授
大森　尚美
第①火曜
10:00～12:00
3カ月
3回7,590円

暮らしを楽しむテーブル煎茶

ほんの少し時間をかけるだけでおいしいお茶を入れることができます。お煎茶の作法を学びながら、季節のお菓子とともに楽しいひと時を過ごしませんか。

日本礼道小笠原流煎茶総師範
廿日出　錦水
第③木曜
10:00～12:00
3カ月
3回7,590円



音楽・楽器

童謡や唱歌・抒情歌の楽しみ ◆

楽譜が初めての人、人前で歌うのが苦手な人も大丈夫です。四季折々の懐かしい歌を一緒に歌いましょう。

音楽講師
松島　眞理子
第①③月曜
10:00～11:30
3カ月　6回12,672円

うた倶楽部 ◆

「あの頃」に戻り、仲間と一緒に懐かしの名曲を歌って楽しいひと時を過ごしませんか。「みんなで歌を歌いたい」「声を出したい」方におすすめです。

カワイ音楽教室
専任講師
第①③金曜
13:00～14:00
3カ月　6回13,992円

のむら歌謡教室 ◆

まず楽譜を利用して、基礎から練習します。発声・発音・音程など丁寧に指導します。（30分個人レッスン）

三原文化協会
芸能副部長
桧垣　とし子
第②④土曜
12:30～16:00
3カ月
6回12,012円

カワイ音楽教室 おとなピアノ

年齢、音楽ジャンルにとらわれない大人のための音楽教室です。（30分個人レッスン）

カワイ音楽教室専任講師
月曜・金曜　15:30～20:00
水曜　16:30～20:00
土曜　17:30～20:00
(内30分)
3カ月　10回26,070円～47,520円(入門～上級)
月2回コース　20,592円～40,392円(入門～上級)

癒やしの音色オカリナ ◆

癒やしの音色が人気です。みんなでアンサンブルを楽しみましょう。

オカリナ講師
松林　路恵
第②④火曜
10:30～11:30(中級)
11:30～12:30(初級)
3カ月　6回12,012円

マンドリン ◆

楽器の持ち方など基礎から学びます。簡単な合奏を少しずつ取り入れ、音を合わせる喜びが味わえます。マンドリンで潤いのある心豊かな生活を一緒に楽しみませんか。

ロゼッタ・マンドリーノ代表
田口　直樹
第②④木曜
12:30～14:00(入門)
14:00～15:30
3カ月　6回15,312円

キーボードピアノ（グループレッスン） ◆

はじめての人でも両手で弾けるように、指の動かし方、楽譜の読み方など、基礎からお伝えします。簡単な曲から始めましょう。

ピアノ講師
松島　眞理子
第①③水曜
10:00～11:30
11:45～13:15
3カ月　6回12,672円

二胡を楽しむ（グループレッスン） ◆

初心者のための基本講座です。二胡と弓の持ち方を丁寧に指導します。3カ月くらいで簡単なメロディーが弾けるようになります。

二胡演奏家
◎DEN　SEN
日本二胡普及会専任講師
藤岡　一郎
第①③木曜
10:30～12:00(初級)
13:00～14:30(中級)
14:30～16:00(初級)
3カ月　6回20,592円

邦楽

箏曲生田流筑紫会 ◆

箏の名称や楽器の扱いなどの基本から学びます。（30分個人レッスン）

飛梅司大師範
木村　歌勝
師範
天満　歌音
第①③土曜
14:30～20:00
3カ月
6回15,312円

し　の　笛

音を初めて出すことから、しの笛の基本を学びます。6カ月を過ぎる頃には簡単な曲が吹けるよう指導します。

こでまりしの笛会主宰
舩尾　真理子
第②④水曜
13:00～15:00
3カ月　6回13,332

大正琴（琴成流） ◆

初めての人も2、3曲はアンサンブルで楽しんでみてください。すぐに弾けるよう指導します。

琴成流総師範
山本　陽華
第②④土曜
13:00～15:00
15:00～17:00
3カ月
6回12,672円

気になる講座を“体験”してみませんか

◆のある連続講座は1回分の受講料で体験ができます。
（1講座1回限り。要事前予約）

いけ花・フラワー

池　　坊 ◆

草木の命と向き合い、花と人、人との和を大切にしながら稽古します。まずは自由花から始めましょう。

華道家元池坊教授
生田　智子
第①③火曜
13:00～15:00
3カ月　6回11,220円

池　　坊 ◆

自由花の形態、表現テクニック、いけ方などの基本を身に付けましょう。月1回立花をおりまぜるコースもあります。

華道家元池坊華道教授
講崎　以久代
月曜　13:00～15:00
3カ月
12回20,460円
28,380円(立花コース)

閑　渕　流 ◆

6カ月で基礎的な技術や花型をマスターし、家庭に飾る花を生けることができます。中級・上級者もお越しください。

閑渕流家元
小川　閑渕
第①②③金曜
10:00～12:00
3カ月　9回16,830円

小　原　流 ◆

飾る場所に応じた挿法を小原流のカリキュラムに沿って基礎から学びます。

小原流福山支部
檀上　豊青
第①②③金曜
18:00～20:00
3カ月
9回14,850円

嵯峨御流 ◆

花を生けることにより報恩感謝の心を養います。この授業を通じ、技と共に潤いのある心のふれあいを深めます。

嵯峨御流三原司所相談役
大枝　美紀甫
第①③土曜
10:00～12:00
3カ月　6回11,220円

暮らしを楽しむ生け花 ◆

生け花を気軽に楽しんでみませんか。まずは基本を身に付け、四季折々の花を自分らしく生けてみましょう。

嵯峨御流正教授
中野　剛甫
第①③水曜
13:00～15:00
3カ月
6回11,220円

四季を彩るフラワーアレンジメント

四季折々の花を格調高く生けて楽しみます。飾る場所やシーンに合わせたアレンジを基礎から学びましょう。

ロイヤルフラワーアレンジメント講師
（専正池坊）
廿日出　秀美
第③火曜
10:00～12:00
3カ月　3回7,590円

講師募集

文化センターでは各分野で活躍中の講師を募集しております。経歴書（顔写真付）と、講座（作品）内容のわかる資料・写真を同封の上、ご送付ください。後日、担当者から連絡させていただきます。なお、いただいた資料・写真は返却できませんので、ご了承ください。

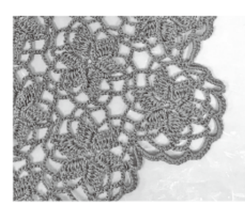
【履歴書送付先】
〒730-0011
広島市中区基町6-78 基町クレド10階
中国新聞文化センター・講師募集担当宛

手芸・クラフト

カスパリー編み

かぎ針を用いてモチーフを連続して編んでいきます。1本の糸で仕上げるので糸の始末もなく、表裏の両面の趣きを楽しむことができます。

国際カスパリー編協会教師
谷森　千弘
第②木曜
15:00～17:30
3カ月　3回8,910円



手作りを楽しむ かぎばり編み

季節によって素材を変えながら、身近に使えるかわいい小物を手作りしましょう。初めての人は簡単にできるものから編んでいきます。

手編み講師
谷森　千弘
第①③火曜
13:30～15:00
3カ月
6回11,880円

パッチワークキルト（古布の手作り） ◆

思い出の布や古布を使って、基礎パターンを学びながら、小物、ベスト、インテリアなど楽しく作っていきましょう。

キルト工房 布遊楽主宰
永島　涼子
第②④金曜
13:00～15:00
3カ月　6回13,860円

ハワイアンキルト ◆

ハワイ在住18年、現地のマスターキルター達から伝統的手法を学んだ講師が、作りたい作品に合わせてサポートします。毎日の暮らしの中にハワイを取り入れてみませんか。

ハウオリスタジオ代表
杉原　喜代美
第①③月曜
10:00～12:00
3カ月　6回17,160円

深雪アートフラワー ◆

布から一片の花びらや葉っぱを作り、優しく柔らかく表現します。立体的な花姿にまとめた作品は、まさに芸術です。

深雪アートフラワー本部指定教室
宮宗　リカ
第①③金曜
10:00～12:00
3カ月
6回13,860円

ねんどの花と人形 ◆

いろいろな種類の粘土を使って、季節の花や愛らしい人形を作ります。小物作りから楽しみましょう。

創作紙粘土協会講師
伊藤　智子
第①③金曜
13:00～15:00
3カ月
6回13,860円

趣味・暮らし

暮らしに役立つ薬膳養生（初級） ◆

薬膳料理や食養生など、薬膳素材の働きや組み合わせを学びます。希望により薬膳インストラクター資格取得にも対応します。

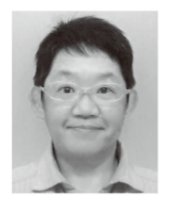
中医薬膳学院主宰、国際中医師
国際中医薬膳師
原口　陽子
第①月曜
10:30～12:00
12:30～14:00
3カ月　3回6,930円

文芸・教養

自分らしい文章の書き方 ◆

自分らしい文章、かつ、伝わる文章、読みやすい文章をつづるには、書き方のこつがあります。執筆の基本から表現力の磨き方まで、メールや自分史にも生かせる実用を重視した講座です。

フリーライター
國安　ひろみ
第④水曜
10:00～12:00
3カ月　3回7,590円



レザークラフト

革を素材にして小物、バッグ、インテリアetc、一緒に作ってみませんか。基礎から、カービングなどいろいろな技法を指導します。

どひレザーアートセミナー主宰
土肥　怜子
木曜
10:00～12:00
3カ月
12回21,120円

健康・ヨガ・バレエ・ダンス

太極拳（初級） ◆

形を覚えるところから始めます。精神を集中させ穏やかな気持ちで、緩やかにゆったりと動いてみましょう。

C級指導員
齋藤　興告
月曜
12:30～14:00
3カ月
12回20,064円

やさしいヨガ ◆

肩こり、腰痛をやわらげ、慢性疲労や運動不足を解消しませんか。体は軽くなり、呼吸により心は落ち着きます。

米国財団法人
国際ヨガ振興財団日本本部
公認指導員
藤原　典子
金曜
10:30～12:00
3カ月　11回18,150円

体幹づくり～整えて鍛える～ ◆

呼吸を意識しながら、全身のストレッチと筋トレで体幹づくりをしていきます。簡単な動きから、ややきついエクササイズまで行います。

健康運動指導士
槙田　沙希
第②④火曜
10:00～11:00
3カ月　6回15,972円

３Ｂ体操 ◆

はつらつとした生活をおくりたい女性のための健康体操です。3種類の補助具を使い、音楽に合わせて体を動かします。

(公社)日本3B体操協会
公認指導者
谷口　典子
土曜
10:00～11:30
3カ月
11回17,545円

かんたんエアロビクス ◆

歩く動作を基本にした簡単なエアロビクスです。音楽に合わせて体を動かしながら、体力をつけていきましょう。

フィットネスインストラクター
石川　説子
第②④火曜
14:00～15:00
3カ月　6回15,642円

デューク更家のウオーキングエクササイズ ◆

ウオーキング寿命は健康寿命。いつまでも元気に若々しく、美しく歩くにはどうすればよいのかアドバイスします。一緒にエクササイズしましょう。

デューク更家公認
ウオーキングスタイリストプロフェッサー
陣内　千鶴
第②④金曜　18:30～20:00
3カ月　6回19,800円

認知症予防音楽ケア体操

音楽体操で歌に合わせて体を動かすことで大脳が刺激され、脳の運動が活発になります。脳トレと筋トレで運動不足を解消しましょう。

(一社)
国際技能・技術振興財団認定
認知症予防音楽ケア体操指導員
増田　裕子
第②木曜
13:00～14:00
3カ月　3回7,986円

楽しみ大人バレエ ◆

大人からバレエを始めたい方、ダンスのレベルアップをしたい方、クラシック音楽にのって、優雅に踊ってみましょう。

三原シティバレエ主宰
髙砂　裕江
安樂　葵
木曜　18:15～19:45
3カ月　12回30,624円

美しい姿勢と体幹を鍛える大人のバレエ

体全体を呼吸とともにゆっくりとストレッチし、柔軟でしなやかな体づくりをします。体幹を鍛え、筋力アップを目指しましょう。

三原シティバレエ主宰
髙砂　裕江
第②④金曜
13:00～14:00
3カ月　6回15,312円

大人のバレエ ◆

初めてでも大丈夫。レッスンで正しい姿勢を身に付け、普段使わない筋肉を意識して使うことで身体をひきしめましょう。

バレエ&ヨガStudio lala主宰
大古　美織
第①③金曜
17:30～18:30
3カ月　6回15,312円

ソシアルダンス ◆

簡単なステップからパーティで楽しめるステップまで丁寧に指導します。あなたの趣味に加えてみませんか。

田原ダンスアカデミー主任
とろぶ　あき
山田　亮
火曜
11:30～13:00
3カ月　11回17,182円

癒やしのフラダンス ◆

ダンス経験のない人でも気軽に始められるのがフラの良い所です。音楽に合わせて普段使わない体の部分を動かし、健康的な体づくりを目指しましょう。

九州ハワイアン協会
インストラクター
水馬　康江
第②④木曜
10:30～11:30
3カ月　6回15,312円

スポーツウエルネス吹矢 ◆

吹矢式呼吸法で矢を的に飛ばします。ストレス解消にも役立ちます。ゲーム感覚で楽しみましょう。

(一社)
日本スポーツウエルネス吹矢協会
公認指導員
木曽　けい子
第①③水曜
14:30～16:00
3カ月　6回12,540円

着付け・マナー

きもの着付け ◆

普段着から礼装着までトータルに学び、着付けを楽しみましょう。仕事として身につけたい人にも対応します。

前田着物きつけ教室 正教授
前田　倭彗子、長谷部　徳子
前田　侑子、山内　利奈
第①水曜　17:30～19:30
3カ月　3回8,580円
第①③水曜　17:30～19:30
3カ月　6回13,860円

楽しくなる きもの着付（装道） ◆

日本の行事についてお話ししながら、きものを一人で着られるよう指導します。体形補正の仕方や浴衣、街着、振袖、留袖の着方からたたみ方、きものに合った帯結び等学んでいきます。

(公社)
全日本きもの
コンサルタント協会
講師
金光　康子
桃井　和子
八杉　保子
第①土曜　10:00～12:00(初級)
3カ月　3回7,590円
第①土曜　13:00～15:00(中級)
3カ月　3回8,250円
第①③土曜
10:00～12:00(初級)
13:00～15:00(中級)
3カ月　6回13,860円(初級)、15,180円(中級)

わかると楽しいくらしのマナー

マナーは人生をより幸せに美しく生きていくための知恵であり、思いやりの表現です。冠婚葬祭、年中行事などでの言葉遣い、もてなし方など具体例をあげながら指導します。

装道礼法きもの学院 金光康子教室
金光　康子
第②土曜　10:00～11:30
3カ月　3回7,590円

三原教室のホームページはこちらから→

Web利用登録してみよう！
- 24時間いつでも申し込み可能
- 受講スケジュールが確認できる

子ども

カワイ体育教室 ◆

幼・児童期にさまざまな動きの運動を経験すると、自分の体をコントロールする能力が身に付きます。

カワイ体育教室専任講師
火曜　16:15～17:05(幼児コース)
17:15～18:15
(チャレンジコース)
18:30～19:30
(チャレンジコース)
3カ月　10回20,900円

カワイ音楽教室 こどもピアノ

「個」と「表現」を大切にレッスンします。カワイオリジナルテキスト「サウンドツリー」を使用します。3歳児向けのソルフェージュコースもあります。（30分個人レッスン）

カワイ音楽教室専任講師
月曜・金曜　15:30～20:00
水曜　16:30～20:00
土曜　17:30～20:00(内30分)
3カ月　10回24,420円～32,670円(入門～上級)
3カ月　9回27,621円(ソルフェージュコース)

楽しい子どもバレエ ◆

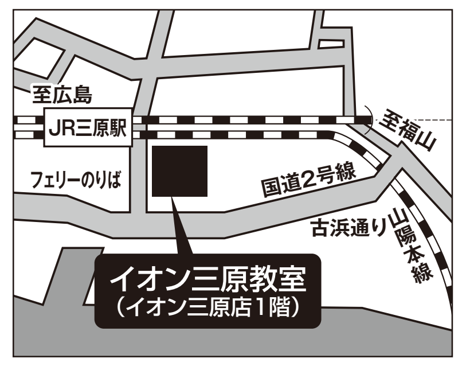
バレエは楽しい、もっとたくさん踊りたい、と思う心を育てます。音楽を聞いて身体を動かすことを基礎から教えていきます。

三原シティバレエ主宰
髙砂　裕江
安樂　葵
木曜
16:45～18:15
3カ月
12回30,624円

子どもの絵画造形教室 ◆

子どもたちの描きたい、作りたいという心を育て、読みとり、共感することで、自信がつき、いきいきと創作に取り組めます。

カワイ絵画造形教室講師
近藤　文恵
第④土曜
10:00～12:00
13:00～15:00
3カ月　3回7,590円



至広島
JR三原駅
至福山
フェリーのりば
国道2号線
古浜通り
山陽本線
イオン三原教室
（イオン三原店1階）

尾道しまなみ教室

尾道市東御所町10-1
しまなみ交流館内
☎0848(62)9111
※お申し込み・お問い合わせはイオン三原教室へ
（受付時間…9:45～17:45／日曜・祝日は休み）

みんなで歌う楽しいコーラス ◆

正しい発声時の呼吸法を取り入れながら季節の歌、なつかしい曲を一緒に歌いませんか。二部合唱で響き合う楽しさも味わいましょう。

声楽家
柳川　豊香
第①③水曜
13:00～14:30
3カ月　6回16,302円

毛　筆　・　硬　筆

初心者から経験者まで希望に応じた指導をします。四季折々、生活の中の書にも触れていきます。

芦辺書苑副理事長
大田　美州
第①③金曜
15:30～17:00
3カ月　6回12,540円

シャンソンをおしゃれに歌おう ◆

シャンソンはフランスの歌です。日本語訳されたスタンダードなシャンソンを中心にレッスンします。個性をいかしながら一緒に楽しく歌いましょう。

日本シャンソン協会正会員
瀬川　澄
第①③水曜
15:00～16:30
3カ月　6回16,302円

水彩スケッチ～尾道を描く～

スケッチブックと水彩道具を持って野外のスケッチに出かけます。尾道の街、港、家並みを毎回1枚を目標に描きためていきましょう。個人のレベルに合わせ、必要に応じて技術指導を行います。

日本画家、日本美術院 特待
廣藤　良樹
第①③木曜
10:00～12:00
3カ月　6回12,540円

入会のご案内

●受付／入会金2,200円（有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円）と受講料を添えてお申し込みください。入会金・年会費は理由のいかんを問わずお返しできません。●受講料／3カ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。●講座日／原則として毎週講座は3カ月11回もしくは12回、隔週講座は3カ月6回、月3回講座は3カ月9回で設定しています。※講座日・時間が、変則の講座もあります。詳しくはお問い合わせください。●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。●◎印は名誉講師で常勤ではありません。●子どもの対象は年長から小学生までです。※入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これらの個人情報は弊社の定める「個人情報に関する管理規定」に沿って適法かつ適正に取扱いいたします。

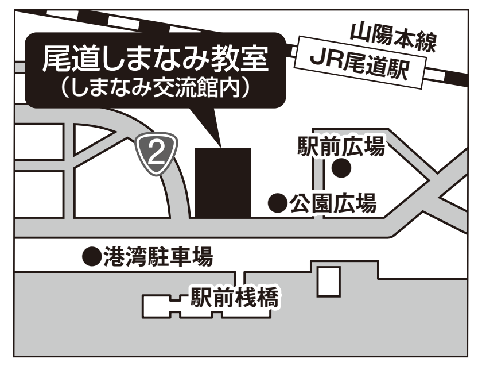
◆の講座は、1回のみ体験が可能です。会員以外の方も受講できます。電話予約と、事前支払いの上ご参加ください。詳しくはお問い合わせください。

気になる講座は「見学」を

見学後10日以内の入会で
500円キャッシュバック!

連続講座を1講座30分500円（税込み）で見学いただけます。講座の内容や雰囲気を実際に見て、自分にぴったりの講座を見つけるチャンスをぜひご利用ください。10日以内に見学講座へ入会されると500円を返金いたします。※一部見学いただけない講座もあります。（見学は1講座1回限り）

まずは三原教室にお電話でお問い合わせください。



LINE公式アカウント友だち募集中

教室のお知らせ、休講状況など最新情報をお届けします

クレドビル教室

広島市中区基町6-78
基町クレド（パセーラ）10階
☎082(962)4111（受付時間…月曜～土曜9:30～18:30、日曜9:30～15:00／祝日休み）

特別（全3回）もっと知りたい!広島県の遺跡

【1回のみの受講OK】

冠遺跡をはじめとする旧石器時代遺跡と縄文時代に洞窟や岩陰を利用して生活していた遺跡が集中する帝釈峡遺跡群を取り上げます。遺跡の概要や特徴を当時の自然環境や暮らしぶりを交えて伝えます。

7月＝冠遺跡群（廿日市市）と広島県の旧石器時代遺跡
8月＝帝釈峡遺跡群（庄原市・神石高原町）その1
9月＝帝釈峡遺跡群（庄原市・神石高原町）その2

比治山大現代文化学部教授
安間　拓巳
7月3日㈮、8月21日㈮、9月25日㈮　10:00～11:30
会員 各3,025円　一般 各3,575円
定員各25人

特別（全3回）海に臨む天空の城 史料から見る米子城大小天守と御殿・城下町の町家

【1回のみの受講OK】

米子城には建築年代の異なる大小2基の天守がそびえ、山麓には御殿がありました。古写真や幕末修理時の図面から建物の復元プロセスについて話します。また城下町には多くの町家も残存していることから、城跡と城下町を生かした新たなまちづくりの手法について考えます。

広島工業大工学部建築工学科准教授
金澤　雄記
7月5日㈰「大小天守の復元」
8月2日㈰「御殿の用途」
9月6日㈰「城下町と町家」
10:30～12:00
会員　各3,025円　一般　各3,575円
定員各25人

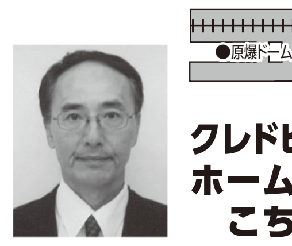
特別（全2回）歌舞伎の魅力を学ぶ～歴史と芸の継承～

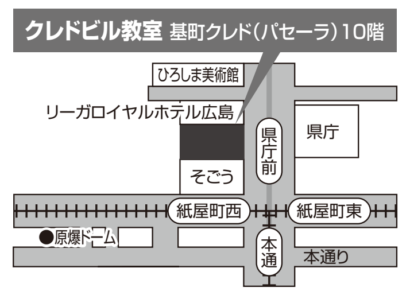
【1回のみの受講OK】

歌舞伎は人々を楽しませるためのエンターテインメントです。能・狂言との違いにも触れながら、その魅力を解説します。映像も交えて、分かりやすく学びましょう。

7月＝歌舞伎の楽しみ方とその歴史
8月＝役者と芸、そして未来の歌舞伎

安田女子大非常勤講師
浅尾　哲三
7月17日㈮、8月7日㈮　13:00～14:30
会員　各3,025円　一般　各3,575円
定員各20人





クレドビル教室 基町クレド（パセーラ）10階
ひろしま美術館
リーガロイヤルホテル広島
県庁前
県庁
そごう
紙屋町西
紙屋町東
●原爆ドーム
本通
本通り

クレドビル教室のホームページはこちらから→

1日 季節の草花で作るスワッグ

季節の草花やグリーンでフレッシュなナチュラルスワッグを作ります。作成中にはグリーンの香りに癒やされ、持ち帰ったのちには飾りながらドライフラワーへと変化していく様子を楽しめます。

Mou店主
濱村　磨希
8月30日㈰
10:00～11:30
会員　3,025円
一般　3,575円
材料費　3,500円
定員15人

（作品サイズ:約長さ50㎝～60㎝）
写真はイメージです

1日 小さな涼 釣り忍のある暮らし

夏の風物詩『釣り忍』を自分の手で作って育ててみませんか。涼を呼び込み、和の風情を楽しみましょう。環境とお手入れ次第で1年中青葉を楽しめ、長く鑑賞できます。

㈱庭能花園代表
着能　松太郎
7月12日㈰
10:30～12:00
会員　3,025円
一般　3,575円
材料費　2,800円
定員18人

1日 おうちで楽しむドリップコーヒー術

雑味やカフェインを低減させるアームズメソッド®ドリップ法を学んで、ピュアでおいしいコーヒーを楽しみましょう。家で薄めて楽しめるコーヒーの持ち帰り付き。

ニーヨンゴ焙煎師
アームズメソッド®西瀬戸エリアマネージャー
西本　ザワ
7月12日㈰
10:00～12:00
会員　3,025円
一般　3,575円
材料費　1,500円
定員10人

1日 薬膳でうるツヤ美肌に～おうちで簡単サラダ&スイーツ～

体の内側から整えませんか。肌の悩み別に薬膳のポイントを伝えます。身近な食材を使った薬膳サラダとスイーツのレシピ説明、試食も楽しんでください。

国際中医師、国際薬膳師
大坪　律子
9月24日㈭
13:00～15:00
会員　3,025円
一般　3,575円
材料費　1,500円
定員16人

1日 「健康・時短・ワンパン」料理で楽しい毎日を ～夏編～

タンパク質やビタミンで健康を、10分調理で時間の余裕を、ワンパン調理で毎日の料理と食事を楽しみましょう。夏の旬食材を使った料理のデモンストレーションと試食、デザートも楽しめます。

元日本料理以多屋代表、専門調理食育推進員
板谷　恭光
7月31日㈮
10:00～12:00
会員　3,025円
一般　3,575円
材料費　1,300円
定員10人

1日 酒屋のおっさんと蔵元がおくる日本酒の嗜み～「蓬莱鶴」原本店

広島市中心部に残る唯一の酒蔵・「蓬莱鶴」原本店。6代目蔵元杜氏原純さんをゲストに迎え、酒屋の吉長講師をナビゲーターに、マンション地下での酒造りの発想や思いを深掘りします。「純米吟醸奏」をはじめ、鮮度の高いフルーティーな銘酒をテイスティングします。軽食付き。

対象:20歳以上。当日、お車でのご来場はご遠慮ください。

9月4日㈮ 11:30～13:30
会員 3,025円　一般 3,575円
材料費 5,000円
定員20人

吉長酒店店主
吉長　孝衛

蓬莱鶴 蔵元杜氏
原　純

出張講座 in 広島銀行 広島東支店

（広島市南区松原町 エールエールHIROSHIMA7階）※クレドビル教室での事前のお手続きが必要です。

1日 今こそ知りたい仏説阿弥陀経のこころ

法要でよく読まれる「仏説阿弥陀経」を分かりやすく解説します。仏教思想を学ぶことで、こころ、いのち、そして日々の向き合い方に変化が生まれます。

浄土真宗本願寺派龍仙寺住職
武田　一真
7月28日㈫　10:30～12:00
会員・一般　3,025円
定員10人

1日 広島城下にたたずむ物語ー京橋周辺地域を中心にー

京橋を中心に、的場町から八丁堀界隈の歴史をひもときます。町名や社寺、小路、人物に刻まれた物語をたどりながら、かつての広島城下の姿に触れてみませんか。

出雲大社大社國學館講師、広島修道大非常勤講師
中道　豪一
8月21日㈮　10:30～12:00
会員・一般　3,025円
定員20人

1日 手のひらが教えてくれる幸せのヒント～手相占い入門～

基本的な手相の見方を分かりやすく解説します。線の意味や手の形、手の色から読み取れる体調や心の傾向などを知り、これからの過ごし方のヒントを見つけてみませんか。

フラップフォーチュンスクール専任講師
花生
9月10日㈭　10:30～12:00
会員・一般　3,025円
定員15人