中国新聞 文化センター
CHUGOKU SHIMBUN BUNKA CENTER

2026年 10月～12月 受講生募集

この掲載以外にも、さまざまなジャンルの講座がございます。
中国新聞文化センターのホームページはこちらから→

呉教室
呉市中央2丁目1-1 中国新聞呉支社3階 ☎0823(21)2334（受付時間…9:30～18:00／日曜・祝日は休み）

暮らしを彩る手仕事

新講座 10月14日(火)～21日(火)
心の筋トレ マインドフルネス ◆
あれこれと考えにとらわれて、心ここにあらずの状態で過ごしていませんか。マインドフルネスは「今ここに気づきをおくこと」。呼吸法や体の感覚に注意を向けていくトレーニングで心身ともにスッキリとしていきます。
NPO法人ワンシードマインドフルネスファシリテーター
井口 真紀
第②水曜、第③水曜
10:00～11:15
3カ月 3回8,250円
1日講座 9月30日(火) 10:00～11:15 会員 2,310円 一般 2,860円 定員 6人

新講座 10月14日(火)～
塗り絵から学ぶ色鉛筆画入門 ◆
まずは塗り絵で色鉛筆の基本テクニックを身につけ、小物のデッサンへとステップアップして観察力を鍛えましょう。学んだ技術を応用し、オリジナル作品を完成させましょう。
洋画家
井上 タカヒロ
第②④水曜
13:30～15:00
3カ月 6回12,540円
1日講座 9月9日(火) 13:30～15:00 会員 2,310円 一般 2,860円 定員 6人

1日 大人のミニチュア ハロウィーン飾り
手のひらサイズの樹脂の缶に、樹脂粘土で作ったカボチャやおばけを飾り付け、小さなハロウィーンの世界を表現しましょう。そのままインテリアとして飾れます。
SunPratou主宰
三戸 美紗子
定員 5人
10月9日(金)
10:00～12:00
会員 2,310円
一般 2,860円
材料費 1,500円
サイズ（約缶6.5cm×高さ10cm×高さ4cm）

1日 和紙で描く ふわふわネコのちぎり絵
手でちぎった和紙の独特の毛羽は、本物の猫の毛並みのようにふわふわです。日本の伝統アート「和紙ちぎり絵」で、あなただけのかわいい猫を描いてみませんか。
全国和紙ちぎり絵講師
濱谷 和子
10月23日(金)
13:30～15:00
会員 2,860円
一般 2,860円
教材費 550円
定員 8人
サイズ（約縦12cm×高さ13.5cm）

1日 しずく型マクラメ壁掛けポケット
コロンとしたフォルムがかわいらしい、しずく型の壁掛けポケットを作りませんか。鍵などの小物を入れたり、エアープランツなどの観葉植物を飾ったりして楽しみましょう。
マクラメ作家
NINA
10月24日(土)
13:00～16:00
会員 2,860円
一般 3,410円
材料費 700円
定員 5人
サイズ（約縦8cm×高さ17cmプリンター除く）

1日 秋を彩る テーブルコーディネート&お茶会
食卓にそのまま飾れるフラワーアレンジメントを作り、それを引き立てる秋色のテーブルコーディネートを学びます。完成した美しい空間の中で松田パティシエ特製のケーキと紅茶を楽しみましょう。
欧風花イン ティチュート監事
中村 和美
11月21日(土)
13:00～15:00
会員 2,310円
一般 2,860円
材料費 3,000円
定員 8人

1日 真珠屋さんの パールアクセサリー教室
真珠の街・神戸の講師が用意したさまざまな色のパールや天然石を使ってアクセサリーを作ります。真珠の見分け方やお手入れ方法も紹介します。
神戸パール・コレクション代表
所神根 孝二
11月26日(木)
13:30～16:00
会員 2,530円
一般 3,080円
材料費 4,000円～
定員 6人

1日 香るインテリア ソープカービングのクリスマス
彫刻刀を使って、石けんを彫刻しクリスマスツリーを作りましょう。初心者でも無理なく進められるよう彫りやすい石けんを用意します。優しい香りに包まれながらアートを楽しみましょう。
SunPratou主宰
三戸 美紗子
12月3日(木)
10:00～12:00
会員 2,310円
一般 2,860円
材料費 1,700円
定員 5人
サイズ（約縦7cm×奥行4cm×高さ10cm）

1日 和柄透かしプレートの 壁掛け迎春花
金色の和柄透かしプレートに、プリザーブドフラワーや、縁起物の松や福穂のアーティフィシャルフラワーや水引をあしらい、華やかで品のあるお正月飾りに仕上げます。
フェリシテフラワー代表
鍵本 志乃
12月8日(火)
13:30～15:30
会員 2,310円
一般 2,860円
材料費 3,500円
定員 10人
サイズ（約直径30cm）

1日 五感に響く フレッシュクリスマスリース
爽やかな森の香りに包まれながら、生の針葉樹やその実を使った本格的なリースづくりに挑戦しましょう。生からドライフラワーに変化する過程も楽しめます。
日本フラワーデザイナー協会講師
石川 未央
12月10日(木)
13:00～15:00
会員 2,310円
一般 2,860円
材料費 2,800円
定員 10人
サイズ（約直径30cm）

知的探求

1日 シニア向け介護に優しい生活空間づくり
家族の介護経験を持つ整理収納のプロが、最もな片付けではなく、高齢者や家族の安全、安心を守り、ゆとりを生み出すための生活空間づくりを整理収納の考え方から提案します。
整理収納アドバイザー
柴田 みど理
10月8日(木)
13:00～14:30
会員 2,310円
一般 2,860円
定員 8人

1日 将来に差がつく！ 50代から始めるお金の話
年金の受け取り方や退職金を受け取る時の注意点、NISAやiDeCoの使い分けや活用法など、知らないと損をするお金の制度について分かりやすく解説します。
CFP、1級ファイナンシャル・プランニング技能士
益田 眞一
11月14日(土)
13:00～15:00
会員 2,310円
一般 2,860円
教材費 300円
定員 10人

1日 統計学視点から読み解く手相
手相は人によってそれぞれ違い、環境や健康状況も手相の変化に影響を与えます。三大重要線を中心に線の意義と意味を学び、実例をもとに統計学的に読み解いていきます。
手相統計学専門家
野坂 浩之
11月19日(木)
13:00～14:30
会員 2,310円
一般 2,860円
定員 8人

特別 (2回コース) 聖夜の名曲に挑戦!男性キーボード教室 ［男性限定］
キーボードに触れるのは初めてという男性を対象としたグループレッスンです。指1本で音を鳴らすところからスタートし、2回目には誰もが知るクリスマスソングを楽しく合奏しましょう。
ヤマハPSTA講師
勝場 かおる
10月23日(金)、11月13日(金)
10:30～12:00
会員 4,664円
一般 5,764円
教材費 1,000円
定員 5人

1日 発達支援教育士認定講座
発達障がいグレーゾーンと言われる子どもたちが、いきいきと過ごせるようサポート方法を学びませんか。子育てはもちろん、教育や福祉関係の仕事のスキルアップにもおすすめです。
発達支援教育士認定講師
「発達理収納教育士」
松本 文江
10月30日(金)
10:00～16:30
会員 18,755円
一般 19,305円
教材費 テキスト代2,200円、認定料5,500円
定員 10人

心と体のセルフケア

1日 体から整えるボイストレーニング
体の正しい使い方や、姿勢を整えることから始めます。美しい声を目指すというより、日常での声に着目することで、健康維持、老化防止を目指しましょう。
ボイストレーナー
松原 里香
10月20日(火)
10:00～11:30
会員 2,332円
一般 2,882円
定員 10人

1日 女性特有の不調に寄り添うツボとお灸 ［女性限定］
簡単な体質チェックで、今のあなたの状態を知るところから始めましょう。鍼灸師がじんわりと体を温めるお灸や、心と体を整えるツボを分かりやすく解説します。※火を使うお灸体験はできません。
日本セルフお灸協会代表 鍼灸師
松本 武司
11月13日(金)
13:30～15:05
会員 2,860円
一般 3,410円
材料費 2,700円
定員 10人

1日 心と体を整える はじめての漢方レッスン
毎日を健やかに過ごすために、東洋医学の知恵を暮らしに加えてみませんか。体を支える「気・血・水」の考え方や、冬を元気に乗り越える食材の取り入れ方を紹介します。
薬剤師
占部 千代子
11月24日(火)
13:00～15:00
会員 2,310円
一般 2,860円
教材費 100円
定員 10人

1日 初心者向け！はじめてのドローン
何か新しいことを始めたい人におすすめです。基礎知識や法律を学んだら、実際に小型のドローンを室内で飛ばしてみましょう。現役ドローンパイロットが手ほどきします。 ※各回同じ内容です
広島県ドローン協会顧問
岡田 秀一
DJIエデュケーショナルパイロットインストラクター
児玉 祐二
11月28日(土)
10:00～12:00
12:30～14:30
会員 各2,310円 一般 各2,860円 教材費 各700円
定員 各8人

1日 はじめての健康マージャン
仲間と会話を楽しみながら頭と指先を動かすので、脳の活性化につながると言われる健康マージャン。ルールや役の説明を聞いた後は、実際に牌に触れてみましょう。
マージャン教室 インストラクター
時数 義孝
12月19日(土)
10:00～12:00
会員 2,310円
一般 2,860円
定員 8人

1日 お腹周りを スッキリ整えるリンパケア ［女性限定］
凝り固まった脂肪や筋肉を揉みほぐし、臓の動きを活発にしてリンパの流れを促しましょう。心も体も軽やかに、毎日をもっと心地よく過ごしませんか。
ボディメンテナンスTake主宰
まゆみ
11月25日(水)
13:00～14:30
会員 2,332円
一般 2,882円
材料費 800円
定員 10人

1日 親子関係がラクになる 関わり方のヒント
子育てや親子関係の相談を受けてきた講師が、日頃の子どもとの関わり方や言葉かけを振り返りながら、対話やワークを交えて、今日から実践できるポイントを丁寧に伝えます。
社会福祉士、精神保健福祉士、ビジネスマナー講師
内野 史子
11月21日(土)
10:00～12:00
会員 2,310円
一般 2,860円
教材費 300円
定員 8人

伝統文化と和のたしなみ

1日 慕しまや遣骨の改葬ってどうするの
浄土真宗では葬儀やお墓についてどのように考えてきたのか、慕しまいや納骨堂、合同墓に改葬する時の手順や注意点について話します。最後に墓じまいに関する質疑応答の時間を設けます。
浄土真宗本願寺派明円寺住職
竹田 嘉円
10月13日(火)
13:00～15:00
会員 2,310円
一般 2,860円
定員 8人

1日 急須で入れるおいしい煎茶
煎茶を入れるには、湯の温度と葉の量、抽出時間が重要となります。お茶の種類ごとに適した入れ方のポイントや茶葉の特徴を紹介します。お茶を味わう楽しみを体験ください。 ※各回同じ内容です
三笑亭青茶流総裁
石中 眞理子
11月4日(水)
18:00～19:30
11月5日(木)
10:00～11:30
会員 各2,310円 一般 各2,860円 材料費 各1,000円
定員 各5人

特別 (2回コース) はじめての詩吟 よく通る声を目指して
重ね呼吸や発声を基礎から学び、潔静や歌唱を向上します。詩に込められた情景や思いを声で表現。仏壇、詩吟の楽譜、世界を体感してください。
吟道九龍流総師範 吟誌会会長
菌田 華嶺
吟道九龍流総師範
下中 迪嶺
10月16日(金)
11月 6日(金)
13:00～14:30
会員 4,664円
一般 5,764円
定員 5人

特別 (2回コース) 石の道しるべが語る四国遍路の真実
遍路道にたたずむ石の道しるべには、先人の願いと地域の歴史が刻まれています。石が語る四国遍路の実態とその魅力を探ります。
IMA-KEN MUSEUM 学芸員
今村 賢司
10月23日(金)
11月27日(金)
13:00～15:00
会員 4,620円
一般 5,720円
定員 10人

特別 (2回コース) はじめての落款印・年賀印づくり
絵手紙や俳句など書画作品に押す一文字印か、年賀状用に吉祥印や干支印を自分で彫ってみませんか。年賀印は文字だけでなく、絵や模様を彫ることもできます。
日本篆刻家協会登録事
今村 董園
10月26日(月)、11月16日(月)
13:30～15:00
会員 4,620円
一般 5,720円
材料費 1,500円
定員 8人

1日 大人の筆ペンアート 己書で彩る年賀状
筆ペンで味わいのある年賀状を描いてみませんか。お手本を見ながら、干支や賀詞を自由に組み合わせて世界に一つだけの年賀状を作りましょう。
己書あそび道場代表師範
米倉 久脉
11月30日(月)
13:00～15:00
会員 2,310円
一般 2,860円
材料費 1,200円
定員 6人

1日 はじめてのお抹茶 クリスマス茶会
家庭でも気軽に飲めるよう、電気ケトルを使ったおいしい抹茶のたて方や飲み方を学びます。堅苦しく考えず、気軽に茶道を楽しんでみませんか。
裏千家助教授
三谷 宗恵
定員 5人
12月17日(木)
13:30～15:00
会員 2,310円
一般 2,860円
材料費 1,000円

東広島教室
東広島市西条町御薗宇四城寺6950-1（ユウベルスポーツ内） ☎082(423)8094（受付時間…10:00～18:00／木曜は休み）

漢字の書で自分磨き ◆
「私は手すりが悪く、いくら書いてもじょうずになりません」と言われる人でも、自然に美しく楽に書けるように指導します。
日展会友
金谷 雷聲
第②④木曜
10:00～12:00
3カ月 6回12,540円

名曲を歌おう ◆
日本や世界の名曲を美しい発声、発語で歌います。英語、イタリア語、ドイツ語などの歌曲を原語で歌えるようチャレンジします。言葉をひろげ歌う楽しみを味わいましょう。
日本演奏連盟会員
山村 ひとみ
第②④水曜
13:30～15:00
3カ月 6回16,632円

レベルアップ社交ダンス ◆
幅広い年齢層の人が楽しめる社交ダンス。健康維持やダンスを通して豊かな交友関係を構築する場としても人気です。プロの講師が基本から今流行のステップや踊り方まで、きれいに優雅に踊るコツを実演を交えながらかやすく丁寧に指導します。
スズキカズヒロ ダンススクール経営・指導
鈴木 一裕
水曜 10:30～12:00
3カ月 12回19,404円

ハワイアン・フラ ◆
癒やしのハワイアンミュージックに合わせて楽しく踊ることで、心も体もリフレッシュしましょう。基本から丁寧に指導します。
チーフ アラネ カ ア アメリア
伊藤 紅女
水曜
18:30～20:00
3カ月 11回1,602円
第①③火曜
18:30～20:00
3カ月 5回11,660円

情熱のフラメンコ ◆
初めての人でもフラメンコを楽しいと感じられるよう、分かりやすく指導します。3カ月で1曲踊ることを目標とします。
スペイン舞踊スタジオ「秋」Aqui-主宰
秋友 ともみ
第②④火曜
18:30～20:00
3カ月 6回12,672円

いけ花・フラワー

講座名	講師	曜日	時間	受講料(3カ月)
季節のいけ花池坊◆	植田 和枝	月(1・3週)	15:30～17:30	6回9,900
		月(1・3週)	18:00～20:00	
		水(1・3週)	10:00～12:00	6回9,900
季節のフラワーデザイン	なかやまゆみ	土(1週)	13:00～15:00	3回7,755

絵画・デッサン

油絵◆	雛波 平人	水(4週)	18:00～20:00	3回8,250
デッサン・淡彩・油彩◆	加地 守	木(1・3週)	13:00～15:00	6回12,540
絵手紙◆	溝田 勝子	火(2・4週)	13:30～15:30 15:30～17:30	6回11,220
たのしい絵手紙◆	西田 喬子	金(2・4週)	13:00～15:00	6回13,860

健康・ヨガ

太極拳◆	久留島幹夫	土	10:00～12:00	11回17,182
気功 自彊術◆	中村 佳子	火	10:30～12:00	11回15,730
スポーツウエルネス吹矢	倉本 一清 片山 哲彦	土(1・3週)	13:00～14:30	6回12,540

ダンス・バレエ

ソシアルダンス◆	花木 啓 田川 信枝	木	10:00～11:30	11回17,787
レベルアップ社交ダンス◆	鈴木 一裕	木	10:30～12:00	12回19,404
ハワイアン・フラ◆	堀内 敏子	金(1・3週)	13:00～14:30 14:30～16:00	6回12,012
ハワイアン・フラ◆	伊藤 紅女	水 火(1・3週)	18:30～20:00	11回19,602 5回11,660
ラブリー・エレガント・フラ◆	上西 千加子	土(2・4週)	13:00～14:30	6回13,992
情熱のフラメンコ◆	秋友 ともみ	火(2・4週)	18:30～20:00	6回12,672
魅力的なベリーダンス［女性限定］◆	エセニヤ	火(1・3週)	13:30～15:00	5回11,110

音楽・楽器

名曲を歌おう◆	山村ひとみ	水(2・4週)	13:30～15:00	6回16,632
フルートで楽般にハーモニー◆	久善結弥子	木(1・3週)	13:30～15:00（30分個人レッン）	6回17,292

書道

漢字の書で自分磨き◆	金谷 雷聲	木(2・4週)	10:00～12:00	6回12,540
生活に役立つ筆ペン・ペン習字	平川 素月	火(1・3週)	15:30～17:30 18:00～20:00	5回10,450

服飾・着付け・マナー

楽しくなるきもの着付け・装道(初級)	金光 康子	土(2・4週)	14:00～16:00	6回13,860 3回7,590

手芸・クラフト

手描友禅・型友禅染め◆	宮本由美子	火(1・3週)	10:00～12:00	5回10,450

子ども

はじめてのキッズベリーダンス◆	エセニヤ	火(1・3週)	16:30～17:30	5回10,560

イオン三原教室
三原市城町2-13-1 イオン三原店1階 ☎0848(62)9111（受付時間…9:45～17:45／日曜・祝日は休み）

特別 (2回コース) 軽くて丈夫なPPバンドバッグ
軽くて丈夫、毎日使えるPPバンドバッグを作りましょう。初めての人でも基本から丁寧に指導します。マチ付きで収納力のある実用的なバッグは、お買い物やレジャーなど幅広く活躍します。ベースカラーは、茶系・緑系から選べます。
クラフトバンドエコロジー協会認定講師
チャーミークラフト
11月14日(土)、12月12日(土)
10:00～13:00
会員 5,280円 一般 6,380円
材料費 2,500円
定員 8人（3人以上で開講）
サイズ（横26cm ×縦21cm ×奥行11cm）持ち手除く

1日 真珠屋さんのパールアクセサリー教室
色や形の違うパールの中から選んで、自分好みのデザインのアクセサリーを仕上げましょう。自分へのご褒美や贈り物にいかがですか。プロならではのパールの知識や裏話もお楽しみに。
神戸パール・コレクション代表
所神根 孝二
11月25日(水)
13:30～16:00
会員 2,530円
一般 3,080円
材料費 4,000円～
定員 6人

音楽・楽器

癒やしの音色オカリナ ◆
癒やしの音色が人気です。みんなでアンサンブルを楽しみましょう。
オカリナ講師
松林 路恵
第②④火曜
10:30～11:30（中級）
11:30～12:30（初級）
3カ月 6回12,012円

二胡を楽しむ（グループレッスン）◆
初心者のための基本講座です。二胡と弓の持ち方を丁寧に指導します。3カ月くらいで簡単なメロディーが弾けるようになります。
二胡演奏家 ○DEN SEN 一郎
日本二胡普及会 専任講師
藤岡 一郎
第①③木曜
10:30～12:00（初級）
13:00～14:30（中級）
14:30～16:00（初級）
3カ月 6回20,592円

絵画・デッサン・写真

新講座 10月14日(火)～
やさしい水彩画～暮らしと風景を描く～ ◆
水彩画の魅力は、手軽に美しい彩色表現を楽しめることです。身近な花や果物、雑貨などの愛らしいモチーフを描きながら、水彩ならではの透明感のあるやさしい表現を学びます。また、屋外での課外授業では、瀬戸内の穏やかな風景を実際に眺めながらスケッチを楽しみます。
日本画家、日本美術院特待
廣藤 良樹
第②④火曜 13:30～15:30
3カ月 6回12,540円
定員 15人

初心者のための写真教室 ◆
直近の作品をお持ちいただきアドバイスし、上達の一歩を歩み始めるための手助けをします。
中国新聞写真クラブ三原支部
藤原 敏明
第①③土曜
13:00～15:00
3カ月 6回11,880円

茶道

テーブルで楽しむ お抹茶教室 ◆
イスに座ってお茶をたてる「立礼式」や「盆点」の講座です。気軽にお茶を楽しみませんか。
表千家教授
大森 尚美
第①火曜 10:00～12:00
3カ月 3回7,590円

暮らしを楽しむテーブル煎茶
ほんの少しの時間をかけるだけでおいしいお茶を入れることができます。お煎茶の作法を学びながら、季節のお菓子とともに楽しいひと時を過ごしませんか。
日本礼道小笠原流 煎茶最師範
甘田出 錦水
第③木曜
10:00～12:00
3カ月 3回7,590円

健康・ヨガ

新講座 10月5日(月)～
入門太極拳 ◆
太極拳を通して心身のバランスを整え、血の巡りをよくして健康維持を目指します。ゆったりとした動きで無理なく体を動かし、健やかな毎日を送りましょう。最初は太極拳の基本となる歩き方から練習し、入門動作から初級動作へと段階的に進みます。「24式」も前半・後半に分けて、丁寧に練習していきます。自分のペースで無理なく、楽しみながら身に付けていきましょう。
日本武術太極拳連盟公認太極拳C級指導員
山﨑 久美
月曜 13:00～14:30
3カ月 12回20,064円
定員 15人

デューク更家の ウオーキングエクササイズ ◆
ウオーキング寿命は健康寿命。いつまでも元気に若々しく、美しく歩くにはどうすればよいのかアドバイスします。一緒にエクササイズしましょう。
デューク更家公認 ウオーキングスタイリストプロフェッサー
陣内 千鶴
第②④金曜 18:30～20:00
3カ月 6回19,800円

認知症予防音楽ケア体操
音楽体操で歌に合わせて体を動かすことで大脳が刺激され、脳の運動が活発になります。脳トレと筋トレで運動不足を解消しましょう。
（一社）国際技能・技術振興財団認定 認知症予防音楽ケア体操指導員
増田 裕子
第②木曜
13:00～14:00
3カ月 3回7,986円

趣味・暮らし

暮らしに役立つ薬膳養生（初級）◆
薬膳料理や食養生など、薬膳素材の働きや組み合わせを学びます。希望により薬膳インストラクター資格取得にも対応します。
中医薬膳学院主宰、国際中医師 国際中医薬膳師
原口 陽子
第①月曜 10:30～12:00
12:30～14:00
3カ月 3回6,930円

子ども

カワイ音楽教室 こどもピアノ
「個」と「表現」を大切にレッスンします。カワイオリジナルテキスト「サウンドツリー」を使用します。3歳児向けのソルフェージュコースもあります。（30分個人レッスン）
カワイ音楽教室専任講師
月曜 15:30～20:00
水曜 16:30～20:00
金曜 15:30～20:00
土曜 17:30～20:00
（内30分）
3カ月 10回24,420円～32,670円（入門～上級）
9回27,621円（ソルフェージュコース）

カワイ体育教室
幼・児童期にさまざまな動きの運動を経験すると、自分の体をコントロールする能力が身に付きます。
カワイ体育教室専任講師
火曜 16:15～17:05（幼児コース）
17:15～18:15（チャレンジコース）
18:30～19:30（チャレンジコース）
3カ月 10回20,900円

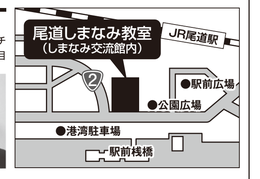
尾道しまなみ教室
尾道市東御所町10-1 しまなみ交流館内 ☎0848(62)9111 ※お申し込み・お問い合わせはイオン三原教室へ（受付時間…9:45～17:45／日曜・祝日は休み）

みんなで歌う楽しいコーラス ◆
正しい発声時の呼吸法を取り入れながら季節の歌、なつかしい曲を一緒に歌いませんか。二部合唱で響き合う楽しさも味わいましょう。
声楽家
柳川 豊香
第①③水曜
13:00～14:30
3カ月 6回16,302円

毛筆・硬筆
希望に応じて指導します。実用書から季節の便り、筆ペンでの表書きなど日常生活に役立つ書も伝えます。
芦辺書苑副理事長
大田 美州
第①③金曜
15:30～17:00
3カ月 6回12,540円

シャンソンをおしゃれに歌おう ◆
シャンソンはフランスの歌です。日本語訳詞されたスタンダードな「枯葉」「愛の賛歌」「サントワマミー」や、さまざまな愛と人生を歌った歌など、楽しくおしゃれに歌いましょう。
日本シャンソン協会正会員
瀬川 澄
第①③水曜
15:00～16:30
3カ月 6回16,302円

水彩スケッチ～尾道を描く～
スケッチブックと水彩道具を持って野外のスケッチに出かけます。尾道の街、港、家並みを毎回1枚を目標に描きためていきましょう。個人のレベルに合わせ、必要に応じて技術指導を行います。
日本画家、日本美術院 特待
廣藤 良樹
第①③木曜
10:00～12:00
3カ月 6回12,540円

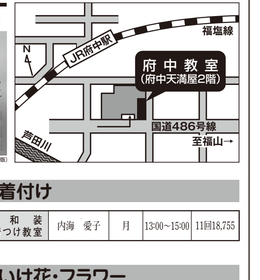


府中教室
府中市府川町186-1 府中天満屋2階 ☎0847(45)8476（受付時間…10:00～15:00／日曜・火曜・祝日は休み）

特別 (3回コース) ドローン国家資格2等筆記試験対策
ドローン運用の一部に国家資格が必要となりました。難しい法律を分かりやすく解説します。3回で国家試験合格を目指しましょう。実技受験のこつも伝えます。
広島県ドローン協会 顧問
岡田 秀一
10月17日(土)、11月21日(土)、12月19日(土)
いずれも10:00～12:00
会員 13,530円 一般 15,180円
教材費 1,500円
定員 8人

1日 はじめてのドローン
初心者歓迎です。「難しそう」を「楽しい」に変えるドローン集中講座です。最新機種に触れながら、法律や安全な飛ばし方をプロから学びましょう。憧れの趣味へ、一歩踏み出してみませんか。（各回同じ内容です）
広島県ドローン協会 顧問
岡田 秀一
10月17日(土)、11月21日(土)
12月19日(土)
いずれも13:00～15:00
会員 各2,310円
一般 各2,860円
教材費 各700円
定員 各6人

1日 来年が待ち遠しくなる 墨彩画カレンダーづくり
墨の濃淡とやさしい彩りで、世界にひとつだけのオリジナルカレンダーを作りましょう。筆の持ち方から丁寧に指導します。来年の干支（ひつじ）、吉祥画、お正月物の手本から好きな絵柄を選んで描きます。墨彩画の魅力を楽しく学びましょう。
水墨画講師
藤井 正勝
11月28日(土)
13:00～15:00
会員 2,090円
一般 2,640円
教材費 500円
定員 5人
（カレンダー見本は2026年版）



健康・ヨガ・ダンス

講座名	講師	日程	時間	3カ月分受講料(円)
リラックス気功	○宮崎裕子 井谷友美	土(1・3週)	10:00～11:30	6回12,672
やさしいヨガ	藤原 典子	金	13:30～15:00	11回18,150
いきいきヨガ	石川 説子	木(1・3週)	14:00～15:00	6回15,510
はつらつ3B体操	橋高美根子	木	10:15～11:45	11回17,545
ソシアルダンス	山田 亮 佐伯 悌子	水	10:00～11:30 13:00～14:30	11回17,182
		土	15:30～17:00	

手芸・クラフト

編み物	田辺 久子	土(1・3週)	10:15～12:15	6回12,540

音楽・楽器・邦楽

大人からはじめるケンハモ	加下久木子	月(1・3週)	10:00～11:00（初級） 11:00～12:00（入門）	6回15,312
癒やしの音色オカリナ	松林 路恵	水(1・3週)	13:00～14:00 14:00～15:00	6回12,012
マンドリン	田口 直樹	金(1・3週)	13:30～15:00	6回15,312
シニアのための脳トレピアノ	酒井 容子	水(2・4週)	10:00～11:30	6回17,292
二胡を楽しむ	○DEN SEN 一郎	水(2・4週)	13:30～15:00（中級） 15:00～16:30（初級）	6回20,592
生田流箏曲	下川 京子	月	10:15～12:15	11回20,812
しの笛	船尾真理子	金(2・4週)	13:00～15:00	6回13,332

書道

総合書道	伊豆田敬文	金	10:15～12:15 18:00～20:00	11回20,570
筆ペン（速成）				11回18,150
ボンボルペン（速成）				11回16,940
基礎からの手書き文字	谷川かおり	水(1・3週)	13:00～15:00	6回14,190

着付け

近代和装 楽しい着つけ教室	内海 愛子	月	13:00～15:00	11回18,755

いけ花・フラワー

嵯峨御流	唐川 幸洲	土(2・4週)	10:00～12:00	6回11,220

話し方・コミュニケーション

気持ちがきちんと伝わる話し方	橋本 美佐	土(4週)	10:00～11:30	3回7,590
		木(2・4週)	18:30～20:00	6回11,220
良い人間関係をつくる話し方＆ビジネス・暮らしのマナー	森 富代	土(2週)	13:00～15:00	3回8,580

LINE公式アカウント 友だち募集中
教室のお知らせ、休講状況など最新情報をお届けします

入会のご案内
●受付／入会金2,200円（有効期間は1カ年、2年目からは年会費550円）と受講料を添えて、直接お申し込みください。入会金・年会費は理由のいかんを問わずお返しできません。 ●受講料／3カ月分の前納制です。受講料には各施設管理費が含まれます。事前にご予約の上、10日以内のご入金が必要です。ご入金いただいた受講料は、原則お返しできません。講座により別途教材費、テキスト代が必要です。 ●講座日／原則として毎週講座は3カ月11回もしくは12回、隔週講座は3カ月6回、月3回講座は3カ月9回で設定しています。 ※講座日・時間は、変則の講座もあります。詳しくは受付へお問い合わせください。 ●講座によっては満席などにより途中入会できない場合があります。 ●受講生が一定数に達しない時は講座を中止させていただくことがあります。 ●○印は名誉師師で常勤ではありません。 ●子どもの対象は年長から小学生までです。 ※入会や受講の申し込み時にお名前、住所、電話番号などを伺いますが、これらの個人情報は弊社の定める「個人情報に関する管理規定」に沿って適法かつ適正に取り扱いいたします。

◆の講座は、1回のみ体験が可能です。会員以外の方も受講できます。電話予約と、事前支払いの上ご参加ください。見学は1講座1回（30分）、500円です。詳しくはお問い合わせください。