中国新聞 文化センター
CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

2026年 **10月～12月** 心豊かに 学び深める **受講生募集**

五日市教室のHPはこちらから
Web利用登録してみよう！
- 24時間いつでも申し込み可能
- 受講スケジュールが確認できる

※文化センター会員様も新規Web利用登録が必要です

五日市教室
広島市佐伯区楽々園4-3-22 和光楽々園ビル3階
☎082（208）2084
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30（火・水・木曜17:00、日曜15:00まで／祝日は休み）

新講座 10月28日(月)～
歌って声活 ～声とのどを磨いて健口づくり～
好きな歌を楽しみながら口周りの筋肉を鍛えます。楽譜が読めなくても、歌に自信がなくても大丈夫です。
音楽教育家 **中田 のぞみ**
第②④月曜 10:15～11:45 3カ月 5回14,135円 定員10人

新講座 10月13日(火)～
洋服・着物 リフォーム洋裁
お気に入りだった洋服や思い出の詰まった着物がタンスの中に眠っていませんか。リメークのアイデアやこつを学びながら、自分らしい作品に仕上げましょう。
リフォーム洋裁講師 **坂井 恵美子**
第②④火曜 10:00～12:00 3カ月 6回16,500円 定員8人

新講座 10月14日(水)～
手のひらが教えてくれる幸せのヒント ～手相占い入門～
その人だけのものである「手相」から、持って生まれた性格や生活上で気を付けるポイントなどを読み取り、日々の暮らしに生かしてみませんか。
フラクフォーチュンスクール専任講師 **花生**
第②木曜 13:00～14:30 3カ月 3回7,755円 定員12人

新講座 10月11日(木)～
英語で学ぶ世界の名所と文化
英語の映像を視聴して、世界遺産や国内外の名所に焦点をあて、その歴史や文化的背景について学びます。ディスカッションを楽しみながら、英語力を身に付けていきましょう。
広島大名誉教授 **達川 奎三**
第①③木曜 13:00～14:30 3カ月 6回15,510円 ※3人以上で開講 定員6人

特別（3回コース）
～宮島の空から見るストーリー～ ドローン空撮&動画編集
ドローンの基本操作を学び、撮影した映像は動画編集ソフトを使って編集します。一本の作品を完成させましょう。（10月31日開外、雨天時は教室実施）
AEROFORCE DYNAMICS株式会社 **池田 喬志** 10月31日(土) 11月21日(土) 12月19日(土) 会員 12,045円 一般 13,695円 撮影許可申請代 1,500円 定員12人 10:00～12:00

特別（2回コース）
まるで本物! クレイで作る苺のブーケ
イチゴの実や葉、花などを一つひとつ丁寧に制作します。彩色やパーツの組み立てを楽しみながら完成させましょう。
クレイフラワー講師 **藤中 喜代美** 10月30日(金) 11月13日(金) 10:00～13:00 会員 4,730円 一般 5,830円 材料費 2,300円 定員6人

1日
料理包丁を研ぐ
包丁の研ぎ方を学んだあとに、基本的な持ち方や使い方を学びます。研ぎたい包丁をご持参下さい。新しい砥石を1本持ち帰りいただきます。
専門調理師（日本料理）・専門調理食育推進員 **板谷 恭光** 11月18日(水) 13:00～14:30 会員 2,915円 一般 3,465円 教材費 2,700円 定員12人

1日
賢く受け取る 公的年金のしくみと基礎知識
よくある勘違いや思い込みを整理し、縁り上げ縮の下代受給のメリットや注意点を学びます。自分に合った受け取り方のヒントを見つけませんか。
CFP、1級ファイナンシャル・プランニング技能士 **益田 眞一** 10月17日(土) 13:00～14:30 会員 2,365円 一般 2,915円 教材費 300円 定員10人

1日
混色から学ぶ水彩画 ～コスモスを描く～
コスモスをモチーフに、ハガキサイズの小さな作品を仕上げます。にじみやぼかし、色の重ね方を学びながら描きましょう。
日本水彩画会評議員 **仲井 早人** 10月23日(金) 13:00～15:00 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 300円 定員10人

1日
からだリセット! コリ・痛みすっきりストレッチ
肩や脚中のこわばりをストレッチですっきりさせましょう。体が軽くなる心地よさを体感し、コリや痛みを和らげていきましょう。
ボディメンテナンスTake(テイク)主宰、リンパスペシャリスト **まゆみ** 10月29日(水) 10:00～11:00 会員 2,387円 一般 2,937円 定員10人

1日
ぐっすり快眠! 寝る前の5分ヨガ
やさしい動きと呼吸で心と体の緊張をほぐし、一日の疲れをリセットします。質のよい眠りで、すっきりとした朝を迎えましょう。
NPO法人国際ヨガ協会トレーナー **石東 静香** 10月30日(金) 10:00～11:30 会員 2,387円 一般 2,937円 定員10人

1日
～筆記～わたしの印づくり
自分の名前や好きな文字から一文字選んで彫刻します。書道や絵画作品のほか、年賀状や手紙にも押せ、自分らしいアクセントを添えられます。
扶桑印材同人 **入江 遼太** 11月2日(月) 13:00～15:00 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 500円 定員6人

1日
英語で味わう 心温まる 絵本の世界
名作の意書を読みながら、訳まとの解釈の違いを探ります。英語ならではの表現や文化背景にも触れます。
英国ピアトリクス・ポター協会会員 **原原 康子** 11月5日(木) 13:00～14:30 会員 2,365円 一般 2,915円 教材費 250円 定員10人

1日
一癒やしの時間― アロマハンドトリートメント
精油の基本的な特徴や安全な使い方を学びます。好みの香りのオイルで実技を行い、セルフケアの方法を紹介します。
NARD JAPAN認定アロマ・インストラクター **松井 由香** 11月21日(土) 13:00～15:00 会員 2,365円 一般 2,915円 教材費 800円 定員10人

1日
本格プロの味! こだわりのカレースパイス
約30種類のスパイスを使います。スパイスの香りや特徴、使い方を学びながら、いつもと一味違う本格カレーの味を家庭で再現しましょう。
社の街ハーブハウス主宰 **中村 准子** 11月28日(土) 13:00～15:00 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 2,000円 定員10人

1日
大人の脳トレピアノ
ピアノを楽しみながら脳を活性化させるトレーニングをグループで行います。楽譜が読めなくても一本指からでも大丈夫。自分の好きな曲を演奏しましょう。
ピアノ&うりゅう塾®エグゼクティブ認定講師 **雨宮 美紀** 第①③火曜 12:30～14:00 3カ月 5回11,935円 定員10人

1日
金曜日のオカリナ
童謡・唱歌から世界の民謡・歌謡曲など、聴き慣れた曲を楽しく演奏しましょう。
エムミュージック講師 **渡辺 敦子** 第①③金曜 12:15～13:45 3カ月 6回13,332円 定員10人

1日
やさしい津軽三味線
軽快なリズムやサウンドで人気の津軽三味線を始めてみませんか。楽器や音楽についても説明します。
成田流二代目家元 ◎**成田 光義** 師匠津軽師範 **成田 光華** 第②④金曜 18:30～20:00 3カ月 6回20,922円 定員10人

1日
一iPadでお絵描き― サンタのクリスマスカード
お持ちのiPadでオリジナルのクリスマスカードを作ります。デジタルならではの機能や表現を生かして描きましょう。※事前に専用無料アプリ(メディアベイント)をダウンロードしてご参加ください。
イラストレーター **和田 ほっこ** 11月28日(土) 10:00～12:00 会員 2,365円 一般 2,915円 定員5人

1日
カリグラファーで彩る クリスマス・ギフトバッグ
美しいトラディショナルな書体を学び、オリジナルのギフトバッグを作ります。手作りのラッピングで心温まるプレゼントを贈りませんか。
カリグラファーズ・ギルド会員 **持山 典子** 11月28日(土) 13:00～14:30 会員 2,365円 一般 2,915円 教材費 1,850円 作品サイズ（横22.5cm×縦22cm×幅20cm） 定員6人

1日
漢方に学ぶ季節の養生
漢方の基本的な考え方と、これからの季節を元気に乗り切る養生について学びます。体の変化に寄り添いながら、健やかな毎日を目指しましょう。
薬剤師 **占部 千代子** 12月1日(火) 10:00～11:30 会員 2,365円 一般 2,915円 教材費 100円 定員10人

1日
～冷えと顔のむくみ対策～ 体の芯から温める セルフリンパケア
寒い季節は、血行不良による手足の冷えや顔のむくみが気になりやすくなります。体を温めながら、顔や首まわりをすっきり整える方法を学びます。
ボディメンテナンスTake(テイク)主宰、リンパスペシャリスト **まゆみ** 12月7日(月) 13:00～14:30 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 800円 定員10人

1日
～大人のジャズボーカル～ ホワイトクリスマスを歌おう
クリスマスの名曲をジャズのリズムにのせて歌いましょう。ジャズならではの心地よいスイングや表現を楽しみましょう。
ジャズボーカリスト **蔵本 りさ** 12月10日(木) 10:00～11:30 会員 2,387円 一般 2,937円 教材費 500円 定員10人

1日
温泉ソムリエ着用の湯から選ぶ 中国・四国源泉かけ流し温泉
中国国内に、600施設以上の源泉かけ流し温泉に入浴した温泉ソムリエが、温泉の泉質や正しい入浴法、健康づくりに役立つ温泉の活用法などを紹介します。
温泉ソムリエ **中野 一行** 12月12日(土) 13:00～14:30 会員 2,365円 一般 2,915円 定員16人

1日
一厄除けを願う― 掛け香 回梨勒づくり
古くから厄除けや無病息災を願う縁起物として親しまれてきた「かりろく」。同子の実と数種類の香木を調合して作ります。
社の街・ハーブハウス主宰 **中村 准子** 12月16日(水) 13:00～14:30 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 2,500円 定員10人

1日
一つまみ呂人形― 十二支飾り「未」の置物
穏やかで平和な一年を運んでくれる愛らしい未(ひつじ)を木目込み人形で制作します。伝統工芸に触れながら楽しく仕上げましょう。
真多呂人形学院賞金主任参事 **原田 真梨枝** 10月30日(金) 13:00～16:00 会員 2,915円 一般 3,465円 材料費 一体4,500円 作品サイズ（約高さ9cm×長さ10cm） 定員5人

1日
マクラメで飾る クリスマス・ガーランド
手作りならではの温かみや表情の違いを楽しみながら、クリスマス気分を盛り上げて部屋を素敵に演出しませんか。
マクラメ作家 **NINA** 11月10日(火) 13:00～16:00 会員 2,915円 一般 3,465円 材料費 700円 定員6人

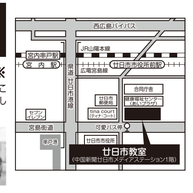
1日
～チョークアート～ 大人かわいいメッセージボード
ブラックボードにオイルパステルでリボンとバラを描きます。実用的に使えてインテリアとしても活躍します。
チョークアートデザイナーズ協会認定 **HISAE** 11月14日(土) 13:00～16:00 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 1,680円 作品サイズ（約縦21cm×横29.5cm） 定員5人

1日
木粉粘土で作る 干支飾り
柔らかく扱いやすい木粉粘土を使って羊と門松の干支飾りを作りません か。福を招く置物として玄関や部屋に飾りましょう。
クレイクラフト講師 **SUZUKO** 11月27日(金) 10:00～12:00 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 800円 作品サイズ（立体部分約7.6cm×横12.7cm×高5.5cm） 定員5人

1日
一和のおもてなし― 福招く 水引の鯛の箸置き
食卓を彩るだけではなく、祝儀袋や贈り物の飾りとしても使えます。水引きの結び方を学びながら、華やかに仕上げましょう。
めうが や水引研社中 **吉長 季衛** 12月8日(火) 13:00～15:00 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 1,000円 定員10人

1日
根引き松のお正月飾り
家運繁栄や健康、長寿を願う縁起の良い根引き松でお正月飾りを作りましょう。水引やお正月にふさわしい飾りを組み合わせながらアレンジします。
フラワーデザイナー **小野 節子** 12月22日(火) 10:00～11:30 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 3,850円 作品サイズ（約縦50cm）※イメージ画像 定員10人

廿日市教室
廿日市市新宮1丁目13-26 中国新聞廿日市メディアステーション1階
☎082（208）2084
お申し込み・お問い合わせは12月24日木までに五日市教室へ
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30（火・水・木曜17:00、日曜15:00まで／祝日は休み）



1日
実践で習得！のし書き・名前書き
日常の場面で求められるのし書きや名前の書き方を学びます。筆ペンを使って、文字のバランスや美しく見せるこつを学びながら、きれいに書ける技を身に付けましょう。
書道講師 **沖本 寿美** 10月17日(土) 10:00～12:00 会員 2,310円 一般 2,860円 材料費 300円 定員10人

1日
一水墨画― 墨で咲かせる 椿
筆の使い方や水墨画の基本を学んで、濃淡やにじみ、ぼかしを生かして「椿」を描きます。墨などではの美しい表現を楽しみながら、和の一枚に仕上げましょう。
アートde水墨 墨倫会副問 **佐伯 黙** 11月7日(土) 10:00～12:00 会員 2,310円 一般 2,860円 材料費 1,000円 定員10人

楽しく始めるジャズボーカル
英語が出来なくても、譜面が読めなくても大丈夫です。発声や発音練習を行い、歌詞を読み解いて、みんなで歌います。まずは気軽に楽しみましょう。
ジャズボーカリスト **蔵本 りさ** 第①③木曜 10:00～11:30 3カ月 6回16,632円

オカリナを吹きたい ※
オカリナは現代人が忘れかけているものを思い起こさせてくれます。オカリナと一緒に呼吸し、先人達の残してくれた美しい音楽や奏でる喜びを味わいましょう。
オカリナ奏者 **藤咲 真介** 第②④火曜 13:15～14:45(基礎) 15:00～16:30(アンサンブル) 3カ月 各6回16,632円

楽しく学べるウクレレ
優しい音色のウクレレを弾きながら楽しく歌って、ストレス解消をしましょう。楽譜が読めなくても OK! さあ一歩踏み出してみましょう。(楽器貸し出しあり)
ウクレレ講師 **一番ヶ瀬 俊二** 第①③火曜 12:30～14:00(初級) 14:30～16:00(中級) 3カ月 各6回10,835円

ミニハープ
膝にのせて演奏します。初級は4人までの少人数制。人差し指だけで弾く伴奏から始めます。中級はメロディを弾きながら曲を仕上げていきましょう。
ハーププレイヤー **大岡 真知子** 第②④木曜 10:00～11:30(中級) 11:30～13:00(初級) 3カ月 各6回13,002円

大人の脳トレピアノ
楽譜に触れることがなくても、楽譜が読めなくても大丈夫!脳を活性化させるトレーニングや演奏を楽しくグループで行います。好きな曲にも挑戦しましょう。
ピアノ&うゆう塾®エグゼクティブ認定講師 **井伏 直子** 第②④木曜 13:30～15:00 3カ月 6回13,992円

フルートを奏でよう（個人レッスン）
一人一人のペースに合わせて進めます。楽譜が読めなくても大丈夫です。好きな曲が吹けるように、楽しくメロディーを奏でていきましょう。
フルート講師・ブライダル奏者 **小田 尚美** 第②④金曜 10:00～12:00(30分個人) 3カ月 6回16,632円

高齢者もできる太極拳&気功
太極拳には、さまざまな種類があります。ゆるやかな動きで身体をほぐし、気を身体に巡らせる気功法もあります。心地よい時間を過ごしましょう。
太極拳研究家 **大石 和博** 金曜 15:30～17:00 3カ月 12回20,064円

朗読を楽しむ
文章の主題や作品に登場する人物の思いを受け止め、自分なりのイメージを作ります。発音や発声、読みの基本を学び、感情を声に乗せて思いを届けましょう。
朗読・音訳講師 **綱本 えりチ** 第①金曜 10:00～11:30 3カ月 3回7,590円

楽しく学ぶ書道・ペン字
基本の楷書から行書(筆記体)まで練習しましょう。ペンの持ち方を変えるだけで、字が楽に書けます。のし袋、お礼状などを美しく書けるよう練習します。
日本書芸院賞審査 **沖本 寿美** 第①③土曜、第②④土曜 13:00～15:00 3カ月 各6回12,870円

実用の筆ペン・ペン字
季節の花や風景を自由にのびのびと描けるよう、やさしい描法から始めます。絵心の事はあまり心配しなくても大丈夫です。
アートde水墨 墨倫会副問 **佐伯 黙** 第②④月曜、第②④金曜 13:00～15:00 3カ月 5回10,725円(月曜)、6回12,870円(金曜)

初歩から始める水墨画
季節の花や風景を自由にのびのびと描けるよう、やさしい描法から始めます。絵心の事はあまり心配しなくても大丈夫です。
日本絵手紙協会公認講師 **納田 博子** 第①③月曜 13:00～15:00 3カ月 6回12,870円

心をつたえる絵手紙 ※
楽しんで描いた元気いっぱいの絵手紙は、自分の人生を豊かにしてくれます。まずは大きくはみ出すくらいのつもりで描いてみましょう。
日本絵手紙協会公認講師 **新 幸子** 第①③月曜 10:30～12:30 3カ月 6回12,870円

暮らしに活かす書（毛筆・硬筆）
美文字で芳名帳や履歴書、あいさつ状などを書いてみませんか。希望に合わせ、実用書道からアートの世界まで学べます。就職へ向けた資格取得も可能です。
書道教諭 **田中 白雲** 第①③金曜 13:00～15:00 3カ月 6回12,870円

かんたん！楽しい似顔絵教室
簡単な図形から似顔絵のコツをつかみ、著名人などの写真を見て、特徴や表情のとらえ方を学びます。
日本似顔絵師協会会員 **うかい くみこ** 第②火曜 10:30～12:00 3カ月 3回7,590円

楽しく写す（2週は現地講座） ※
思いのこもった写真を撮るための技を現地で一緒に考察します。広島県内を中心に四季折々の自然美を訪ねましょう。
元中国新聞映像センター長 **大村 博** 第②④土曜 10:00～12:00(2週は現地) 3カ月 6回16,500円

エレガント・プリザーブドフラワー ※
プリザーブドフラワーで季節のアレンジを楽しみませんか。暮らしのセンスアップやプレゼントにぴったりです。
フェリシテフラワー認定講師 **光本 伸枝** 第①木曜 13:00～15:00 3カ月 3回7,590円

やさしい 編み物の時間
かぎ針や棒針で、編みたいものに挑戦します。シーズンごとの作品を自ら作り上げる喜びを味わいましょう。
日本手芸普及協会 手編み師範 **新 幸子** 第①③月曜 10:30～12:30 3カ月 6回12,870円

大竹教室
大竹市新町1-8-24 大竹メディアステーション4・5階
☎0827（24）0217
お申し込み・お問い合わせは岩国教室へ
（受付時間…10:00～18:00 / 日曜・祝日は休み）

講座名	講師	日程	時間	3カ月分 受講料(円)
みんなで歌おう	山本 恭子	月(1・3週)	10:30～11:30	6回16,632
やさしくたのしい英会話	井上 照章	月(1・3週)	13:30～15:00	6回12,870
楽しいフラダンス入門	金子 洋子 川田 睦子	月(2・4週)	10:00～11:00	6回10,692
楽しくJAZZを唄おう	Chika	月(2・4週)	13:30～14:30	6回16,632
ワイヤーレースジュエリー	重本 和子	土(2週)	10:00～12:00	3回7,590
これからはじめる書道教室	楠本 緑	土(2・4週)	16:30～18:00	6回11,220

入会のご案内
受付／入会金2,200円(有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円)と受講料を添えて、直接お申し込みください。入会金・年会費は理由のいかんを問わずお返しできません。
●受講料／3カ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。 ●講座日／原則として毎週講座は3カ月11回もしくは12回、隔週講座は3カ月6回、月3回講座は3カ月9回で設定しています。
※講座日・時間が、変則の講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。 ●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。 ●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。 ●○印は名誉講師で常勤ではありません。 ※入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これらの個人情報は弊社の定める「個人情報に関する管理規定」に沿って適法かつ適正に取扱いいたします。

1講座1回のみ体験受講が可能です（※を除く）。会員以外の方も受講できます。電話予約（事前支払いが必要）またはWeb申し込み（クレジット決済）の上、ご参加ください。見学は1講座1回のみ、30分＝500円です（廿日市教室は見学を受け付けておりません）。詳しくはお問い合わせください。

五日市教室
広島市佐伯区楽々園4-3-22 和光楽々園ビル3階
☎082（208）2084
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30（火・水・木曜17:00、日曜15:00まで／祝日は休み）

音楽・楽器

仏教讃歌と心のふるさと、そして百人一首も 歌いましょう
キリスト教の讃美歌を参考に作られた仏教賛歌。おおいに歌いましょう。
寺の嶋・麻輪の会主宰 **井田 裕子** 第①③火曜 14:15～15:45 3カ月 5回14,135円

楽しく歌う童謡唱歌・愛唱歌
懐かしくやさしい気持ちになれる童謡唱歌を一緒に歌いましょう。歌詞の知られざるエピソードや発声法、楽譜の知識も織り交ぜていきます。
声楽家 **柴 久美子** 第②④金曜 12:30～14:00 3カ月 6回16,962円

楽しく始めるジャズボーカル
かぎ針編みや棒針編みなどで、小物を作ります。糸のセレクトや編み方次第で、季節を問わず作品づくりが楽しめます。
ジャズボーカリスト **蔵本 りさ** 第①③木曜 12:15～13:45 3カ月 6回16,962円

手編みで作る可愛い小物
小さな草花から バラやランまで、押し花絵にしていきます。飾るだけでなく、バッグやアクセサリーなど、オリジナル作品で生活を楽しく演出しましょう。
(公財)日本手芸普及協会手編み講師 **森 多美笑** 第③月曜 10:15～12:15 3カ月 3回7,755円

押 し 花
ワールドプレスフラワー協会本部講師 **藤田 昌子** 第②④月曜 13:00～15:00 3カ月 5回11,000円

英語で読む子どもの本
「子どもの本」とはいえども、内容は表現豊かな文章がふんだんにあります。時に英国文化についての話も交えながら進めます。
英国ピアトリクス・ポター協会会員 **藤原 康子** 第①③木曜 10:30～12:00 3カ月 6回13,200円

使える！伝える！英会話
「話す・聞く・読む・書く」の力をバランス良く身に付けます。英語で日常会話ができるように、洋楽や絵本なども活用しながら楽しく学習しましょう。
英会話講師 メディアコーディネーター **井上 恭次子** 第②④金曜 10:15～11:45 3カ月 6回13,200円

シャンソン～パリのエレガンス～
日本語訳詞でシャンソンを歌います。楽譜が読めなくても大丈夫です。歌って元気になりましょう。
シャンソン歌手 **吉田 幸子** 第③月曜 14:15～15:45 3カ月 3回13,761円

楽しく上達 カラオケレッスン
昭和歌謡曲や演歌など好きなジャンルから曲を選んでレッスンします。音程やリズム感をアップさせ、しIバリトーンを増やしながら楽しく上達を目指しましょう。
ラテンビアニスト・アレンジャー **桑原 京子** 第②④水曜 15:45～17:15 3カ月 6回16,962円

ピアノ（個人レッスン） ～レパートリー曲を作ろう～
楽譜を理解しながら、自分のペースで好きな曲を練習しましょう。少しずつ弾ける曲を増やしていきましょう。
ピアノ講師 **横山 美香** 第①③金曜 17:15～18:45(30分個人) 3カ月 6回16,962円

グラスリッツェン
スイス生まれの手彫り技術で、光と影の優雅で繊細な世界に触れてみませんか。
スイス・メグロー派グラスリッツェン講師 **河村 成江** 第③金曜 18:30～20:00 3カ月 3回9,735円

ポーセラーツ ※ （やさしい磁器の絵付け）
だれでも手軽に楽しめる磁器の絵付けです。転写紙（シールのようなもの）を組み合わせることでオリジナルを作ることが出来ます。
ポーセラーツ インストラクター **大河原 清子** 第②月曜 10:15～12:15 3カ月 3回8,065円

基礎から身につく韓国語
ネイティブの発音や文法をゆっくり学び、自然な表現で使える韓国語を身に付けます。韓国文化や生活などの話題も取り上げ、楽しく分かりやすく進めていきます。
韓国語講師 **エン ヘジン** 第②④火曜 10:00～11:30 3カ月 6回15,510円 ※3人以上で開講

すぐに使えるハングル
初めて学ぶ人のための文字の読み方から旅行で役立つフレーズなど、それぞれのレベルに合わせて学びます。韓国ドラマやK-POPにも触れながら楽しく進めていきます。
ハングル講師 **田辺 浩次** 第①③金曜(入門) 18:30～20:00 第②④金曜(初級) 18:30～20:00 3カ月 各6回13,200円

LINE 友だち募集中
教室のお知らせ、休講状況など最新情報をお届けします

趣味・暮らし・おしゃれ

幸せ算命学～星からのメッセージ※
算命学は古代中国・殷の時代に起源をもつ東洋の叡智です。生年月日から導かれた星は、さまざまなことを教えてくれます。
(公社)日本易学連合会認定鑑定士 **森 千代** 第③火曜 13:00～14:30(入門) 第②土曜 10:30～12:00 3カ月 各3回7,755円

スタイルアップ ～わたしの魅力 再発見～ ※
パーソナルカラーと骨格診断で自分が一番似合う色や服のデザインを学びましょう。
JPFCA認定講師カラーリスト骨格診断士 **友成 ノコ** 第④土曜 10:15～12:15 3カ月 3回10,395円

初歩からはじめるきものの着付け
紬や小紋などがジュアルな着物から始めます。場面に応じた着物の選び方や、帯・小物の格の合わせ方などもお伝えします。
装道礼法きもの学院公認本科きもの教室講師 **永井 百合子** 第③日曜 13:00～15:00 3カ月 3回7,755円

健康・ヨガ・ダンス・バレエ

ヨガ健康法
体調や年齢に応じて、全身をバランス良くほぐしましょう。固まっていた身体をゆっくりほぐし、快い体験を味わってください。
NPO法人国際ヨガ協会 広島西宇副長 **荒川 文代** 第②④月曜 14:00～15:30 3カ月 6回13,332円

癒やしのアロマヨガ
アロマの香りが漂う心地よい空間の中で「健康に・美しく・幸せに」をテーマに ヨガを楽しみましょう。
全米ヨガアライアンスRYT200取得 アロマヨガインストラクター **賀屋 幸子** 第②④木曜 13:15～14:15 3カ月 6回12,012円

楽 ヨ ガ
体の使い方や意識を少し変えると楽になることがあります。「がんばらず」「今できることを少しずつ」いろいろな動きや可能性を楽しみましょう。
日本ボディポテンシャル協会 A級公認指導士 **下村 美加** 金曜 16:00～17:00 3カ月 12回16,764円

楽しいスケッチ （油絵・水彩画）
個性を大切にし、自分にしか描けない作品を仕上げましょう。絵のある楽しい暮らしをお手伝いします。
日展会友 **平 久美子** 第④土曜 13:00～15:00 3カ月 3回7,755円

自分流の絵を楽しむ
描き方や道具・画材にこだわらず、自由に絵の楽しさを味わいませんか。自分らしい作品を描いてみましょう。
洋画家 **吉田 寛志** 第②④日曜 10:15～12:15 3カ月 6回13,200円

気軽に楽しむスケッチ ※
絵を描いてみたいけれど、どう描いてよいか…と一歩を踏み出せない方を対象にした教室です。感動や思いを自由にスケッチブックに表現してみませんか。
二科会会友 **金折 文男** 第①③木曜 10:15～12:15 3カ月 6回13,200円

水彩で花の絵を描こう
水彩、パステル、色鉛筆など、いろいろな画材を使って自由に楽しみましょう。
日洋会会友 **相本 英子** 第②④木曜 13:00～15:00 3カ月 6回13,200円

書 道

南宗茶華道 立礼式煎茶
多忙な日常と切り離され、ゆったりと優雅な時間の流れを感じながら一煎のお茶をいただきます。日々の疲れをリフレッシュして、美しい所作や和の心を身に付けましょう。
南宗茶華道正教授 **榎並 陽光** 第③火曜 10:30～12:30 3カ月 3回7,095円

日本舞踊（藤間流）
音に合わせて踊るだけでなく、日常の立ち居振る舞いや日本の美を学んでいきます。
藤間流師範 **藤間 恵香** 土曜 12:15～14:10 3カ月 9回19,503円

能楽一仕舞一金剛流
謡曲(うたい)や仕舞を、初歩から指導します。お能のなかにある美しい「ことば」や「型」に触れながら自ら新しい感性を養いましょう。
金剛流職分 **豊嶋 晃嗣** 月曜(月2回) 12:15～13:45 3カ月 6回17,622円

か な
「いろは」の基本からはじめ、変体がな、俳句・和歌の散らし書きと進み、かな書の美しさを学びます。実用書（年賀・筆ペン字）の指導も行います。
広島県書美術振興会常任顧問 **村上 俄山** 日本書芸院賞 **新居 新月** 第①②③水曜 10:15～12:15 13:00～15:00 3カ月 各9回22,275円

漢字の書で自分磨き
「私は手すじが悪くて、いくら書いても上手にならません」と言われる方でも、自然に美しく楽に書けるように指導します。
広島県書美術振興会常任参与 日本書芸院賞 **笹井 清雅** 第②④土曜 18:00～20:00 3カ月 6回16,830円

ご縁を繋げる筆文字 うらら
筆ペンがあれば、いつでも、どこでも、誰でもかける筆文字。文字をかくのが苦手でも大丈夫です。味のある筆文字をかいてみましょう。
筆文字講師 **原 真智子** 第②木曜 10:15～11:45 3カ月 3回9,570円

刻字～三次元の書を楽しむ～ ※
自分で書き、自分で刻んで、書を立体化することにより、新しい魅力と多様性が生まれます。額・雅印・表札などを作ります。
穿井会主宰 **坪井 マキ** 第④土曜 18:00～20:00 3カ月 3回9,405円

絵画・デッサン・美術工芸

色鉛筆で描く 水彩画
やさしい色鉛筆で、水彩画のような作品を描きましょう。
日洋会会友 **相本 英子** 第②④木曜 13:00～15:00 3カ月 6回13,200円

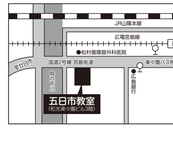
英国風フラワーアレンジを楽しむ
基本と花形に含まれている約束事を学び、生活空間や、季節、行事に合わせた花のアレンジをしていきましょう。
ロイヤルフラワーアレンジメント教授 **景山 岐美代** 第④日曜 10:15～12:15 3カ月 3回7,755円

エレガント・プリザーブドフラワー
季節のアレンジを中心に、プリザーブドのテクニックを学びましょう。暮らしのセンスアップやプレゼントにぴったりです。
フェリシテフラワー認定講師 **光本 伸枝** 第③月曜 13:00～15:00 第②土曜 10:15～12:15 3カ月 各3回7,755円

掲載講座以外にも さまざまな講座を開催しています

講師募集
文化センターでは各分野で活躍中の講師を募集しております。経歴書（顔写真付）と、講座（作品）内容のわかる資料・写真を同封の上、ご送付ください。後日、担当者から連絡させていただきます。なお、いただいた資料・写真は返却できませんのでご了承ください。
【履歴書送付先】〒730-0011 広島市中区基町6-78 基町クレド10階 中国新聞文化センター講師募集担当宛

気になる講座を「体験」してみませんか ※印は体験不可
1回分の受講料で体験ができます。（1講座1回限り）


JR山陽本線
至広島
至岩国
五日市駅
五日市駅
（約20分）
五日市駅
至広島
至岩国
至廿日
五日市駅
五日市駅
（約15分）
五日市駅
至広島
至岩国
至廿日
五日市駅
五日市駅
（約10分）
五日市駅
至広島
至岩国
至廿日
五日市駅
五日市駅
（約5分）
五日市駅
至広島
至岩国
至廿日
五日市駅
五日市駅
（約1分）
五日市駅
至広島
至岩国
至廿日
五日市駅
五日市駅