五日市教室・廿日市教室・大竹教室　9/1付　朝刊通し版（備後・呉・東広島版以外）　全15段右

中国新聞 文化センター
CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

2026年 **10月～12月** 心豊かに 学び深める **受講生募集**

五日市教室のHPはこちらから
Web利用登録してみよう！
●24時間いつでも申し込み可能
●受講スケジュールが確認できる
※文化センター会員様も新規Web利用登録が必要です

五日市教室
広島市佐伯区楽々園4-3-22 和光楽々園ビル3階
☎082（208）2084
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30（火・水・木曜17:00、日曜15:00まで／祝日は休み）

新講座 10月26日(月)～
歌って声活 ～声とのどを磨いて健口づくり～
好きな歌を楽しみながら口周りの筋肉を鍛えます。楽譜が読めなくても、歌に自信がなくても大丈夫です。
音楽教育家 **中田　のぞみ**
第②④月曜 10:15～11:45 3カ月 5回14,135円

新講座 10月13日(火)～
洋服・着物 リフォーム洋裁
お気に入りだった洋服や思い出の詰まった着物がタンスの中に眠っていませんか。リメークのアイデアやこつを学びながら、自分らしい作品に仕上げましょう。
リフォーム洋裁講師 **坂井　恵美子**
第②④火曜 10:00～12:00 3カ月 6回16,500円 定員5人

新講座 10月14日(水)～
手のひらが教えてくれる幸せのヒント ～手相占い入門～
その人だけのものである「手相」から、持って生まれた性格や生活上で気をけけるポイントなどを読み取り、日々の暮らしに生かしてみましょう。
フラップフォーチュンスクール本任講師 **花生**
第②水曜 13:00～14:30 3カ月 3回7,755円 定員5人

新講座 10月1日(水)～
英語で学ぶ世界の名所と文化
英語の映像を視聴して、世界遺産や国内外の名所に焦点をあて、その歴史や文化的背景について学びます。ディスカッションを楽しみながら、英語力を身に付けていきましょう。
広島大名誉教授 **遠山　奎三**
第①③木曜 13:00～14:30 3カ月 6回15,510円 ※3人以上で開催 定員12人

特別（3回コース）
～宮島の空から見るストーリー～ トローン空撮＆動画編集
ドローンの基本操作を学び、撮影した映像を動画編集ソフトを使って編集します。一本の作品を完成させましょう。（10月31日限外、雨天時は教室実施）
AEROFORGE DYNAMICS株式会社 **池田　善志**
10月31日(土) 11月21日(土) 12月19日(土) 会費 12,045円 撮影許可申請代 1,500円 定員12人 10:00～12:00 一般 13,695円

特別（2回コース）
まるで本物! クレイで作る苺のブーケ
イチゴの実や葉、花などーつひとつ丁寧に制作します。彩色やパーツの組み立てを楽しみながら完成させましょう。
クレイアラワー講師 **原中　喜代美**
10月30日(金) 11月13日(金) 10:00～13:00 会費 4,730円 一般 5,830円 材料費 2,300円 定員6人

1日 料理包丁を研ぐ
包丁の研ぎ方を学んだあとに、基本的な持ち方や使い方を学びます。研ぎたい包丁をご持参下さい。新しい砥石を1本持ち帰りいただきます。
専門調理師（日本料理）・専門調理食育推進員 **坂谷　恭光**
11月18日(水) 13:00～14:30 会員 2,915円 一般 3,465円 材料費 2,700円 定員12人

1日 腎く受け取る 公的年金のしくみと基礎知識
よくある勘違いや思い込みを整理し、緩む上げ・緩む下げ受給のメリットや注意点を学びます。自分に合った受け取り方のヒントを見つけましょう。
CFP、1級ファイナンシャル・プランニング技能士 **益田　資一**
10月17日(土) 13:00～14:30 会員 2,365円 一般 2,915円 教材費 300円 定員10人

1日 混色から学ぶ水彩画 ～コスモスを描く～
コスモスをモチーフに、八カキサイズの小さな作品を仕上げます。にじみやぼかし、色の重ね方を学びながら描きましょう。
日本水彩画会評議員 **仲井　早人**
10月23日(金) 13:00～15:00 会員 2,915円 一般 3,465円 材料費 300円 定員10人

1日 からだリセット! コリ・痛みすっきりストレッチ
肩や背中のこわばりをストレッチですっきりさせませんか。体が軽くなる心地よさを体感し、コリや痛みを和らげていきましょう。
ボディメンテナンスTake（テイク）主宰、リンパスペシャリスト **まゆみ**
10月29日(水) 10:00～11:00 会員 2,937円 一般 2,937円 定員10人

1日 ぐっすり快眠! 寝る前の5分ヨガ
やさしい動きと呼吸でこわった体の緊張をほぐし、一日の疲れをリセットします。質のよい眠りで、すっきりとした朝を迎えましょう。
NPO法人国際ヨガ協会トレーナー **石東　静香**
10月30日(金) 10:00～11:30 会員 2,387円 一般 2,937円 定員10人

1日 ～篆刻～わたしの印づくり
自分の名前や好きな文字から一文字選んで彫刻します。書道や絵画作品のほか、年賀状や手紙にも押せ、自分らしいアクセントを添えられます。
扶桑印社同人 **入江　遼太**
11月2日(月) 13:00～15:00 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 500円 定員6人

1日 英語で味わう 心温まる 絵本の世界
名作の原書を読みながら、訳ぶりと解釈の違いを探ります。英語ならではの表現や文化背景にも触れます。
英国ピトリクス・ボター協会会員 **藤原　康子**
11月5日(木) 13:00～14:30 会員 2,365円 一般 2,915円 教材費 250円 定員10人

1日 一癒やしの時間～ アロマハンドトリートメント
精油の基本的な特徴や安全な使い方を学びます。好みの香りのオイルで実技を行い、セルフケアの方法を紹介します。
NARD JAPAN認定アロマインストラクター **松井　由香**
11月21日(土) 13:00～15:00 会員 2,365円 一般 2,915円 教材費 800円 定員10人

1日 本格プロの味! こだわりのカレースパイス
約30種類のスパイスを使います。スパイスの香りや特徴、使い方を学び、いつもと一味違う本格カレーの味を家庭で再現しましょう。
社の形・ハーブハウス主宰 **中村　准子**
11月28日(土) 13:00～15:00 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 2,000円 定員10人

1日 一iPadでお絵描き～ サンタのクリスマスカード
お持ちのiPadでオリジナルのクリスマスカードを作ります。デジタルならではの機能や画面を生かして描きましょう。※事前に専用無料アプリ（メディアペパント）をダウンロードしてご参加ください。
イラストレーター **和田　ほっこ**
11月28日(土) 10:00～12:00 会員 2,365円 一般 2,915円 定員5人

1日 カリグラフィーで彩る クリスマス・ギフトバッグ
美しいトラディショナルな書体を学び、オリジナルのギフトバッグを作ります。手作りのラッピングで心温まるプレゼントを贈りませんか。
カリグラファーズ・ギルド会員 **持山　典子**
11月28日(土) 13:00～14:30 会員 2,915円 一般 2,915円 教材費 1,850円 定員6人

1日 漢方に学ぶ季節の養生
漢方の基本的な考え方と、これからの季節を元気に乗り切る養生について学びます。体の変化に寄り添いながら、健やかな毎日を目指しましょう。
薬剤師 **占部　千代子**
12月1日(火) 10:00～11:30 会員 2,365円 一般 2,915円 教材費 100円 定員10人

1日 ～大人のスポーツカー～ ホワイトクリスマスを歌おう
クリスマスの名曲をジャズのリズムにのせて歌いませんか。ジャズならではの心地よいスイングや表現を楽しみましょう。
ジャズボーカリスト **蔵本　りさ**
12月10日(水) 10:00～11:30 会員 2,937円 一般 2,937円 教材費 500円 定員10人

1日 温泉ソムリエ 中国・四国源泉かけ流し温泉
中四国を中心に、600施設以上の源泉かけ流し温泉に入浴した温泉ソムリエが、温泉の泉質や正しい入浴法、健康づくりに役立つ温泉の活用法などを紹介します。
温泉ソムリエ **中野　一行**
12月12日(土) 13:00～14:30 会員 2,365円 一般 2,915円 定員16人

1日 一厄除けを願う～ 掛け香 刺繍ぐつくり
古くから厄除けや無病息災を願う縁起物として親しまれてきた「かりゅく」。房子の美と数種類の香木を調合して作ります。
社の形・ハーブハウス主宰 **中村　准子**
12月16日(水) 13:00～14:30 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 2,500円 定員10人

1日 スウェーデン刺繍の フラットポーチ
実は日本生まれの「スウェーデン刺繍」。布の目をひと目ずつすくいながら模様にしていきます。お菓手帳や、いさいやポインド手帳が入るサイズのポーチです。
mari.てあみ.じゅう教室主宰 **阿部　圭利子**
10月24日(土) 13:00～15:00 会員 2,365円 一般 2,915円 作品サイズ（約縦15cm×横21cm） 材料費 2,200円 定員5人

1日 一真冬呂人形一 十二支飾り「未」の置物
穏やかで平和な一年を運んでくれる愛らしい未（ひつじ）を木目込みの手法で制作します。伝統工芸に触れながら楽しく仕上げましょう。
真多呂人形学院専金主任参事 **原田　真知子**
10月30日(金) 13:00～16:00 会員 2,915円 一般 3,465円 作品サイズ（約高さ30cm×長さ15cm） 材料費 一体4,500円 定員5人

1日 マクラメで飾る クリスマス・ガーランド
手作りならではの温かみや表情の違いを楽しみながら、クリスマス気分を盛り上げて部屋を素敵に演出しませんか。
マクラメ作家 **NINA**
11月10日(火) 13:00～16:00 会員 2,915円 一般 3,465円 材料費 700円 定員10人

1日 ～チョークアート～ 大人かわいいメッセージボード
ブラックボードにオイルパステルでリボンバラを描きます。実用的に使えて、インテリアとしても活躍します。
チョークアートデザイナー協会認定 **HISAE**
11月14日(土) 13:00～16:00 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 1,680円 定員10人

1日 木粉粘土で作る 千支飾り
柔らかく扱いやすい木粉粘土を使って羊と門松の干支飾りを作りませんか。福を招く飾りとして玄関や部屋に飾りましょう。
クレイクラフト講師 **SUZUKO**
11月27日(金) 10:00～12:00 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 800円 定員5人 作品サイズ（全体約縦7.6cm×幅12.7cm×高さ6.5cm）

1日 一和のおもてなし一 福招く 水引の鯛の箸置き
食卓を彩るだけではなく、祝儀袋や贈り物の飾りとしても使えます。水引きの結び方を学びながら、華やかに仕上げましょう。
めうがや水引研社中 **吉長　孝宙**
12月8日(火) 13:00～15:00 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 1,000円 定員10人

1日 根引き松のお正月飾り
家運繁栄や健康、長寿を願う縁起の良い根引き松でお正月飾りを作りましょう。水引や お正月にふさわしい飾りを組み合わせながらアレンジします。
フラワーデザイナー **小野　節子**
12月22日(火) 10:00～11:30 会員 2,365円 一般 2,915円 材料費 3,850円 定員10人 作品サイズ（約縦50cm）※イメージ画像

廿日市教室
廿日市市新宮1丁目13-26 中国新聞廿日市メディアステーション1階
☎082（208）2084
お申し込み・お問い合わせは12月24日(木)までに五日市教室へ 受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30（火・水・木曜17:00、日曜15:00まで／祝日は休み）

1日 実践で習得！のし書き・名前書き
日常の場面で求められるのし書きや名前書きの練習をしませんか。筆ペンを使って、文字のバランスや美しく見せるコツを学びながら、きれいに書ける技を身に付けましょう。
書道講師 **沖本　寿美**
10月17日(土) 10:00～12:00 会員 2,310円 一般 2,860円 材料費 300円 定員10人

1日 一水墨画一 墨で咲かせる 椿
筆の使い方や水墨画の基本を学んで、濃淡やにじみ、ぼかしを生かして「椿」を描きます。墨ならではの美しい表現を楽しみながら、和の一枚に仕上げましょう。
アートde水墨 墨倫会顧問 **佐伯　勲**
11月7日(土) 10:00～12:00 会員 2,310円 一般 2,860円 材料費 1,000円 定員10人

楽しく始めるジャズボーカル
英語が出来なくても、譜面が読めなくても大丈夫です。発声や発音練習を行い、歌詞を読み解いて、みんなで歌います。まずは気軽に楽しみましょう。
ジャズボーカリスト **蔵本　りさ**
第①③木曜 10:00～11:30 3カ月 6回16,632円 定員10人

オカリナを吹きたい ※
オカリナは現代人が忘れかけているものを思い起こさせてくれます。オカリナと一緒に呼吸し、先人達の残してくれた美しい音楽を奏でる喜びを味わいましょう。
オカリナ奏者 **藤咲　真介**
第②④木曜 13:15～14:45（基礎） 15:00～16:30（アンサンブル） 3カ月 各6回16,632円 定員10人

楽しく学べるウクレレ
優しい音色のウクレレを弾きながら楽しく歌って、ストレス解消をしましょう。楽譜が読めなくてもOK！さあ一歩踏み出してみましょう。（楽器貸し出しあり）
ウクレレ講師 **一番ケ瀬　俊二**
第①②火曜 12:30～14:00（初級） 14:30～16:00（中級） 3カ月 各5回10,835円 定員10人

ミニハープ
膝にのせて演奏します。初級は4人までの少人数制。人差し指だけで弾く伴奏から始めます。中級はメロディを弾きながら曲を仕上げていきましょう。
ハーププレイヤー **大岡　真知子**
第②④木曜 10:00～11:30（中級） 11:30～13:00（初級） 3カ月 各6回13,002円 定員10人

大人の脳トレピアノ
楽器に触れたことがなくても、楽譜が読めなくても大丈夫！脳を活性化させるトレーニングや演奏を楽しくグループで行います。好きな曲にも挑戦しましょう。
ピアノゆうゆう塾®エグゼクティブ認定講師 **井伏　直子**
第②④木曜 13:30～15:00 3カ月 6回13,992円 定員10人

フルートを奏でよう（個人レッスン）
一人一人のペースに合わせて進めます。楽譜が読めなくても大丈夫です。好きな曲が吹けるように、楽しくメロディーを奏でていきましょう。
フルート講師・プライズル奏者 **小田　尚美**
第②④金曜 10:00～12:00（30分個人） 3カ月 6回16,632円 定員10人

高齢者もできる太極拳&気功
太極拳には、さまざまな種類があります。ゆるやかな動きで身体をほぐし、気を身体に巡らせる気功法も行っています。心地よい時間を過ごしましょう。
太極拳研究家 **大石　和博**
金曜 15:30～17:00 3カ月 12回20,064円 定員10人

朗読を楽しむ
文章の主題や作品に登場する人物の思いを受け止め、自分なりのイメージを作ります。発音や発声、読みの基本を学び、感情を声に乗せて思いを届けましょう。
朗読・音訳講師 **網本　えり子**
第①金曜 10:00～11:30 3カ月 3回7,590円

暮らしに活かす書（毛筆・硬筆）
美文字で芳名帳や履歴書、あいさつ状などを書いてみましょう。希望に合わせ、実用書道からアートの世界まで学べます。就職へ向けた資格取得も可能です。
書道普及学院講師 **田中　白雲**
第①③金曜 13:00～15:00 3カ月 6回12,870円

実用の筆ペン・ペン字
基本の楷書から行書（筆記体）まで練習しましょう。ペンの持ち方を変えるだけで、字が楽に書けます。のし袋、お礼状などを美しく書けるよう練習します。
日本書芸院教師鑑定 **沖本　寿美**
第①③土曜、第②④土曜 13:00～15:00 3カ月 各6回12,870円

初歩から始める水墨画
季節の花や風景を自由にのびのびと描けるよう、やさしい描法から始めます。絵心の事はあまり心配しなくても大丈夫です。
アートde水墨 墨倫会顧問 **佐伯　勲**
第②④月曜、第②④金曜 13:00～15:00 3カ月 5回10,725円（月曜）、6回12,870円（金曜）

心をつたえる絵手紙 ※
楽しんで描いた元気いっぱいの絵手紙は、自分の人生を豊かにしてくれます。まずは大きくはみだすくらいのつもりで描いてみましょう。
日本絵手紙協会公認講師 **納田　博子**
第①②月曜 13:00～15:00 3カ月 6回12,870円

やさしい 編み物の時間
かぎ針や棒針で、編みたいものに挑戦します。シーズンごとの作品を自ら作り上げる喜びを味わいましょう。
日本手芸普及協会 手編み師範 **新　幸子**
第①③月曜 10:30～12:30 3カ月 6回12,870円

大竹教室
大竹市新町1-8-24 大竹メディアステーションみらす2階
☎0827（24）0217
お申し込み・お問い合わせは岩国教室へ（受付時間…10:00～18:00・日曜・祝日は休み）

講座名	講師	日程	時間	3カ月分 受講料(円)
みんなで歌おう	山本 恭子	月(1・3週)	10:30～11:30	6回16,632
やさしくたのしい英会話	井上 照章	月(1・3週)	13:30～15:00	6回12,870
楽しい フラダンス入門	金子 洋子 川田 睦子	月(2・4週)	10:00～11:00	6回10,692
楽しくJAZZを唄おう	Chika	月(2・4週)	13:30～14:30	6回16,632
ワイヤーレースジュエリー	重本 和子	土(2週)	10:00～12:00	3回7,590
これからはじめる書道教室	楠木 緑	土(2・4週)	16:30～18:00	6回11,220

入会のご案内
受付／入会金2,200円（有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円）と受講料を添えて、直接お申し込みください。入会金・年会費は理由のいかんを問わずお返しできません。
●受講料／3カ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。 ●講座日／原則として毎週講座は3カ月11回もしくは12回、隔週講座は3カ月6回、月3回講座は3カ月9回で設定しています。
※講座日・時間が、変則的講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。 ●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。 ●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。 ●□印は名誉講師で常勤ではありません。 ※入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これらの個人情報は弊社の定める「個人情報に関する管理規定」に沿って適法かつ適正に取扱いたします。
1講座1回のみ体験受講が可能です（※を除く）。会員以外の方も受講できます。電話予約（事前支払いが必要）またはWeb申し込み（クレジット決済）の上、ご参加ください。見学は1講座1回のみ、30分＝500円です（廿日市教室は見学を受け付けておりません）。詳しくはお問い合わせください。

五日市教室
広島市佐伯区楽々園4-3-22 和光楽々園ビル3階
☎082（208）2084
受付時間…10:00～13:00、14:00～18:30（火・水・木曜17:00、日曜15:00まで／祝日は休み）

音楽・楽器

仏教讃歌と心のふるさと、そして百人一首も 歌いましょう
キリスト教の讃美歌を参考に作られた仏教讃歌。おおいに歌いましょう。
音の輪・縁輪の会主宰 **井田　裕子**
第①③火曜 14:15～15:45 3カ月 5回14,135円

楽しく歌う童謡唱歌・愛唱歌
懐かしやさしい気持ちになれる童謡唱歌を一緒に歌いましょう。歌詞の知られざるエピソードや発声法、楽譜の知識も織り交ぜていきます。
声楽家 **柴　久美子**
第②④金曜 12:30～14:00 3カ月 6回16,962円

楽しく始めるジャズボーカル
英語や譜面が読めない方でも気軽に始められる講座です。ジャズって難しそう、そんな思いは脱ぎ捨てて心をスイングさせていきましょう。
ジャズボーカリスト **蔵本　りさ**
第①③木曜 12:15～13:45 3カ月 6回16,962円

シャンソン～パリのエレガンス～
日本語訳詞でシャンソンを歌います。楽譜が読めなくても大丈夫です。歌って元気になりましょう。
シャンソン歌手 **吉田　幸子**
第③月曜 14:15～15:45 3カ月 3回13,761円

楽しく上達 カラオケレッスン
昭和歌謡曲や演歌など好きなジャンルから曲を選んでレッスンします。音程やリズム感をアップさせ、レパートリーを増やしながら楽しく上達を目指しましょう。
ラテンピアニスト・アレンジャー **桑原　京子**
第②④水曜 15:45～17:15 3カ月 6回16,962円

ピアノ（個人レッスン） ～レパートリー曲を作ろう～
楽譜を理解しながら、自分のペースで好きな曲を練習しませんか。少しずつ弾ける曲を増やしていきましょう。
ピアノ講師 **横山　美香**
第①③金曜 17:15～18:45（30分個人） 3カ月 6回16,962円

大人の脳トレピアノ
ピアノを楽しみながら脳を活性化させるトレーニングをグループで行います。楽譜が読めなくても一本指からでも大丈夫。自分の好きな曲を演奏しましょう。
ピアノゆうゆう塾®インストラクター **雨宮　美紀**
第①③火曜 12:30～14:00 3カ月 5回11,935円

金曜日のオカリナ
童謡・唱歌から世界の民謡・歌謡曲など、聴き慣れた曲を楽しく演奏しましょう。
エムミュージック講師 **渡辺　敦子**
第①③金曜 12:15～13:45 3カ月 6回13,332円

やさしい津軽三味線
軽快なリズムやサウンドで人気の津軽三味線を始めてみませんか。楽器や音楽についても説明します。
成田流二代目家元 ◎**成田　光義**
成田流継承者 **成田　光華**
第②④金曜 18:30～20:00 3カ月 6回20,922円

手工芸

手編みで作る可愛い小物
かぎ針編みや棒針編みなどで、小物を作ります。糸のセレクトや編み方次第で、季節を問わず作品づくりが楽しめます。
（公社）日本手芸普及協会手編み講師 **森　多美栄**
第③月曜 10:15～12:15 3カ月 3回7,755円

押　し　花
小さな草花から バラやランまで、押し花絵にしていきます。飾るだけでなく、バッグやアクセサリーなど、オリジナル作品で生活を楽しく演出しましょう。
ワールドプレスフラワー協会本部講師 **藤田　昌子**
第②④月曜 13:00～15:00 5回11,000円

グラスリッツェン
スイス生まれの手彫り技術で、光と影の優雅で繊細な世界に触れてみませんか。
スイス・メダロー派グラスリッツェン講師 **河村　成江**
第③金曜 18:30～20:00 3カ月 3回9,735円

英語で読む子どもの本
「子どもの本」とはいえども、内容は表現豊かな文章がふんだんにいます。時に英国文化についての話も交えながら進めます。
英国ピアトリクス・ボター協会会員 **藤原　康子**
第①③木曜 10:30～12:00 3カ月 6回13,200円

使える！伝える！英会話
「話す・聞く・読む・書く」の力をバランス良く身に付けます。英語で日常会話ができるように、洋楽や絵本なども活用しながら楽しく学習しましょう。
英会話講師 メディアコーディネーター **井上　麻衣子**
第②④金曜 10:15～11:45 3カ月 6回13,200円

ボーセラーツ ※（やさしい磁器の絵付け）
だれでも手軽に楽しめる磁器の絵付けです。転写紙（シールのようなもの）を組み合わせることでオリジナルを作ることが出来ます。
ボーセラーツ インストラクター **大河原　満子**
第②月曜 10:15～12:15 3カ月 3回8,085円

基礎から身につく韓国語
ネイティブの発音や文法をゆっくり学び、自然な表現で使える韓国語を身に付けます。韓国文化や生活などの話題も取り上げ、楽しく分かりやすく進めていきます。
韓国講師 **ユン　ヘジン**
第②④火曜 10:00～11:30 3カ月 6回15,510円 ※3人以上で開講

すぐに使えるハングル
初めて学ぶ人のための文字の読み方から旅行で役立つフレーズなど、それぞれのレベルに合わせて学びます。韓国ドラマやK-POPにも触れながら楽しく進めていきます。
ハングル講師 **田辺　浩次**
第①③金曜（入門） 18:30～20:00 第②④金曜（初級） 18:30～20:00 3カ月 6回13,200円

趣味・暮らし・おしゃれ

幸せ算命学～星からのメッセージ※
算命学は古代中国・殷の時代に起源をもつ東洋の叡智です。生年月日から導かれた星は、さまざまなことを教えてくれます。
（公社）日本易学連合会認定鑑定士 **森　千代**
第③火曜 13:00～14:30（入門） 第①土曜 10:30～12:00 3カ月 各3回7,755円

スタイルアップ ※ ～わたしの魅力 再発見～
パーソナルカラーと骨格診断で自分が一番似合う色や服のデザインを学びましょう。
JPFCA認定資師カラーリスト準格師範士 **友成　ノコ**
第④土曜 10:15～12:15 3カ月 3回10,395円

初歩からはじめるきもの着付け
紬や小紋などカジュアルな着物から始めます。場面に応じた着物の選び方や、帯・小物の格の合わせ方などもお伝えします。
装道礼法きもの学院公認名誉きもの教室講師 **永井　百合子**
第③日曜 13:00～15:00 3カ月 3回7,755円

刻字～三次元の書を楽しむ～ ※
自分で書き、自分で刻んで、書を立体化することにより、新しい魅力と多様性が生まれます。顔・雅印・表札などを作ります。
篆刻家主宰 **柏原　真智子**
第②木曜 10:15～11:45 3カ月 3回9,570円

健康・ヨガ・ダンス・バレエ

ヨガ健康法
体調や年齢に応じて、全身をバランス良くほぐしましょう。固まっていた身体を少しずつほぐし、快い体験を味わってください。
NPO法人国際ヨガ協会 広島西学部長 **荒川　文代**
第②④月曜 14:00～15:30 3カ月 6回13,332円

癒やしのアロマヨガ
アロマの香りが漂う心地よい空間の中で「健康に・美しく・幸せに」をテーマにヨガを楽しみましょう。
全米ヨガアライアンスRYT200取得 アロマヨガインストラクター **賀屋　幸子**
第②④木曜 13:15～14:15 3カ月 6回12,012円

楽　ヨ　ガ
体の使い方や意識を少し変えると楽になることがあります。「がんばる予」「今できることを少しずつ」いろいろな動きや可能性を楽しみましょう。
日本ボディポテンシャル協会 A級公認指導者 **下村　美加**
金曜 16:00～17:00 3カ月 12回16,764円

ソシアルダンス
初心者でも、美容、健康、スポーツを兼ねて始めてみませんか。基本的な動きやステップを中心に指導します。
LGダンス教室経営指導 **花木　啓**
田川　信枝
金曜 10:15～11:45 3カ月 11回20,207円

健康フラ
ハワイアンのリズムに合わせて、笑顔で踊りましょう。細く長く楽しみながら、心も身体も健康を目指しますかん。
アロハヒロ・フラクラブ主宰 **ヒロ村井**
第②④木曜 12:00～13:00 3カ月 6回13,332円

やさしいデッサン
「気軽に絵を描くことを楽しみたい」「基礎としてデッサンを学びたい」そんな希望にお応えします。
新制作協会会員 **沼本　秀昭**
第①土曜 13:30～15:00 3カ月 3回7,755円

デッサン・水彩 ～いい顔してる植物を描こう～
絵を描く時の基本であるデッサンを学びます。植物の構造や本質を捉えて表現しましょう。
画家 **吉村　繊那**
第①③月曜 13:00～15:00 3カ月 6回13,200円

誰でもできる 仏像彫刻入門
仏像彫刻は本来難しい作業ですが、「線彫」「浮彫」「丸彫」と少しずつ進めて彫っていきましょう。
仏師 **米田　宗鳳**
第①③日曜 10:15～12:15 13:00～15:00 3カ月 各6回16,500円

パードカービング（入門編）
一つの木片から鳥を彫り出して、絵の具で彩色します。立体を彫るポイント・色付けのこつをお教えします。
日本パードカービング協会会長 **平岡　敏伸**
第①③土曜 10:15～12:15 13:00～15:00 3カ月 6回16,500円

四季を楽しむ俳画
絵や字も素朴であっても何かいらぬ心かかれば、なぜか心をひきつける絵。現代俳画を基礎から指導します。
俳画倶楽部「雪華」主宰 **池田　由起**
第④月曜 13:00～15:00 3カ月 3回7,755円

心をつたえる絵手紙 ※
絵手紙は、自分の人生を豊かにしてくれます。まずは大きくはみだすくらいのつもりで楽しんで描きましょう。
日本絵手紙協会公認講師 **納田　博子**
第②日曜 10:15～12:15 13:00～15:00 3カ月 各3回7,755円

基礎から身につく韓国語
ネイティブの発音や文法をゆっくり学び、自然な表現で使える韓国語を身に付けます。韓国文化や生活などの話題も取り上げ、楽しく分かりやすく進めていきます。
韓国講師 **ユン　ヘジン**
第②④火曜 10:00～11:30 3カ月 6回15,510円 ※3人以上で開講

すぐに使えるハングル
初めて学ぶ人のための文字の読み方から旅行で役立つフレーズなど、それぞれのレベルに合わせて学びます。韓国ドラマやK-POPにも触れながら楽しく進めていきます。
ハングル講師 **田辺　浩次**
第①③金曜（入門） 18:30～20:00 第②④金曜（初級） 18:30～20:00 3カ月 6回13,200円

LINE友だち募集中
教室のお知らせ、休講状況など最新情報をお届けします
LINE

絵画・デッサン・美術工芸

楽しいスケッチ（油絵・水彩画）
個性を大切にし、自分にしか描けない作品を仕上げましょう。絵のある楽しい暮らしをお手伝いします。
日展会友 **平　久美子**
第④土曜 13:00～15:00 3カ月 3回7,755円

自分流の絵を楽しむ
描き方や道具・画材にこだわらず、自由に絵の楽しさを味わいましょう。自分らしい作品を描いてみましょう。
洋画家 **吉田　寛志**
第②④日曜 10:15～12:15 3カ月 6回13,200円

気軽に楽しむスケッチ ※
絵を描いてみたいけれど、どう描いてよいか…と一歩を踏み出せない方を対象にした教室です。感動や思いを自由にスケッチブックに表現してみませんか。
二科会会友 **金折　文男**
第①③木曜 10:15～12:15 3カ月 6回13,200円

水彩で花の絵を描こう
水彩、パステル、色鉛筆など、いろいろな画材を使って自由に楽しみましょう。
日洋会監事 **相本　英子**
第②④木曜 13:00～15:00 3カ月 6回13,200円

書　道

か　な
「いろは」の基本からはじめ、変体がな、俳句・和歌の散らし書きと進み、かな書の美しさを学びます。実用書（毛筆・ペン字）の指導も行います。
広島県書美術振興会常任顧問 **村上　俄山**
日展会友 **新居　新月**
第①②③木曜 10:15～12:15 13:00～15:00 3カ月 各9回22,275円

漢字の書で自分磨き
「私はまずしが悪くて、いくら書いても上手になりません」と言われる方でも、自然に美しく楽しく書けるように指導します。
広島県書美術振興会常任理事長 **金谷　雷聲**
日本書院院一科審査員 **笹井　清響**
第②④土曜 18:00～20:00 3カ月 6回16,830円

ご縁を繋げる筆文字 うらら
筆ペンであれば、いつでも、どこでも、誰でもかける筆文字。文字をかくのが苦手でも大丈夫です。味のある筆文字をかいてみましょう。
筆文字講師 **柏原　真智子**
第②木曜 10:15～11:45 3カ月 3回9,570円

書道・墨絵・水墨画
季節の花や風景を自由にのびのびと描けるよう、やさしい描法から始めます。絵心の事はあまり心配しなくても大丈夫です。
アートde水墨 墨倫会顧問 **佐伯　勲**
第②④月曜、第②④金曜 13:00～15:00 3カ月 5回10,725円（月曜）、6回12,870円（金曜）

茶道・舞踊

南宗茶華道 立礼式煎茶
多忙な日常と切り離され、ゆったりと優雅な時間の流れを感じながら一服のお茶をいただきます。日々の疲れをリフレッシュして、美しい所作や和のこころを身に付けましょう。
南宗茶華道正教授 **榎並　陽光**
第③火曜 10:30～12:30 3カ月 3回7,095円

日本舞踊（藤間流）
昔に合わせて踊るだけでなく、日常の立ち居振る舞いや日本の美も学んでいきます。
藤間流師範 **藤間　恵香**
土曜 12:15～14:10 3カ月 9回19,503円

能楽一仕舞一金剛流
謡曲（うたい）や仕舞を、初歩から指導します。お能のなかにある美しい「ことば」や「型」に触れながら自ら新しい感性を養いましょう。
金剛流職分 **豊嶋　晃嗣**
月曜（月2回） 12:15～13:45 3カ月 6回17,622円

いけ花・フラワー

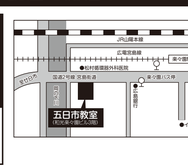
池　坊
身近な花材を素直に見つめ、盛花から始めます。季節ごとにさまざまな花材を使って、自分なりの個性を表現してみませんか。
池坊広島華月会支部部 **石本　美穂**
金曜 10:15～12:15 3カ月 11回17,545円

小　原　流
シンプルな構成、花の配色美、自然の季節美、形象美とそれぞれの異なった美しさを楽しみながら創造性豊かな心を育ててみましょう。
小原流広島支部支部長 **小林　佳世**
小原流広島支部支部長 **小林　佳世**
金曜 13:00～15:00 3カ月 11回17,545円

英国風フラワーアレンジメントを楽しむ
基本と花形に含まれている約束事を学び、生活空間や、季節、行事に合わせた花のアレンジをしていきましょう。
ロイヤルフラワーアレンジメント教授 **景山　岐美代**
第②日曜 10:15～12:15 13:00～15:00 3カ月 各3回7,755円

エレガント・プリザーブドフラワー
季節のアレンジを中心に、プリザーブドのテクニックを学びましょう。暮らしのセンスアップやプレゼントにぴったりです。
フェリシテフラワー認定講師 **光本　伸枝**
第③月曜 13:00～15:00 第②土曜 10:15～12:15 3カ月 各3回7,755円

掲載講座以外にも さまざまな講座を開催しています

講師募集
文化センターでは各分野で活躍中の講師を募集しております。経歴書（履歴書例と、講座（作品）内容のわかる資料・写真を同封の上、ご応募ください。後日、担当者から連絡させていただきます。なお、いただいた資料・写真は返却できませんのでご了承ください。
【履歴書送付先】
〒730-0011
広島市中区基町6-78 基町クレド10階
中国新聞文化センター 講師募集担当宛

気になる講座を **体験してみませんか** ※印は体験不可
1回分の受講料で体験ができます。（1講座1回限り）