中国新聞文化センター［五日市教室］［廿日市教室］

CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

2026年10月～2027年3月 講座案内

五日市教室

広島市佐伯区楽々園4-3-22
和光楽々園ビル3階
☎082(208)2084
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30
（火・水・木曜17:00／日曜15:00まで／祝日は休み）

新講座 歌って声活～声とのどを磨いて健口づくり～

好きな歌を楽しみながら口周りの筋肉を鍛えます。楽譜が読めなくても、歌に自信がなくても大丈夫です。声を出して、誤嚥予防などにつなげましょう。

音楽教育家
中田　のぞみ
第②④月曜　10:15～11:45
3カ月　6回16,962円

新講座 洋服・着物 リフォーム洋裁

お気に入りだった洋服や思い出の詰まった着物がタンスの中に眠っていませんか。リメークのアイデアやこつを学びながら、自分らしい作品に仕上げましょう。

リフォーム洋裁講師
坂井　恵美子
第②④火曜
10:00～12:00
3カ月　6回16,500円

新講座 手のひらが教えてくれる幸せのヒント～手相占い入門～

手相占いは統計学であり、親しみやすい占いのひとつです。その人だけのものである「手相」から、持って生まれた性格や生活上で気を付けるポイントなどを読み取り、日々の暮らしに生かしてみませんか。

フラップフォーチュンスクール専任講師
花生
第②水曜　13:00～14:30
3カ月　3回7,755円

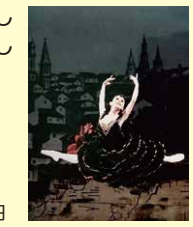
新講座 英語で学ぶ世界の名所と文化

英語の映像を視聴して、世界遺産や国内外の名所に焦点をあて、その歴史や文化的背景について学びます。ディスカッションを楽しみながら、英語力を身に付けていきましょう。

広島大名誉教授
達川　奎三
第①③木曜
13:00～14:30
3カ月　6回15,510円
※3人以上で開講

新講座 はじめてのバレエ

ストレッチや体幹トレーニングを取り入れた基礎レッスンを行います。代謝をアップさせて、楽しく美ボディを目指しませんか。



Y.O. Bell Ballet
YUMI
第①③木曜
14:15～15:45
3カ月　6回17,622円

音楽・楽器・邦楽

仏教讃歌と心のふるさと、そして百人一首も歌いましょう

明治時代、キリスト教の讃美歌を参考に仏教讃歌が作られ始め、今も新しい立派な曲が沢山生まれています。おおいに歌いましょう。

音の輪・麻輪の会主宰
升田　裕子
第①③火曜
14:15～15:45
3カ月　6回16,962円

楽しく歌う童謡唱歌・愛唱歌

だれでも口ずさめて、だれでも懐かしくやさしい気持ちになれる童謡唱歌を一緒に歌いましょう。歌詞の知られざるエピソードや発声法、楽譜の知識も織り交ぜていきます。

声楽家
柴　久美子
第②④金曜
12:30～14:00
3カ月
6回16,962円

楽しく始めるジャズボーカル

英語や譜面が読めない方でも気軽に始められる講座です。歌詞の意味も読み解くので、英語の勉強にもなります。ジャズって難しそう。そんな思いは脱ぎ捨てて心をスイングさせていきましょう!

ジャズボーカリスト
蔵本　りさ
第①③木曜
12:15～13:45
3カ月　6回16,962円

シャンソン ～パリのエレガンス～

日本語訳詞でシャンソンを歌います。楽譜が読めなくても大丈夫です。歌って元気になりましょう。

シャンソン歌手
吉田　幸子
第③月曜
14:15～15:45
3カ月　3回13,761円

楽しく上達 カラオケレッスン

昭和歌謡曲や演歌、他にも好きなジャンルから曲を選んでレッスンします。音程やリズム感をアップさせ、レパートリーを増やしながら楽しく上達を目指しましょう。

ラテンピアニスト・アレンジャー
桑原　京子
第②④水曜
15:45～17:15
3カ月
6回16,962円

ピアノ（個人レッスン） ～レパートリー曲を作ろう～

音符や記号の意味を把握し、楽譜を理解しながら、自分のペースで好きな曲を練習しませんか。少しずつ弾ける曲を増やしていきましょう。

ピアノ講師
横山　美香
第①③金曜
17:15～18:45
(30分 個人)
3カ月　6回16,962円

大人の脳トレピアノ

1本指でもOK!楽譜が読めなくても大丈夫です。脳を活性化させるトレーニングをキーボードで楽しみながら、グループでアンサンブルする曲と、ご自分の弾きたい曲の二本立て。オンライン補講も可能です。

ピアノゆうゆう塾®
エグゼクティブ講師
中田　のぞみ
第②④火曜
12:30～14:00
3カ月　6回14,322円

大人の脳トレピアノ

ピアノを楽しみながら脳を活性化させるトレーニングをグループレッスンで行います。楽譜が読めなくても一本指からでも始められます。使う指を少しずつ増やして自分の好きな曲を演奏しましょう。

ピアノゆうゆう塾®
テクニカル1級認定講師
雨宮　美紀
第①③火曜
12:30～14:00
3カ月　6回14,322円

中高年のための楽しいキーボード演奏

楽譜が読めなくても大丈夫。指1本で演奏できる自動伴奏機能を使って演奏する楽しさを実感してみませんか。

カシオミュージックサークル認定講師
菅　知子
第②④木曜
10:15～11:45
12:30～14:00
第①③金曜
13:00～14:30
14:45～16:15
3カ月　各6回15,642円

始めようウクレレ

優しい音色のウクレレを始めてみませんか。弾きながら楽しく歌い、ストレスを解消しましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です。（楽器貸出あり。要予約）

ウクレレ講師
一番ヶ瀬　俊二
第①③金曜
15:30～17:00
3カ月　6回13,332円

オカリナ

オカリナの素朴で優しい音色に親しみながら、人々の「癒やし」に役立つ事を願っています。

オカリナ講師
佐々木　八重
第②④火曜
14:15～15:45
3カ月
6回13,332円

たのしいオカリナ

初心者にもおすすめのクラスです。仲間同士が楽しみながらゆとりを持って進めていきます。

オカリナ講師
佐々木　八重
第①③水曜
10:15～11:45
3カ月　6回13,332円

金曜日のオカリナ ※

童謡・唱歌から世界の民謡・歌謡曲など、聴き慣れた曲を楽しく演奏しましょう。

エムミュージック講師
渡辺　敦子
第①③金曜
12:15～13:45
3カ月
6回13,332円

やさしい津軽三味線

軽快なリズムやサウンドで人気の津軽三味線を始めてみませんか。津軽三味線の楽器や音楽についても説明しながら、ゆっくりと練習します。

成田流二代目家元
◎**成田　光義**
成田流総師範
成田　光華
第②④金曜
18:30～20:00
3カ月　6回20,922円

篠　笛 ※

篠笛は日本の伝統的な木管楽器で、シンプルな構造の横笛です。さまざまな曲を数多く吹くうちに、自然に篠笛らしい息づかいや音程使い、日本的な間拍子が身に付きます。

風声会講師
坪井　育子
第①③金曜
10:15～11:45
3カ月　6回14,982円

健康・ヨガ

ヨガ健康法

体調や年齢に応じて、全身をバランス良くほぐすことを大切にしています。固まっていた身体を少しずつほぐしていきます。快い体験を味わってみてください。

NPO法人国際ヨガ協会
広島西学園長
荒川　文代
第②④月曜
14:00～15:30
3カ月　6回13,332円

楽　ヨ　ガ

骨格や関節をイメージしながら動いてみます。体の使い方や意識を少し変えると楽になることがあります。「がんばらず」「今できることを少しずつ」いろいろな動きや可能性を楽しみましょう。

日本ボディポテンシャル協会
A級公認指導士
下村　美加
金曜
16:00～17:00
3カ月　12回16,764円

癒やしのアロマヨガ

アロマの香りが漂う心地よい空間の中でヨガを始めてみませんか。「健康に・美しく・幸せに」をテーマに一緒に楽しみましょう。

全米ヨガアライアンスRYT200取得
アロマヨガインストラクター
賀屋　幸子
第②④木曜
13:15～14:15
3カ月　6回12,012円

体幹ストレッチ（女性限定）

ストレッチをしっかり行った後に体幹などのトレーニングをしていきます。数年後の自分が軽くなるように身体を柔らかく、筋肉を育てていきましょう。

NPO法人JASCAT
認定TIDトレーナー
ボディメンテナンスTake主宰
まゆみ
第①③月曜
10:15～11:45
3カ月　6回13,332円

合　気　道

しなやかな心と無理のないまるい動き。これが「和と愛の武道」合気道の特徴です。年齢、性別を問わず、どなたでも気軽に始めることができます。

合気道廿日市道場
小田　祐司
森川　昌茂
檜垣　一美
日曜
10:15～12:15
3カ月　11回17,545円

気功＆太極拳

気功は身体のエネルギーを鍛え、健康保持を目的としています。準備運動として気功をおこない、簡単な入門太極拳からはじめていきましょう。

太極拳研究家
◎**坂本　公子**
専任講師
火曜
10:15～11:45
3カ月　11回17,787円

太　極　拳

中国の伝統武術として発展、継承されてきた太極拳は、柔和で連綿とした弧の線でまとめられ、人体に無理なく動の中で静を求めます。

太極拳研究家
◎**坂本　公子**
専任講師
土曜
10:15～11:45
3カ月
11回17,787円

はじめての太極拳

ゆるやかな動きの中にも武術の基本の動きが含まれ、呼吸法と組み合わせて体をリラックスさせます。しっかり体を動かす全身運動なので健康維持にもつながります。

太極拳研究家
◎**坂本　公子**
専任講師
水曜
10:15～11:45
3カ月　11回17,787円

おしゃれ・着付け

スタイルアップ ～わたしの魅力再発見～ ※

パーソナルカラーと骨格診断で自分が一番似合う色や服のデザインを学び、もっとおしゃれを楽しみませんか。

JPFCA認定講師カラーリスト
骨格診断士
友成　ノコ
第④土曜
10:15～12:15
3カ月　3回10,395円

きもの着付け（初歩）

紬や小紋などカジュアルな着物から始めます。昔ながらの紐類での着付けです。場面に応じた着物の選び方や帯、小物の格の合わせ方などもお伝えします。

装道礼法きもの学院
公認永井きもの教室講師
永井　百合子
第③日曜
13:00～15:00
3カ月　3回7,755円

五日市教室

広島市佐伯区楽々園4-3-22
和光楽々園ビル3階
☎082(208)2084
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30
（火・水・木曜17:00／日曜15:00まで／祝日は休み）

手芸・クラフト

手　編　み ※

棒編み、かぎ針編み、アフガン編みなどの基礎技法を学びます。流行を把握し、"私"のニットを編みあげる喜びを味わいませんか。バッグやポーチなど小物作りも楽しめます。

KCS手編み講師
景山　岐美代
第②④火曜
13:00～15:00
3カ月　6回13,200円

手編みで作る可愛い小物

かぎ針編みや棒針編みなどで、小物を作ります。糸のセレクトや編み方次第で、季節を問わず作品づくりが楽しめます。

（公財）日本手芸普及協会
手編み講師
森　多美笑
第③月曜
10:15～12:15
3カ月　3回7,755円

誰にでもできるハワイアンキルト ※

小物から大作まで、自分のペースで針を進めていきましょう。忙しい生活の中に、ゆっくりと流れる自分の時間をつくってみませんか。

ハワイアンキルト講師
山崎　千歳
第①③木曜
10:15～12:15
3カ月　6回13,200円

戸塚刺しゅう ※

ヨーロッパの刺しゅうを日本人にあったさまざまなステッチと立体感のある独特なものに完成させた刺しゅうです。クッションや小物など、いろいろと刺して楽しみましょう。

戸塚協会師範総代
坪井　久子
第①③水曜
10:15～12:15
3カ月　6回16,500円

楽しい刺しゅうの世界

刺しゅうってこんなにいろいろなジャンルがあるの?と驚かれるような作品に取り組みませんか。ジャンルに沿ってキットを用意します。

（公財）日本手芸普及協会
刺しゅう師範
mari.てあみ・ししゅう教室主宰
阿部　まり子
第②④水曜
10:15～12:15
3カ月　6回13,200円

やさしい刺しゅうレッスン

難しいステッチは使いません。初心者やシニアの方もチャレンジできるキットを準備しています。

（公財）日本手芸普及協会刺しゅう師範
mari.てあみ・ししゅう教室主宰
阿部　まり子
第②④月曜
10:15～12:15
3カ月
6回13,200円

押　し　花

小さな草花からバラやランまで、押し花絵にしていきます。飾るだけでなく、バッグやアクセサリーなど、オリジナル作品で生活を楽しく演出しましょう。

ワールドプレスフラワー協会本部講師
藤田　昌子
第②④月曜
13:00～15:00
3カ月
6回13,200円

ポーセラーツ ※
（やさしい磁器の絵付け）

だれでも手軽に楽しめる磁器の絵付けです。転写紙（シールのようなもの）を組み合わせることでオリジナルを作ることが出来ます。

ポーセラーツ
インストラクター
大河原　満子
第②月曜
10:15～12:15
3カ月　3回8,085円

グラスリッツェン
（スイス生まれのガラスの手彫り）

スイス生まれの手彫り技術で、光と影の優雅で繊細な世界に触れてみませんか。カリキュラムに沿いながら時にご自身の好きな作品を楽しみましょう。

スイス・メグロー派
グラスリッツェン講師
河村　成江
第③金曜
18:30～20:00
3カ月
3回9,735円

トール&デコラティブペインティング ※

一定の技法をマスターすれば、見本通りに描け、個性を活かした自分流のアレンジもOKです。木材のほかに、布やブリキにも描いていきます。

ラギディアン主宰
◎**山崎　由美子**
専任講師
福原　まり子
第②④月曜
13:00～15:00
3カ月　初級6回13,200円
中級6回16,830円

つる・かずら工芸 ※

アケビのつるやかずらを材料に、ハンドバッグやプランターカバーなどに挑戦してみませんか。ゆるみのこない編み方など基本から指導します。

かご作家AYAKAZURA
高橋　洋子
第①土曜
10:15～12:15
3カ月　3回10,395円

バレエ・ダンス

ソシアルダンス（初級～中級）

家庭やパーティーで、だれもが気軽に踊れるように、正しく楽しいステップを指導します。種目はブルース、ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ、マンボなど。

㈶日本ボールルームダンス連盟
広島県支局
小松　映美
水曜
12:30～14:00
3カ月　12回22,044円

ソシアルダンス

初めての人から、基礎からもう一度レッスンしたい上級者まで、一緒に楽しく踊りましょう。

河崎ダンススクール主宰
山崎　洋平（木曜）
河崎ダンススクール専任講師
近藤　みわ（土曜）
木曜（入門～初級）
10:00～11:30
3カ月　11回23,837円
第①②③土曜（基礎&表現）
16:00～17:30
3カ月　9回16,533円

ソシアルダンス

初心者でも、楽しみながら美容、健康、スポーツを兼ねて始めてみませんか。基本的な動きやステップを中心に指導します。

LGダンス教室経営指導
花本　啓
田川　信枝
金曜
10:15～11:45
3カ月
11回20,207円

健康フラ

ハワイアンのリズムに合わせて、右に左にステップしつつ、笑顔で踊ることを目指します。細く長く楽しみながら、心も身体も健康でいましょう。

アロハ・ヒロ・フラクラブ主宰
ヒロ村井
第②④木曜
12:00～13:00
3カ月
6回13,332円

楽しくハワイアンダンス
～基礎からのフラ～

楽しんで踊ることで心も体もリフレッシュ!プルメリアの花のような笑顔あふれるフラダンサーを目指して、一緒に楽しく始めましょう。

ナーメア フラ オカ プアメリア
主宰
伊藤　紅女
金曜
14:15～15:45
3カ月　11回20,207円

日曜日のフラ

フラを踊ると気持ちが明るく元気になります。何歳からでも始められます。足のステップや手の動きなどを笑顔で楽しく学びませんか。

ナー ホア フラ主宰
マルラニ
第②④日曜
13:00～14:30
3カ月　6回14,982円

楽しくはじめるフラメンコ

立ち方や歩き方の基礎から始めます。音楽に合わせて振付や足のステップ、手の動きなど一つ一つ覚えます。個性を生かして自分を表現しながら、まずは1曲楽しく踊れるようになりましょう。

フラメンコ講師
谷井　茂美
第②④金曜
18:30～19:30
3カ月　6回13,332円

体幹美をつくるベリーダンス

関節をほぐし可動域を広げ、正しい骨盤のポジションをキープしながらダンス特有の動きで体幹を鍛え、美しい姿勢に繋げます。

ベリーダンススタジオ
バハル主宰
Yoko
第①③土曜
14:15～15:30
3カ月　6回13,332円

趣味・暮らし

幸せ算命学～星からのメッセージ ※

算命学は古代中国・殷の時代に起源をもつ東洋の叡智です。生年月日から導かれた星は、さまざまなことを教えてくれます。自分が最も輝くために第一歩を踏み出しましょう。

（公社）日本易学連合会認定鑑定士
森　千代
第③火曜
13:00～14:30（入門）
第②土曜
10:30～12:00
3カ月　各3回7,755円

手のひらが教えてくれる幸せのヒント
～手相占い 応用～

手相占いは統計学であり、親しみやすい占いのひとつです。入門で学んだ知識をもとに、より深く読み解く力を身に付けます。自分らしさや可能性を発見し、日々の暮らしに役立てましょう。

フラップフォーチュンスクール専任講師
花生
第③木曜
13:30～15:00
3カ月　3回7,755円

暮らしの中のハーブ&スパイス

暮らしの中にハーブやスパイスを上手に取り入れてみませんか。栽培・料理・クラフトなど四季を通して使いこなせるように指導します。

杜の街・
ハーブハウス主宰
中村　准子
第③土曜
15:30～17:30
3カ月　3回8,745円

語学

よちよち歩きの英会話

中学英語の知識を使い、楽しく英語を話しましょう。テーマに沿って自分の意見を述べて、質疑応答で対話していきます。相手に自分の意思を英語で伝えるためのクラスです。

英会話講師
寺田　朗子
第①③水曜
13:00～14:30
3カ月　6回13,200円

英語で読む子どもの本

英文の絵本や短い物語をテキストにして、読み込んでいきましょう。「子どもの本」とはいえども、内容はとても表現豊かな文章があふれています。時に英国文化についての話も交えながら進めます。

英国ビアトリクス・ポター協会会員
藤原　康子
第①③木曜
10:30～12:00
3カ月　6回13,200円

使える！伝える！英会話

「話す・聞く・読む・書く」の力をバランス良く身に付けませんか。英語力を向上させ、英語で日常会話ができるように、洋楽や絵本などを活用しながら楽しく学習しましょう。

メディアコーディネーター・
英会話講師
井上　麻衣子
第②④金曜
10:15～11:45
3カ月　6回13,200円

基礎から身につく韓国語

ネイティブの発音や文法をゆっくり学び、自然な表現で使える韓国語を身に付けます。韓国文化や生活などの話題も取り上げ、楽しく分かりやすく進めていきます。

韓国語講師
ユン　ヘジン
第②④火曜
10:00～11:30
3カ月　6回15,510円
※3人以上で開講

すぐに使えるハングル

アンニョンハセヨ?初めて学ぶ方のための文字の読み方から旅行で役立つフレーズなど、それぞれのレベルに合わせて学んでいきます。韓国ドラマやK-POPにも触れながら楽しく進めていきます。

ハングル講師
田辺　浩次
第①③金曜（入門）
18:30～20:00
第②④金曜（初級）
18:30～20:00
3カ月　6回13,200円

気になる講座を"体験"してみませんか

※印は体験不可

連続講座は1回分の受講料で体験ができます。
（1講座1回限り。要事前予約）

文芸・教養・話し方

俳句入門

「花鳥風月」日本の美しい自然、行事、動植物を俳句の世界で味わいませんか。俳句の約束ごとを句会形式で楽しく学び、作句力をつけていきます。季語を取り入れて俳句という自分史を作りましょう。

俳人協会会員
池田　由起
第④月曜
11:00～12:30
3カ月　3回7,755円

詩の散歩道

詩を持ち寄り、感想や意見を言い合い、講評を行います。文章表現を豊かにする技法などを解説します。現代詩人の作品鑑賞を通して詩の理解を深め、書くためのヒントを学びませんか。

詩人
望月　遊馬
第②日曜
13:00～14:30
3カ月　3回7,755円

やさしい浄土真宗入門

消えもしない、奪われもしない「生命の充実感」を仏教に求めてみませんか。できるだけ分かりやすく、楽しく、皆様と一緒に味わっていきたいと思います。

浄土真宗本願寺派
延命寺住職
徳永　道隆
第④火曜
13:00～14:30
3カ月　3回7,755円

楽しむ朗読入門

発声・発音など朗読の基礎を学びながら、自分の声をブラッシュアップしませんか。楽しく読めば、聞いている人も楽しくなります。

スピーチクリニックサロン
講師
芳川　淳子
第①③火曜
10:30～12:30
3カ月　6回14,190円

朗読で楽しむ日本の名作

名文は、よりよい朗読へと私たちを導いてくれます。そして、アクセント、抑揚（イントネーション）を学ぶことで一段と深く聞きやすい読みになります。さあ、一緒に楽しみましょう。

朗読・音訳講師
網本　えり子
第②金曜
13:00～14:30
3カ月　3回7,755円

500円キャッシュバック!

連続講座は1講座1回限り、30分500円（税込み）で見学できます。10日以内に見学講座へ入会されると500円を返金します。※一部見学不可の講座もあり。

まずは五日市教室にお電話でお問い合わせください。

五日市教室

広島市佐伯区楽々園4-3-22
和光楽々園ビル3階
☎082(208)2084
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30
（火・水・木曜17:00／日曜15:00まで／祝日は休み）

絵画・デッサン・美術工芸

楽しく描ける絵画教室

楽しい雰囲気のなかで、自分にしか描けない作品を描くお手伝いをします。スケッチ旅行や美術鑑賞など感動する気持ちを作品にしましょう。

日展会友
平　久美子
第②④木曜
10:15～15:00
3カ月
6回20,790円

水彩・油絵教室

さあ、楽しく描きましょう。大切なことは心ゆくまで自己表現できること。そのための作品作りを進めていきます。（色鉛筆、パステルも可）

日展会友
杜河内　綾子
第①②③土曜
13:30～15:30
3カ月　9回18,315円

楽しいスケッチ（油絵・水彩画）

個性を大切にし、初歩から基本に沿って、自分にしか描けない作品を仕上げていきましょう。絵のある楽しい暮らしをお手伝いします。

日展会友
平　久美子
第④土曜
13:00～15:00
3カ月　3回7,755円

自分流の絵を楽しむ

描き方や道具・画材にこだわらないで、自由に絵の楽しさを味わってみませんか。自分らしい作品を描いてみましょう。

洋画家
吉田　寛志
第②④日曜
10:15～12:15
3カ月
6回13,200円

はじめてみよう人物画

人物を描いてみたい、と思ったらぜひご一緒に。鉛筆・木炭・水彩・コンテ・油彩など自分に合う画材を見つけて描いていきましょう。

日洋会監事
相本　英子
第②④水曜
15:30～17:30
3カ月
6回13,860円

気軽に楽しむスケッチ ※

絵を描いてみたいけれど、どう描いてよいか…と一歩を踏み出せない方を対象にした教室です。感動や思いを自由にスケッチブックに表現してみませんか。

二科会会友
金折　文男
第①③木曜
10:15～12:15
3カ月
6回13,200円

水彩で花の絵を描こう

花一輪から植物を中心に、季節の花を描いていきます。水彩、パステル、色鉛筆など、いろいろな画材を使って自由に楽しみましょう。

日洋会監事
相本　英子
第②④木曜
13:00～15:00
3カ月
6回13,200円

水　彩　画

自分で描いた一枚を飾り、暮らしに彩りを添えてみませんか。構図の取り方や色の塗り方を分かりやすく学びます。

日本水彩画会
評議員
仲井　早人
第②④金曜
15:30～17:30
3カ月
6回13,200円

水　彩　画

生涯学習として水彩画を基礎から学び、描く喜びを見つけませんか。静物を主として、風景、人物も取り入れて指導します。

日本水彩画会会員
津賀　忠子
第①③日曜
13:00～15:00
3カ月
6回13,200円

やさしいデッサン

「気軽に絵を描くことを楽しみたい」「基礎としてデッサンを学びたい」そんな希望にお応えします。経験や目的は問いません。まずは、タマゴを描いてみましょう。

新制作協会会員
沼本　秀昭
第①土曜
13:30～15:00
3カ月　3回7,755円

デッサン・水彩 ～いい顔してる植物を描こう～

絵を描く時の基本であるデッサンを学び、技術や知識を身に付けませんか。植物の構造や本質を捉え、それぞれが思う植物の魅力を作品にして表現しましょう。

画家
吉村　織那
第①③月曜
13:00～15:00
3カ月　6回13,200円

初歩から始める水墨画

まずは、水墨画の基本を習得しましょう。四季の花や風景を自由にのびのびと描けるよう、やさしい描法から始めます。個性を大切にしながら、描けた「うれしさ」を味わいませんか。

アートde水墨
墨愉会顧問
佐伯　勲
第②④土曜
15:30～17:30
3カ月
6回13,200円

四季を楽しむ俳画

絵や字も素朴であっても何かしら心ひかれ、なぜか心をひきつける絵。そんな俳画は心の遊びです。現代俳画を基礎から指導します。

俳画倶楽部
「雪華」主宰
池田　由起
第④月曜
13:00～15:00
3カ月
3回7,755円

墨　彩　画

四季折々の風景や花を水墨ではがき絵にしてみませんか。筆に濃淡の墨を含ませ、一筆でサッと描いていきます。

水墨優美会主宰
栗田　美鶴
第②④土曜
13:00～15:00
3カ月
6回13,200円

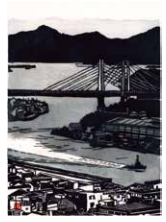
心をつたえる絵手紙 ※

楽しんで描いた元気いっぱいの絵手紙は、自分の人生を豊かにしてくれます。まずは大きくはみだすぐらいのつもりで描くことから始めましょう。

日本絵手紙協会公認講師
納田　博子
第②日曜
10:15～12:15
13:00～15:00
3カ月　各3回7,755円

木　版　画 ※

絵が描けなくても彫刻刀で木を彫ることに興味がある方歓迎。絵は描くことから始めます。まずは見学から。



（一社）
日本美術家連盟会員
日本版画会会員
横山　隆雄
第①③土曜
12:10～14:10
3カ月
6回16,500円

誰でもできる仏像彫刻入門 ※

自分の手で仏像を彫る喜びを味わってください。仏像彫刻は本来難しい作業ですが、「線彫」「浮彫」「丸彫」と進めていけば、だんだんと彫ることができるようになります。

仏師
米田　宗胤
第①③日曜
10:15～12:15
13:00～15:00
3カ月
各6回16,500円

バードカービング（入門編） ※

一つの木片から鳥を彫り出して、絵の具で彩色します。立体を彫るポイント・色付けのコツをお教えします。世界でただ一つのオリジナルを作りませんか。

日本バードカービング協会会員
平岡　敏伸
第①③土曜
10:15～12:15
3カ月　6回16,500円

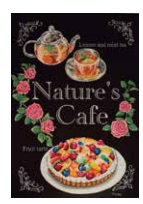
iPadでお絵描き！ はじめてのデジタルイラスト

誰でも気軽に絵を描ける時代。お持ちのiPadとお絵描きアプリを使って自分だけのオリジナルのイラストを描いてみませんか。線の描き方や色の塗り方、構図のコツなど基礎から丁寧に指導します。

イラストレーター・漫画家
和田　ほっこ
第①③土曜
15:30～17:30
3カ月　6回14,190円

オイルパステルで描く カフェ風チョークアート

チョークアートでカフェ風インテリアを描いてみませんか。オイルパステルの画材を使って鮮やかでグラデーションの効いた絵と文字のアートに仕上げましょう。



チョークアートデザイナーズ協会
認定講師
HISAE
第②日曜
10:15～12:15
3カ月　3回7,755円

書道・西洋書道

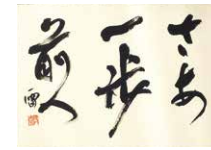
漢　字

実用の書から創作まで、希望に合わせて指導します。書を通して集中力や継続する力を育み、五感を磨いて感性を豊かにしませんか。

日本書芸院参与
藤井　渓青
水曜
15:30～17:30
3カ月　11回19,965円

漢字の書で自分磨き

「私は手すじが悪くて、いくら書いても上手になりません」と言われる方でも、自然に美しく楽に書けるように指導します。



広島県書美術振興会理事長
金谷　雷聲
日本書芸院一科審査員
笹井　清響
第②④土曜
18:00～20:00
3カ月　6回16,830円

か　な

「いろは」の基本からはじめ、変体がな、俳句・和歌の散らし書きと進み、かな書の美しさを学びます。実用書（毛筆・ペン字）の指導も行います。

広島県書美術振興会常任顧問
村上　俄山
日展会友
新居　新月
第①②③水曜
10:15～12:15
13:00～15:00
3カ月　各9回22,275円

実用の筆ペン・ペン字

基本の楷書から日常使う行書（筆記体）をスムーズに書けるように練習していきましょう。ペンの持ち方を変えるだけで、字が楽に書けます。美しい字でのし袋、お礼状などが書けるよう目指します。

日本書芸院無鑑査
沖本　寿美
第①③火曜
13:00～15:00
3カ月　6回13,200円

ご縁を繋げる筆文字 うらら

筆ペンがあれば、いつでも、どこでも、誰でも描ける筆文字。文字をかくのが苦手な方でも自分のくせ字を生かした味わいのある心温まる筆文字の描き方を、優しく丁寧に伝えます。

筆文字講師
柏原　真智子
第②木曜
10:15～11:45
3カ月
3回9,570円

カリグラフィー

アルファベットを美しく手書きするカリグラフィー。歴史あるさまざまな書体の基礎から応用まで、ご自分のペースで学べるクラスです。

カリグラファーズ・ギルド会員
持山　典子
第①③金曜
18:30～20:00
3カ月
6回16,830円

やさしい篆刻入門

篆刻は、自分の好きな文字や絵を印材に「彫り」、それを「押し」、「鑑賞」して楽しむ芸術です。初心者も、好きな一文字から始めてみませんか。

扶桑印社同人
入江　遼太
第①③月曜
15:30～17:30
3カ月
6回13,200円

茶道

南宗茶華道 立礼式煎茶

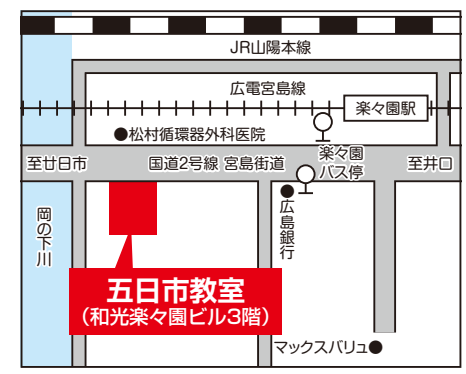
多忙な日常と切り離され、ゆったりと優雅な時間の流れを感じながら一煎のお茶をいただきます。日々の疲れをリフレッシュして、美しい所作や和の心を身に付けましょう。

南宗茶華道正教授
榎並　陽光
第③火曜
10:30～12:30
3カ月　3回7,095円

刻　字 ～三次元の書を楽しむ～ ※

自分で書き、自分で刻んで、書を立体化することにより、新しい魅力と多様性が生まれます。額・雅印・表札などを作り、現代生活に取り入れてみましょう。

穿井会主宰
坪井　マキ
第④土曜
18:00～20:00
3カ月　3回9,405円



入会のご案内

●受付／入会金2,200円（有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円）と受講料を添えて、直接お申し込みください。入会金・年会費は理由のいかんを問わずお返しできません。 ●受講料／3カ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。 ●講座日／原則として毎週講座は3カ月11回もしくは12回、隔週講座は3カ月6回、月3回講座は3カ月9回で設定しています。 ※講座日・時間は、変則の講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。 ●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。 ●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。 ●◎印は名誉講師で常勤ではありません。 ●子どもの対象は年長から小学生までです。 ※入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これらの個人情報は弊社の定める「個人情報に関する管理規定」に沿って適法かつ適正に取り扱いいたします。

1講座1回のみ体験受講が可能です（※を除く）。会員以外の方も受講できます。電話予約（事前支払いが必要）またはWeb申し込み（クレジット決済）の上、ご参加ください。見学は1講座1回のみ、30分＝500円です（廿日市教室は見学を受け付けておりません）。詳しくはお問い合わせください。

五日市教室

広島市佐伯区楽々園4-3-22
和光楽々園ビル3階
☎082(208)2084
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30
（火・水・木曜17:00／日曜15:00まで／祝日は休み）

いけ花・フラワー

池　坊

身近な花材を素直に見つめ、盛花から始めます。季節ごとにさまざまな花材を使って、自分なりの個性を表現してみませんか。

池坊広島睦月会支部
石本　美穂
金曜
10:15～12:15
3カ月
11回17,545円

池　坊

投入、盛花、自由花、また伝統的な格調あるいけ花を学習します。生活の中にいけ花の美を溶け込ませながらも、行事、来客、日常などの目的に合わせた指導をしていきます。

華道池坊広島広陽支部最高顧問
原本　昌明
土曜　10:00～12:00
3カ月
11回17,545円（毎週）
6回13,200円（月2回）

草月いけばな

古くて新しい日本の美、いけばな。現代に沿った創作が特徴であり魅力の草月流を楽しんでみませんか。

草月流師範会理事
髙橋　篁赫
第①③月曜
18:00～20:00
3カ月
6回13,200円

小　原　流

シンプルな構成、花の配色美、自然の季節美、形象美とそれぞれの異なった美しさを楽しみながら創造性豊かな心を育ててみましょう。

小原流広島支部支部長
小林　佳世
金曜
13:00～15:00
3カ月
11回17,545円

嵯峨御流

嵯峨御所（今の大覚寺）の伝統の中から生まれた嵯峨御流は、『伝承花』から『心粧華』まで色々な様式があります。初心者から丁寧に指導します。

華道総司所名誉顧問
石田　恒甫
広島芸南司所司所長
青野　直甫
第①③日曜
10:15～12:15
3カ月
6回13,200円

英国風フラワーアレンジを楽しむ

基本と花形に含まれている約束事を学び、現在の私達の生活空間に合った花のアレンジや季節、行事に合わせた花のアレンジをしていきましょう。

ロイヤルフラワーアレンジメント教授
景山　岐美代
第④日曜
10:15～12:15
3カ月　3回7,755円

エレガント・プリザーブドフラワー

季節アレンジを中心にプリザーブドのテクニックを学んでいきましょう。暮らしのセンスアップやプレゼントにぴったりです。

フェリシテフラワー認定講師長
光本　伸枝
第③月曜
13:00～15:00
第②土曜
10:15～12:15
3カ月
各3回7,755円

生花からのプリザーブドフラワー

生花や草花にプリザ（保存）液を使用し、手作りのプリザーブドフラワーを仕上げます。素敵なアレンジも一緒に楽しみましょう。

日本バイオフラワー協会認定講師
◎**竹田　洋子**
日本バイオフラワー協会講師
金口　千賀子
小川　幸子
第①月曜
10:15～12:15
3カ月　3回8,250円

花・Hana倶楽部

お花のある暮らしを提案します。生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーなどを使ってフラワーアレンジメント、リースなどを創作します。

フラワーデザイナー
小野　節子
第②火曜
10:15～12:15
3カ月
3回7,755円

舞踊

日本舞踊（藤間流）

日本舞踊の魅力は着物を着た所作、動きの美しさなどにあります。音に合わせて踊るだけでなく、日常の立ち居振る舞いや日本の美も学んでいきます。

藤間流師範
藤間　恵香
第①②③土曜
12:15～14:10
3カ月　9回19,503円

能楽一仕舞一金剛流

謡曲（うたい）や仕舞を、初歩から指導します。お能のなかには、美しい「ことば」や「型」などがたくさんあります。これらに触れながら自ら新しい感性を養いましょう。性別年齢は問いません。

金剛流職分
豊嶋　晃嗣
月曜（月2回）
12:15～13:45
3カ月　6回17,622円

子ども

合気道（中・高校生）

しなやかな心と無理のないまるい動き。これが「和と愛の武道」合気道の特徴です。年齢、性別を問わず、どなたでも気軽に始めることができます。

合気道廿日市道場
小田　祐司
森川　昌茂
檜垣　一美
日曜
10:15～12:15
3カ月　11回13,915円

こども書道（硬筆・毛筆）（幼稚園児～高校生）

正しくきれいな字が書けるように、基本から丁寧に指導します。滑らかにのびのびと書いてみましょう。

広島県書美術振興会理事長
金谷　雷聲
日本書芸院一科審査員
笹井　清響
第②④土曜
18:00～
20:00
3カ月　6回13,530円

LINE 友だち登録募集中

教室のお知らせなど最新情報をお知らせします

LINE

講師募集

それぞれの分野でご活躍中の講師の方々を募集しております。経歴書（顔写真付）と、講座（作品）内容のわかる資料・写真を同封の上、ご送付ください。後日、担当者から連絡させていただきます。なお、いただいた資料・写真は返却できませんので、ご了承ください。

【履歴書送付先】
〒730-0011
広島市中区基町6-78基町クレド10階
中国新聞文化センター・講師募集担当宛

廿日市教室

廿日市市新宮1丁目13-26
中国新聞廿日市メディアステーション1階
※お申し込み・お問い合わせは五日市教室へ
☎082(208)2084
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30
（火・水・木曜17:00／日曜15:00まで／祝日は休み）

楽しく始めるジャズボーカル　オカリナを吹きたい　※　楽しく学べるウクレレ　ミニハープ　大人の脳トレピアノ

ジャズボーカル

英語が出来なくても、譜面が読めなくても大丈夫です。発声や発音練習を行い、歌詞を読み解いて、みんなで歌います。まずは気軽に楽しみましょう。

ジャズボーカリスト
蔵本　りさ
第①③木曜
10:00～11:30
3カ月　6回16,632円

オカリナ

オカリナは現代人が忘れかけているものを思い起こさせてくれます。オカリナと一緒に呼吸し、先人達の残してくれた美しい音楽を奏でる喜びを一緒に味わってみませんか。

オカリナ奏者
藤咲　真介
第②④火曜
13:15～14:45（基礎）
15:00～16:30（アンサンブル）
3カ月　各6回16,632円

ウクレレ

優しい音色のウクレレを弾きながら楽しく歌い、認知症予防やストレス解消をしましょう。楽譜が読めなくてもOK!さあ!一歩踏み出してみましょう。（楽器貸出あり）

ウクレレ講師
一番ヶ瀬　俊二
第①③火曜
12:30～14:00（初級）
14:30～16:00（中級）
3カ月　6回13,002円

ハープ

膝にのせて演奏するミニハープを気軽に奏でてみませんか。初級は4人までの少人数制。人差し指だけで弾く伴奏から始めます。中級はメロディを弾きながら曲を仕上げていきましょう。

ハーププレイヤー
大岡　真知子
第②④木曜
10:00～11:30（中級）
11:30～13:00（初級）
3カ月　各6回13,002円

ピアノ

楽器に触れたことがなくても、楽譜が読めなくても大丈夫!脳を活性化させるトレーニングや演奏を楽しくグループで行います。好きな曲にも挑戦しましょう。

ピアノゆうゆう塾®
エグゼクティブ講師
井伏　直子
第②④木曜
13:30～15:00
3カ月　6回13,992円

フルート

初心者から経験者まで、一人一人のペースに合わせて進めます。楽譜が読めなくても大丈夫。好きな曲が吹けるようになることを目標に、楽しくメロディーを奏でていきましょう。

フルート講師・ブライダル奏者
小田　尚美
第②④金曜
10:00～12:00（30分個人）
3カ月　6回16,632円

高齢者もできる太極拳&気功

太極拳には、さまざまな種類があり高齢者でもできる、ゆるやかな動きで身体をほぐします。気を身体に巡らせる気功法も行っています。心地よい時間を過ごしましょう。

太極拳研究家
大石　和博
金曜
15:30～17:00
3カ月
12回20,064円

朗読を楽しむ

文章の主題や作品に登場する人物の思いを受け止め、自分なりのイメージを作ります。発音や発声、読みの基本を学び、感情を声に乗せて思いを届けましょう。

朗読・音訳講師
網本　えり子
第①金曜
10:00～11:30
3カ月　3回7,590円

暮らしに活かす書（毛筆・硬筆）

美文字で芳名帳や履歴書、あいさつ状などを書いてみませんか。希望に合わせ、実用書道からアートの世界まで学べます。就職へ向けた資格取得も可能です。

廣島書道学院講師
田中　白雲
第①③金曜
13:00～15:00
3カ月　6回12,870円

実用の筆ペン・ペン字

楷書から行書（筆記体）まで学びます。ペンの持ち方を変えるだけで、字が楽に書けます。美しい字でのし袋、お礼状などが書けるように練習しましょう。

日本書芸院無鑑査
沖本　寿美
第①③土曜
第②④土曜
13:00～15:00
3カ月　各6回12,870円

初歩から始める水墨画

季節の花や風景を自由にのびのびと描けるよう、やさしい描法から始めます。絵心の事はあまり心配しなくても大丈夫です。

アートde水墨 墨愉会顧問
佐伯　勲
第②④月曜
13:00～15:00
第②④金曜
13:00～15:00
3カ月　各6回12,870円

心をつたえる絵手紙　※

楽しんで描いた元気いっぱいの絵手紙は、自分の人生を豊かにしてくれます。まずは大きくはみ出すくらいのつもりで描いてみましょう。

日本絵手紙協会公認講師
納田　博子
第①③月曜
13:00～15:00
3カ月　6回12,870円

かんたん!楽しい似顔絵教室

簡単な図形から似顔絵のこつをつかみ、著名人などの写真を見て、特徴や表情のとらえ方を学びます。

日本似顔絵師協会会員
うかい　くみこ
第②火曜
10:30～12:00
3カ月　3回7,590円

やさしい 編み物の時間

かぎ針や棒針で、自分の編みたいものに挑戦します。シーズンごとの作品を自分の手で作り上げる喜びを味わいましょう。サイズ調整や色選びなど、寄り添いサポートします。

日本手芸普及協会
手編み師範
新　幸子
第①③月曜
10:30～12:30
3カ月　6回12,870円

楽しく写す（2週は現地講座）　※

楽しく写すをモットーに思いのこもった写真を撮るための技を現地で一緒に考察します。広島県内を中心に四季折々の自然美を訪ねましょう。一枚の写真がもたらす感動を求めて。

元中国新聞映像センター長
大村　博
第②④土曜
10:00～12:00（2週は現地）
3カ月　6回16,500円

エレガント・プリザーブドフラワー　※

プリザーブドフラワーで季節のアレンジを楽しみませんか。暮らしのセンスアップやプレゼントにぴったりです。

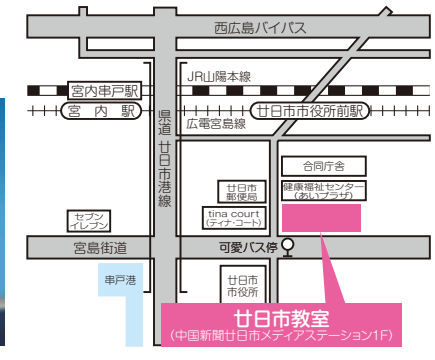
フェリシテフラワー認定講師
光本　伸枝
第①木曜
13:00～15:00
3カ月　3回7,590円

Web利用登録してみよう!

- 24時間いつでも申し込み可能
- 受講スケジュールが確認できる

※文化センター会員様も新規Web利用登録が必要です

HPはこちらから

←五日市教室

廿日市教室→